

女报记者探访首都医院急诊科

抽调其他科室医护增援 减少不必要的重复检查

缩短候诊时间 尽力让每位患者得到及时治疗

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曩



北京友谊医院急诊科内。中国妇女报全媒体记者周韵曩摄

随着新冠病毒感染高峰期的到来,北京各医院急诊科处在高位运行状态。为着力做到保健康、防重症,多家医院纷纷在急诊实行预检分诊流程,确保危急重症患者得到及时救治。12月29日,中国妇女报全媒体记者走访多家医院急诊科,了解患者就诊体验。

下午2点左右,记者走进首都医科大学附属北京友谊医院急诊科,门口分诊台处,3名护士正忙碌而有序地对前来就诊的患者进行常规检查、询问病史,并将患者按病情轻重分为一、二、三级,危重者优先就诊。

急诊室内,候诊椅上坐满了患者,一些年龄偏大、状态不好的病患已经吸上了氧气,还有不少患者自带马扎等候叫号,人群中不时传出咳嗽声。

据北京友谊医院官方微信公众号,为应对急诊就诊高峰,缓解急诊科人员紧张现状,医院已从全院各科室抽调医护人员增援,医护力量扩充了40%。走访当日,一些患者反映,急诊候诊时间有所缩短。

“我上午11点多就来了,当时号数是165,等了3个小时终于快轮到我了。”今年29岁的刘女士是北京市西城区某医院的药剂科医生。她告诉记者,从测出新冠阳性至今已3周,但咳嗽、胸痛等症状反而更加严重。前两天,她在就医医院拍片显示肺部纤维化,尝试到急诊或呼吸科门诊就诊,却发现人满为患,当日就难以保证。转战北京友谊医院急诊科,她希望就医后能缓解自己咳嗽不止的问题。“虽然在这等了3个小时,但还能接受。”

下午两点半,北京友谊医院急诊科已经叫到260多号。齐女士推着80多岁的父亲走进急诊科,很快,她拿到了医生写好的就诊凭条,上面记录着老人刚刚测量的体温、心率、血压、血氧等结果。她告诉记者,感染新冠后,父亲在家已头晕长达12天,由于老人自身基础病较多,家人最终决定带老人来看急诊。“来到这感觉没有想象

的拥挤,老人有什么问题都能及时求助医生,让我们心里踏实不少。”

“目前,急诊患者每天大约五六百人,和往年基本持平,但来就诊的老年人增多,八九十岁的老年人很常见,重症、危重症患者比例增加。”12月23日,首都医科大学宣武医院急诊科副主任医师贺明轶曾向媒体介绍该院急诊情况。

据悉,为应对诊疗压力,宣武医院统筹全院力量开展分类诊疗,并增设急诊第二病区,及时对患者开展医疗救治。

当天下午,记者又来到宣武医院。尚未走进急诊科,记者便感受到“人满为患”的压力:近20张移动病床将急诊室门口挤得满满当当;心电图室门口,等候的队伍很久才挪动一下;有的病患不得不

在楼梯拐角处进行输液和接受医护人员的治疗。

记者注意到,有的患者家属因等待时间过长而小声抱怨。也有患者在听到医生给出“问题不大”的诊断后轻松了不少。

“您现在这个指标高,主要考虑跟血压太低、心脏供血跟不上有关系。”在急诊过道的一张移动病床前记者看到,一位男医生正细致地向躺在病床上的老人讲解病情,听到医生说“如果没有冠心病,把低血压问题解决症状就不会再加重,回家之后要好好休息”时,老人频频点头。

当天中午12点,65岁的陈阿姨因持续高血压来到宣武医院门诊就诊。“一测血压达到215,让我赶紧到急诊就诊。”她告诉记者,感染新冠后,本就有高血压的她血压

持续攀高,吃了一周降压药也不见效,还出现了浮肿症状。经过急诊预检分诊后3个小时,陈阿姨终于拿到医生的诊断。拿着医生调整后的降压药等药品,她轻松地安抚陪伴在旁的女儿,“医生说我没啥大问题,这就可以回家了。”

两天前,赵女士70岁的母亲在北京电力医院做的血常规报告和胸部CT显示,老人感染新冠后引发了肺炎。由于医院没有对症药物,29日,赵女士带着母亲来到宣武医院急诊科。凭着已有的一系列检查结果,她们只排了2个小时便顺利就诊。输液后,老人的症状开始得到缓解,“医院没有让病患重复检查,大大缩短了看病流程和等候时间,还是很人性化的。”赵女士说。

老年人出现症状何时需要就医? 感染后要注意什么?

——权威专家解答防疫热点问题

□ 新华社记者

老年人免疫力相对较低且多有基础疾病,感染新冠病毒后需要予以更多关怀和重视。老年人出现症状何时需要就医?感染后要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制组织权威专家作出专业解答。

问:老年人出现咳嗽发烧症状,如何判断是否需要就医?

答:对于老年人要加强观察。家人应了解老年人的基础心率、基础血压、基础体温以及基础的呼吸频率等情况,如果有条件,还要了解老年人尤其是有心脏病老年人基础的外周血氧饱和度。一旦感染,需要观察这些基础数据的变化以及老年人意识状态、精神状态、大小便、进食等方面

情况。

出现以下情况要考虑就医:一是症状持续或加重,比如发热持续甚至有加重倾向。二是出现新的症状,比如出现胸痛、呼吸困难、大小便失禁,或者突然出现肢体特别是单侧肢体不能运动,或者出现不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍等现象,这些都是危险的信号。三是老年人基础疾病加重,比如患有冠心病的老年人出现心绞痛,患有慢阻肺或哮喘的老年人这两种疾病加重。对于基础疾病本身不太稳定的老年人,80岁以上未接种过新冠病毒疫苗的老年人,更需格外重视。

问:对于语言表达能力受限的老年人,护理人员如何第一时间识别其不适症状?

答:护理人员要了解新冠病毒感染的常见症状,包括全身症状,如发热、头痛、

全身酸痛、畏寒等,以及局部症状,如咽痛、咳嗽、流鼻涕、痰、打喷嚏,甚至味觉和嗅觉丧失等。老年人的症状可能不典型,其发病可能具有隐匿性,出现精神状态不好、意识状态不好、乏力、不愿意吃东西等情况。有的老年人稳定能力下降,比如走路原本正常但最近走路有点打晃。这些可能都是感染的线索。当老年人出现上述症状时要对其进行体温监测,早期发现体温升高。此外,出现没有原因的心率增快或者呼吸频率增快,也可能是感染的信号。

问:老年人感染后生活和用药需要注意什么?

答:老年人感染后,在加强观察和监测基础上还要注意:清淡饮食,建议少食多餐;保证睡眠;补充适量水分,建议结合体

温和出汗情况少量多次适当补充。

老年人使用退烧药物需慎重,体温越高、年龄越大用药越要慎重,防止老年人用退烧药后一次大量出汗造成虚脱甚至低血压。退烧要慢,可以用物理手段退烧。在应用退烧药时避免多种药物共同使用。中成药可以选用一种,不要将多种同一作用的中成药同时应用。

患有高血压的老年人,在发烧期间特别是使用退烧药时,如果血压已经低于正常水平,降压药可能需要减量甚至停用,待血压恢复正常再按照常规剂量使用。老年人在感染后可能吃饭很少,使用降血糖药物时要监测血糖变化,防止低血糖发生。

此外,老年人感染后稳定能力下降,特别容易跌倒引发骨折,因此,老年人在出现发热等情况比较虚弱时,一定要防止跌倒。

天天观点

让非学科类培训回归育人本位

□ 戴先任

近日,教育部等十三部门印发《关于规范面向中小学生的非学科类校外培训的意见》,对非学科类校外培训治理作出系统部署。其中要求,不得将非学科类校外培训结果与中小学招生入学挂钩。

中国父母重视教育,舍得为孩子花钱,而一些竞赛活动,也成了学生敲开好学校大门的“敲门砖”。如一些学校与校外培训机构合作,竞赛成绩、证书与招生入学挂钩,培训机构借此大赚特赚。泛滥的少儿竞赛活动,增加了学生家庭的经济负担,也加重了学生的学业压力,让孩子失去了快乐的童年。

少儿竞赛活动火爆,也滋生了不少乱象,比如“山寨竞赛”频现,以前就有媒体报道过,一些山寨离岸社团举办了五花八门的针对青少年群体的赛事,只需要花几十块到几百块,就可以在网上报名参赛;有的商家与学校、教师组成“利益同盟”,推出竞赛关联的培训、游学、冬令营、夏令营等,变相收取费用,或借竞赛之名开展等级考试违规收取费用……

早在2018年2月,教育部等四部门联合发布《关于切实减轻中小学生课外负担开展校外培训机构专项治理行动的通知》,明确提出“严禁校外培训机构组织中小学生等级考试及竞赛,坚决查处校外培训机构培训结果与中小学招生入学挂钩的行为”。之后,学科类校外培训结果与中小学招生入学挂钩的现象得到了有效遏制,但非学科类培训结果与中小学招生入学挂钩的现象仍然时有发生。

此次《意见》全面规范非学科类培训行为,明确不得将非学科类校外培训结果与中小学招生入学挂钩,这就有助于遏制非学科类校外培训乱象,也有助于给“择校热”降温,缓解家长们的焦虑,减轻家长们的经济负担。

徒法不足以自行,要让规定落到实处,既要加强对非学科类培训机构的监管,规范行业发展,也要加强对学校的监管,对于违规招生的学校依法依规惩治,斩断非学科类培训机构与学校之间的“利益纽带”。广大家长也要理性看待校外培训及各种少儿竞赛等活动,不要盲目跟风,避免受到无良商家忽悠,成了被收割的韭菜。通过多措并举,形成各方合力,推动校外培训市场摒弃功利化培养理念,回归育人初心,育人本位,才能更好惠及广大学子,保护广大学生及其家长的合法权益,促进校外培训市场健康有序发展。

新闻壹评

“拆封不影响退货”是常识

最高人民法院近日发布关于为促进消费提供司法服务和保障的意见。意见明确,消费者因检查商品的必要对商品进行拆封查验且不影响商品完好,电子商务经营者不得以商品已拆封为由主张不适用七日无理由退货制度。

网购领域早有“七天无理由退货”的明文规定,但在实际执行中,不同的卖家和平台对“商品完好”等退货指标的认定各不相同,让“无理由退货”实施起来困难重重,其中“商品已拆封”就是商家惯用的一个借口。实际上,商品已拆封本就不在法定的禁止退货之列。鉴于网购后拆封查验易陷入不能退货的尴尬,消费者出于自我保护,有必要留存一定的证据。监管部门亦应加强对平台和卖家的监管。

中国科研实力的提升有目共睹

中国科学技术信息研究所29日发布的《2022年中国科技论文统计报告》显示,我国热点论文数量世界占比持续增长,首次升至世界第1位;高被引论文数量继续保持世界第2位,占世界份额提升了近3个百分点。

我国热点论文数量升至世界第一,充分显示出我国的科研实力。近年来,从科学研究到技术开发,从成果数量到研究质量,中国科研能力和科技实力的提升有目共睹。这些成果的取得离不开缜密的发展规划、充足的科研人才、积极的研发投入、丰富的实践数据等各项政策的支持。中国科研实力的快速提升也将为全球科技进步和经贸发展赋能。

社保“缓返补”为企业“加把劲儿”

人力资源和社会保障部副部长俞家栋28日向十三届全国人大常委会第三十八次会议作国务院关于就业工作情况的报告,报告显示截至11月末,我国已阶段性缓缴企业养老、失业、工伤及职工医保单位缴费2052亿元,向企业发放失业保险稳岗返还资金484亿元,发放一次性留工培训补助259亿元。截至11月25日,全国共支持企业缓缴住房公积金103亿元。

企业社保“缓返补”政策不仅能有效减轻困难企业的资金压力,也能确保职工个人权益不受影响,对稳岗扩岗、稳岗就业有着积极作用。

让有限的药品资源发挥最大作用

12月29日下午,国务院联防联控机制医药物资保障组举行线上发布会,会上相关负责人表示已探索建立了新冠病毒感染者购药的保障平台,目前该平台已经在北京、浙江、河北等11个省市上线运行,投放各类药品660万人份,其中农村边远地区患者占80%。

新冠病毒感染者购药保障平台的建立,不仅能保障市民用药需求,也能缓解群众紧张情绪,让有限的药品资源发挥最大的作用。

刘天红 整理点评

我国将建设世界最大国家公园体系

——国家林草局解读《国家公园空间布局方案》

□ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

近日,国家林草局、财政部、自然资源部、生态环境部联合印发《国家公园空间布局方案》,12月29日,国家林草局召开新闻发布会,解读《国家公园空间布局方案》(以下简称《方案》)相关内容。

已遴选出49个国家公园候选区

新闻发布会上,国家林草局副局长李春良对方案内容进行介绍。

“《方案》作为我国生态文明建设的重大成果,确定了国家公园建设的发展目标、空间布局、创建设立、主要任务和实施保障等主要任务。”李春良介绍,在理念和目标上,坚持生态保护第一、国家代表性、全民公益性的国家公园理念,实现自然生态系统的原真性、完整性保护,维护国家生态安全。到2025年,统一规范高效的管理体制基本建立。到2035年,基本完成国家公园空间布局建设任务,基本建成全世界最大的国家公园体系。

在空间布局上,把我国自然生态系统最重要、自然景观最独特、自然遗产最精华、生物多样性最富集的区域纳入国家公园体系,遴选出49个国家公园候选区(含正式设立的5个国家公园),其中包括陆域44个、陆海统筹2个、海域3个。其中,青藏高原布局13个候选区,形成青藏高原国家公园群,占国家公园候选区总面积的70%;长江流域布局11个候选区,黄河流域布局9个候选区。

建成后国家公园保护面积总规模将居世界最大

国家公园是生态文明建设的“国之重器”。李春良表示,《方案》涵盖了国土生态安全屏障最关键的区域。在青藏高原布局国家公园群,总面积约77万平方公里,将系统、整体保护“地球第三极”;在长江流域、黄河流域布局的多个国家公园候选区,将对长江大保护、黄河流域生态保护和高质量发展起到重要的支撑作用。

《方案》规划布局了49个国家公园候选区,总面积约110万平方公里,其中陆域面积约99万平方公里,海域面积约11万平方公里,占陆地国土面积的10.3%。全部建成后,中国国家公园保护面积的总规模将居世界最大。

《方案》覆盖了森林、草原、湿地、荒漠等自然生态系统,以及自然景观、自然遗产、生物多样性最富集区域,共涉及现有自然保护区700多个,10项世界自然遗产、2项世界文化和自然双遗产、19处世界人与生物圈保护区。分布着5000多种野生脊椎动物和2.9万多种高等植物,保护了80%以上的国家重点保护野生动植物物种及其栖息地;同时也保护了众多大尺度的生态廊道,保护了国际候鸟迁徙、鲸豚类洄游、兽类跨境迁徙的关键区域。

国家公园设立退出机制

国家公园研究院院长、中科院生态环境研究中心主任欧阳志云介绍,国家公园是我国自然保护地体系的主体,其空间布局直接关系到我国国土空间规划和自然保护地体

系构建。2018年国家机构改革后,国家林草局委托中国科学院牵头开展了自然保护地体系规划和国家公园空间布局研究。

在研究中,首先,建立了生态系统重要性、珍稀濒危物种代表性,以及自然遗迹和自然景观独特性的评价方法;识别了我国重要生态系统、代表性的珍稀濒危物种,以及独特的自然遗迹和自然景观的集中分布区,明确了我国需要进行严格保护的自然资源空间。

其次,以我国自然气候、地形与植被类型空间分异规律为基础,将具有相似自然生态系统类型与生态过程的自然区域划为同一自然生态地理区。并在此基础上,从生态重要性、生态脆弱性、保护可行性等方面进行综合评价,将生态功能极为重要、生态系统极为脆弱、急需保护的生态空间作为极重要自然保护关键区域,大约陆域192万平方公里,海域30万平方公里,规划纳入自然保护地体系进行系统保护。

值得注意的是,国家公园创建实行动态开放的候选区机制。国家林草局自然保护地管理司司长王志高特别说明,国家公园候选区开展创建后,经评估,确实无法达到设立要求的,不予设立。对未纳入布局方案的保护关键区域,统筹国家生态战略安全需要和管理可行性等因素,条件成熟时,经科学评估,可按程序增补为国家公园候选区。国家公园设立后,将定期对保护管理成效、规划实施等开展评估,对评估不达标或造成自然资源资产重大损失的,启动黄牌机制,限期整改,对整改不力、经评估确无法整改到位的启动退出机制。

孕妇乘车临产 新疆铁警紧急救助

中国妇女报全媒体记者王江平/武陵慧 发自库尔勒 12月28日凌晨,一名孕妇乘坐火车时突然临产,所幸被乌鲁木齐铁路公安局巴楚站派出所民警紧急救助送往医院。

12月28日凌晨1时10分许,由喀什开往西安的T270次列车即将停靠巴楚车站,乌鲁木齐铁路公安局库尔勒公安处巴楚站派出所民警卢刚正在候车室巡视。

“巴楚站, T270列车求助,8号车厢一位孕妇有临产迹象,需紧急下车就医!”突然,对讲机里传来列车乘警的声音。卢刚下意识看了一眼候车室的电子钟,1时18分,距离列车停靠还有2分钟。

卢刚迅速将警情汇报派出所,同时通知车站客运员立刻准备担架,联系120急救,开启进站绿色通道,并带着辅警赶往列车将要停靠的站台。

列车到站后,刚冲进车厢,卢刚就听到了急促的呼救声“帮帮我,我好快生了”。

“帮帮我们!我们是一道回老家生娃的,她老公还在喀什。”产妇身边另一名结伴同行的孕妇也慌乱到不知所措。

事不宜迟,卢刚让乘警和列车员轻轻抬起产妇身体,在客运工作人员的配合下,将产妇推出车站送上了救护车。

当日上午,卢刚通过医院了解到产妇已经安全生下宝宝,考虑到产妇身在他乡,便又购买了婴儿奶粉、衣物、食物去探望,并给产妇留下电话。

据了解,产妇离预产期还有一周,本来准备赶回老家生产,以便家人照顾坐月子,没想到半路提前生了。对于铁路民警给予及时的帮助,产妇及家人表示了感谢。