

加大药品储备 创新问诊方式 提升防治能力

“基层健康守门人”守护乡村防疫“最后一公里”

□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

优化疫情防控“新十条”出台后，我国疫情防控进入新阶段，保护人民群众的生命健康依旧是疫情防控的重中之重。2022年12月27日，在国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，“做好农村疫情防控，是新阶段疫情防控的重点。”

第七次全国人口普查数据显示，我国农村人口超过5亿。作为“基层健康守门人”，广大村医们将如何保障人民群众生命安全和身体健康？面对即将到来的返乡潮，农村地区又做了哪些准备？

坚守工作岗位 争分夺秒服务

“最近，我们村卫生所的接诊量明显增多了。”河南省驻马店市西平县盆尧镇陈老庄村村卫生所医生陈永向中国妇女报全媒体记者介绍当地的情况。

“我每天想得最多的就是村民们，他们有个头疼脑热，跌打损伤，都会来找我。”陈永告诉记者。这段时间，他几乎每天都是早上五点多起床，一下子忙到晚上十点多，有时连喝水的时间也没有。他和其他两位村医坚守岗位，抓紧每分每秒为乡亲们服务。

“有些村民家里药品不足，我们会把对乙酰氨基酚或者布洛芬分成一小包一小包送到他们手中。村子里有些老人卧床，行动不便，一个电话喊一声，我立马就能赶到他们家里去看诊。”陈永表示，接过了村医父亲的接力棒，就要好好地把守护基层健康的使命传承下来。

“之前，我们村卫生院储备的退热药品不是很多。‘新十条’颁布之后，经过多方协调，我们筹备到了退热止咳的药品，目前的药品可持续供两三百人使用。”陈永介绍。

除了药品储备，他们还准备了转诊方案，村卫生所配备了心电图仪和指夹式脉搏血氧仪，在对病人进行分诊检查后，对于急危重症的病人，积极建议他们去乡镇卫生院和县级医院拍肺部CT，及时进行治疗。



丁宏伟正在为村民问诊。

创新问诊方式 畅通转运渠道

为了让村民就医更加便利，山西省运城市平陆县常乐镇上焦村村医丁宏伟告诉记者，“除了在村卫生室看诊外，我们还

▲ 近日，在赤水市石堡乡兴农村，医护人员和党员志愿者为村民提供送药上门服务。在疫情防控新形势下，贵州省赤水市针对基层医疗卫生资源相对薄弱等情况，筹集常用药品，组织医护人员、党员干部上门，免费对群众进行问诊、测量体温、配药送药等暖心服务，守护村民健康。

新华社发(王长育/摄)

推出了手机线上问诊，直接在线上对感染的村民进行用药指导、康复指导和消杀指导，让他们在自己家里平稳地度过流行期。”

据他介绍，上焦村村卫生室目前的药品有50多种，退热药、急救药、降糖药以及抗

病毒、清热解毒、祛痰止咳的中成药等都有所储备，由平陆县医疗集团统一采购、统一配送、统一价格，确保零利率销售。

“为了及时地转运重症患者，我们还展开‘一站式转运服务’。”丁宏伟告诉记者，平陆县医疗集团和常乐镇卫生院对畅通转运渠道的工作进行了安排部署，如果村里的病人出现急危重症，就要立即拨打120，由救护车直接转运到县级医院，如果该通道繁忙，则由常乐镇卫生院第一时间派专车将病人转运到县级医院，进行救治，充分发挥县、乡、村三级医疗卫生网的作用。

赢取窗口时间 乡村正在行动

为指导农村地区应对岁末年初人群流动带来的疫情防控挑战，去年12月31日，国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组发布《关于印发加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案的通知》，提出要科学实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”各项措施，切实维护农村地区生产生活秩序。

丁宏伟表示，为了做好应对春节返乡潮的准备，确保村民平安过节，上焦村正在积极提升防治能力。一方面，上焦村村卫生室对村子里65岁以上的老人建立了健康台账，对老年人合并基础疾病等特殊人员实施健康监测，一旦发现他们感染了新冠病毒，第一时间考虑转诊。另一方面，为提高农村居民的疫情防控意识，他们每天通过微信群转发，宣传国家联防联控机制优化疫情政策和防控知识。

防在前，治在后。丁宏伟介绍，近期，当地为村医们组织了多次线上学习与培训，以提升他们对高风险人群的识别、诊断和处置能力。县、乡、村三级医疗服务团队，也会在接下来继续开展“签约村民入户服务”。

“作为‘基层健康守门人’，我们有责任、有义务守护好农村防疫的‘最后一公里’。”丁宏伟说，当下，农村正处在疫情防控的关键时期，作为共产党员的他，将扎根疫情防控一线，秉持为民服务的初心，及时为老百姓诊治、转诊，最大程度保护村民的生命安全和身体健康。

中医药如何发挥独特优势？如何更科学有效？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点关切

□ 新华社记者 田晓航 李恒

随着我国疫情防控工作重心转向“保健康、防重症”，中医药如何发挥独特优势？面对发热患者就诊和用药等需求激增，中医药系统做了哪些准备？感染新冠病毒后如何科学用中药？在3日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家中医药管理局有关负责人及中医专家回应了这些热点关切。

分层干预、降低转重率，中医药发挥独特优势

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，疫情发生以来，在各级医疗救治实践中，中国始终坚持中西医结合、中西药并用，充分发挥中医药特色优势，筛选出“三药三方”等临床有效方药，对提高治愈率、降低重症率和死亡率、促进患者早日康复发挥了重要作用。

中医药在新冠病毒感染治疗中具有独特优势。国家中医药管理局副局长黄璐琦介绍，中医药可以缩短病毒清除时间和住院时间，缓解临床症状，降低转重率；中西

医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低病亡率。对于康复过程中核酸转阴后的咳嗽、乏力、出汗等症状，中医药可以对症治疗，发挥整体调节作用。

“在重症患者治疗中，中医能够解决高热、腹胀、便秘等突出症状。”广东省中医院院长张忠德说，中医的“组合拳”和现代医学共同努力，能够实现“留命治病、治病不伤正”，为患者后期的康复打下基础。

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。防治新冠病毒感染，中医药还可以发挥哪些作用？

“中医药对患者可以分层干预。”黄璐琦说，患者对症使用中药居家治疗，能够减轻医疗机构、医疗资源的挤兑风险和压力。

扩容资源、药品保供，中医药系统全力以赴

我国1月8日起对新冠病毒感染实施“乙类乙管”。在此背景下，中医药系统在患者救治和药品供应等方面做了哪些准备？

黄璐琦介绍，国家中医药管理局在指

导各地做好相关中药储备的同时，印发了《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，并鼓励各地制定治疗新冠病毒感染的中药协定处方，允许相关医疗机构中药制剂在医疗机构间调剂使用，千方百计扩大中医药供给。

同时，加强中医医院的发热门诊、急诊、肺病科、ICU等科室建设，目前全国二级以上中医院都设置了发热门诊，扩容了ICU床位；加强重症救治力量，积极开展互联网诊疗，统筹使用设施设备和调配医护人员；强化重症救治方面的中西医结合机制，要求进一步建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”的中西医结合医疗救治模式。

此外，国家中医药管理局还积极配合相关部门做好重点中药的保障供应，并推动多元化中药产品供给，推动支持中医医院、基层医疗机构加强院内制剂、协定处方的生产供应，加强中药汤剂的使用。

早期治疗、全程干预，科学用中药最关键

《新冠病毒感染者居家中医药干预指

引》列出几十种中成药，各省市也推荐了一些中成药，这些中成药该如何使用？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉告诉记者，一般来讲，经过早期治疗，新冠病毒感染者2至3天体温就能恢复正常，若出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，可加用宣肺止咳中成药；若咽喉疼痛很明显，可选用利咽解毒止痛中成药；若出现乏力、呕吐、腹泻，可用化湿解表类药物。

老年人、孕产妇等是健康服务的重点人群。张忠德介绍，老年人感染新冠病毒后，以发烧为主就用清热解毒药，以寒湿为主选择驱寒解毒药，以胃肠道症状为主就用化湿解毒药，以气喘胸闷为主就用宣肺解毒药。针对高烧、剧烈咳嗽、便秘症状的孕妇，可以选用中医药药典里记载的对孕妇、胎儿没有影响的药物，但要在医生指导下服用。

针对新冠病毒感染者恢复期可能出现乏力、失眠、嗅觉味觉下降等问题，中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升说，在恢复期治疗上，临床上可选用的治法包括宣肺、润肺、健脾、化湿等，相应的方剂都有不错的疗效。

非常好，自己能坐着学习，还能利用辅具站起来。

“看到这么多SMA患儿能够改善自己的生活质量，作为医生，我很有成就感。”卞广波说，每次看到病情得到改善的孩子用表情或者动作表达谢意，就是他最满足的时候。

来自中国罕见病联盟的数据显示，我国现有各类罕见病患者2000多万人，每年新增患者超过20万人。面对日益庞大的罕见病患者群体，用药保障的步伐必须不断加快。据了解，我国对罕见病用药开通单独申报渠道，支持其优先进入医保药品目录。到2022年11月，我国已有45种罕见病用药被纳入国家医保药品目录，覆盖26种罕见病。

“诺西那生钠只是高值药物入医保的一个代表，我相信以后会有更多这样的药物进入医保系统，为我们提供治疗罕见疾病的有力武器，给患者带去康复的希望和新生。”卞广波说。

F天天观点

□ 张国栋

2022年已经过去，春节亦临近，多地早早出台了“稳岗留工”政策，投入“真金白银”的补贴和暖意洋洋的扶持政策，鼓励大家加快返岗复工，确保企业生产有序，务工人员健康安全，就业稳定。

随着疫情的变化以及生产的需要，不少地方都出台了“稳岗留工”政策，这样做不仅有利于疫情防控，也是生产需要，要将“疫情造成的损失夺回来”。一句话，春节“稳岗留工”是现实的需要。但是，在“稳岗留工”的时候，还需要做到“温柔以待”。也就是说，要让务工人员留在工作地是“欢欢喜喜”的，而不是“愁眉紧锁”的。

换言之，春节“稳岗留工”，应多些“薪心相印”。一方面，在薪酬方面，要让职工有“收获感”，各种补贴和福利要实打实，要按照法律规定的条款来办，有了“收获感”才能有“幸福感”。另一方面，在心情方面，要在安全有序的前提下，让大家有愉悦的心情，如果春节期间不返乡，不能让务工人员一天到晚团团转、忙生产，还需要多组织一些文化娱乐活动、暖心服务。

比如，前年春节时，某地一家企业举办了“网上团圆饭”活动，制作了精美的菜肴，悬挂了电子大屏幕，让“家乡的亲人”和“城市的亲人”通过网络举杯畅饮，消解了浓浓的思乡愁绪。这样的活动无疑是“薪心相印”的加分项，值得借鉴，并加以创新，从而让春节“稳岗留工”政策更加务实而有效。

新闻壹段评

家长拍孩子“虐心视频”是责任缺失

家长将孩子悉心照顾的宠物螃蟹煮了，递给孩子一只螃蟹腿，嘴里说着“吃不吃，不吃我吃了”，孩子一边撕心裂肺地哭一边接过螃蟹腿，放进嘴里说“香”。这个画面出自近日流行于某短视频平台的一条视频。类似的视频还有不少，只是下锅的宠物换成了兔子、鸡、鸭、鱼等。

家长刻意抓拍或制造“条件”拍摄孩子情绪失控后的“窘态视频”“出糗视频”“生气视频”等“虐心视频”，将孩子对小动物的爱心，通过戏谑甚至残忍的方式娱乐化，不仅不幽默，也凸显了家长对家庭教育的忽视，家庭教育责任的缺失。珍惜孩子的爱心，尊重孩子的选择，让孩子们在一件件小事中收获善意与责任，是一个优秀家长的必备素养。

儿童电话手表岂能成网络沉迷推手

从“定位手表”到“社交神器”，升级迭代的儿童电话手表在未成年人中，尤其是城市儿童中逐渐风靡。隐忧随之而来，功能升级的电话手表容易导致儿童沉迷，也潜藏隐私暴露和被不法利用的风险。

随着儿童电话手表不断迭代，功能越来越多，孩子们的网络沉迷便不可避免。这需要企业尊重孩子，强化自律，升级优化儿童产品时刻以健康、安全为核心。有关部门也要加强监管，对儿童电话手表的设计、生产、升级、销售全链条监管，堵住企业打“擦边球”的漏洞。

关爱医护就要多些实实在在的

这两天，上海市的医护人员陆续收到了6000元的一次性津贴。有媒体记者了解到，这次的补助发放对象包括上海市、区公立医院和急救中心（含急救车的驾驶员、担架员）、社区卫生服务中心等。

最近，医护人员面临着更高的感染风险和更大的救治压力，有不少人带病坚守岗位。面对这样宝贵的坚守，全社会都应该对他们多一些关爱和敬意。上海这次6000元的一次性津贴，是实实在在的，希望更多医护能够享受到这份善意，更希望对他们的关爱是常态化的，是时时放在心上的。

对青少年药物滥用要大力整治

近年来，少数青少年出于非医疗目的，反复大量使用某些依赖性药物，有的甚至将止咳糖浆当作提神饮料，严重威胁自己的身心健康安全。

像止咳糖浆、惠菲宁等药物，有一些仍是非处方药，在药店可以随便购买，有一些虽被纳入了处方药范畴，但存在较为严重的管理漏洞，在实体药店及网上可以轻松购买。对于青少年来说，这样的漏洞是重要的伤害源。一方面要加强药品管控，减少“亚毒品”销售环节，对违规销售药水的药店与医师，要予以追责，同时，也要加强对青少年的禁毒宣传教育，让毒品宣传教育常抓不懈。

韩亚聪 整理点评