

班汉锋、张梅夫妻用小家的良好家风感染和影响更多家庭

一起创造“吉祥幸福”的生活

中国妇女报全媒体记者 周玉林

“芒嘎拉”是傣语“吉祥幸福”的意思。班汉锋、张梅夫妻用“芒嘎拉”为品牌，辛勤耕耘了十多年，不仅实现了自己“吉祥幸福”的人生理想，也带动了一群茶农、茶工共同勤劳致富，一起创造“吉祥幸福”的生活。他们是新时代的最美奋斗者，也是共同富裕的践行者。

当年，他们主动申请承包十多家“建档立卡（贫困）户”，进行一对一帮扶，直到脱贫为止。如今，事业有成的他们一如既往地在巩固脱贫攻坚成果、为乡村振兴赋能助力、带领身边的人走共同富裕之路上勤恳耕耘着。他们18年没换过厂长和制茶师，17个初制所没换过负责人，公司从未开除过员工，让更多茶农、茶工走向共同致富之路；他们每年开办炒茶班，向农民免费传授专业技术，让大山里的人能靠一技之长获得更好的生活……

他们夫妻在事业上、生活上相互支持，携手共建和谐幸福的美好家庭；他们夫妻以恩爱共同面对病魔，用小家的良好家风感染和影响更多家庭。他们希望每一个家庭都能“芒嘎拉”——吉祥幸福。

好家风让她撑起生活重担

“现在的生活来之不易，我们非常满意、非常珍惜！”初见张梅，她衣着得体，笑容温和。她和员工相处如家人一般。谈起过往，她感慨颇多。

2008年，大学毕业两年的云南玉溪姑娘张梅认识了在昆明开茶叶店的班汉锋，相识5个月，两人就结婚了。为什么这么大胆闪婚？她说：“我从来没见过这么团结的家庭，他们全家兄弟姐妹五人相处得极其融洽；也没见过像他这么负责任的男人，对父母、对弟妹妹非常关心。想着他对家人这么好，对我也不错，就毫不犹豫地嫁了。这么有责任心的男人哪里去找啊！”

张梅挑男人的眼光很好，但她低估了生活的艰难。结婚那段时间，张梅和丈夫一大家子十几口人挤住在100平方米租房内，她自觉担当起“长嫂如母”的角色，买菜、做饭、打扫卫生，照顾一家人的饮食起居，协助丈夫做生意，跑医院，跑店铺，跑各种展览会、茶博会，每天忙得昏天黑地，累得不想说话。

除了忙和累，经济压力也让他们喘不过气来。茶厂处于初创时期，产量很小，需要做推广；生活的各个方面都需要用钱，而收入又少得可怜，再精打细算也经常捉襟见肘、入不敷出，以至张梅的母亲担心女儿吃不饱、吃不好，经常买一大堆肉和蔬菜从玉溪背到昆明，



张梅一家人

分类切好装进保鲜袋，方便张梅做饭时取用。妈妈还叮嘱她，要孝敬公婆，善待兄弟姐妹，要勤俭持家，安排好一家人的生活。把这些安排妥当，张妈妈再一个人坐班车回去，她怕给女儿添麻烦，从不在昆明过夜，连一顿饭都很少吃。

说到这里张梅眼里泛起泪光，“母亲好不容易把我拉扯大，不但没享过一天福，却总是为我操心，前些年还拿出自己积攒的几十万元养老钱帮助我们渡过难关。”

张梅的母亲天性善良、任劳任怨，父亲开朗豁达。小时候，父亲经常教育她：“我们困难的时候不能忘记别人，富裕的时候更要主动帮助别人。”也许，这就是长辈给她种下的最朴素共同富裕的种子。有一次，她把一间空房借给老家来打工的年轻人住，那孩子住了大半年悄然离开，音信全无，张梅就跟父亲说免费住这么久连声谢谢都没有，这孩子也太不懂事了。父亲说：“他这么做可能是性格的原因，你不要抱怨，我们帮助别人不是为了让人家感谢的，悄悄去做自己能做的就好。”

有这样的家风做铺垫，张梅从来乐于跟别人分享自己仅有的，再忙再累脸上始终挂着笑容，也习惯了帮助别人，尤其是家人和亲戚朋友。前些年，弟弟要结婚，她二话不说送上自己东拼西凑刚买的第一套房，和丈夫出

去租房住；公公瘫痪7年，她照顾了7年，从无怨言；婆婆不会做饭，她每天早起给老人做好中午的菜，淘好米放在电饭煲里，再背着女儿出门上班，婆婆到点按下煮饭键就行。

她为家庭辛苦付出的同时，丈夫的事业也蒸蒸日上。张梅说丈夫是个茶痴。为圆一个“向世界奉上一杯云南高端古树茶”的梦，放着体育老师不当，一头扎进深山老林，二十多年专注于寻茶、制茶、品茶一件事，跟茶山、茶农、茶叶相处的时间比跟老婆孩子多得多。他曾用几年时间走遍各大茶山寻找最优质的野茶树、古茶树，寻访手艺最好的制茶师傅和茶农，创立茶厂，用18年在各大茶山建立了17个专业化全手工初制所，确立了自己的制茶技术标准，经过无数试验，做出了备受追捧的系列普洱茶，在全国设立68家经销商，116家专柜。

张梅说，班汉锋是注重细节、追求完美的人，为了深入了解各民族茶叶文化，他甚至学会了傣、哈尼、布朗、拉祜等五种少数民族语言，能无障碍地跟各个山头的茶农交流。他几十年不变的口头禅是：“我是要脸的人，我做茶首先是做给自己喝的，过得了自己这一关才能拿出来与人分享，否则就是打我的脸。”受丈夫影响，负责销售的张梅也做事踏实严谨，不管商场风云如何变幻，只以云南人忠厚老实的本分行事。

夫妻恩爱的力量让他们共渡难关

张梅尽力让所有人都高兴、都满意，唯独委屈了自己，她以为自己年轻能吃苦，总有熬出头的一天，却忽略了再健康的身体、再强大的内心也有一个极限。

在班汉锋坚守茶山，她留守昆明负责营销、照顾家的那几年，她的身心承受力接近极限。那段时间，夫妻俩一年到头聚少离多，老老小小一个大家庭要她打点，公司的销售、宣传、客服要她主理，女儿一出生就患新生儿肺炎，月子里的她还要奔波在家、店和医院之间……终于有一天，撑不下去的她开始质疑自己的选择，蹲在路边放声大哭，彻底崩溃，第一次想到离婚。

但张梅是这样的女性，她有信念有坚守，追求自己的人生价值，也遵守爱情婚姻的承诺，能吃苦，能隐忍，跟生活死磕的同时一步一步一感悟，一步一收获，年年有成长，相信风雨过后有彩虹，让所有路不会白走，所有苦不会白吃。张梅深知老公是爱自己的，现在的苦是为了以后的甜，想通了这一点，她哭完就回家了，宣泄完该干什么还干什么。只是常年的透支和隐忍损害了她的身体，埋下了健康隐患。2015年的一天，她突觉眼前一黑，接着天旋地转。她知道身体出问题了，强忍着阵阵眩晕，一个人开车到医院做检查，CT结果显示：脑瘤。

得知妻子的病情，正在勐海茶山进行技术攻关的班汉锋第一时间赶回家。在老客户的全力帮助下，夫妻俩来到北京请专家会诊，商议治疗方案。在一位脑科专家的努力下，张梅很快住进了北京某大医院，顺利地完成了肿瘤切除手术。在长达五六个小时的手术中，班汉锋守在手术室门口寸步不离，朋友劝他去吃点东西，班汉锋不肯：“走远了，我怕我媳妇就感应不到我了。”住院期间，班汉锋变身贴身护工，24小时照顾陪伴，七八天不曾合眼。有人劝他去隔壁订好的宾馆休息一下，他不愿意，“我只想离我媳妇近一点，我哪里都不去”。

经此一劫，夫妻感情更好了，公司也开始红火、壮大。都说十年磨一剑，班汉锋用二十多年制出的好茶得到国内外越来越多茶客的喜爱，在几位铁粉茶友和经销商的资金支持下，夫妻俩开办一个又一个茶园和初制所，在勐海县芒查田建起了16000多平方米的厂房，当年连一个员工都请不起的夫妻店，一跃成为业内闻名的芒嘎拉茶业集团。

天道酬勤也酬善。现在的张梅依然每天忙碌，永远面带笑容，“笑脸是我的招牌，也是我的幸运符，对每个人微笑，对每个人友善，用心尽力做好每一件事，是我的信条。”

最美家庭

把注入红色基因的教育情怀接续传递

——记吉林省白城市通榆县郝丽超家庭

中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“东方红，太阳升……”每当听到熟悉的旋律时，郝丽超总会想到自己儿时清晨，父亲一边用录音机放着歌曲，一边在厨房准备早餐的情景。当郝丽超有了自己的孩子，她也像父亲一样，用一曲曲红色歌曲唤醒熟睡中的儿子，开启美好的一天。

“这就是传承吧！”郝丽超笑着说，我们家三代共产党员，也是三代教育人，父亲从小就教育我要爱党爱国。耳濡目染，郝丽超也成了一名人民教师，把这份注入红色基因的教育情怀接续传递。

郝丽超和丈夫邵帅都在吉林省白城市通榆县实验小学任教，郝丽超是语文和心理健康老师，丈夫邵帅是体育老师。说到二人的结合，郝丽超笑着说，他们相识在碧水蓝天下，是共同的志向让他们走到了一起。

2009年，白城市招聘了第一批特岗教师前往偏远山区执教，大学毕业不久的郝丽超不假思索地报了名。“爱党爱国不能停留在口头上，要到祖国需要的地方去！”郝丽超告诉中国妇女报全媒体记者，她被分配到通榆县向海乡自然保护区，保护区内飞沙大，教学和居住环境都很差，但是能从事热爱的事业，能通过自己的努力让当地的孩子接受比较好的教育，她无怨无悔。

有着共同志向的年轻人总是会被相互吸引，同样在学校支教邵帅被这位一心扑到教育事业上的漂亮女孩深深吸引，他们聊天的话题大多围绕着教育，他们的共同志向都是为偏远乡村教育事业添砖加瓦，尽自己的一份力。“让自己的兴趣成为为之奋斗的事业是一件特别幸福的事儿。”郝丽超告诉记者，在乡村支教的四年，她真正领悟了教育的意义，也让她更坚定了做好一名人民教师的信念。



郝丽超一家

组成了自己的小家后，他们把根植于血脉的红色家风接力传递给了第四代。在父母的耳濡目染下，儿子喜欢唱红色歌曲，爱国、爱家乡的情怀浸入生活的点滴细节。由于郝丽超是语文老师，爱人是体育老师，他们就把家国情怀教育融入读书之中，融入每一次观看体育赛事之中，一起看漫画《那年那兔那些事》时全家热泪盈眶，一起看纪录片《袁隆平》时为大国英雄逝去悲痛不已。

在父母的陪伴下，大道理变成了小故事，润物细无声地浸润孩子的心田。郝丽超告诉记者，孩子戴上红领巾的时候感到无比激动和骄傲，因为他知道这是国旗的一角，是用革命先烈的鲜血染红的。

读书和旅行在郝丽超家庭也是一种爱与传承。他们一起游历祖国的大好河山，一起在人生旅途上踏出每一步，用勇

敢的心滋养家庭。对郝丽超家庭影响最深远的，要属定期召开的家庭读书会。郝丽超告诉记者，读书会从最初三个人选择共读同一个绘本，到后来三个人选择各自喜欢的书籍看，读后互相提问、再表达各自的感受，每次分享家中气氛都热火朝天。随着孩子年龄的增长，郝丽超和丈夫带着孩子绘制思维导图，并提炼升华书籍的主题。郝丽超常说，我们读的不仅是书中的故事，更要把故事中蕴含的道理融入家庭生活中。在讨论中，家人彼此沟通、相互了解，为孩子创造了一个良好的家庭环境。

读书之余，作为体育老师的邵帅经常带孩子参加足球运动，“孩子小的时候就在校园里跟在爸爸后面踢足球，这个爱好一直保留至今。”热爱生活、阳光向上，无论是学习还是生活，郝丽超家庭都充满希望地奋力向前。

家风故事

赵自力

我家的和谐之道

我父母是公认的模范夫妻，很长一段时间，我都以为他们从未红过脸。

结婚后，生活中少不了磕磕碰碰。有一次我和妻子吵架，相互撺了狠话，然后“冷战”。妻子带着孩子回了娘家。父亲知道后，当起了我们的“婚姻修复师”。

“两口子过日子，没有不吵架的。不过，婚姻不是拔河，互不相让就会僵持不下，总得有人低头”，父亲劝我胸怀要放开阔些。说实话，这次吵架起因是鸡毛蒜皮的小事，但你一言我一语怼起来，直到妻子拂袖而去。

“多大点事儿，认个错就解决了，何必闹僵呢？”父亲见我还不举着，说起他和母亲的婚姻，“我跟你妈妈也吵架，只不过我有秘密武器”，父亲不好意思地一笑，“那就是认怂，遇事主动承认错了，有个好态度，马上就会得到‘宽大处理’，和为贵吗！”我“噗嗤”笑了，原来这就是父亲的秘诀。

和父亲聊完，我立刻去接妻子，没想到好话还没说三句，她就跟我回家了！

父亲也有不“认怂”的时候。我初中毕业那年，母亲想让我去打工，父亲则叫我念师范。两人各执己见，但父亲并没有跟母亲大吵，他请来村干部和初中老师一起商量，他们一致认为我念师范比较好，最终说服了母亲。

事后母亲常说父亲有远见，让我念师范是对的。

父亲以自己的亲身经历，教会我的夫妻相处之道就是小事不计较，大事有主见，智慧地坚持自己，那种期望通过吵闹和强硬的态度来解决夫妻矛盾的做法是不可取的。耳濡目染，我们家的老夫妻和小夫妻们都和睦恩爱。

◎ 由于身体多处伤残，父亲在水利工地坐着锤碎砖，秋收时在晒场从早忙到晚。队干部给他记工分，他拒绝：“我的工资国家已给我了！”

◎ 父亲说，战争年代负伤立功甚至壮烈牺牲是常事，哪能兄弟俩都提拔呢？

◎ 40多年过去了，我们一家人牢记父亲的教诲，从不吃他的“老本”。

叶忠玲 口述
颜玉华 彭辰阳 整理

在最近举行的“学习二十大，奋进新征程，‘学习强国’”知识竞赛中，我是全镇300多名参赛党员中年龄最大的，却夺得了第一名，人们纷纷称赞我不愧是老红军的后代。

父亲的革命经历影响我一生

我父亲（公公）李本云是四川阆中人，1933年参加红军，从战士到营长，经历长征、抗日战争、解放战争，走遍大半个中国。参加过大小战斗24次，身负重伤12处。但他始终坚守“一定要完成好党交给的任务”这一信念。父亲有个弟弟当年和他一起参军，后来壮烈牺牲了。

每次听父亲讲长征故事，我们的心灵都受到强烈的震撼。1973年，父亲在县千人大会堂演讲，座无虚席，还有许多站着的人。他没有讲稿，一口气讲了3个多小时，从红军借宿临走时把一条棉被剪下一半留给老乡，到红军战士冻成了冰雕临咽气手里还举着一枚银圆交党费……全场鸦雀无声，许多人热泪盈眶。父亲的演讲，影响了我一生的学习和工作。

1947年，父亲在江苏盐城保卫战中负重伤，首长决定把他留在华中工委党校所在的射阳县合德镇管塘村休养。新中国成立后，地方党组织为方便他休养和治病，让他住到县城，他却说：“今天农村的条件比长征时不知好多少，我要和农民们一起再走一次改天换地的新长征！”随后，部队发给他600斤小麦，派两个勤务员照料他。为了给政府减轻负担，他把二人打发回部队参加抗美援朝战争，自己忍着伤痛学干农活。当时正值农村青黄不接，他把小麦借给群众。麦收后，人们要多还他一些，他说：“你们的困难就是我的困难，哪能多要你们一粒粮食？”

由于身体多处伤残，父亲在水利工地坐着锤碎砖，秋收时在晒场从早忙到晚。队干部给他记工分，他拒绝：“我的工资国家已给我了！”人们劝他：“老营长，组织安排你到这里是让你休养的。”父亲说：“劳动有助健康，是最好的休养，而且，社会主义是干出来的，大家齐心协力，建设速度才能加快。”父亲的这种踏实肯干的精神，一直激励着我们子孙后代。

20世纪60年代，父亲当选为县领导，却一直坚持落户管塘村，30多年一直住在两间草房内。半个多世纪前，上级有关部门把父亲的事迹整理出版过一本连环画——《老红军李本云》，号召向他学习。

负伤立功不是被提拔的理由

父母（公婆）生育了我丈夫李朝学和丈夫哥哥李朝富。兄弟俩10岁和8岁时母亲去世，父亲含辛茹苦把他们拉扯大。20世纪70年代初，父亲把他们送到部队，他当了工程兵且在一个连队。临行前，父亲谆谆教导，永远牢记党和军队的好传统好作风，刻苦训练，不怕困难，勇往直前。他俩在连队很快都入了党。我丈夫在山东蒙阴县打井时身负重伤，荣获二等功。此前，哥哥已被提干。彼时，部队邀请父亲去讲传统，其间首长表示要提拔我丈夫，父亲说，战争年代负伤立功甚至壮烈牺牲是常事，哪能兄弟俩都提拔呢？因此，我丈夫当兵7年，直到退伍都没被提干。他退伍后当了多年村支书，尽职尽责，直到10多年前因病去世。

丈夫入伍前我们订了婚。我是高中毕业生，在校学习成绩好，是共青团员，负责村团支部工作，当时父亲只要出面和有关部门打个招呼，我就能被推荐上大学。父亲却鼓励我当一辈子农民，脏活苦活抢着干，认真学习科技文化知识，多方面要求进步，早日入党。在父亲的影响下，我哪里需要哪里去，1974年入了党。我的嫂子也是党员。在20世纪70年代，我家有5名党员，父亲说可以成立一个临时党支部。

牢记父亲教诲 坚定理想信念

父亲在世时，我们只要提到让他帮助安排工作，他就说，你们为什么就不能当一辈子农民？我当年跟着毛主席长征，绝不是为自己的子孙后代谋私利。

1980年，父亲因病去世。病危时，省市县党组织派人询问他有何要求，父亲连连摇头。当时，我丈夫是村干部，我没有正式工作，只要父亲向领导说一句话问题就解决了，可父亲就是不开口。40多年过去了，我们一家人牢记父亲的教诲，从不吃他的“老本”。

在父亲的教导下，我热爱学习党史、军史和中国革命史，学习各种科学文化知识，边务农边通过函授取得了一家师范学院的毕业证书。我这个72岁的老党员现在每天都要在手机上抢答十道“学习强国”题目，连续几年在支部个人总分第一，最近又夺得了全镇20多个支部个人第一名。再过2年，我就能荣获“在党50年”纪念章了，内心充满了喜悦和感激。和丈夫订婚至今半个多世纪了，父亲坚定的理想信念、艰苦奋斗的长征精神一直激励着我！

如今，我们可以告慰父亲的是，您的名字和业绩，已深深地留在子孙后代和老区射阳人民的心中。

不愧是老红军的后代！