

让中国文保科技跑进世界一流方阵

中铁西北科学研究院文保中心实验室主任暨科研部部长王捷



王捷在东华门遗址项目地上的实验室里进行研究。

人物小传

王捷，毕业于武汉大学材料学专业，入职中铁西北院文物保护工程技术中心11年间，完成10余项勘察设计保护工程和18项国家级、省部级科研项目，获得6项授权专利……中铁西北院以其名字设立的“王捷创新工作室”，也是文保中心的首个创新工作室。

中国妇女报全媒体记者 任然 文/摄

仅入职11年，有着科技型企业属性的中铁西北科学研究院有限公司（以下简称中铁西北院），就设立了以她名字命名的创新工作室——王捷创新工作室。

王捷所在的中铁西北院文物保护工程技术中心（以下简称文保中心），是一个综合性文化遗产保护利用的研究机构，王捷到来之前，文保中心一线工作人员中，并没有女性。

不只打破了文保中心的传统，武汉大学材料学研究生毕业的王捷，也扭转了一些项目所在的文保单位，对于“女性带领团队”的质疑。

11年间，王捷心无旁骛地驻扎在一线项目中，其作为负责人和主要骨干，几乎一年一项，完成了10余项勘察设计及保护工程，并同时取得了不菲的成果——完成国家科技支撑计划、省部级课题等科研项目18项，授权专利6项；1项研究成果获国家文物局“十二五”科技创新一等奖；主持的科技成果有2项经鉴定达国际先进水平……

“王捷创新工作室”，也是文保中心的首个创新工作室。

坐在工作室里，35岁的戴着大框眼镜也难掩目光炯炯的王捷说，她深感个人的成绩来自所在单位、部门和团队给予的信任和支持，更离不开党的十八大以来国家对文保工作越来越重视的时代大背景。

“党的十九大报告、二十大报告中都对文物保护的加强、加大做了强调和部署。”从事岩土文物保护研究和科技创新工作已十余年的王捷说，“我将紧抓时代机遇，脚踏实地奉献青春，扎根一线保护文物，展现女性文保人的脊梁和风采。”

打破文保一线没有女研究员的先例

2011年，当王捷把简历投进中铁西北院时，一直以特殊地质路基与地质灾害防治为重点专业的中铁西北院，此前没有招收过材料专业学生。

王捷回忆，当时颇有远见的中铁西北院时任院长，将她推荐给了文保中心，他认为“搞文保工作，和材料息息相关”。

时年，文保中心正好参与了一项国家级的文保课题，与材料学有点儿关系。文保中心负责人王逢睿本决定让王捷做一些文献、理论方面的研究，先不上工地。但见到王捷本人后，他感觉这个姑娘“朴素又机灵”，便试探性地问了一句：“能吃苦吗？项目一线基本都是工地。”得到的是斩钉截铁地回答：“能啊！”

王捷回忆，当得知自己被分进了中铁西北院文保中心，有点儿意外，但她从小喜欢地理，在自己的家乡，也一直敬仰“敦煌的女儿”樊锦诗。这让王捷感觉回归了自己的初心。

不负众望，在参与课题中，为研究一项新技术，王捷常常只身一人前往山东、北京等地的郊外工厂，考察采购一些新型试验装置，为赶时间，就买需连夜站十几个小时的站票。为了做研究，半夜三更跑进某石窟工地上去拷贝监测数据……

凭着肯干肯闯和扎实的专业能力，王捷给大家留下了“这个姑娘不仅能吃苦，还认真负责”的印象，并迅速成长为骨干力量，几年后便开始成为团队主要负责人，但这并不代表她在业界也得到了同样的认可。

在一项川渝石窟本体精细化保护修复工作中，“管理方从项目伊始就对我一个女性带领的团队很不信任。”王捷讲述，但他们依托科技创新平台，不仅出色地完成文物保护任务，还诞生了一系列科研成果，得到四川省文物局的认可，“之前一直有点儿质疑我们的管理方，现在已经成了中铁文保的义务宣传员和项目推荐者。”

推广创新成果 背着土块参加评审会

2022年，王捷和团队来到了四川成都。在成都东华门遗址项目地上，一排简易板房中，有一间房便是王捷的“实验室”。实验室内，摆满了各种装置和仪器，层层货架上则铺开了在遗址地发现的各类陶器、瓷器、石砖等碎片。

把实验室建在项目工地上，这几乎成了王捷所负责项目的标配。“一边进行文物保护施工，一边进行研究。”王捷说，所负责的项目大都属于不可移动文物，需就地取材和实验，很多课题研究和科技创新成果就是在这样的环境下去完成。

成都东华门遗址，距离成都市中心地天府广场仅500余米，共发现了自秦汉三国、隋唐五代至宋元明清2000余年的历代文化遗存，中铁西北院文保中心主要负责遗址外场保护工程施工，文保工作内容主要有微生物治理、砖构文物表面污染物清除、防风化加固保护。其中运用了多项文保中心此前的科技创新成果。

王捷深知每一项成果的研发不易，让其得到肯定和运用也不易。

入职的第二年，王捷便遇到了职业道路上首次重要机遇和挑战。文保中心承担了中心成立以来最大的丝绸之路古遗址保护项目。项目的关键难点在于突破土遗址保护的材料瓶颈，王捷承担起了研发任务，并在中铁西北院老专家的指



王捷在东华门遗址项目地上进行研究。

儿童青少年生长迟缓怎么办？从这份指南看解答

新华社记者 李恒

为促进儿童青少年营养状况改善，进一步降低生长迟缓率，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，充分发挥生长潜力，国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》（以下简称指南）。

国家卫生健康委有关负责人介绍，指南充分发挥现代营养学和传统食养的中西医各方优势，将食药物质融入合理膳食中，提升膳食指导个性化和可操作性，辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确，生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围，属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%，6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显，农村约为城市的2至3倍。

指南指出，生长迟缓影响儿童青少年期的体格和智力发育，出现体能下降、学习表现不佳等，严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病发病率和死亡率。此外，还可能影响其成年后的高身，增加肥胖、心血

- 生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围，属长期性营养不良
- 定期监测儿童青少年体格发育，详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强制进食
- 适宜的身体活动可增强食欲，促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长；充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证，应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量

定期监测儿童青少年体格发育

管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险，降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食物推荐、食谱和食养示例，便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育，有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议，依据儿童青少年性别、年龄和营养状况，至少动态纵向追踪观察6个月（最好12个月），根据儿童青少年的生长速

率或生长曲线的偏离情况，评估其生长状况，及时调整指导方案。

同时，详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强制进食。

指南提示，对于微量营养素缺乏的儿童青少年，必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年，应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南主要面向基层卫生工作者（包括营养指导人员）、2至17岁儿童青少年的家长和校医等，为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导，不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出，适宜的身体活动可增强食欲，促进胃肠蠕动，改善消化功能；对于生长发育关键期的儿童青少年，可促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”，消化不良会影响睡眠，进而影响生长激素的分泌，出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量。

在食养方面，指南建议，生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律，能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上，可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责人说，可在医师或营养指导人员的建议下，根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质，如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等，以及相应的食养方。

指南特别指出，非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓，常涉及挑食、偏食等原因，日常配餐过程中要注重同类食物互换，丰富食物品种，并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

天天观点

“轻医美”何以成为医美乱象“重灾区”

□ 唐传艳

“轻医美”成为拉动医美市场增长的生力军。然而，日前发布的一份《2022年度轻医美消费者满意度报告》显示，有八成消费者对“轻医美”表示不满意。调研发现，消费者反映较多的问题主要集中在对“轻医美”项目功效和体验感不满意；医美机构或医生不具备资质；商家对资质荣誉、产品功效、整形疗效等进行虚假宣传；对医美的科学性、合法性、安全性认知仍然相对局限等方面。

打水光针导致溃烂、祛斑出现感染、做光子嫩肤出现皮肤过敏、除皱致使左右脸不对称、热销的肉毒素又被查出假货……似乎很多人身边都存在此类案例。“轻医美”对消费者导致的伤害，比割双眼皮、削骨、丰胸等医美手术导致的伤害，要更为常见。

“轻医美”易成医美乱象的“重灾区”，首先因为消费者对于“轻医美”普遍存在认知误区。“轻医美”通过非手术医学手段进行皮肤护理，属于非手术类医美微整形。尽管如此，“轻医美”也是医美，机构和从业人员同样需要具备相应资质。可在现实中，随便找一家生活美容院接受“轻医美”服务、甚至熟人相互注射美容针，成为普遍现象。

此外，“轻医美”操作技术含量不高，不具备资质的机构和从业人员更敢铤而走险。很多没有医学资质、甚至连基本医疗常识都不具备的人，把“轻医美”当作创业门道，仅仅接受几天时间的速成班培训，就敢拿着注射器注射美容针。个人如此，机构亦然。私人美容院公然开展“轻医美”项目，是十分常见的现象，不少机构及其从业人员，甚至分不清医学美容与生活美容的界线。

正规机构更愿意做大手术，留下市场空白，也是“轻医美”成为“重灾区”的重要原因。然而，“轻医美”的社会需求十分庞大，无法与正规服务会乘虚而入，占领这个“夹心层”领域，消费者没有更多选择余地，只能接受非正规服务。

“轻医美”成为医美乱象的“重灾区”，值得高度关注。祸患常积于忽微，小乱不治，必成大乱。提升“轻医美”服务供给能力，推出更多物美价廉的“轻医美”服务产品，同时强化行业监管，把非法与违规服务逐出市场，让巨大的“轻医美”需求，能够通过正规渠道得到满足。若如此，不仅“轻医美”乱象会得到根治，整个医美行业也会随之得到规范，消费者接受不同类型的医美服务时，也将变得更加放心。

新闻壹段评

共享绿地让城市充满“幸福感”

我国将开展城市公园绿地开放共享试点，鼓励各地增加可进入、可体验的活动场地，完善配套服务设施，更好地满足人民群众搭建帐篷、运动健身、休闲游憩等亲近自然的户外活动需求。住房和城乡建设部近日发布通知要求，试点时间为1年。其中，南方地区要应试尽试，逐步扩大公园绿地开放共享区域，其他地区可根据实际情况选择试点城市，合理确定开放共享区域。

城市露营的背后所体现的是广大市民对于美好生活的向往。进一步拓展城市公园绿地空间，增加公园绿地开放共享的数量，创新露营的治理方式，让人们有更多的空间去享受大自然，才会让城市充满绿色的“幸福感”。

检查儿童“低俗玩具”应举一反三

近日，南宁的余女士反映，10岁女儿在某文具店所买钥匙扣印刷性暗示文图。商家回应将加强审核，剩余商品废弃不再售卖。6日，青秀区市监局人士回应，现场检查发现已无销售。

商家停止售卖，监管部门迅速检查，应该说各方对此次事故反应很迅速，也很有力度，但是文具店出现“低俗玩具”本身就是一件值得反思和警惕的事情，建议相关部门开展专项整治活动，同时加强常态化监管，提高商家违法成本。

儿童智能手表功能需要简化

近年来，儿童手表受到家长和孩子们的青睐。在满足定位、通话等需要的同时，不少家长反映，不少儿童智能手表预装了聊天、故事、视频软件，还可以自行下载其他软件，跟智能手机功能相近，反而分散了孩子学习精力。

未成年人的心智并不成熟，自律性、自控力不强，极易易受到手表内各种功能的诱惑，反而分散精力，影响学习，且手表屏幕小，长时间使用对儿童眼睛负担极大，建议相关部门出台规定，限制儿童手表功能，仅保留精准定位、电话等基础功能。

岂能任由玻尿酸饮品收“智商税”

近年来，市场上出现了以添加玻尿酸为卖点的饮品。与此同时，在互联网上，宣称玻尿酸饮品能够喝出水光肌的各种“科学研究”和“亲身体验”等笔记也是层出不穷。但权威部门和多数专家均表示，目前尚无任何证据表明玻尿酸饮品能“喝出水光肌”。

对于玻尿酸饮品存在的宣传、消费乱象，有关部门要权威发声，将消费者从商家的洗脑陷阱中拉出来。同时，对于打擦边球、有悖“种草笔记”冒充“买家秀”等涉嫌虚假宣传行为要及时制止并给予相应处罚。

刘世康 整理点评