

新冠病毒抗体检测在近期成为人们关注的话题,在一些网友晒出的新冠病毒抗体检测报告中,检测数值存在较大差异,为此有人担心自身产生的抗体不高,未来“安全性”没保障。对此专家指出:现在社会上提供的检测IgM抗体和IgG抗体服务,都不能完全代表体内真正中和抗体的滴度,当然也不能就此说明其对人体的保护作用。所以,不管抗体检测的结果是什么,大家仍然需要做好防护。

抗体检测,能为你提供“免疫”和“安全”吗?

医药观察

■ 闻唱

近日,湖南、深圳、武汉、西安等多个省市相继推出了新冠病毒抗体检测服务,检测费用每次30-50元不等。各地在通知中提到,抗体检测有助于评估新冠康复免疫状况及二次感染的抵抗力,既能作为新冠病毒感染辅助诊断的依据,也可用于新冠病毒疫苗接种时间及接种方案的推荐依据。

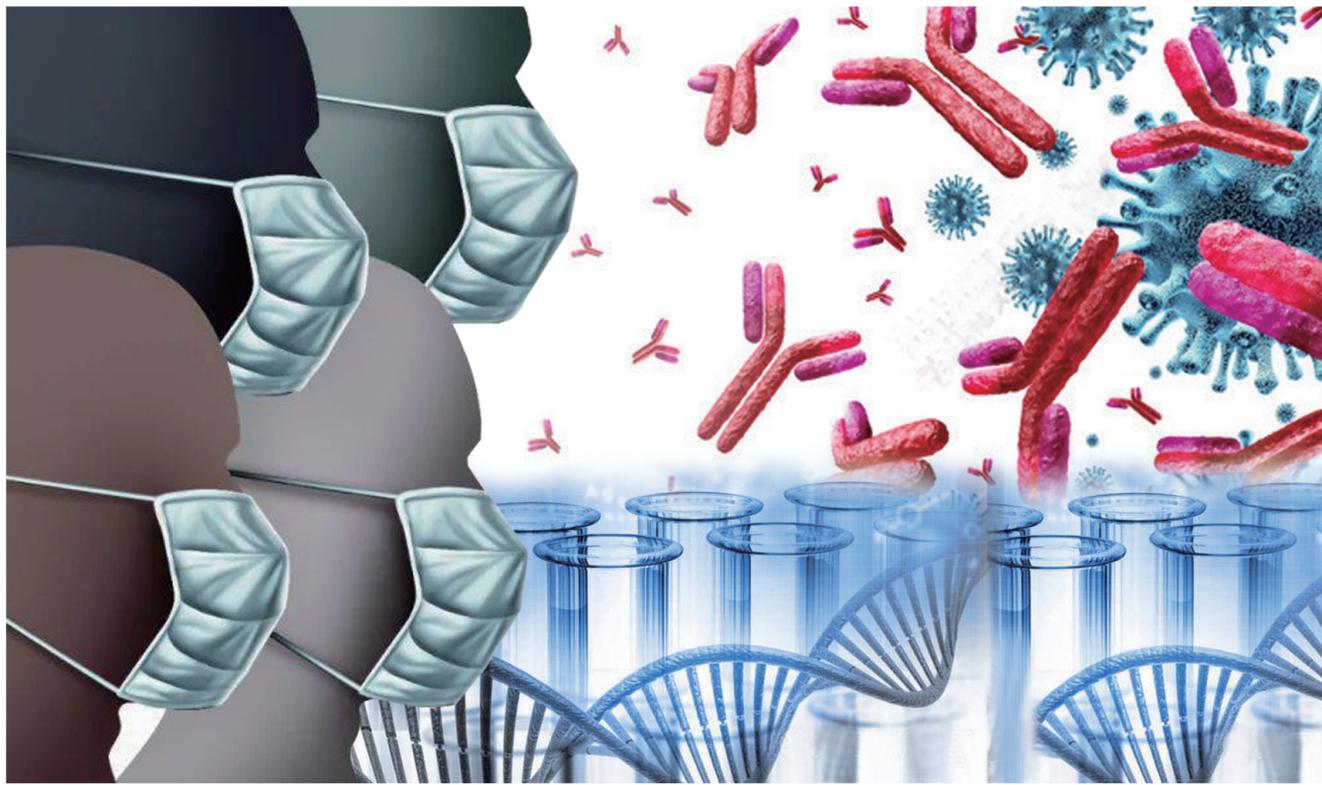
与上述的检测服务有所不同,北京市开展的人群血清抗体调查以“全面评估新冠病毒感染情况”的角色回归。北京市疾控中心副主任王全意介绍,北京开展的这项调查采取多阶段分层随机抽样调查方法,从16个城区和经开区中选取约5000名社区人群,进行问卷调查和血清标本采集,是为了全面评估新冠病毒感染情况,了解社区人群血清抗体水平。该调查计划于今年2月至3月完成。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操在2月9日国务院联防联控机制召开的新闻发布会上表示,抗体检测是基于严谨实验设计的随机样本抗体检测,又称为血清学调查,它的目的是获得各年龄组、城乡人群特异性抗体水平,从而了解人群的“免疫本底”,估算全人群抗新冠病毒抗体的水平,推算出人群的感染水平。另一方面,通过这种血清学调查,也可以获得对不同变异株的交叉保护的水平和,分析免疫持久性。

什么是新冠病毒抗体? 抗体检测数值说明了什么?

虽然新冠病毒抗体检测在近期成为人们关注的话题,也有不少人考虑是否也去检测一下,但这到底是个什么检测,能对未来预防感染起多大作用,很多人其实并不清楚。根据各地已公开的检测项目,主要包括新型冠状病毒2019-nCoV抗体IgM和IgG检测。“武汉疾控”日前发文介绍了抗体IgM和IgG的基本情况 and 相互关系。文章称,一般在新冠病毒感染约5天左右时,血清中逐渐产生免疫反应标志性抗体中的IgM抗体,该抗体在维持约2-3周后衰减。IgG抗体一般出现在IgM抗体之后,在后者接近消失时,IgG抗体水平达到高峰期,并且能在血液中维持较长时间。当机体再次感染相同的病毒后,其IgG抗体水平可在短期内迅速增高,从而起到一定的免疫作用。

根据上述信息,新冠抗体是自然感染新冠病毒或接种新冠疫苗后,人体自发产生的免疫球蛋白(Ig),即各种结合抗体。按照其分子结构的分类,包括IgM、IgG等多个亚型。当新冠IgM抗体检测结果为阳性,提示存在近期新型冠状病毒感染的可能性;IgG抗体由阴转阳,或者是IgG抗体滴度较急性期4倍以上升高,意味着可能为新冠感染的确诊病例。



个体间抗体检测数值差异大,并非抗体数值越高越“安全”

近期,一些网友在社交媒体上晒出新冠病毒抗体检测报告单,虽然抗体检测结果呈阳性,但检测数值却在较大差异。为此有人担心自身产生的抗体不高,未来“安全性”没保障。

广东省广州市第十二人民医院检验科主任伍绍国在已公开的媒体采访中表示,新冠IgM或IgG抗体检测结果以数值的形式显示,结果小于“1”为阴性,说明血液不存在新冠病毒抗体,大于“1”为阳性,数值越高,提示血液中的新冠抗体的量越多。但并不是IgG的检测数值越高,受检者就越“安全”。

南方医科大学公共卫生学院生物安全研究中心主任赵卫向媒体介绍,IgG的数值大小的确代表个体对新冠病毒免疫力的强弱。通常数值越大则表示体内抗体水平越高,即个人对新冠病毒的免疫能力就越强,被再次感染的风险也就越小。但这仅对同一个体而言,对于不同受检者来说,IgG检测数值相差较大,是由于个体对接种疫苗或感染新冠病毒后的免疫反应存在较大差异造成的。IgG数值出现相差10倍甚至更多的情况,在其他的传染病中也会出现。

需要说明的是,IgG数值高并不能保证绝对安全。如果出现免疫逃逸能力和致病性更强的毒株,即使IgG数值很高,也存在再次感染的风险。

此外,专家表示,不同人感染了不同奥密克戎亚型,使用不同的试剂盒,测出的抗体数值间也没有直接的可比性。

老年人、基础疾病患者等特殊人群更适合抗体检测

根据公开报道显示,目前国内市面上的新冠抗体检测试剂盒一般是针对IgM抗体,或同时检测IgG/IgM。对于个人而言,检测的目的有三:一是我有没有感染过;二是我体内的抗体水平如何;三是如果还没有感染或当下抗体水平较低,是否有必要接种、补种疫苗。

对此,中国疾控中心病毒病所研究员陈操归了三种血清学调查适用人群:一是尚未接种疫苗,但是也没有感染的人群,用以估算隐性感染水平;二是接种了疫苗但是没有感染,用以估算疫苗接种后抗体的水平;三是近期感染康复后的人群,用以估算抗体持续水平和接种加强针的时间。

相较于及时性的核酸和抗原检测,病毒学专家常荣山认为,只要是被新冠病毒感染过,人体内或多或少都会产生抗体,且浓度相较抗原更高。因此,抗体检测除回答上述三个检测目的之外,还可以通过大样本抗体检测,在理论上回溯出过往的感染率。

不过,由于IgG抗体浓度会随着时间推移而降低,IgG的检测结果也有一定的时效性。因此,国际上并不

鼓励没有危险因素的所有人群经常做抗体检测。对个人来说,需要重点关注、定期检测的应该是高危人群,如老年人、基础疾病患者、肿瘤患者、免疫抑制群体等。据检测数据观察,多数“阳康”人群IgG抗体数值达100以上,提示抵抗力较强,如果数据持续下降甚至到阴性,建议考虑疫苗加强接种了。比如通过检测老人抗体数值偏低,就需要及时为老人接种疫苗和加强针,做好个人防护,避免新冠病毒感染。

卫生健康、疾控等部门组织的群体血清学调查更具意义

实际上,这并不是国内首次在人群中开展新冠抗体检测。早在2020年,中国疾控中心曾在北京、辽宁、上海、江苏、浙江等全国9省市及武汉市启动新冠病毒血清流行病学抽样调查,共抽样选取3.4万余人。

作为新冠大流行应对措施的一部分,通过血清阳性率调查,可以评估感染比例,从而有助于公共卫生系统为未来的医疗需求制定计划。香港大学李嘉诚医学院教授、病毒学专家金冬雁曾向媒体介绍:疫情期间,香港每个月或每两个月抽取一定的人群检测抗原、抗体,以判断疫情走向。例如,仅有50%的人群中和抗体检测呈阳性时,仍有可能发生疫情海啸;当这一数据达到90%时,疫情则将处于平稳阶段。金冬雁认为,这种调查不是一次性的,而应该每间隔3-6个月开展一

次,通过长期随访、追踪区域内居民的抗体水平,获得动态、连续、精准的疫情信息,以此科学谋划加强免疫接种等常态化疫情防控工作。

由此看来,要获得如此大规模、连续、精准的抗体检测信息,零星个体单次检测显然是无法完成的。北京市此次开展的这项调查,也并非抗体检测这么简单,还结合了问卷,包括调查对象基本信息、核酸和抗原检测情况、发病就转归情况、疫苗接种情况等信息,可以从各个角度去了解人群整体的感染、疫苗接种等情况,应该能够得到很丰富和全貌性的结果。王全意还表示,将来根据需要进行动态评估。

由卫生、疾控部门组织开展,摸排人群感染底数,在固定人群中长期、定期的监测抗体情况,建立统计学模型,并在未来的疫情中与真实世界感染情况相挂钩,为免疫策略和防控策略的调整提供数据支撑和科学依据。从这个层面来看,显然相较于个体检测的意义更重大。

对于个体而言,有一点值得注意:新冠病毒抗体检测的结果并不能指示是否已经对新冠病毒“免疫”。专家提醒大家,现在社会上提供的检测IgM抗体和IgG抗体服务,不能完全代表体内真正中和抗体的滴度,当然也不能就此说明其对人体的保护作用。所以,不管抗体检测的结果是什么,大家仍然需要做好防护。是否需要接种、补种疫苗,还要请检测机构进行专业的研判。

患者凭医院处方 将可在定点零售药店 购买医保目录内药品

2月15日,国家医保局发布《关于进一步做好定点零售药店纳入门诊统筹管理的通知》,鼓励符合条件的定点零售药店自愿申请开通门诊统筹服务,为参保人员提供门诊统筹用药保障。

国家医保局表示,参保人员凭定点医疗机构处方在定点零售药店购买医保目录内药品发生的费用,可由统筹基金按规定支付。定点零售药店门诊统筹的起付标准、支付比例和最高支付限额等,可执行与本统筹地区定点基层医疗机构相同的医保待遇政策。定点零售药店根据参保人员需要可提供配送服务,配送费用不纳入医保支付范围。

此外,国家医保局支持定点零售药店通过省级医药采购平台采购药品,鼓励其自愿参与药品集中采购,并倡导其参考省级医药采购平台价格销售医保药品。同时,依托全国统一的医保信息平台,各地应加快医保电子处方中心落地应用,实现定点医疗机构电子处方顺畅流转至定点零售药店。定点医药机构可为符合条件的患者开具长期处方,最长可开具12周。(欣闻)

辅助生殖将逐步 纳入医保支付范围

国家医保局近日在政协提案的答复函中明确,逐步将分娩镇痛和辅助生殖技术纳入医保。国家医保局表示,目前已将符合条件的生育支持药物,如部分促排卵药品纳入医保支付范围,辅助生殖技术项目也将逐步纳入基金支付范围,并鼓励中医医院提供不孕不育诊疗服务,努力减轻不孕不育患者医疗负担,提高医疗保障水平。

国家统计局最新数据显示,在我国登记结婚女性的年龄占比中,35岁及以上非最佳生育龄妇女的占比逐年增加,晚婚晚育与不孕不育增加的趋势也高度重合。另据国家卫生健康委2021年10月公开的信息显示,我国不孕不育发病率为7%~10%。通过生活方式调整、中西药物治疗、手术治疗、心理疏导等综合手段可以使80%~90%的患者获得妊娠,少部分患者需要应用人类辅助生殖技术治疗。对不孕不育夫妇来说,辅助生殖成了最后希望。

生殖医学专家、中国科学院黄荷凤院士在接受媒体采访时表示,国家将辅助生殖技术纳入医保非常有必要,但是希望通过辅助生殖技术从根本上解决人口问题,并非首选。保证妇幼健康,促进适龄夫妇的健康生育才是解决人口问题的重要保障。

(综合)

安全用药

新冠病毒感染后咳嗽具有嗜神经性,易导致神经病理和炎症方面的改变,如导致嗅觉减退或者味觉减退,实际上是对迷走神经引起的病理损害。

新冠后咳嗽用药应先分清“干湿”

近日,中日友好医院中医呼吸科主任张纾难教授在一场指导百姓安全用药的科普直播活动中,对新冠感染后不同咳嗽的药物选择进行了详细的说明。“新冠感染后咳嗽与普通感冒或流感引起的咳嗽相比更顽固、持久,治疗的难度也相对较大。”张纾难指出,新冠病毒感染后咳嗽具有嗜神经性,易导致神经病理和炎症方面的改变,如导致嗅觉减退或者味觉减退,实际上是对迷走神经引起的病理损害。所以新冠感染后的咳嗽比普通感冒、流感相关感染咳嗽会更加严重和持久。

咳嗽是把“双刃剑”,一方面,咳嗽是呼吸道的保护性生理反射,有利于清除呼吸道分泌物和有害因子;另一方面,剧烈或频繁咳嗽还可能引发胸痛、晕厥、骨折,甚至大部分中老年女士因为

咳嗽而遗尿,严重影响了人们日常的生活。

张纾难教授介绍,新冠病毒感染后咳嗽是由于病毒损伤了气道黏膜,黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强,容易出现气道收缩,从而出现咳嗽症状。不同的咳嗽选择的药物也不同,首先要分清咳嗽属于干咳还是湿咳。

“咳嗽有痰称为湿咳,无痰咳嗽为干咳,二者治疗方法截然相反。”张纾难表示,干咳无痰或痰少的患者可选择止咳为主的药物,如喷托维林、右美沙芬、福尔可定等止咳药,这类药物主要通过抑制延脑的咳嗽中枢而发挥止咳作用。

值得注意的是,福尔可定因含有祛痰成分,可用于咳嗽咳痰,但该药物具有镇静成分,因此操作机械或驾驶车辆的人员不宜使用。

张纾难提醒,如果服用的是糖浆型止咳药,建议服用时避免用水稀释,服用后半小时内也不可饮水,因为糖浆是通过覆盖在咽部黏膜表面来减轻炎症对黏膜的刺激,缓解咳嗽,饮水会影响药效。

针对咳嗽痰多的患者,更适合服用止咳化痰药物。“单独应用止咳药无益而有害,咳嗽痰多的患者应先化痰后再进行止咳。因为咳嗽止住后,痰液留在体内是隐患。”张纾难指出,痰液黏稠不易咳出的患者可选用黏液调节剂或黏液溶解性祛痰药,如氨溴索、乙酰半胱氨酸等。但在服用中应避免同时服用强止咳药,如右美沙芬,以免痰液堵塞气道。

除西药外,还可选用润肺、润肺、宣肺、化痰一类的中成药,效果也显著且安全性高,如复方鲜竹沥口服液、川贝枇杷膏、苏黄止

咳胶囊等。但无论是选择西药还是中药都不叠加用药。

张纾难表示,妊娠及哺乳期妇女在选用止咳药物时,一定要权衡利弊、谨慎使用,建议在产科医生或药师的指导下使用。必要时可采用药食两用功能的药物,如山药、桔梗、鱼腥草、陈皮、黄芪等,这类药食两用的食物掌握好剂量,既能保证安全,又可以起到一定的治疗作用。

此外,张纾难还强调,抗生素只对细菌、支原体、衣原体等感染有效,大部分的咳嗽不是由于细菌等病原菌感染导致,无需应用抗生素。在没有明确病因的情况下使用抗生素,反而会导致抗生素滥用、细菌耐药、掩盖病情等不良后果。“如果咳出的痰是黄色、发烧超过5天则大概率有合并细菌感染,这时使用抗生素可获益。”张纾难说。(张玉辉)



医药发现

迷迭香不仅是香料 还有助治疗抑郁症

近期,伊朗克尔曼医科大学研究小组在《临床实践中的补充疗法》杂志发表的一项临床试验表明,迷迭香具有抗抑郁和抗焦虑的特性,可用于重度抑郁症的辅助治疗。

研究小组以患有重度抑郁症的患者为对象,随机分为迷迭香组和对照组,各服用1粒迷迭香胶囊或安慰剂,每天2次,连续给药8周,并采用《医院焦虑抑郁量表》和《贝克抑郁量表第二版》对效果以及症状改善情况进行评价。

结果显示,治疗8周后,迷迭香组《医院焦虑抑郁量表》和《贝克抑郁量表第二版》的得分明显低于对照组(得分越高,症状越重),症状得到了显著改善,并且还观察到了迷迭香组在改善记忆力方面的有益作用。

迷迭香原产于欧洲及非洲地中海沿岸,远在曹魏时期就曾引种中国,具有很好的药用价值,现作为中药使用。此外,迷迭香还是一种天然香料植物,生长季节会散发出一种清香气味,具有清心提神的功效,抑郁症患者或有抑郁症状的人,经常嗅闻也有好处。

(宁蔚夏)