

F新闻深1°

践行大食物观 让百姓餐桌更丰富

什么是大食物观？2017年，习近平总书记在中央农村工作会议上指出：“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观，向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源。”

大食物观下，人们已经开辟出新的获取食物的途径，使得食物供应更加多元化，让老百姓从吃得饱到吃得好再到吃得健康



□ 中国妇女报全媒体记者 张明芳

2023年中央一号文件提出，构建多元化食物供给体系。树立大食物观，加快构建粮经饲统筹、农林牧渔结合、植物动物微生物并举的多元化食物供给体系，分领域制定实施方案。2022年召开的中央农村工作会议也提出，要树立大食物观，构建多元化食物供给体系，多途径开发食物来源。

什么是大食物观？2017年，习近平总书记在中央农村工作会议上指出：“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观，向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源。”2022年的全国两会上，习近平总书记再次指出，要树立大食物观，从更好满足人民美好生活需要出发，掌握人民群众食物结构变化趋势。

大食物观下，老百姓每天吃的东西已经不再局限于稻子、小麦等主粮，为了更好地满足老百姓对美好生活的向往，通过科技创新的手段，人们已经开辟出新的获取食物的途径，使得食物供应更加多元化，让老百姓从吃得饱到吃得好再到吃得健康。近日，中国妇女报全媒体记者深入各地探访如何践行大食物观，守护“舌尖上的幸福”。

种在“水”里的菜

在天津市宁河区百利蔬菜种植基地，大棚里绿油油的水培菜长势喜人，工人们正忙着出菜，大棚外的货车正等着将新鲜的生菜运到各大商超。

“您看这个奶油生菜，叶片翠绿，口感脆嫩，非常适合生吃。”基地负责人、天津百利种苗培育股份有限公司经理刘晓君介绍，在她的水培蔬菜基地里，种植着生菜、水芹、香菜等多种叶类蔬菜。

不同于传统蔬菜种植方式，这里的菜都种在一个个管道上的空穴里，而不是栽种在泥土里。“我们这是水培蔬菜，把菜苗专门种在营养液里，以此为肥料，通过光合作用促进蔬菜生长。”刘晓君介绍。

2017年，公司引进了新技术“水培菜”项目，将国外流行的水培蔬菜引进宁河，并自主研发了盛有营养液的水培蔬菜包装盒，成功将水培蔬菜从田间引到餐桌，在市、区的大力支持下，刘晓君发展水培蔬菜园区，建造水培日光温室，引入智能水培控

制系统，精准控制棚内温度、光照时间，供水频率和施肥频次，打响了“百利水培生菜”的品牌。

刘晓君告诉中国妇女报全媒体记者，在天津，因为盐碱地较多，许多土地是不适宜种植蔬菜的，而水培菜打破了空间的限制。另外，相较于传统的蔬菜种植，水培菜复种的指数比较高，不受时间限制，一年可以种8~10茬，比平常的作物一年可以多4~5茬，产出率特别高。

更加安全也是水培菜的优势之一，“土壤里面有一些重金属还有虫卵，而水培菜采取营养液作为肥料，里面含有氮磷钾和微量元素，加之用的都是过滤的纯净水，没有传统农田中的土传病虫害，在它的生长过程中，我们更加生物化，这样就减少农药和化肥的使用。”刘晓君说。

据介绍，基地里水培菜一天的产量有2至3吨，主要销往京津冀，以及香港、新加坡地区。基地每年的产值在1000万左右，其中水培菜占到营收的40%。

“我们的水培生菜水分充足，干净卫生，口感脆生，受到许多喜欢减脂轻食人群的喜爱。同时老年人喜欢用生菜蘸酱吃，为小朋友们做辅食或者熬粥的时候也可以把生菜加进去，清香可口，老少皆宜。”刘晓君说。

据了解，为给市民生产更多优质果蔬，特别是消除天津市“冬淡季”果蔬供应不足顽疾，天津出台相关文件，大力发展设施农业，到2025年，将发展100万亩设施农业，通过推广智能化物联网技术等，使“白色暖房”成为一年四季可生产的“植物工厂”，到“十四五”末，天津市果蔬综合自给率将达到100%，优质果蔬将装满京津市民的菜篮子。

一株致富的菌菇

在江西抚州市临川区金山生物科技有限公司的菌菇种植大棚里，工人们正在给虎奶菇的菌包覆土，把菌包埋在土里，到了28摄氏度以

上就可以出菇。”公司总经理方婷向记者介绍。培育母种、制作原种、培养菌包、出菇管理、适时采摘，每一道工序方婷都熟谙于心。

方婷的父亲方金山是当地远近闻名的食用菌种植大户，受父亲影响，方婷在中学时期，就基本掌握了平菇、金针菇、杏鲍菇等常规品种的种植技术。2008年，20岁的方婷大学毕业，回到家乡传承父亲的事业。

2008年初夏，一株以前从未见过的野生菌菇引起了方婷的注意，原来这株菌菇正是多年来各地菌菇栽培者苦苦寻找的新品种虎奶菇。

方婷介绍，虎奶菇味道鲜美，富含蛋白质、多糖等活性物质和矿物质元素，具有较高的营养价值，且具有很高的药用价值。

方婷通过向专家学者请教，反反复复进行了数百次的实验栽培。2010年9月，新品种“临川虎奶菇”种菌终于人工驯化成功，该科研项目一举获得了临川区科学技术一等奖、抚州市科技进步一等奖、江西省科技进步三等奖。如今，新品种“临川虎奶菇”已获得农业农村部地理标志认证。

据方婷介绍，公司以“临川虎奶菇”为主打产品，年产值在3000万元左右，主要销往上海、广州、浙江等地，深受广大消费者欢迎。

近年来，方婷积极与有关高等院校及科研单位联手致力开发“临川虎奶菇”成品及系列保健产品，延长产业链。“我们目前已经开发了虎奶菇米昔、代茶包、调味包等深加工产品，预计今年上市。”方婷说。

方婷所管理的公司是目前国内唯一人工驯化虎奶菇菌核的企业，采用公司+合作社的模式，带动160户社员种植虎奶菇，促进了大批群众创业致富。

据了解，近年来，江西省抚州市临川区大力发展食用菌种植产业，食用菌生产组织发展迅猛，行业总产值不断扩大，临川虎奶菇等食用菌新品种畅销省内外并走出国门。食用菌栽培已成为临川区农业增效、农民增收的重要途径。

“稻蟹共生”实现“种养双赢”

在浙江省安吉县天子湖露新家庭农场，空气清新，水质清透，汪树新的丈夫正穿着皮裤，戴着皮手套在稻田里捞甲鱼，深沟里的水到大腿的位置，再加上沟里的淤泥，行走起来有些费劲，不一会儿，他捞上来一条比手掌还要大的沉甸甸的甲鱼，举起来向田埂边的人展示。

汪树新和丈夫在2017年创立了露新家庭农场，流转土地面积121亩，发展现代生态循环农业——稻蟹共生项目。

“稻蟹共生简单地说就是稻田养甲鱼，十分之一的地方挖深沟养甲鱼，十分之九的地方种稻谷，甲鱼和水稻产生互补，甲鱼吃虫，粪便肥田，通过科学种养结合，利用水循环的机制，不仅可以改善水质土壤还能生产出健康安全的农产品。”汪树新告诉记者。这种生态养殖模式实现了养蟹稳粮、增产增效的目的。

汪树新介绍，水稻采用的是优质稻种嘉丰优2号，不打农药，不施化肥，不打除草剂，自然生长而成。甲鱼品种是“中华鳖日本系”。“传统的养殖方式是在温室养大之后再放进水塘。我的甲鱼是从刚出壳就放进水塘，第三年跟稻谷共生，经过多个冬眠期，自然生长而成。目前我们出售的甲鱼都是5年的生态无公害甲鱼。肉质紧，裙边厚，营养丰富，味道鲜美。”

如今，汪树新的家庭农场已经打造出大米和甲鱼品牌“悉露”，实行品牌化经营。

他们还和浙江省农科院合作，接受技术指导，养殖黑水虻喂养甲鱼，这样既能节省成本，又能提高甲鱼的抗病毒性。

汪树新家每年稻谷产量在5万多斤，甲鱼在3万斤左右，年产值达两百多万元。“我们主要销往江浙沪地区，许多客户都是熟客介绍来买的，都是冲着健康无污染的产品来的。”汪树新笑着说。

近年来，浙江省安吉县扎实推进现代生态循环农业发展。生态循环农业“遍地开花”。一批“稻蟹共生”“稻鱼共生”“农牧对接”等新型、生态、高效的种养模式得到推广。

F天天观点

让“小修小补”为城市增添“烟火气”

□ 刘纯银

3月2日，在国新办举行的“权威部门话开局”系列主题新闻发布会上，商务部部长王文涛表示，将结合前期试点经验，在全国范围内开展一刻钟便民生活圈建设三年行动，聚焦“一店一早”“一菜一修”“一老一小”，努力把居民的“需求清单”转化为一刻钟便民生活圈的“满意清单”。

配钥匙、修拉链、补胶鞋、换伞布……曾经，这些“小修小补”的手艺活和维修点，给群众生活带来很大便利。然而，近些年来，随着城市发展、创建以及商铺房租高涨等多方面影响，这些事关百姓日常需要的“小修小补”的摊位在城市日渐难觅踪迹。

虽然现在物资条件大为改善，人民生活水平大幅提高，但“小修小补”服务，仍然是居民日常生活需求。为防止“小修小补”销声匿迹，助其重回百姓身边，多部门曾联合发文提出要在居民步行15分钟左右的范围内，建设可以满足日常生活基本消费和品质消费的多业态集聚的社区商圈，包括提供修鞋、修自行车、改衣服等便民服务。

人民城市人民建，人民城市为人民。随着各地便民生活圈建设的不断推进，情况虽然有所好转，但仍然有较大进步空间。其实，城市治理如同绘工笔画，每一个细小处，都要精雕细琢。精在对微小需求的精准精确捕捉，细在对民生工作的细致巧妙安排，往往一个人性化的关怀和设计，就能反映城市治理的水平和温度。

为更好地推进城市一刻钟便民生活圈建设，期待各地进一步总结成功经验，制定更加完善的发展规范，出台更有效的扶持政策，帮助从业者解决好诸如摊位、卫生、服务质量、安全保障等方面的问题，助力“小修小补”有序回归，更稳健地发展。更何况，这些看似不起眼的“小修小补”，一头是百姓需求，一头是扩大就业选择。正如网友留言所说，“小修小补”为城市的繁荣发展聚集“烟火气”。

民生无小事，枝叶总关情。“小修小补”的民生问题，一定程度上也是社会发展进程中出现的新问题，而解决这些新问题，就要有新办法。因此，从这个意义上说，创新方式、畅通渠道，给“小修小补”的便民服务留出空间，不仅是社会共识，而且更需要有关方面出实招、下实功。同时，一座城市的活力，也体现在这具有人文关怀的烟火气中。

新闻壹段评

公交车变“救护车”，彰显生命至上

最近，一名乘客在搭乘福建省三明市321路公交车时突发疾病昏迷。驾驶员李隆渠当机立断，直接把公交车开进了附近一家医院的急诊大厅门外，并协助医生将病人送进急诊室抢救。整个过程不到10分钟，乘客经过及时救治转危为安。

福建省三明市这名公交车驾驶员，当机立断把车变成“救护车”，直接开到附近医院急诊大厅门外，为救治乘客争取了宝贵的时间。此举彰显生命至上原则，充满了正能量，这名驾驶员呵护生命的爱心行动值得点赞。

对火爆的“上门经济”要严格“把门”

近年来，上门经济形态出现，上门喂宠、上门代厨等新兴经济形态在给消费者带来便捷生活体验的同时，服务质量、人身财产及隐私安全等问题也受到关注。

“上门经济”满足了多元细分的消费需求，有利于激发消费潜力，符合未来消费升级趋势。但就像其他新业态一样，上门经济形态也出现了“成长的烦恼”，还欠缺相应的规范，存在服务质量参差不齐等问题。希望有关部门兴利除弊，让上门经济等新业态更好激发新需求，让行业发展促进社会发展。

电子产品“断舍离”，父母要以身作则

近日，杭州一所中学的400余名学生全部签署了一份《电子产品“断舍离”协议》，引发热议。协议写道：甲方（孩子）不得在周一到周五使用手机、iPad等电子产品，周末使用不超过1小时；乙方（家长）以身作则，不沉迷于手机，不得在甲方学习时看手机。

让孩子远离手机，父母也要以身作则，想要孩子专注学习，就需要营造良好的家庭学习氛围。这份电子产品“断舍离”协议让家长进一步认识到以身作则的重要性——只有和孩子一起放下手机，才能有效防止孩子沉迷手机。

短视频平台要当青少年的“良师益友”

近日，抖音联合少年儿童出版社宣布《十万个为什么》视频化第一季完成，相关视频已全部在抖音上线。内容不仅包括“向日葵总是面向太阳吗”“为什么海水是蓝的但海浪却是白色的”等基础问题，还包括“盲人在梦里可以看见东西吗”等前沿热点问题。

3月2日，中国互联网络信息中心发布的《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2022年12月，短视频用户规模首次突破十亿。其中，青少年网民占据了相当高的份额。因此，在互联网时代，短视频的质量好不好，就不是小事了，我们需要让短视频成为青少年友好时代的“花草”而不是“杂草”。

黄婷 整理点评

F女报视闻

文旅产业复苏 古都洛阳

游客在洛阳市洛邑古城内游玩拍照(2月28日摄)。

今年以来，河南洛阳充分发掘特色历史文化旅游资源，推出众多惠民政策，激发市场消费活力。打造集古风体验、沉浸互动、美食休闲、文化社交为一体的多元消费场景，促进消费扩容提质，焕发城市活力，文旅产业迎来全面复苏。

新华社记者 郝源/摄

