

春意盎然,万物复苏,我们又迎来了“三八”国际妇女节。“什刹海”专门策划两期书写中国女性的专版,她们都是奋斗在各行各业的普通工作者,在平凡岗位绽放着不平凡的女性力量。

走走老师的善与暖,我是念兹在兹,连家人也感受到了。

## 有个编辑叫走走

■ 阿敬

总有一些偶然,决定了人与人之间的相遇。而相遇之下,若能让人油然而生“遇见你,真好”这般由衷之叹的,往后余生,“且行且珍惜”必为至愿矣,就像我与走走老师的相遇。

温婉知性的走走老师令我倾心敬佩,敬服之至。尽管素未谋面,却觉春阳当头,因其智慧又专业,尽职尽责,常能给在读书、写作之路上跌跌撞撞前行的我以执着的勇气与跋涉的信心。

我是乡村教师,在三尺讲台,一站已是半生。周末闲暇,别无他好,唯购书上瘾。酷爱读书的我,每每读而有感时,便会不揣陋陋,吐而后快,或评或议,或褒或贬,打磨既成,电邮报刊。这般时日一久,便自然而然地结识了不少同好知交、良师诤友。

说到我与走走老师的相识,还要感谢浙江某大学的金老师。金老师既是我的文友,亦是不折不扣的书评写作竞争对手。只不过,这个对手磊落坦荡,乐于助人,他在征得走走老师同意后,郑重地将其微信名片推送给了我。

我当然是求之不得,因为走走老师是一家出版社的编辑,每当社里有新书推出时,她即可赠送数本,唯一的要求是须完成读后感,至于如何品评,任君自由发挥。于我而言,这无异于被“超级馅饼”砸中了脑袋。尤其是多年来,我一直就对这家出版社的书心存偏爱,并常因薪金微薄而欲购置好书太多纠结不已。如此“得来全不费功夫”,我能不偷着乐吗?

可问题来了,不善于甚至畏惧与陌生人交流恰恰是我的“短板”。幸运的是,走走老师是个极好相处的人。一声问候,一个表情,一句笑语,似已轻松“搞掂”了我的“社恐症”。我们的交流虽源于书,却不止于书。走走老师满腹珠玑,和蔼可亲,既像熟悉的师长,又似邻家的小妹,常令人欣然忘忧,“胸次全无一点尘”,正如她的这个微信昵称——“走走”,简单,实在,既不敢弄玄虚,又不哗众

取宠,会让人情不自禁地想到那句“世界那么大,我想去看看”的网络名言,抑或立马热血沸腾,握拳振臂地吼上那么一嗓子:“说走咱就走哇……”

我其实想表达的是,“人如其名”。但这样说,自然不够准确,甚至有“妄下断言”之虞。好在对于走走老师微信昵称的解读,虽仅属我个人的一厢情愿,却亦是与其相处日久之后的自然感言,源于本心,发乎真情,并非我一时冲动,翩然醉言。

走走老师,敬业亦乐业。仅以她的微信朋友圈为例,别人常会晒那些精心摆拍的美颜照、令人垂涎的美食照,抑或网红景点的打卡照等,走走老师却只晒书,不仅晒她负责的社科类新书,也晒文史类、少儿类等社里出版的其他书籍,还有各类获奖讯息、作者视频直播、书友评论发表及媒体转载情况等。三言两语,随心所欲,透着热爱,溢着喜悦,识书亦识人。

当每月的新书目录与内容简介出来后,走走老师就会第一时间转发给我们书友,让大家及时挑选以备快递。她还会非常认真地推荐文质兼美、不可错过的版本,忙里偷闲地与大家深入交流,分享读书之乐……当然,如果有书大卖了,加印了,或者上榜了,获奖了,她更会乐成一朵花。

清晰地记得,当我头一次从快递小哥手中接过走走老师寄来的书时,开心之余,更多的却是震撼和感慨——看吧,先是塑料外套,然后是硬纸盒,硬纸盒外面还裹着一层胶带,剪断胶带打开纸盒,又是一圈防潮防撞的透明气泡膜,最后才是塑封完好的新书。它们,就像小小的婴孩,被细心地安置在温暖舒适的小摇篮里……事实上,“头一次”就是“每一次”。四季流转,爱书如初,总是一丝不苟,总是不厌其烦,总是满怀期待……这就是走走老师。

走走老师真诚而热情。“春天好!好久不见,奉上新近出版的两本小书,希望您会喜欢呀!买书如沽酒,读书如慢酌。在春日闲暇时光,祝您慢酌有滋有味。祝您一切都好,平安喜乐!”每一次,随同新书一块儿寄达

的,还有这般亲切的问候与诚挚的祝福。走走老师总会挑选一张精致的卡片,然后用潇洒飘逸而又笔意醇厚的行楷字,将自己的问候与祝福铺满其上。在网霸天下的倍速时代,这样散溢着“诗酒趁年华”豪兴的一纸卡片,尤显珍贵,足以消弭胸中块垒,让人即刻忘却营营……

走走老师还会用色彩各异的心形即时贴,将那些精彩绝伦、意蕴悠长、颇值玩味的篇章、语段等所在的页码标贴在书膜外——知书莫若编辑,她的荐读提示每每会让人心头生痒,欲读而后快。事实上,“英雄所见略同”的感觉总会不期而至。我想,其时若是与走走老师相对而坐,会心一笑是必然的吧。易言之,读书人的心总是相通的,反正书友们私下交流时,皆称从不曾失望过。

对了,每逢出版社搞宣传、纪念或比赛活动等,不待我们家要,走走老师自会忙里偷闲地将那些文创礼品或“珍藏版”图书等遥寄给我们,诸如形态各异、设计精美的书签、钢笔、茶杯、帆布包、笔记本及书桌摆件等,总能给我们以意外的惊喜、温情的慰藉与无尽的感动。

走走老师善良又体贴。一本本崭新的书籍寄给天南海北的书友,她自然亦渴望得到回馈,能从天南海北的报刊上看到相关的书评,并期待各级主流媒体能时不时地转发。尽管社里有考核任务,但走走老师宽厚亦包容——评论发表了,她比我们还高兴,文章被毙了,她亦不忘劝慰与鼓励,从来不曾因我等书友写的评论没能发表而停寄新书,更不曾有立马“恼羞成怒”甚或从此“形同陌路”的事儿发生。“发表与否,倒在其次。书友喜欢,乐于翻阅,才是我最大的期盼!”走走老师就是这么诚恳,这么暖心。

权以我为例,这两年因孩子叛逆高考失利、妻子意外跌倒骨折难愈等事,一方面很想通过陀螺似的忙碌与劳累,暂时抛却所有的烦恼与不快,另一方面却又极难潜思静虑,心无旁骛地读书作文,所以很长一段时间里,我自己的评论见诸报刊者寥寥,常陷迷惘,不能自已。当敏锐细腻走走老师而察



徐建军/摄

玉兰飘香

觉出我的踌躇与抱愧状态时,没有半句责怪,反而推心置腹地宽慰我、开导我,帮着分析原因,梳理目标,总结得失。虽是信息往来,走走老师睿智又体贴的话语却暖我肺腑,祛我惆怅……

“想看什么书,尽管和我说!即便不是我负责的,但我手头有社里发的购书券,同样可以免费邮赠哟!”走走老师的善与暖,我是念兹在兹,连家人也感受到了。她主要负责社科类书籍,但就我个人而言,却更钟爱文学类。所以,有那么几次,她送的社科类书,我读也读了,却因理解不透或一时疏懒,未能及时完成评论,最后竟不了了之了,反倒是我厚颜另索的小说、散文集等,写的评论全发了,我亦因此而尴尬而深愧。走走老师却笑言,这有什么好顾虑的?都是我们出版社的书,我还要替同事们谢谢你们才对!

尤难忘,有一回,从走走老师发给我的新书目录里,妻子意外看中了一本价格不菲的医书,让我购买。没承想,走走老师在获悉原委后,竟亦慷慨快递了过来!这还不算,在小女彷徨困厄、妻子意外受伤,家中一片愁云惨淡之际,走走老师不仅常留言问候,软言劝抚,指点迷津,还适时寄来了一大纸箱香气俱全的名优特产,让我们一家人胃口大开而精神陡振,心头阴霾尽随风……

书缘亦人缘,我愿倍惜之。

中国妇女报全媒体见习记者宿琳 蔡冷羽 发自寻乌 3月2日上午,中国儿童少年基金会“春蕾计划”项目线下课堂请来了北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军隋文静为大家开展“我喜欢我是女生”主题活动。此次一同参与活动的还有驻扎在寻乌当地的阿里巴巴乡村特派员吕晓影。

课堂以破冰游戏开始,老师请女孩们将心中的小烦恼,以“树洞故事”的方式写在纸条上。“学习提不起兴趣,压力大”“担心考不上好大学”“和朋友闹别扭怎么办”……女孩们的烦恼各不相同,知心姐姐隋文静从自己的训练和生活经历给出针对性的建议,鼓励女孩们不怕困难、追求真我,以平常心跨过生活里的磕磕绊绊。而身为乡村振兴特派员的吕晓影也有自己的小烦恼,那就是长年驻扎在异乡寻乌,时常“想家”。奥运冠军对“想家”也有很多想说的话,多年的训练和备战,让她有很多个本应和家人团聚的春节都是在队里度过的,隋文静用自己真实、可贵的经历,为每个人都做了精彩的答疑。

随后,隋文静同女孩们一起观看了2022北京冬奥会花样滑冰双人滑决赛视频,讲述了冬奥夺冠的心路历程。“我是一个特别喜欢哭的女孩”,隋文静坦言,冬奥决赛前夕压力非常大,她经常忍不住在教练和队友面前大哭。“哭出来之后,压力真的会变小。”隋文静跟大家分享道,哭其实也是一种减压方式,它能将负能量有效排解,随之以更好的状态专注当下。和朋友聊天、练书法、学英语,这些都是隋文静纾解压力的方法,她希望女孩们寻找到适合自己的减压方式,及时告别焦虑。最后,结合自己的运动经历,隋文静将几个实用的减压动作教给大家,整个课堂氛围变得格外欢乐。

讲完这节课别开生面的“春蕾”课,隋文静心潮澎湃,很受触动。她说:“我觉得孩子们都特别好,眼神清澈,希望通过这个小课堂,给更多的女孩力量,鼓励她们勇敢去追梦。”吕晓影表示:“希望女孩们能为自己骄傲,遇到压力和困难不轻易退缩,我们会一直在身后支持你们。”

据悉,近年来阿里公益与中国儿童少年基金会持续开展合作。此次“春蕾”课堂,系2023年“三八”专项合作——乡村振兴“春蕾”专场的主要线下活动,后续阿里公益将联合聚划算、阿里妈妈等业务方开展物资捐赠活动,一起为“春蕾”女童赢得更多的公众关注和社会支持。

奥运冠军隋文静为「春蕾计划」助力

乡村振兴迎来「教育振兴」的一堂冠军课

我的成长伴着哈尔滨机场的腾飞,能取得这些荣誉是因为赶上了好时候,我的人生连接着机场,连接着时代。

■ 邱小平

在哈尔滨太平国际机场候机,闲暇中浏览墙上机场集团“服务之星”照片,意外发现了张薇的身影,身材高挑的她笑容可掬,双手指向入境大厅的方向,给人一种宾至如归的感觉,看介绍,张薇被评为“年度服务明星”。

第一次见到张薇是在10年前,那时她刚大学毕业,报考了我们武警边防部队,她170厘米的个头,身材苗条,面容姣好,一笑起来,就露出两个小酒窝。我好奇,以她的条件,明明可以选择高薪职业,为何来到部队?她笑笑说:“我爸爸就是军人,我从心里就有个军人梦,这次有机会,当然要试一试啊。”

后来,张薇顺利入伍。入职之初,她要到内蒙古进行为期半年的军事训练和入职培训,很多人都撑不过那半年,然而,培训归来,我看到张薇的考核成绩是良好,在机关遇到她,问她培训苦不苦,她说,你可不知道,内蒙古的大青山比黑龙江还冷,10月份就下雪,冷的抽筋,夜

里站岗,门外的北风刮的,似乎有鬼哭狼嚎,我从没听过那种声音,太恐怖了,站军姿的时候,风简直像刀子刮在脸上,我们把围巾“雷锋帽”全装备上了,足足两个月才适应,好在最后通过了考核。

次年年初,张薇成为哈尔滨出入境边防检查站的一名检查员,这个工作看似简单,就是查验出入境证件,维护好出入境秩序,实则不然,他们身处国门第一线,不仅要掌握出入境法律法规,熟悉上百个国家护照以及签证签发,还要有火眼金睛的本领,能在极其有限的时间内做好人证对照、常规询问、信息录入、盖验讫章,在这个过程中,态度要好、服务周到,因为她们的一举一动都代表着国家尊严。

张薇在工作中发现,微笑会使服务更加人性化,亲切的微笑是拉近与出入境旅客距离的最有效方式,她每天都要与中外旅客面对面接触,始终要求自己把最佳的状态展示给出入境旅客,做到“见人就微笑以待,讲话则微笑相伴”,努力展示礼仪之邦形象和文明使者风采。

再次见到张薇,已是2021年,她已经成为单位业务骨干,被评为全省“最美移民管理警察”,她来机关参加颁奖仪式,跟随她的讲述,我对她的成长历程有了更清晰的认识。

张薇说道,2020年3月17日,她和同事查验了一个来自疫情高风险地区的航班,次日,哈尔滨市公布了全市首例新冠肺炎患者情况,正是来自这趟航班。她立即陷入了恐惧,那可是全市乃至全省第一例啊,她仔细回忆着前一天上勤前和下岗后穿防护服保护的每一个步骤,每一个细节都在脑海里重现,生怕哪个环节出现差错,最后确认检查流程无误。

张薇说:“经历过第一次,以后就不害怕了,因为之后接触阳性旅客成为常态。”她还报名参加了党员先锋队突击队,成为哈尔滨机场一个普通的“大白”,从2020年2月8日开始,参与了3条固定国际航线航班,海外员工归国、赴外员工复工复产,以及防疫物资专包机等60多架次航班,3000余名旅客的出入境边防检

查任务,用1000多个日夜,守护着太平国际机场出入境旅客的平安。

10年的检查员生涯,张薇见证了诸多大事。

2019年,随着武警边防部队体制调整,张薇脱下军装,穿上警服,成为我国第一批移民管理警察,移民管理工作职业化,使张薇更能充分发挥才干,她相继获得“最美移民管理警察”、哈尔滨市“最美女职工”等称号,成为盛开在哈尔滨太平国际机场的“最美”蔷薇。

这10年,也是哈尔滨太平国际机场发展最快的10年,先是新建了T2航站楼,接着继续扩容,机场吞吐量不断提升,2016年开始,客流量一直稳居东北三省首位,国际航线也从10年前的24条,增加到现在的37条,她见证了冰城哈尔滨日新月异的发展。

我给张薇发了条信息表示祝贺,她很快就回复了一句:“我的成长伴着哈尔滨机场的腾飞,能取得这些荣誉是因为赶上了好时候,我的人生连接着机场,连接着时代。”

## 聚焦女性健康

# 腾讯公益“关爱女性健康小红花日”项目启动

直播从受助人视角出发,通过一个个故事走进困境女性的真实世界。

直播以现场访谈或连麦的方式分享助人背后的故事:苗族妈妈杨正梅分娩的时候难产,万分危急时刻,是专为妇女儿童提供医疗服务的“母亲健康快车”公益项目让她脱离危险;在“天才妈妈计划”的助力下,贵州的杨成梅带领大山里的女性靠自己的手艺创造价值和收入;重症肌无力患者鞠秀芹在“助力无力女性有力生活”公益组织的帮助下,不仅克服了重重困难,还帮助更多像她一样的女性重拾生活的希望。

这并不是腾讯公益第一次进行公益直播。此前,腾讯公益和QQ浏览器联合发起“爱心回礼,远方来信”公益直播,以受助人来信的方式,分享受助人背后的故事,累计观看达到100万人次,让更多捐赠人看到发生在受助人身上的点滴变化,延续爱与善意;而去年的“送爷爷奶奶花样出道”的6场直播累计播放量更是超过800万次,在助力公益项目筹款方面发挥了重要作用。

腾讯公益各种形式的现场直播,正在给慈善事业带来新的可能。直播的现场感,在帮助公众

了解公益项目的价值、进展和成果方面具有独特的优势,为捐赠人与受助人构建了一座“互联网桥梁”。

近年来,在互联网技术的创新助力下,中国互联网公益事业取得了长足的发展,“人人可公益”的理念和相应的基础配套在不断深化。腾讯公益多场景、多主题的公益直播,不但让“人人可公益”的理念深入人心,也大大提升了公益事业的效率与公平性。

“搜索+公益”,打开互联网的超级入口

“三八”妇女节期间,打开QQ浏览器搜索关键词“关爱女性”即可进入搜索公益专区,既可以快速进入专题页参与答题,还可以获取女性健康全攻略,查询女性常见疾病的健康指南,呵护每一个“她”。

“关爱女性健康小红花日”邀请了陈妍希、邓亚萍、黄小蕾等多位艺人担任小红花爱心传递官,与艺人一起答题即可免费获得小红花,支持女性公益。此外,通过步数也可以获取小红花,用行动汇聚公益的力量。

作为一个全场景、大流量的搜索平台及工具,QQ浏览器在公益领域发挥了重要作用,“搜索+公益”的结合,为公益打开了互联网的超级入口。腾讯公益与QQ浏览器紧密合作,先后落地了“情暖万名孤寡老人”“罕见病特别关爱计划”等多个公益项目。

QQ浏览器相关负责人表示,“QQ浏览器缘起于搜索,但不止步于搜索。移动互联网时代,QQ浏览器独特的内容与服务优势也为用户提供了新的价值点。依托QQ浏览器大流量、多场景的优势,‘关爱女性健康小红花日’获得强势曝光的同时,其优质内容及问答服务也获得了用户的高度认可,‘搜索+公益’的结合,为公益项目带来了更多可能性。”

自2022年开始,腾讯公益在每个月开放一场不同主题的“小红花日”活动。2023年1月举行的“新春小红花日”、2月举行的“关爱罕见病群体小红花日”分别聚焦小红花梦想反馈、罕见病群体,本次“关爱女性健康小红花日”则立足女性健康,助力特殊女性群体、优质女性公益组织被更多人“看见”。

盛开的蔷薇



3月8日,腾讯公益联合中国妇女发展基金会、QQ浏览器发起“关爱女性健康小红花日”。该项目以“守护她健康,绽放她梦想”为主题,聚焦女性健康问题,为女性提供社群支持、健康服务支持、心理健康支持、就业能力支持和家庭关怀支持,同时呼吁更多爱心力量投入女性公益事业中。

公益遇上直播,汇聚“看见”的力量

“看见”她们,是助力女性公益事业的第一步。3月8日12:30,腾讯公益“看见她们”爱心直播在腾讯公益爱心小报视频号、QQ浏览器视频号开启,由艺人宣璐担任小红花公益助力