

风范

山东德州刘兴德家庭：

一部家庭档案浓缩四代好家风

■ 中国妇女报全媒体记者 姚建
■ 王丹青

一枚放大镜，一支钢笔，一沓信纸，旁边还摆着厚厚的草稿……这是山东省德州市临邑县82岁老人刘兴德的书桌，也是他自退休以来长期“耕耘”的地方。

就是在这方小小的书桌上，刘兴德完成了一本十几万字的回忆录《兴德传记》，整理了一份28类、240余盒、共计百万字的“家庭档案”。

“这些档案浓缩的是半个世纪的变迁，折射的是社会的进步，翻看这一盒盒家庭档案，想想过去的酸甜苦辣，再看看今天的幸福生活，我能实实在在感受到家庭和国家发生的巨大变化。”刘兴德在整理这份“家庭档案”的过程中，也以时代发展为坐标，将自家的家训进行多次修改，从最初的“以德立家、以德治家、团结向上、孝敬父母”修改至如今的96字家训。

“树立好家风，什么时候都不晚。”刘兴德常把这句话挂在嘴边。在他的影响下，一家人谨记家训，热心公益事业，为老家捐款修路，为灾区捐款捐物，与困难学生结对帮扶，为邻居排忧解难。刘兴德家庭也先后获评山东省首届文明家庭、第七届全国五好文明家庭、第二届全国文明家庭。

修订：为家训烙上时代印记

1956年，对刘兴德一家来说是个颇有纪念意义的年份。自此，刘兴德开始有意识地将书信、日记，甚至台历悉心保存。在档案中，刘兴德找出了60年前父亲写给自己的信。

彼时，刘兴德的父亲在外地工作，家中有双目失明的祖母和体弱多病的母亲需要照顾。一时间，工作压力、生活重担都压在刘兴德肩上，让这个刚刚踏入工作岗位的毛头小伙沮丧不已。

父亲将一封封书信寄到他手上：“要提高政治觉悟，要有才有德，拿出革命干劲，为社会为人民服务。”“应当勤学苦学，学会了一定的医疗知识和技能才是本领。”“生活方面受些苦，这是暂时的，要做好本职工作，必须克服一切困难。抽空回家照顾好你奶奶和母亲，担水劈柴推磨喂猪扫院子，还要种管收好自留地，艰苦朴素。”

父亲的嘱托留在信纸上，也铭刻在刘兴德心里。后来，他将“爱党爱国、表率担当”内容加入家训，这是他第一次修改家训。

刘兴德告诉中国妇女报全媒体记者，第二次修改是1980～1985年期间，他对儿子的教导在“百善孝为先”之外增加了“勤奋努力、自立自强”；2002年，他第三次修改家训，把“尊老爱幼、民主协商；相亲相爱，互谅互让”写了进去。这20多年来，他家的妯娌、兄弟没吵过架，没红过脸。

当孩子们参加工作，走上管理岗位，刘兴德



又在家训中增加了“与时俱进、向善向上；清正廉洁、家风正扬”的内容，告诫他们要洁身自好、守住底线，不求名利，只求为国家的富强和百姓的安居乐业贡献自己的力量。至此，刘兴德家形成了96字的家训：爱国爱家，自立自强；勤奋努力，敬业爱岗。家庭美德，温馨芬芳；勤俭节约，永远不忘。全家和谐，民主商量；尊老爱幼，祥和欢畅。遵纪守矩，表率担当；清正廉洁，家风正扬。兄弟姐妹，互勉互帮；婆媳姑嫂，互谅互让。邻里团结，和睦交往；向善向上，文明互创。

传承：在家庭档案中收获家风力量

早年的信件来往、家庭收入的工资条、孩子们的生日贺卡……刘兴德将家中的大小物件悉心保存，一坚持就是50多年。2002年，刘兴德退休，开始撰写回忆文章，整理“家庭档案”。

记者了解到，刘兴德的“家庭档案馆”包含自1956年以来的家庭生活消费、工作笔记、台历日记等28个分类。这些老物件时刻提醒子女，不能忘记过去的酸甜苦辣，要更加珍惜当下的美好生活。

在刘兴德的财务档案里，收集着他从参加工作至今的工资条：1956年，当中医学徒，每月工资18元；1978年为45元；1997年领到了600多元；2007年每月退休金1535元；2012年涨到2730元；2022年达到6700元。“单看工资增长记录，咱们国家经济的快速发展和我家生活的改善不言而喻。”刘兴德的三儿子刘文说。

这份鲜活的“家庭档案”，让时代变迁不再只是印刷在书本上的一串串数字，它也是一个时代

▲ 第二届全国文明家庭刘兴德一家四世同堂。

► 刘兴德老人在指导儿子刘文修改家训。



的记忆。

“父亲乐此不疲，我们要做的就是给予他最大的鼓励和支持。”在刘兴德的儿女眼中，父亲的工作虽然繁琐、枯燥，但却很有意义。简陋的“家庭档案馆”里，保存着刘兴德祖辈和儿女们的时光记忆。刘兴德就是以这种方式，把父亲对自己的谆谆教导，又潜移默化地传给子女，再传给孙辈，提醒孩子们如今的生活来之不易，对待学习、生活要刻苦努力。

“我年轻时，父亲鼓励我多读书，在书中我学到了知识，更找到了人生奋斗的方向。所以我也特别注重对孩子读书习惯的培养，给他们买课外书，孩子们从好奇到感兴趣，锻炼了扎实的文字功底，至今在工作中也发挥着擅长写作的优势。”刘兴德说。

实践：在传承中守护好家风

2016年春天，刘兴德得知老家德平镇杨官庙村要修繕村内外的水泥路，便与孩子们商量，全家一起为村子“尽一份力”。

杨官庙村是附近出了名的落后村，“原来人们是这样形容我们村的，‘走不进的街、出不了的

水、留不住的人’，所以听说要修路，我非常高兴，虽然我们在老家一无房二无地三无亲门近支，可父老乡亲的情谊不能忘。”刘兴德说。

刘兴德一家将8000块钱捐赠给杨官庙村村委会。后来，在德平镇政府的大力支持下，杨官庙村还纳入了山东“村村通扫尾”公路网计划，从财政申请“一事一议”资金15万元。2016年8月，村内三条街道、环村路、文化广场、篮球场和通往村外的道路全部竣工。刘兴德一家也收到村委会赠予的“修路特别贡献奖”锦旗。

记者了解到，刘兴德家每月召开一次家庭生活会，每年年底召开一次总结会。这既是家人团聚的温馨时刻，也是家风传承的重要载体。



随着孙辈们陆续考上大学，刘兴德经常跟孩子们发短信、打视频电话。他的第一条短信就是在跟孩子们的沟通中学会的。

“2007年，孙女刘平考上大学。我给她发短信，学了半天才打出‘刘平’两个字。”刘兴德回忆，从那以后，他经常把一些名言警句发给孩子们，时刻让他们保持谦虚努力的学习状态。

在他的影响下，一家12口人中有6名党员，刘兴德是有着50年党龄的老党员，在县检察院工作的二儿子刘宗胜和在县融媒体中心工作的三儿子刘文也有20多年党龄，孙子刘原、孙女刘平、孙媳妇王景鑫也先后入党。

2020年新冠疫情暴发，刘兴德的子女始终坚守在自己的工作岗位上：长子刘宗俊坚持奋战在医疗一线；次子刘宗胜坚守在疫情一线防控点，被山东省检察院记二等功两次；三子刘文则坚守在新闻报道一线，被德州市文明办评为德州市第二批疫情防控工作“身边好人”。

“家风好，就能家道兴盛、和顺美满。”刘兴德说，“我虽年近耄耋，但还要笔耕不辍，把红色基因、优良家风传承下去。”

家庭工作创新案例调研行

打造一个基地 做好两项服务 实施三大行动

江西万载启动『万家灯火』幸福家庭建设

江西省万载县近日正式启动“万家灯火”幸福家庭建设工作。中国妇女报全媒体记者从万载县妇联了解到，该县出台的实施意见明确提出，将致力于打造1个基地，即家风家教实践基地；做好2项服务，即志愿服务、维权服务；实施3大行动，即母亲素质提升、心理健康提升、家教水平提升行动。

据了解，在家风家教实践基地打造上，万载县将依托万载古城古建祠堂群，打造并用好“千年万载”家风家教实践基地，充分挖掘万载古城17个古祠堂姓氏家风故事、创作17首家风童谣、编排17场家风花灯戏，在万载古城茶馆、国学馆、百姓大舞台等场所展演。

在做好2项服务上，万载县计划在每个村（社区）依托村妇女小组长、最美家庭成员、广场舞大妈、本村（社区）爱心人士建立一支“向阳百合”志愿服务

■ 中国妇女报全媒体记者 刘旭

江西省万载县近日正式启动“万家灯火”幸福家庭建设工作。中国妇女报全媒体记者从万载县妇联了解到，该县出台的实施意见明确提出，将致力于打造1个基地，即家风家教实践基地；做好2项服务，即志愿服务、维权服务；实施3大行动，即母亲素质提升、心理健康提升、家教水平提升行动。

据了解，在家风家教实践基地打造上，万载县将依托万载古城古建祠堂群，打造并用好“千年万载”家风家教实践基地，充分挖掘万载古城17个古祠堂姓氏家风故事、创作17首家风童谣、编排17场家风花灯戏，在万载古城茶馆、国学馆、百姓大舞台等场所展演。

在做好2项服务上，万载县计划在每个村（社区）依托村妇女小组长、最美家庭成员、广场舞大妈、本村（社区）爱心人士建立一支“向阳百合”志愿服务队伍，为留守老人、留守儿童、困境家庭等群体提供志愿服务。强化维权服务，万载县将在每个村（社区）开设一个普法课堂，每季度开展一次普法宣传活动，在每个村（社区）组建一支婚调小分队，每半年开展一次婚姻家庭纠纷大排查大化解行动，同时依法从快从重打击涉妇女儿童侵权的违法犯罪行为，开通妇女儿童维权“绿色通道”。

在实施3大行动上，万载县关注农村妇女的需求，将实施“点燃梦想”母亲素质提升行动，针对农村妇女农业种植、家政服务等就业创业需求，在各村至少每半年组织一场技能提升培训；整合社会资源，实施“点燃心灯”心理健康提升行动，计划在每个村（社区）配备一名心理咨询师，推动构建县、乡、村三级联动的社会心理服务体系，提供面对面心理知识宣传、社会心理服务等；立足家庭阵地，深化家庭建设，以家庭教育辅导、家庭故事分享、亲子阅读为载体，县乡村层层开展家庭教育工作，通过开展一万家家庭教育辅导培训课，培育1000名家教教育指导员，开展100场婚前培训以及亲子共读“百千”活动，“我家的幸福故事”分享会等活动，实施“点燃未来”家教水平提升行动。

万载县妇联相关负责人表示，以“万家灯火”幸福家庭建设为起点，万载县将持续探索以社会主义核心价值观引领家庭家教家风建设，升华爱国爱家的家国情怀、建设相亲相爱的家庭关系、弘扬向上向善的家庭美德、体现共建共享的家庭追求，合力构建共建共治共享基层社会治理新格局，书写社会和谐、家庭和睦、百姓富足安康新画卷。

树清廉家风 建廉洁家庭

清风劲吹“廉”花开

——湖南怀化创新“清廉家庭”建设



■ 邵伟 李艳萍 陈琳

“做人最怕生邪念，党员最怕忘誓言。一辈子一件事一个信念，忠诚二字永远记心间……”近日，一场名为“家庭助廉·团圆圆”暨清廉文化建设主题活动在湖南省怀化市举行。活动播放了家风建设警示教育片、展播了清廉主题文艺节目，为2022年度怀化市“清廉家庭”以及清廉家规家训、清廉家书获奖者代表颁奖，让台下的领导干部及配偶以沉浸式的体验，接受了一场生动而深刻的思想洗礼。

家风正则民风正，民风正则政风清。湖南省怀化市创新“清廉家庭”建设，营造浓厚的家庭崇廉倡廉助廉氛围。

近年来，怀化市累计开展清廉家访活动2.6万余次，送廉政教育书籍12.5万余册，发放监督提醒卡5万张，发出清廉家风提醒短信27万余条。“清廉家庭”建设犹如春风化雨，润物无声，不断净化广大党员干部和家属的心灵。

创新载体，五大活动有力推进

“文明好学计勤俭，遵纪守法德为先。处事公正理利节，气忍酒色财莫贪。”在怀化市中方县融媒体中心党组成员、纪检组长尹丹丹家中开展廉政家访时，夫妻二人展示出了编辑成册的家教、家训、家风语录，“这是我爷爷留给我们的精神财富，他经常告诫我们，做人做事都要清廉、谦卑，要管好小家，服务大家。”尹丹丹的丈夫介绍，逢年过节家人团聚，都会把语录拿出来念上几遍，让优良的家风代代相传。

2021年，怀化市妇联联合市纪委、市委宣传部分率先在湖南省出台《怀化市“清廉家庭”创建工作实施方案》，明确开展廉政家访、清廉家风座谈会、征集展示家规家训家书、签订“清廉

在孩子心中埋下了廉洁的种子。

怀化市结合地域资源，依托廉政教育基地、党性教育基地、爱国主义教育基地、名人故居等场所，打造一批清廉家风家训教育基地，并强力推动清廉文化进机关、进社区、进景区等“七进”活动，涵养风清气正的社会风尚。

在怀化市洪江区洪江古商城景区内，清代汛把总署衙门中，清代官员拒绝贿赂、严惩企图闯关逃税不法商人的古装情景剧每天上演，让游客感受“片言九鼎威信源于清正，一公百服声望始于廉明”的清廉之道。

还有“鱼龙变化”的太师柱，“外圆内方”的警示柱，“义方恪守”的门联，“苍天有眼”的天井……都彰显着商道文化和清廉文化的珠联璧合。目前，洪江古商城内清廉文化教育阵地多达20余处，独特的清廉文化在此生根发芽，枝繁叶茂。

筑牢阵地，厚植清廉文化土壤。怀化一大批“清廉家庭”示范点如雨后春笋般涌现。

全域共建，崇廉尚廉蔚然成风

2022年，“树家规·严家教·传家风”网上主题活动共征集清廉家规家训、家书5000余篇。活动浏览量达290万人次，收到评选投票44.4万票，通过“网络投票+专家评审”，评选出一批优秀的清廉家规家训和清廉家书。“严谨的家风，清廉自守的品格，这样的家庭就是我们学习的榜样，是我们努力的方向。”网友们纷纷留言。同时，评选出的323户“清廉家庭”，也为更多家庭树立了榜样。

在沅陵县马底驿乡东溪村，有一条特别的“家道巷”，《家道》《父母道》等以图文并茂的彩绘形式出现在巷子的墙壁上，色彩鲜明，栩栩如生，绘就了一幅幅村民们注重家庭、家教、家风的和谐画卷。“讲卫生，不得病，讲清白，也不得病……”90岁高龄的张奶奶走在巷子里乐呵呵地说。

近年来，怀化以马底驿乡东溪村为示范点，着力打造讲道德、守规矩、重家训、学家规、传家风的新型“清廉乡村”。

“我把清廉文化当歌唱，上级精神要领会，党员干部切记要做到，忠诚干净又担当……”在怀化市通道侗族自治县，侗族文艺队用侗族方言和乐器创作“廉政歌”“正气歌”，在侗年节、侗族“大度梁”歌会、芦笙节等节日演出，教群众演唱，让清廉家风化为朗朗上口的歌谣，飞入寻常百姓家。

我说家风

■ 张亦苏 口述
■ 彭辰阳 整理

近日，我又一次打开了已故母亲的相册和父亲的烈士证书。父母战争年代那非凡的经历、父母对我们子女的爱顿时涌上心头，思绪万千。当年哥哥和我当兵后，这张证书对我俩的成长起了巨大的激励作用。

我父亲张悦杰1923年出生在山东省掖县，1937年参加革命，1941年入党，做过地下工作，读过抗大，经历过战火硝烟，蹲过监狱，在狱中经受了敌人的严刑拷打，坚贞不屈。

1951年，28岁的父亲任江苏省邳县（现在的邳州市，当时隶属于山东省）县委副书记、县长，后任徐州市地委宣传部副部长兼文教部长等职。他从不为家人谋一点私利，也不多花公家一分钱。

战争年代摧残了父亲的身体，新中国成立后他一直超负荷工作，1962年父亲患胃癌去世，年仅39岁。他去世后被迫认为革命烈士，烈士证书上有毛主席的签名。那时，我还不到7岁，他的许多往事，我都是从母亲和哥哥口中听说的。

母亲郑兰英1926年出生在山东省郯城县一个贫农家庭，1939年参加八路军并入党。1968年母亲病重，但她毅然送哥哥去部队当兵，以后，又让我把父亲的烈士证书寄给哥哥，激励他为父亲争气，当一个好兵。母亲和父亲一样，在战争年代透支了健康，积劳成疾，于1970年、44岁时永远地离开了我们。当时，我才15岁。

我有一哥一姐两个弟弟。母亲对我们兄妹的学习倾注了巨大的心血，日积月累，我们兄妹的学业基础都比较扎实。父母去世后，我们兄妹个个争气，哥哥在部队很快入党提干，姐姐和弟弟先后考上了大学。

我从小立志要像父母亲一样成为军人。1971年冬，我应征到西藏驻军部队林芝驻军医院做了护士，得到哥哥的大力支持，他还给我写信，讲了小时候父母亲怎样要求他吃苦耐劳、严守纪律的小事——

哥哥上小学时，课外劳动有时是打扫厕所，哥哥回家叫苦，父亲耐心地对他说，要热爱劳动，不怕脏和累，要吃苦在前。哥哥以这件小事提示我，到了西藏，首先要能吃苦。

哥哥在信中回忆，1960年秋天，他在上学路上看到马金凤主演豫剧《穆桂英挂帅》的海报，当天下午没上完课就悄悄去看戏了。父母得知后很严肃地批评了他，指出不遵守纪律，违反学校规章制度的危害性。

哥哥告诉我，他之所以在部队进步很快，除了吃苦耐劳，严守纪律，刻苦学习训练外，父亲的烈士证书一直激励着他。

我入伍后不久，哥哥把父亲的烈士证书转寄给我，我俩经常通信互相鼓励。那时，通信手段落后，哥哥多次想方设法打长途电话鼓励我，激励我处处严格要求自己，也在情感上、精神上给了我很大的关爱与支持。

刚到西藏时，高原反应强烈，最初几个月经常吸氧。西藏冬季长且十分寒冷，为了御寒，我们要穿上大头鞋和很厚的棉袄棉裤，戴上“四匹瓦”棉帽，行动很不方便。到藏区巡诊时，车子在陡峭的山路上行驶，脚下是万丈深渊。平时在医院，加班加点是家常便饭。部队条件简陋，没有浴室，这对于我是严峻的考验……

父亲的烈士证书，我小心翼翼地保管在最安全的地方，每当遇到困难时，我就拿出来看看。哥哥在信中所讲的父母的坚强和百折不挠的事迹，以及他自己在部队的成长经历，激励着我。我刻苦钻研业务，热心为驻军和当地藏民服务。

高原上蔬菜很少，哥哥在来信中将父母在三年困难时期自己开荒种地的方法传授给我，教我“自己动手，丰衣足食”，我带头和战友们开辟荒地，种植适应性强的易生长的白萝卜等蔬菜……在祖国最艰苦地方的军旅生涯，进一步锻炼了我的意志，增强了我的生存能力，哥哥对我的帮助支持最多。

在一次与哥哥的通信中，我写了一首诗，其中几句是：“志向高远守军营……乐在天涯战恶云。与兄相逢终有时，雪带高原来悲情。”表达扎根西藏，乐于奉献的壮志豪情。在部队服役期间，我光荣地加入了中国共产党，还被提拔为连级干部。

父亲的烈士证书，我抚摸了一遍又一遍，继续小心翼翼地珍藏着，它永远是我们兄妹和子孙后代的传家宝。