

让“生育体验”幸福多一点,焦虑少一点

——天津推进女性全生命周期高质量健康服务

● 近年来,天津相继实施妇女儿童健康“行动计划(2008—2012)”“促进计划(2013—2020)”“提升计划(2021—2030)”三个阶段政府惠民项目,建立并完善了基于全市妇幼保健网络从孕前、产前到生后的三级出生缺陷防控体系

● 2019年,天津开始免费为夫妻任一方为天津市户籍的孕妇进行胎儿染色体非整倍体无创产前筛查,并纳入全市20项民心工程

□ 中国妇女报全媒体记者 高丽
□ 蔡利娜

让生育、养育的过程幸福多一点、焦虑少一点,是不少年轻父母的心愿,也是年轻人在生育时期关注的焦点。

在闭幕不久的全国两会上,全国政协委员贺丹就二孩、三孩生育配套支持措施提出建议,取消生育支持政策的孩次差异,从全周期、全过程的视角设计生育支持政策措施。

关于生育的“体验感”,中国妇女报全媒体记者采访了天津市妇女儿童中心妇保指导科主任董微、儿保指导科主任冷俊宏,她们从天津推进全生命周期健康服务,尤其是从孕前、孕中到出生后的三级出生缺陷防控体系,回答了“天津样本”。

建立三级出生缺陷防控体系

天津市妇儿保健中心一楼大厅有电子屏幕的地方,都在循环播放着一套动画“书”视频,讲述一名女性“从孕到生”所需的准备。

“其实从结婚登记,我们的关注就开始了。”董微说,天津目前共实施着包括婚前保健、孕前叶酸检测与补服等25项政府惠民项目。

“疫情三年,政府针对妇儿健康保障的专项资金一分也没少。”董微介绍。近年来,天津相继实施妇女儿童健康“行动计划(2008—2012)”“促进计划(2013—2020)”“提升计划(2021—2030)”三个阶段政府惠民项目,建立并完善了基于全市



天津市妇女儿童保健中心工作人员在实验室内进行新生儿筛查检测工作。新华社发

妇幼保健网络从孕前、产前到生后的三级出生缺陷防控体系。

记者了解到,令天津女性颇有安全感的一个惠民项目在全国领先——2012年,天津市便将胎儿染色体非整倍体无创产前筛查技术用于产前筛查,通过有效干预,避免了缺陷患儿的出生。2019年,天津开始免费为夫妻任一方为天津市户籍的孕妇进行胎儿染色体非整倍体无创产前筛查,并纳入全市20项民心工程。

值得关注的是,国家卫生健康委卫生发展研究中心对“天津市妇女儿童健康促进计划(2013—2020)”惠民项目进行了卫生经济学评价,根据其评价结果,2014年—2020年,天津政府在出生缺陷防控领域共投入3.31亿元,产出的效益为148.61亿元,总成本效益比为1:44.9,即投入1元钱可以带来44.9元的社会效益。

举全市之力织就孕产妇保护网

“接诊危重—开通绿色通道—医务部牵头—多学科会诊—上报—行政过问随时启动市级协调—追踪—产后勤42天。跨年时,揪心的一例新冠‘白肺’孕产妇平安‘着陆’,2022版天津市危重孕产妇救治工作方案经典流程再现。”这是董微不久前发的一条朋友圈。“我们有一个危重孕产妇抢救微信群,集中了全市相关行政、技术、管理

三级骨干人员。”董微说,一旦发现危重孕产妇病例,可以在很短的时间内实现全市优质资源集中到位,“可以说是举全市之力,把她们保护起来!”

这是一张举全市之力织就的保护网:由全市各级医疗助产机构、妇幼保健机构、基层医疗卫生机构组成,市区两级妇幼保健机构为业务管理枢纽,基层医疗卫生服务机构为工作网底,大型医疗机构和医学院校为技术支撑的三级服务体系。据悉,2022年一年救治红色高危孕产妇近400人,救治成功率达100%。

“没有失去一位高危孕产妇”是天津全市2335个机构,6775个点位妇幼卫生信息系统互联互通的结果,实现了信息实时上报、统计分析、在线质控、预警监测、科学评估以及预约挂号、复诊提醒、结果查询等功能,既方便了服务人群,又便于对高危孕产妇等重点人群的管理。

“我们做的工作,要让女性不仅在生育安全方面没有后顾之忧,而且也关照到她们在婴幼儿期、青春期、更年期、老年期等不同时期的身心健康。”董微还介绍,天津自2008年起将妇女“两癌”筛查纳入政府惠民项目,免费为本市30—65岁已婚育龄妇女进行包括“两癌”筛查在内的妇科疾病检查。

近年来,天津市政府加大政策支持和

从“春蕾女童”成长为“白衣天使”的何晓敏

将感恩之心化为医者仁心

春蕾花开

□ 中国妇女报全媒体记者 袁鹏
□ 温琴丽

接受中国妇女报全媒体记者采访时,何晓敏的脸上总是带着微笑,柔和的语气中透着一丝坚韧。

大学时期,得益于“春蕾计划”的资助,何晓敏顺利完成学业。从医学院毕业后,她被甘肃白银中心医院录用,眨眼间,已工作近四年时间。

“人的生活陷入黑暗时是很无助的,这时候若能有人伸出援手拉你一把,那便是带你走向了光明。”何晓敏说,她人生的各个阶段曾受到很多人的关怀和照料,是他们的支持和鼓励陪伴着自己成长。如今,作为一名医务工作者,她也将感恩之心化为医者仁心,立足岗位,尽己所能为身边需要帮助的人提供更多支持。

“漂泊”的童年

1996年,何晓敏出生在甘肃省白银市种田乡种田村。但出生的这片土地没能为她成长提供安稳的生活,在她的记忆里,“漂泊”二字是对自己孩提时期生活状态的准确写照。

“因为家庭条件不太好,买不起新房,小时候我和弟弟一直跟着爸妈在外面租房住。小学六年级的时候,爸妈离异了,妈妈重新组建了家庭,爸爸长期在外打工,就让奶奶、叔叔代为抚养我们。”何晓敏说,尽管小时候看到身边同学上学、放学总有父母接送,心中不免泛起一丝酸楚,但亲人们对姐弟俩的照料无微不至,浓浓的爱意也让她那颗漂泊之心得到了许多温暖和慰藉。

在亲人的陪伴和照拂下,姐弟俩度过了一段温馨的时光,何晓敏也很勤奋,从没让家人为她的学习烦忧。可这样稳定的生活在她中考那年被打断,奶奶的溘然长逝给了她沉重一击。“奶奶走了,我生命里的一个重要支撑倒了,我感觉自己的身体仿佛被抽走了一块儿,空落落的。”

何晓敏难过,亲人们也跟着悲伤,但逝者已



何晓敏

逝,生者的日子还要继续,何晓敏不断进行着自我调整。“当时难过了很长一段时间,但有一天,突然有个声音告诉我,不能再这样下去了,奶奶一定不愿意看到这样消极的我,她希望我能成长为一个积极乐观的人,一个对社会有用的人。”

何晓敏把悲伤收起,将对奶奶的思念化为认真读书的动力。中考时,她发挥出色,考入当地高中的重点班学习。这让她十分自豪,觉得这是对去世的奶奶最好的告慰。

邂逅“春蕾计划”和更多爱

高中三年,学校在了解到何晓敏的家庭情况后,为她免除了学费,这让她得以安心读书。高考时,她稳定发挥,如愿考入甘肃医学院,学习医学。

但大学生活费与学费的双重开销,让何晓敏有些不知所措。

转机出现在2016年。“我记得一名乡政府的工作人员给我打来电话,说有一个专门资助困境女生上学的‘春蕾计划’,我符合申请条件,可以填报下信

财政投入,将HPV和乳腺超声检查作为免费筛查内容,承担国家‘两癌’检查工作的项目区由原来的4个宫颈癌、6个乳腺癌项目区,均增加至7个项目区。2021年,天津市‘两癌’筛查项目人均检查费用从40~62元/人提升至180元/人。截至2020年底,全市‘两癌’免费筛查覆盖率达90%以上。

缓解新生儿父母焦虑

在生活中,我们可能听到过这样的事情:孩子感冒发烧了,到医院打了一些抗生素,却耳聋了,也就是所谓的“一针致聋”。

为什么会有这样的“意外”发生?冷俊宏介绍说,“一针致聋”的患者大多是基因缺陷所致。目前大多数新生儿在分娩后都会进行耳聋基因筛查,一定程度上规避了迟发性后天耳聋的意外发生。

针对先天性耳聋,天津市政府也专门出台了“新生儿听力筛查、诊断”惠民项目,从筛查到诊断治疗,层层保障,极大缓解了新生儿父母的焦虑。

“聋校、盲校、启智学校生源在减少,80%的聋儿都能进普通幼儿园、普通学校,跟正常孩子一样接受教育。”冷俊宏告诉记者,除了筛查听力外,天津目前开展的儿童疾病筛查病种是涉及可能会导致儿童智残、听残、视残、肢残和精残的共8种疾病,包括先天性甲状腺减低症、苯丙酮尿症、听力障碍、髋关节发育不良、先天性白内障、先天性心脏病、发育偏离或发育障碍、孤独症。

“通过孕前、孕期、生后三级预防控制措施,天津市出生缺陷发生率一直处于12‰以下低水平状态。”冷俊宏介绍说,从2009年到2022年14年间,天津共检出儿童智力、听力、视力、肢体及精神残疾儿童共37210例,先天性心脏病25558例,均给予了转诊和干预。同时,政府对于检出的上述疾病符合条件的儿童也会给予医疗康复救助,减轻了家庭负担。

据悉,天津正在实施新一轮妇女儿童发展规划,更加关注妇儿全生命周期享有高质量卫生健康服务——妇女规划涵盖延长妇女人均期望寿命、进一步降低孕产妇死亡率、提高妇女生殖健康水平、关注妇女心理健康、提升妇女健康素养水平等方面,儿童规划聚焦降低儿童死亡、出生缺陷防控、超重肥胖、近视防控、增强儿童体质、性教育和性健康服务、心理健康服务等。规划列出了明确任务目标和策略措施,将在制度、投入、服务、科技等方面不断加强对妇儿健康的保障。

站好“白衣天使”的每一班岗

时间总是在不经意间溜走,四年的大学生活转瞬即逝。2019年,正值毕业季的何晓敏和同学一起带着简历赶往兰州参加应聘。最终,凭借优异的成绩和丰富的知识储备,她被白银中心医院录用,成为医院药学部静脉用药调配中心的一名医生。

何晓敏所在部门主要负责审核医嘱、核对药品、药品配置等业务工作。经过近4年的岗位历练,如今何晓敏的业务水平得到了明显提升,专业技能也更加扎实。“作为药师,我的工作不会和患者有直接接触,更多的是后方保障,保障患者用药的绝对安全有效,这样才能够安心。”

在做好本职工作的同时,新冠疫情期间,何晓敏也积极响应医院号召,冲锋在抗疫第一线。

她曾多次参与全员核酸采样工作,那些日子,她和同事们穿着防护服走街串巷,每天早上五点多起床,六点集合开始工作,一天下来要采样千人次左右。“特别是在冬天,晚上天黑得早,早晨天亮得晚,我和同事们要打着手电筒、打起精神,一个一个采,直到任务结束。”何晓敏说。

因在抗疫工作中表现突出,何晓敏被医院评为“双文明”先进工作者。何晓敏说,她很感激单位对自己工作的认可和肯定,也希望能够继续发挥光和热,在平凡的岗位上兢兢业业地做好工作,“站好每一班岗,这是我目前的状态,也是我心之所系!”

F天天观点

超市“偷脸制偷”再敲技术滥用警钟

□ 戴先任

2022年年末,上海市普陀区人民检察院公益检察部门发现区内多家超市为应对物品失窃、恶意索赔等情况,在超市出入口安装采集消费者人脸信息的摄像头及相关技术设备。经调查,检察官发现这套人脸采集设备的单日采集量超3000条,累计采集人脸图片已超20万张,而消费者对此浑然不知。

近年来,人脸识别技术被广泛应用。人脸识别能够进行快速身份识别,准确率高、又节省时间,在银行企业、住宅安全和管理等各个领域得到广泛应用。人脸识别技术让社会变得更安全,也让人们的生活变得更便捷,但前提是得到善用,而非遭到滥用。

人脸信息作为生物识别信息,一般会伴人终生,一旦遭到泄露,可能给当事人带来很大的麻烦与损失。而现实生活中,人脸识别技术却有遭到滥用之虞。

一些经营者以方便消费者的名义强制消费者录取指纹或使用人脸识别技术,也屡屡引发舆论热议。住酒店刷脸后才能登记;上公厕用厕纸也得刷脸才能取……像此案中,一些超市为了应对物品失窃、恶意索赔等情况,私自采集消费者的人脸信息,侵犯了隐私权、肖像权和名誉权,还涉嫌污蔑消费者。“以偷制偷”再敲技术滥用的警钟。

我国个人信息保护法等法律明确规定:人脸信息的采集、处理应建立在“告知+同意”规则的基础上,对于人脸信息处理还特别规定了“单独同意”的要求。最高法院发布司法解释释明确规定,在宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所违反法律、行政法规的规定使用人脸识别技术进行人脸验证、辨识或者分析,应当认定属于侵害自然人人格权益的行为。

人脸是具备高隐私性的个人信息,要做到“我的隐私我做主”,要让人脸识别应用以“必要”为限。对于“偷脸者”及制售“偷脸”技术的上游企业,都要进行相应惩戒,进行全链条治理,才能更好根治“偷脸”乱象。

而广大公众也要增强对于个人信息安全的保护意识,增强维权意识。当更多公众重视保护个人信息,当相关规范更加完善,才更有利于筑牢公民个人信息安全防护墙,从而遏制人脸识别技术的“双刃剑效应”。

新闻壹段评

整治“自媒体”乱象 还清朗网络空间

近日,中央网信办组织召开会议,部署开展为期两个月的“清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动,主要任务是聚焦社交、短视频、网络直播等类型重点平台,针对“自媒体”造谣传谣、假冒仿冒、违规营利等突出问题,坚决打击,从严处置,营造清朗网络空间。

在这个“人人都有麦克风”的“自媒体”时代,每个人都应依法依规上网,为自己在网络上的言行负责。为促进“自媒体”行业有序健康发展,还需健全行业规章制度,加强“自媒体”监管,引导从业者自觉提高从业能力、遵守相关规定和法律法规,打造一个更清朗的网络空间。

让盲盒市场不再“盲目”发展

近日,京津冀消协组织发布“盲盒”消费调查报告。报告显示,目前,“盲盒”销售主要存在盗版、“三无”产品、抽彩式诱导消费等六大问题,88.54%的受访者支持尽快出台盲盒管理办法或规定。

针对盲盒经济,监管不能滞后,监管部门要依法加强对盲盒市场的监管,杜绝监管盲区,引导经营者自律自制、消费者理性消费,才是盲盒的正确打开方式,盲盒经济才能找到一条行稳致远的明路。

适老化改造还须从细节抓起

药品说明书、手机App的字号大小,看不清;不会用智能设备,打车难、就医难……针对上述问题,专家呼吁,在老龄化日趋明显的当今社会,必须加快老年人常用产品的适老化改造。

随着老年人口的不断增长,适老化改造迫在眉睫。为保证老年人“不掉队”,帮助老年人更好地适应移动互联网时代的生活,除了多向发力,引导老年人融入移动互联网世界外,还须从细节抓起,在技术开发中更加注重视其需求和习惯,提高老年人的使用体验和便利性,让老年人在数字社会中享有更多的获得感、幸福感。

“驴友”探险不可触碰法律底线

日前,成都男子徒步四川卧龙自然保护区原始森林时摔伤头部,流血不止,被困在海拔3300米的卧龙镇大板原始森林,救援人员经三小时搜寻,成功将其救下。卧龙警方表示,上述人员非法穿越卧龙国家级自然保护区核心区,现已将线索移交四川卧龙国家级自然保护区管理局。

为满足一己之私,非法闯入保护区,耗费了巨大人力物力的同时,更是对法律和社会道德规则的无视和挑衅。突破底线的观景只会给自然环境和社会带来巨大破坏,“驴友”们必须绷紧守法之弦,坚持法律和道德底线,才能真正欣赏自然、拥抱自然。

侯文雅 整理点评

今年春天沙尘天气为何这么多?

□ 新华社记者 黄垚

受冷空气影响,今年以来最强沙尘天气过程侵袭北方。21日至22日晨,北方多地出现扬沙或浮尘天气,内蒙古中东部、河北西北部、北京等地出现沙尘暴,局地PM10超过2000微克/立方米,能见度明显降低,空气中尘土味弥漫。

中央气象台22日继续发布沙尘暴黄色预警:预计22日8时至23日8时,新疆南部、青海北部、甘肃中南部、宁夏、内蒙古大部、陕西大部、山西、河北、北京、天津、黑龙江中西部、吉林中西部、辽宁、山东等地部分地区有扬沙或浮尘天气,其中,内蒙古东南部、北京、天津北部、河北中北部等地部分地区有沙尘暴,局地有强沙尘暴。预计23日白天沙尘天气将逐渐减弱,影响趋于结束。近期北方沙尘天气频发,不少公众疑问:今年春天沙尘暴怎么这么多?

“今年三月以来,我国已经出现4次沙尘天气过程,比常年同期偏多。”中央气象台首席预报员张涛说。

据张涛介绍,出现沙尘天气是因为当前大地回暖,日晒使得地表松动,春季又是冷空气大风频发的季节,所以当强风经过蒙古国和我国内蒙古西部、甘肃等地的沙源地时,会将沙尘卷到空中,随着低空气流向东南传输,影响内蒙古以东以南等区域。

专家表示,今年三月以来,沙源地地温高雨少,一旦有冷空气入侵,出现大风天气,易造成沙尘天气传输。每当出现沙尘天气,大家会习惯性地“沙尘暴来了”,但实际上,沙尘天气按强度分为5种。强度最弱的叫浮尘天气,稍强的是扬沙,再强依次为沙尘暴、强沙尘暴和特强沙尘暴。沙尘暴指强风将地面尘沙吹起,使空气很混浊,水平能见度小于1千米的天气现象。

中央气象台发布的防御指南提示,公众要做好防风防沙准备,及时关闭门窗;注意佩戴口罩等防尘用品,以免沙尘对呼吸道等造成损伤;做好精密仪器的密封工作;加固围板、棚架等易被风吹动的搭建物;由于能见度较低,驾驶员应控制速度,确保安全。