

她带领团队走过 20 多个村子，拍下一张张真实又美好的“老人照”

新闻深1°

天天观点

为3000 多名乡村老人定格“最美笑容”

中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

“来，看镜头，一二三笑甜甜！”3月30日，在陕西省商洛市洛南县巡检镇石墙村村委会院子里，一张大大的红幕布前，“85后”摄影师杨鑫和商洛彩虹公益中心的其他志愿者们，正在为村里70岁以上的老人免费拍摄照片，并装裱赠送。

这是商洛彩虹公益中心今年开展的第一场“银天使计划——老有所忆”公益拍摄活动，杨鑫向中国妇女报全媒体记者展示着活动现场的视频并说道：“拍摄现场的老人们都非常开心，他们平常不太拍照，他们都说自己最好的样子被记录了下来，要好好地珍藏。”

在过去的五年时间里，作为公益中心的负责人，杨鑫带领她的同伴们去过陕西商洛的20多个村子，在他们的相机里，留下了3000多名老人的笑脸，为他们拍下了一张张真实又美好的“老人照”。

记住老人们最开心的样子

“2017年，我们在入户给老人送‘冬季温暖包’时，走进一名70多岁的老奶奶家，进门后看到一张方桌，上面竖着一张A4纸大小的白色硬纸板，纸板上用毛笔写着‘XXX之牌位’。”杨鑫回忆道，她当时很吃惊，便问老奶奶是否还记得老伴的样子，老奶奶抿嘴表示早就记不得了。慢慢地，杨鑫发现商洛的许多山区老人除了办身份证，一辈子都没拍过第二张照片，在生命的最后连一张遗照都没留下。

“拍照是我的专长，为什么不帮村子里的老人们拍张遗照，圆他们一个心愿，也给他们的家人留一个念想呢？”杨鑫道出了为农村老人免费拍摄遗照的初衷，于是在2018年的冬天，她组织商洛彩虹公益中心的志愿者们来到离商洛城区20多公里的一个村子里，开始了第一次的遗照拍摄活动。

拍摄现场，志愿者们挂起背景布，摆好椅子，一个简单的摄影棚就搭好了，有的志愿者负责给老人梳好头发整理衣服，有的负责拍照。前一天还在担心老人会忌讳，没人愿意来，结果在拍摄当天，现场却十分热闹。有的老人拍完了打电话通知亲戚来拍，有的跑回去叫邻居来拍，还有的骑上摩托车、三轮车、板车，把家里行动不便的老人带来拍，一传十、十传百，志愿者们从上午九点多拍到下午两点才拍完。

杨鑫告诉记者，面对死亡，当地农村的老人们都十分坦然，过了60岁，他们就开始给自己准备寿衣和棺木，准备好后还要请客吃饭、放鞭炮，和大家共同庆祝这件“大喜事”。杨鑫回忆道，拍照的时候，老人们又高兴又激动。看到老人们用自己拍的照片作为“老人照”，杨鑫告诉记者，他们用相机定格了老人们无比灿烂的笑容，世界会记住老人们最开心的样子，自己和同伴都觉得十分有意义。

用公益传递温暖

时光回到2014年，杨鑫接到了一个来自中华骨髓库的电话，对方告诉她，她在上大学时留存的血样配型成功了，深思熟虑后，她决定前往北京捐赠造血干细胞，为素未谋面的白血病患者进行生命接力。



从成为造血干细胞捐献者的那天起，杨鑫对公益有了新的认识，她开始去实地了解商洛当地留守儿童和空巢老人内心的真实需求，对接外界资源服务山区群众，组织志愿者们因地制宜开展公益活动。

为了让山区65岁以上老人“老有所衣”，他们为4000多名老人免费发放包含羽绒服、羊毛袜子、羊毛护膝和护腰的冬季温暖包；为了让他们“老有所椅”，他们为1000多名老人免费发放拐杖椅，讲解正确的使用方式；为了让山区独居老人和移民安置小区高龄老人感受节日温暖，他们在春节前给600名老人发放包含水果、蔬菜、对联、福字、饮料的礼包；为了助力搬迁集中安置的脱贫户老人搬得出、住得稳，他们还为100名老人进行视力普查，同时验光佩戴老花镜，为他们新的生活提供便利。

除了关爱空巢老人，杨鑫所在的商洛彩虹公益中心还开展了留守儿童公益项目，当他们发现一些小学留守儿童的个人卫生意识、习惯较弱后，便开启了“小牙刷清洁计划”，为2000多名孩子发放洗发水、香皂、沐浴液、搓澡巾、毛巾等10多种生活卫生用品，“帮助他们养成良好的卫生习惯，提升个人形象，有助于他们增强自信心，还能在他们心中播下善良的种子，对世界充满爱和善意。”杨鑫介绍，为了帮助孩子们开阔眼界，在“彩虹电影院”活动中，志愿者们和孩子们一起看电影，谈感受；在“彩虹小课堂”活动中，志愿者们把礼仪知识、传统艺术知识、安全自救知识带到孩子们身边，用“六一心愿单”让山里的留守儿童画出、写出自己最真实的小心愿，鼓励他们勇于表达自己内心的想法，通过网友认领的方式在“六一”儿童节集中实现。



从空巢老人关爱项目到留守儿童公益项目，杨鑫坦言，公益之路没有想象中那么简单，她曾有过筹措资金的焦虑，也面对过家庭的不理解。“但每一场活动中，老人和孩子们的笑脸、长期关注公益活动的爱心人士的支持、志愿者们们的无私奉献都是我们前行的源源动力，我们会坚持下去，为儿童、老人撑起一片温暖蓝天。”她坚定地说。

养老事业需要慈善力量

在杨鑫的直播间里，一名网友深有感触地告诉她，自己曾经给父母拍过“老人照”，现在父母的身体不太好，幸好在相机里留下了真实又精神的照片。

▲ 杨鑫和伙伴们轻松愉快的拍摄氛围，每次都会吸引山村里其他人前来围观。

◀ 洪灾过后，杨鑫积极参与到儿童救助包的分装与发放活动中。

杨鑫告诉记者，许多人在看到他们拍的照片后都会想到自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆，内心深处最柔软的地方就会被触动，也意识到要去关爱家人和身边的老人。

“不论是在城市还是农村，老人们都更需要人文关怀。”杨鑫给出了自己的建议，在日常生活中，只有多多陪伴老人，才能了解他们的真实需求，了解他们的所思所想。“其实老人们很容易被满足，见面热情地和他们打声招呼，闲暇时和他们聊聊天，帮他们提提东西，都能为他们的生活增添一缕阳光、一丝温暖。”

谈到接下来的计划，杨鑫表示，他们会不断创新“彩虹电影院”“义诊义检”“六一心愿单”等公益项目，将公益项目与社区的养老服务结合起来，在城市的社区老年日间照料中心和农村的移民搬迁安置点定期开展公益活动，邀请空巢老人和青年儿童作为志愿者参与进来。

“希望能让老人们在互动中排解孤独，同时在孩子们的心里播下公益和陪伴的种子，同时我们也渴望有更多来自社会各界的支持与援助，通过公益的力量温暖更多的人。”杨鑫的话中透露出她对关爱老人与留守儿童公益之路满满的期待。

办理上更加节俭。受访人士认为，移风易俗往往需要久久为功，要持之以恒地抓；同时，要考虑地方文化差异性，因地制宜，注意工作方法。

长期关注乡村治理的贵州省社会科学院副研究员丁胜说，对于农村“红白事”大操大办这个“老大难”问题，一方面要对现有的“滥办、乱办”现象进行抵制，另一方面关键是要让新观念、新风尚融入千家万户。在推行过程中要多方发力，坚持不懈，避免“一阵风”现象。

隆林各族自治县新州镇鹤城新区驻村第一书记谭思波说，移风易俗，要多注重用新风尚替代旧习俗。比如，以前群众办“白事”习惯请唢呐队演奏，费用比较高；现在改为播放哀乐，既尊重了群众意愿，又节省了开支。

做好群众工作，要让群众参与进来，充分发挥群众的作用。广西德保县城关镇云梯村党支部书记黄恒鲁说，除了发挥制度上墙作用，村里农闲时还组织擅长唱山歌的村民，用壮语和普通话在村里传唱，让理念更加深入人心。

业内专家建议，各方要努力做好政策宣介、经验推广、舆论引导工作，帮助群众算好人情账、经济账、精力账，带动群众自觉抵制陈规陋习，健全移风易俗长效机制，以乡风文明赋能乡村振兴，提升群众幸福感、获得感。

对抗『畸形加班』需降低维权成本

□ 韩亚聪

一场情绪宣泄背后，总会映照一些辛酸与无奈。

4月4日，网传一段“中国电科成都事业部清明节强制加班，员工怒怼领导”的聊天记录，引发广泛关注。聊天记录中，员工陈某直言不讳地发泄情绪，并表示“这个月天天早八点上班，干到晚上十一点，加到凌晨一两点都是常有的事”。

这段被网友怒赞“给力”“解气”的“怒怼”聊天记录，迅速登上微博热搜，引发无数网友共鸣。虽然中电科回应，非集团公司所属成员单位和员工，但这显然不是网友关注的重点，这场舆论狂潮剑指的不是一个集团、一个公司，或是几个领导，而是凸显了“打工仔”对畸形加班文化的反对和抵触，无奈和无力，期盼和呼吁。

一直以来，白加黑、五加二、996式的加班文化备受诟病，员工不堪其扰却又无可奈何，反抗往往意味着失业，想维权却又担心耗不起，于是大多数人选择忍气吞声，逆来顺受。近年来，各界都在呼吁破解畸形加班文化，把员工休假权落到实处。但不可否认的是，在一些企业，加班仍是寻常事。这也是为什么，几千万真假难辨的聊天记录截屏，就能瞬间点燃网友们的“控诉欲”。

无底线的加班文化，涉及的不仅仅是一个企业人性化关怀的缺失，更是违反了劳动法中用人单位应当依法安排劳动者休假；用人单位可延长工作时间，一般每日不得超过1小时，每月不得超过36小时等规定。法律已有完善的规定，而保障和实施也应得到充分实现。但从以往发生的多次热搜事件能够看出，如今对抗畸形加班文化，很多情况下都要依赖舆论，这暴露出劳动者在维护自身合法权益方面仍面临困难。

因此，要维护劳动者权益，不仅要提升个体维权意识，更重要的是营造良好的维权环境，让劳动者投诉有渠道、有回应、有保障。当劳动者面对实力不对等的企业组织时，如果有强有力的劳动权益保障公权力介入，维权成本和难度必将不再让人“望而却步”。

值得注意的是，一些无效加班正越来越多地入侵职场。“只为显得努力”“领导不走员工难走”等现象，不是出于工作需要，而是无意义的内耗。对于这样空耗精力的畸形加班文化，既需要法律严而有力的执行，也需要整个职场的合力破解，塑造健康的职场生态，这无论对于企业还是个人而言，都是百利而无一害的。

过度加班绝不是提升核心竞争力、高效产出的最优选择，一个企业要想有凝聚力和生命力，不仅要实事求是，更要讲法治，讲效率，讲温度。

新闻壹段评

殡葬专业遇冷需得到重视

预计2035年，我国将进入重度老龄化阶段。这背后是对包括殡葬领域在内的公共服务供给的挑战。目前，全国开设殡葬类专业的学校只有8所，每年累计向社会输送的毕业生只有约1000人。

面对人们诉求越来越多元的现状，让专业的人做专业的事，对于殡葬行业尤为突出，在此当中，殡葬专业人才尤为重要。但面对“冷冷清清”的现实，或许仅靠高薪还不够，真正需要的是彻底改变观念。当殡葬专业人才得到充分尊重，当他们的职业获得感不断增强，人才后继无人的困境才能逐渐破解。

“减肥神器”不能肆意横行

不用节食、不用运动，吃几粒小药丸就能一个月瘦十斤，终身不反弹。这样的减肥药听起来是不是相当有诱惑力？浙江温州的周女士就服用了这款减肥药，然而在等着瘦下来的过程中，身体却出现了不适。

爱美之心，人皆有之，但前提永远是健康安全。面对“减肥神药”的诱惑，减肥人士需要擦亮眼睛，谨慎相信，但要让“减肥神器”不再肆意横行，关键还在于加强监管，对凡涉及夸大、虚假宣传的减肥类产品，要追根溯源地调查、处置，坚决斩断黑色产业链，让消费者权益得到充分保护。

“二手经济”健康发展离不开监管

闲置不用的小家电，不会再读的书，孩子没穿几次几乎全新的衣服……这些闲置物品，你会将其卖掉吗？曾经，“买新不买旧”是消费观念主流。媒体报道，如今，买卖闲置物品的人群规模越来越大，悄然带火了“二手经济”。

节约又环保，是“二手经济”的“天然属性”，随着其越来越火爆，背后也存在一些无法忽视的问题，商品质量、产品售后等诸多问题，不仅是消费者普遍关心的问题，也应该成为监管部门不能忽视的保障重点。要在标准、规则等方面有充分考量，在保障行业健康发展上有指导、有规范，更要有对乱象亮剑的行动。

韩亚聪 整理点评

随礼减至百元 办酒席少花万元

——部分农村地区“白事”负担减轻的背后

□ 新华社记者 汪军 徐海涛 彭源

礼钱从动辄上千元减少到100元，酒席支出比过去减少1万元……“新华视点”记者近日在多地采访发现，部分农村地区“白事”大操大办的陈规陋习得到一定程度的遏制，村民负担明显减轻。

人情负担明显减轻，不少村民摒弃大操大办观念

提倡三天之内安葬，最多不超过五天；单份礼钱不超100元；酒席每桌不超13个菜——初步测算，操办“白事”平均一场酒席可节省8000元至10000元开支。

在贵州省麻江县谷硐镇黄泥村，由党员、干部、乡贤等人员组成的“红白理事会”深受群众认可。理事会对婚丧嫁娶的礼金、桌数、菜品等进行严格限制。黄泥村村委会副主任张朝学介绍，经过近年来的实践，绝大多数村民摒弃了大操大办的观念。

近年来，我国大力倡导丧葬移风易俗，从办事申请、酒席成本、食品安全、监督管理等方面，各地创新举措，推动自治、法治、德治相结合，绿色节约、以人为本的丧葬新礼俗日渐深入人心。

在湖南等地，丧事简办纳入基层群众自治组织依法自治清单、村规民约规范事项，每年由乡镇和街道对执行情况进行综合评估、

奖惩；在山东等地，基层组织对“红白理事会”骨干成员进行培训。

地处桂西的隆林各族自治县，“白事”是不少家庭非常看重的事情。依照风俗，部分逝者亲属参加“白事”要送牛到现场。有时一场仪式下来，“牛礼”高达十几头，不少群众因此背上一大笔债务，经济负担沉重。

“现在‘白事’仪式时间、回礼习俗都进行了大幅调整。”隆林县德峨镇党委书记罗仁华说，近年来，不少村屯把办理“红白事”的标准及奖惩规定纳入村规民约，试点推广积分制、清单制，村民的人情债、攀比风明显少了，大家还积极赚取积分争当文明家庭。

“以前红白喜事办酒席，亲朋好友份子钱少则三五百元，多则上千元，赶上办事多的月份，人情负担十分沉重。”内蒙古自治区包头市东河区河东镇王大汉村党支部书记段春瑞说，从前的家里老人过世，要连续几天办流水席。现在，村里成立了“红白理事会”，办酒席有了新约定。同样是“白事”，亲友们只集体上门吊唁一次，礼金控制在100元至200元。

减轻群众沉重负担靠什么？

记者在多地村庄走访发现，“红白理事会”等组织在减轻群众“白事”负担方面发挥了重要作用。

以麻江县谷硐镇黄泥村为例，“红白理事

会”负责制定酒席办理标准、场地等方面的规则，再由若干个管理委员会（每个委员会5名村民）负责实施，对酒席申请、办理过程进行管理和监督，确保依规行事。

“家家户户都严格按照约定的规则办酒席，村民之间形成互相监督的机制，既约束了大操大办的炫富行为，也让经济困难的群众不再有压力。”谷硐镇党委委员、纪委书记王廷祥说，这个做法已经在全镇铺开，成为一种乡村治理机制。

隆林各族自治县新州镇鹤城新区安置点是广西万人以上易地搬迁安置点之一，有安置群众3300多户、1.4万余人。记者走访看到，安置点建设了专门的“白事”馆。“白事”集中办理形成制度和张贴公示，时间、规模、场所等都有细致规定。“社区明确禁止大操大办，只限一事一地办理，期限原则3天以内，最长不超过5天。‘白事’还应在事情办理3天后向‘红白理事会’报备情况，并进行公示。”社区党委书记陈贵仲说。

武汉大学中国乡村治理研究中心研究人员安永军认为，无论是村规民约还是县乡政府出台的制度，一旦明确指出提倡什么、反对什么，推出合理的约束性措施，加上科学引导，就能产生有益的变化。

树立新风与尊重传统并举

随着移风易俗的推行，各地在“白事”