

寻访百年家风

耕读传家在新时代依然有着旺盛的生命力

汪山土库家风文化绵延200年历久弥新

中国妇女报全媒体记者 刘旭
汪伯文

从江西省南昌市市区前往新建区大塘坪乡长胜村汪山土库的路上，在经过“一门三督抚，五里六翰林”这样一处醒目的地标时，游客们就知道离目的地不远了。

汪山土库被称为南昌版的“乔家大院”，有“江南小朝廷”和“民间故宫”之美誉，也被业界定义为“中国府第文化博物馆”。在赣语系中，把大型的青砖瓦房多称为“土库”，再加上建在汪山岗上，汪山土库由此得名。

汪山土库是一座规模宏大、气势磅礴的古代建筑，出自故宫设计师“样式雷”家族之手。作为家风教育基地，这座具有200多年历史的恢弘建筑有着历久弥新的家风传奇。

汪山土库主人姓程。近日，中国妇女报全媒体记者专程走访了其家族后人程茂昌，从他讲述的故事中感悟程氏家族的家风传承和悠悠过往。

勤耕苦读乃兴家之本

程茂昌于1952年出生在汪山土库七幢进，是程氏家族第7代后人。他自幼在这里长大，为讲好汪山土库和程氏家族的故事，如今已经71岁的他仍活跃在讲解一线。

程氏家族能成就“一门三督抚”的佳话，靠的是家族世代对子女的严格教育。

据程茂昌介绍，程氏家族原本只是一个默默无闻的农耕家庭，始祖程启垣看上汪山“山可樵，水可渔”这一风水宝地定居于此，靠种田养鸭为生，渐渐富裕。程启垣为人质朴、乐善好施。有一年，大塘里洪水倒灌，淹没了圩堤周边的农田，他看见附近一些村民整天未烧火做饭，便琢磨这些人家的断绝了根，便假意去借柴火，在灶口偷偷放些粮食、鸭蛋，使其渡过饥荒。平时，有逃荒讨饭者，遇天灾人祸者，他都尽其所能施舍和救济，当地穷人无不称颂，尊称他为“鸭太公”。

“鸭太公”十分重视子女教育，身体力行，克己复礼。他倾力培养两个儿子程逢寿、程逢禄读书，虽未考取功名，但两兄弟把勤耕苦读作为兴家之本，悉心培养后辈读书。功夫不负有心人，程逢寿的大儿子程裔采在嘉庆十七年（1811年）辛未科会试，与林则徐同榜第27名进士，殿试二甲第18名。道光七年（1827年），程裔采出任甘肃兰州道，因平定民族分裂势力张格尔叛乱立军功。1841年代理两江总督，后为江苏巡抚，改山东巡抚，调广东巡抚。在广东，他会同两广总督修筑虎门炮台，重兵防守，有功於国。后于1850年调任湖广总督。

程逢寿的小儿子程焕采在嘉庆二十五年（1820年）考中进士，被授翰林院编修，补湖广道监察御史；道光二十八年（1848），程焕采任江苏布政使兼署江苏巡抚。

程逢禄的儿子程琳采是嘉庆十九年（1814



程茂昌向客人介绍程氏家风。 汪伯文摄

年）甲戌科会试连捷二甲二十六名进士。道光十九年（1839年），程琳采被提升为安徽巡抚，兵部侍郎，都察院右副都察，兼提督衔，并兼理安徽学政。在任期间，江湖盛涨，他急筹修筑宿松县康公堤，民众感戴，勒石“程公堤”。同时，他组织军民，积极备战抗击英军入侵。由于在抗英战斗中立了功，程琳采于1843年被调补浙江巡抚，兼管两浙盐政。因操劳过度，程琳采未到浙江赴任，病死在安徽巡抚衙内，终年55岁。死后诰授资政大夫，振威将军。

“金鸡报晓”激励后人

为激励后人，程氏子女凡考取功名都要在祖堂挂块匾，在门前旗杆场上树旗杆、立金鸡，寓于“金鸡报晓，功成名就”之意。这对考取者本人是表彰奖励，对整个家族子女也是一种激励。

程茂昌说，这样的耕读传统已经融入程氏族人的血脉。程氏族人都会自觉遵守“忠、孝、廉、节”的家规家训，并教育子女对国家、对人民要忠，对长辈、父母要孝，当了官要清政廉洁，做普通人要有礼有节。家族长辈也对晚辈进行伦理道德、为人处世以及做学问方面的教育。

良好的家风是程氏家族长期兴盛的精神密码，百年间从汪山土库走出了7位进士、21位举人，以及100多位社会各界名流，也因此成就了“一门三督抚，五里六翰林”的佳话。

据程茂昌介绍，程裔采曾孙程天放有“一目

七行、过目不忘”的天赋，1920年考取江西官费赴美留学，先后获美国伊利诺大学政治学硕士学位和加拿大都朗度多大学政治学博士学位。1926年回国，先后担任复旦大学、浙江大学校长。1935年出任驻德大使，1938年奉命回国后，任四川大学校长等职，著有《中俄关系史》《使德回忆录》等。程天放的堂侄程懋筠，在卢沟桥事变爆发后，为中华儿女谱写了许多抗战救亡歌曲，如：《救国义勇军军歌》《救国歌》《复兴歌》和《抗日军歌》等，他在民族危亡时刻，用音乐吹响救亡号角，为全面抗战作出了积极贡献，被誉为音乐战士。

程氏家族人才辈出，得益于家风正、家规严，远祖程逢禄曾告诫族人“要吃亏、学吃亏、吃得亏、还不算吃亏”，并且教育子孙“惜福者添福，享福者减福”……程琳采从翰林院外调甘肃凉州任知府时，程逢禄嘱咐儿子：“清、慎、勤三字为居官之要，然清而不刻，慎而能断，勤而有恒，方好受命。”光绪六年程琳采长子程鼎芬将家族长辈的家规家训辑录成《程氏三世言行录》，分修身、持家、处世、治学、理政五篇，把传统道德观念具体化、规则化、生活化，规范着程氏族人的言行举止。一代代程氏族人始终传承和践行着家规家训，保持着程氏家族的传统本色。

家风教育的“实景课堂”

汪山土库占地面积达108亩，共有1443间房，572个天井。值得一提的是，汪山土库如此

庞大的建筑群中竟然没有绣楼，却有稻花香馆等私塾学堂。在“男尊女卑”“女子无才便是德”这样的封建社会环境下，程家的女孩可以不做女红，但必须要读书，确实与众不同。

其严谨的家风、“修身齐家治国平天下”的家国情怀，造就了其家族的鼎盛繁荣，打破了“富不过三代”的魔咒，形成了汪山土库特有的家风文化。2017年，汪山土库被中共中央纪律检查委员会确定为“家风教育基地”。近年来，在政府的大力支持下，汪山土库作为“中国家风教育基地”“中华传统文化体验基地”“南昌城市客厅”等，展示了中华传统家风文化魅力，被打造成中华民族“家国文化”旅游胜地，也成为全国党员干部群众家风教育的“实景课堂”。

3月27日，记者采访当天，来自江西省青城市的徐先生和爱人带着两个女儿，一家四口长时间流连于汪山土库。夫妻二人一路认真感悟程氏家风，一路教导女儿要“勤勉读书，励志向上”。

此前，汪山土库所在的南昌市新建区大塘坪乡专门组织党员干部前往汪山土库参观学习。“大家参观了汪山土库祖堂、望庐楼、八尺巷等厅堂巷道，用心感悟程氏族人的家规家训。”大塘坪乡人大副主席兼妇联主席罗文佳告诉记者，作为身边的家风教育基地，大家从程氏族人的家风故事中深刻领悟到家风好，就能家道兴盛、和顺美满。在新时代，汪山土库程氏家族两百年积淀形成的家训、家风，更是广大基层干部群众不可多得的宝贵资源。

最美家庭

北京冬奥会冠军任子威：

“家是我圆梦奥运赛场不竭的动力”

中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“从冬奥会场到人民大会堂，我再一次感受到肩上的责任与使命。”在十四届全国人大一次会议举行的第三场“代表通道”采访中，全国人大代表、中国男子短道速滑队运动员任子威动情地说：“人生需要有梦想、有目标，需要坚持，需要不断突破，我会继续身披国旗，为建设体育强国继续发挥自己的光和热。”

2022年北京冬奥会，“95后”的任子威斩获了短道速滑混合团体2000米接力冠军和短道速滑男子1000米冠军，实现了中国队短道速滑男子1000米项目上冬奥金牌零的突破。谈到这一骄人成绩时，任子威感激国家的培养 and 这个伟大的时代给他圆梦的机会，更感恩家人对他不求回报的付出，给予他驰骋赛场的勇气和力量。

优良家风铸就坚强品格

任子威出生在美丽的冰城哈尔滨，父亲任长伟是国家税务总局哈尔滨市香坊区税务局干部，母亲李艳为人正直、勤劳善良。任长伟和李艳夫妻二人相敬如宾，身边的同事朋友都称他们是“模范夫妻”。家庭温馨和谐，但夫妻二人从不溺爱孩子，特别是军人出身的任长伟从小就对任子威采取“军事化管理”。

在部队大院里长大的任子威，身边都是作风硬朗、能吃苦的军人，耳濡目染，他身上也有了一份责任感和军人子弟的荣誉感。夫妻俩言传身教，带着小子威运动锻炼，强健体魄、磨炼意志，培养他坚忍执着和吃苦耐劳的品质。有时间，父亲就带着他体验基层税收工作，让他品尝工作艰辛和生活的不易。部队的优良传统和“忠诚担当、崇法守纪、兴税强国”的税务精神，潜移默化地影响着他的成长和运动生涯，让子威从小养成正直友善、奋勇拼搏的品质，



任子威和父母在一起。

始终肩负责任、崇尚荣誉。

家人支持成就奥运梦想

任子威七岁的那年，学校选拔滑冰小队员，在众多优秀的小选手中他脱颖而出。看着孩子有这方面天赋，夫妻二人无条件支持，为孩子的训练做好后勤保障。为了不耽误子威学习，任长伟买了一辆小摩托车，每天早上5点送孩子去上冰。三九天，为了御寒，妈妈李艳给儿子准备两套衣服，一套厚棉服棉鞋上冰穿，等他训练完赶回学校再给他换上平时的衣服。就这样，父母年复一年地陪练、陪伴。眼看子威的训练步入正轨，父母又面临新的抉择。

“虽然每天坚持训练，但孩子的学习一直都很好。”李艳看着儿子那么辛苦，曾一度想让孩子放弃滑冰，但任长伟却认为，黑龙江的冰雪体育在全国是响当当的，而且孩子在这方面有天赋，只要坚持一定能出成绩。

在父亲的鼓励和支持下，任子威成了一名专业运动员，妈妈推掉一切应酬，全身心陪伴儿子，每天风雨无阻往返于家和训练场之间，既当陪练，又当“教练”，为孩子科学规划营养食谱、制定体能锻炼及训练计划、保障措施，帮助他克服情绪障碍、专注提升训练质量，鼓励他战胜困难。在任子威训练受伤或产生畏难情绪的时候，爸爸总是告诉他：“好男儿掉皮掉肉不掉队”“在最困难的时候，再坚持五分钟，胜利就会属于我们”。

追梦路上永不言败

任子威16岁就离开家外出训练，连续多年没有回家过春节，每每成绩不佳或特别想家的时候，电话那边总是传来“军人爸爸”坚定的声音：“儿子，我们要么不干，干就第一；儿子，你永远记住，国家队员也和军人一样，一定要召之即来、来之能战、战则必胜、永不言败。”

在追梦的路上，家庭一直是他坚强的后盾，很多熟悉任子威的人都喜欢叫他“大象”，谈到缘由，任子威说：“大象躺下来是很困难的，我的人生没有‘躺平’二字。”

为了祖国的荣誉，任子威奋力拼搏，“军人爸爸”的坚定鼓励和殷殷嘱托时刻萦绕在他耳畔，代表祖国征战，祖国的荣誉高于一切。在赛场上，任子威不断刷新成绩、屡获佳绩。2022年，他终于站在了冬奥会的最高领奖台上。赛后，任子威在接受采访时说：“再难我也没有放弃，拼尽了全力。我们可以为国家付出一切，为国家做出贡献。”

良好的家风孕育优秀儿女，谈到儿子的成长，任长伟说：“我庆幸生活在盛世中华，感恩拥有一个和睦美满的家庭，感谢党和国家的厚爱，把任子威培养成才，我们全家要把所有的美好和幸福化作奋进的动力，为国家争取更大的荣光。”

区国传真

邵伟 唐天喜

在去往湖南省邵阳市隆回县著名景点虎形山花瑶古寨的242省道七江镇建华村路段，很多人家在大门外或张贴家训对联，或悬挂家训牌匾。“在建华村，家训就像夜空中最美的星星，照亮村民们一路前行。”隆回县妇联主席唐荷花介绍，除了对联、牌匾，该村还建了102个农家书屋，是全县首个家训家风示范村。

家训走进千余家

“子孝干般好，家和万事兴”“兴家有道惟弘德，教子无奇必读书”“言行要树儿孙范，福瑞长留仁义家”……中国共产党第十五次全国代表大会代表、全国劳模、退休教师欧阳恩成说，这些家训都是邵阳市楹联协会向全国30个省市区的400多名楹联专家邀稿撰作的。除了400多副家训对联，建华村还有1000多户村民统一制作了家训牌匾，悬挂在大门上。

欧阳恩成介绍，建华村原名十里山，由原建华村、杨家村、田心村、永华村合并而成。为了让合并村真正做到村合并、人心齐，该村干部决定挖掘当地家训文化，通过开展撰制家教匾额、悬挂传世家训等活动来破除陈规陋习，树立文明新风。

村民刘期宝、袁聪玲夫妇家大门上写着：“治家贵在勤俭，求学贵在有恒；经商贵在诚信，任职贵在爱民。”袁聪玲穿着普通，家中布置不见奢华，以“诚信立业、勤俭持家”为祖训的她做书包、皮具生意已经20多年了，儿子在广东开了店，生意做得很不错。2018年，为了响应振兴乡村的号召，她和家人在村里办起了“巾帼扶贫车间”，招的工人大多是建华村和附近村的残疾人和贫困建档户，95%以上是女性。

欧阳恩成说，家训不仅成了建华村村民的传家宝，也成了村民的行动指南和道德信仰，成就了很多仁爱美德的故事。2015年，该村有两个小孩不幸大面积烧伤，村民捐款十余万元为孩子治伤；村民欧阳范海等组织义务维修组，为老、弱、病、残者免费维修电器、钟表；刘鸿明等村民在深水中不顾个人安危，勇敢落水的游客……

2015年以来，建华村有约400人被当地妇联、团委、学校、文化站等单位表彰为学雷锋先进个人。

村里办起102个农家书屋

“最美家庭”刘小英家的书屋由两个书柜组成，囊括了农科书籍，还有小说、诗歌、寓言故事、历史传记、科普知识、心理医学、儿童彩绘等多种书籍。她家的墙壁、神龛、屋梁上挂着或写着《十里山家训歌》《励学篇》等不同字画，文化气息充盈整个房间。

刘小英和丈夫欧阳美哉深受父母影响喜欢读书，他们的两个儿子也因为喜欢阅读，考上了大学，如今一个在深圳卫生医疗系统工作，一个在北京创业。

在建华村，像这样建在村民家的书屋共有102个。附近村民都可随时来看书，或借书回家读。这些书屋与欧阳恩成有关。“我家的家训就是‘积钱积谷不如积德，买田买地不如买书’。”欧阳恩成1991年在村里建起了少儿活动室。2014年退休后，他成立“十里山留守儿童之家”，创建“十里山留守儿童文化街”，并打造百户农家书屋。7年间，他走村组、跑乡镇，奔波大小城市，行程数万公里，走访了800多个单位，发出了1000多封求援信。2015年12月4日，为了把市关工委所赠的价值5万元的图书运回来，他住院期间偷偷拔掉输液针，把几十大包图书从邵阳市背回村里。

欧阳恩成的想法，得到了村“两委”和有识之士的认同。在外工作的村里人和村民20多人捐款购置书柜140多个，开办了“育才书屋”等102个农家书屋。刘小英夫妇提供自家土地扩建留守儿童之家，国家图书馆、人民文学出版社等爱心单位纷纷捐赠图书。如今，每家书屋书籍少则300册，多则2000册。

农家书屋让村民们远离牌桌，有些人还读出了“致富经”。村民欧阳锡前学习了市场营销等知识，开了小商店，赚下一桶金。后来，他学会了稻田养鱼。他说，以前没技术找不到工作，整天沉溺于牌桌，现在看书、学做生意，学会了种植和养殖技术，早就不打牌了。

欧阳恩成还组织编写《十里山童谣》《十里山家训》等书籍，把当地村民的成才故事、当地名人如法学家教授刘文仁的《远游与慎思》等摆上书架，让村民从中汲取榜样的力量。

如今，在十里山山麓文化街书屋旁增设了党史读物学习角，开设党史小课堂，党员、群众常常围坐一起，品读经典故事，重温百年历程。

“十里佳景，美不遍满村书香。”唐荷花介绍，2018年，建华村建立家风家训示范点，打造十里山家训长廊；2020年8月，在全省乡村旅游示范村向家村打造出300余米的家风家训文化长廊；多个家庭被评为全国“最美家庭”、全国“五好文明家庭”、湖南省“最美家庭”。

父亲有个小布袋，很少打开。

我读高一时迷上了电脑游戏。有段时间，放学去网吧，玩游戏到半夜，白天打瞌睡，成绩可想而知。老师家访，把我在校的表现告诉了父亲。一天，父亲跟我谈心，说了许多语重心长的话，而后送我到学校门口，他从小布袋里拿出一张卡片给我。“莫等闲，白了少年头，空悲切”，我默默地念了那句话。“岳飞写的《满江红》，我最喜欢这一句，每读一次，就感觉心潮澎湃。”父亲说，“希望你也有这种感觉，从现在开始莫等闲。”就是那张卡片，改变了我的命运，我开始拼命学习，最后如愿考上了理想的大

学。大学毕业后，我和朋友开了家公司，不到两年，便入不敷出，朋友的离去更是雪上加霜。我想听听父亲的意见。看着我一脸沮丧，父亲鼓励我：“哪有创业不艰难的事，不能遇到失败就气馁。”说完，从抽屉里拿出小布袋，从中找出一张硬纸片递给我。上面写着：“天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。”我顿时明白了父亲的用意，他告诉我面对失败要坚持和忍耐，绝不能妥协和放弃。于是，我打起精神，汲取教训，探索市场规律，一点点让公司起死回生，直至后来扭亏为盈，一度将公司做大做强。

五六年前，我入职一家机关。我深知岗位来之不易，想趁青春年华好好拼一把。后来，同事提拔的提拔，借调的借调，我还是原地踏步走，心里非常不平衡。有次回老家，我跟老父亲吐槽单位的事，也期望能从他那个小布袋里找到“药方”。父亲听后果真拿出一张卡片，上面写着：“靠山山会倒，靠水水自流，靠自己永远不倒。”我深受启发，于是不断钻研业务，让自己成为行家里手，后来如愿被调整到重要岗位上。

读《三国演义》时，每次看到诸葛亮的锦囊，就想起父亲的小布袋来。于我来说，那是父亲藏着妙计的“锦囊”。

我说家风

赵自力

父亲的『锦囊』