



以奋斗之姿激扬青春成就梦想

三位女青年在奋斗中直面挫折、攻坚克难的生动故事

百万畅销书作家张萌

人生不设天花板

赢就要赢得漂亮



正在享受运动快乐的张萌。

中国妇女报全媒体记者 高亚菲

百万畅销书作家、青创品牌创始人、斜杠创业家、职业拳击手……在“85后”张萌的身上重叠着多个身份，更令人钦佩的是，她把每一个身份都做到了自己的极致。

正所谓“爱山者不惧险，奋斗者不惧难”，对张萌来说，人生中的每一次挑战都是攀登者的“阶梯”。

什么不行，就越挑战什么

今年4月，作为中国首位跨界转战WBA亚洲职业拳击赛场的女拳手，张萌客场击败泰国23岁女拳手SIRITORN PONPAI获得首胜，荣登全球拳击官方网站BOXREC.COM女子次蝇量级中国第1位、世界第87位。

“最初选择练拳击单纯是为了身体健康。”张萌向记者讲述无心插柳的经过。2016年，她被查出甲状腺多处结节，医生建议切除甲状腺。“我就想，能不能通过运动达到自愈？”尝试了各种体育锻炼后，她选择了一项锻炼自己爆发力短板的项目——拳击。“我觉得成年人的世界就是要挑战一些可能看起来完不成的事儿。”

从2016年到2018年，运动带走了张萌的甲状腺结节，也改变了她的体态。“前后瘦了差不多二十斤，以前的腰酸背痛也都改善了。”张萌说。

专注自己，人生没有天花板

七年前，刚接触拳击的张萌手脚都不协调，如今，她已摘得职业拳赛的桂冠。这种认准一条道就深耕猛打的性格，贯穿在她所有的身份中。

“我不属于特有灵气的那种人，我有点钝。”张萌思考片刻说，“但我比别人多做一点，可能就多取得一些成果。这种意识是刻在我骨子里的。”

张萌特别喜欢孔子，“他讲‘君子不器’，意指不要自我设限，人生没有天花板。”在张萌的性格中，还有一种追求卓越的特质。十年前，张萌给自己订立了一年出版一本书的计划，十年过去，她已经出了十三本书，远超计划。

《人生效率手册》《从怕学习到爱学习》《从受欢迎到被需要》……一本本畅销书的问世，让她连续六年登上当当影响力作家榜单。“人并不是一下子做到卓越的，但你可以设定一个长期目标，朝着这个目标不断前进。”张萌说，“有人对短期利益更感兴趣，但我很少做马上得到回报的事情。我一般都是播一个种子，哪怕五年之后才开花。”

为优化职场环境提供可行做法

“如果你想做成一件事儿，就应该通过持续努力和不断改进优化去得到

近年来，“内耗”“躺平”等围绕青年工作生活和精神状态的议题，成为媒体和社会的关注热点。近日，复旦发展研究院传播与国家治理研究中心、复旦大学全球传播全媒体研究院、哔哩哔哩公共政策研究院、上海信息安全与社会管理创新实验室联合发布的《中国青年网民社会心态调查报告(2022)》指出，青年网民总体持积极的奋斗意愿，其中超半数青年网民明确反对“躺平”，越来越多青年高度关注自己的未来发展方向，坚持和践行努力奋斗。

可以看到，不管是在科技创新的“中枢”还是在乡村振兴第一线，不管是在经济建设的主战场还是在社会治理的各个领域，新时代中国青年凭借坚定的理想信念和过硬的素质本领，积极投身于建设社会主义现代化强国的伟大事业中，以奋斗之姿激扬青春、成就梦想。

近日，中国妇女报全媒体记者走近三位奋斗中的女青年，听她们讲述在奋斗中直面挫折、攻坚克难的生动故事。

“技能大师”黄芝敏：热爱是我前行的动力

中国妇女报全媒体记者 景韵润

广西柳州钢铁集团有限公司化学分析技能专家黄芝敏一直秉持着最朴素的人生观。她告诉记者：“作为一名专科毕业生，我始终坚信，只要认真工作，不懈奋斗，就能在广阔天地有所作为。”

用实际行动诠释工匠精神

进入柳钢工作，黄芝敏先从焦化厂的干法熄焦巡检工干起。她经常需要爬到几十米高的焦炉平台上点检设备，还要钻到焦炭皮带下进行清灰作业，总是灰头土脸地出来。

“大家说女生在这么艰苦的环境中工作太辛苦，工作内容和所学专业也不相关，劝我放弃。”但黄芝敏心里明白，是金子总会发光。她积极调整心态，在质量管理部招聘化验员时勇敢竞聘，成功穿上“白大褂”，成为一名钢铁线上的“白衣天使”。

自此，黄芝敏从一线化学检验工做起，在一次又一次实验中苦练扎实基本功，尽力把每件事做到最好。她不怕苦不叫累，用实际行动诠释了工匠精神。

办法总比困难多

“这些年的工作中我碰到不少难题，一路走来没有捷径，只有一一次又一次的尝试与坚持。”黄芝敏坦言，为了完善工作方法，提高样品分析效率，她经常需要做大量的实验，在一次次尝试和一次次豁然开朗中，她完成了一个又一个实验的创新。

黄芝敏从不止步于完成实验。为练就一身过硬本领，她多次参加技术大赛，把每次比赛都当作技术进步的阶梯。

平时操作过程中，每一个细节她都要要求精准，包括使用的容量瓶、移液管都需要精心

校正、精心挑选，从不放过任何疑问。一路攻坚克难，勇攀高峰，她追踪分析技术前沿发展动态，创新开展原料分析科学研究，在十年时间里快速成长为化学分析技能专家。

“对化验工作的热爱是我前行的不竭动力。”黄芝敏告诉记者，她从小便喜欢化学，高考填报志愿时毫不犹豫选择了工业分析与实验专业。每次上化学实验课时，她都会感叹化学世界的神奇。

怀揣热爱与激情勇敢前行

“‘被需要’的成就感也是我奋斗的力量源泉。”每当设备生产出现故障时，同事们都会向她请教，她便把技能传授给更多的人。除此之外，黄芝敏还主动承担单位分析设备改造及技术革新任务，2020年至今共参与维护及处理工业分析仪、测硫仪等原燃料分析设备故障71次，直读光谱仪、X荧光仪等大型分析设备28次，解决了生产分析设备故障率较高的问题，节约维修费约27.7万元。

2019年，黄芝敏成立“黄芝敏技能专家工作室”，开办专业知识培训班。从“柳钢工匠”“广西技术能手”到“全国五一巾帼标兵”，这些荣誉都见证了黄芝敏11年来在钢铁生产一线的奋斗历程。

为了与更多青年携手成长，黄芝敏参加多场“工匠精神和青春奋斗故事”分享会，“师带徒”结对培养12位徒弟，帮助身边青年快速提升技能，与他们一同在奋斗中前行。

培训过程中，黄芝敏也在和学员聊天时发现，一些青年有“躺平”想法，她便一点点鼓励、引导他们，让他们发掘工作带来的价值、享受到工作带来的成就感。她说，“要怀揣热爱与激情，在追寻梦想的道路，不懈奋斗、勇敢前行。”



黄芝敏(中)与工作室成员探讨攻关数据。

“新农人”陈雨佳：反哺家乡，做奋斗在田间地头的“种米姑娘”

中国妇女报全媒体记者 景韵润

里玄西湖大米专业合作社的销售经理。农村天地广阔，大有可为，“新农人”陈雨佳作为众多返乡创业青年中的一员，把双脚扎进泥土里，越是困难如山，越是迎难而上。“这片土地养育了我，是我成长中的阳光和水，所以我也要反哺家乡。”她用对家乡的深情告白道出了不懈奋斗的原因。

从种粮“小白”到农技“多面手”

上官地村被誉为“中国火山岩稻米之乡”，是石板大米的核心产区，但前些年销售不太顺畅。

创业路漫漫，“到处都充满了曲折与艰辛。”陈雨佳坦言，自己虽是农民的孩子，但从来没有涉农经验，对加工、销售也全然不了解，只能“摸着石头过河”。她从零学起，直奔田间地头，和村民们一起插秧施肥，慢慢积累农业知识和创业经验。

几年下来，陈雨佳从种粮“小白”很快成长为农技“多面手”，运用各种新技术指导村民“种好人民的粮，端牢自己的碗”。

为了打开石板米的销路，她开启“直播带货”模式，吸引大家线上下单；为探索订单新模式，她推出“庄主认种”，庄主通过手机App，可即时查看认购田里水稻的生长情况。

“我是土生土长的上官地村民，一直以来都非常想为家乡做贡献。”2016年，陈雨佳辞去市里的教师工作，回到家乡黑龙江省宁安市渤海镇上官地村创业，变成了村

负重前行从不轻言放弃

“刚开始创业没多久，我就遇到了疫情，不知道该如何解决眼前困难，每天都特别沮丧、焦虑。”陈雨佳说。

一边是创业压力，一边是村民和消费者的期待，负重前行的陈雨佳不敢轻言放弃。为解决困难，她和团队前思后想，决定创新营销方式，推出“粮票定制”模式，让消费者凭购买粮票随时兑换鲜米，此举让消费者既不用担心收到陈粮，也解决了粮食短期滞销的问题。在陈雨佳的带领下，上官地村加入合作社的157户农民，年人均收入达到了3万余元。

向着理想和目标奋力冲刺

“有信仰和责任的人不会轻易逃避。”在陈雨佳的人生道路上，从来都不会只顾自己，更不会“躺平”。“助力家乡建设与发展，让村民们过上更好的日子，这是我的理想与信念，正是因为有这样的信念，我才能坚持下去，把事情做好。”

“面对压力，重要的是行动，并在行动中不畏难、把准向、奋力冲。”陈雨佳用亲身经历启示当代青年，积极寻找更适合自己的发展的环境，在其中建立理想和目标，这样才能充满动力地奋斗下去。



陈雨佳在田间地头。

规范人力市场秩序 助力毕业生高质量就业

刘天虹

又是一年毕业季。今年应届高校毕业生达1158万人，总量再创新高。在此背景下，有不法分子利用高校毕业生缺乏社会经验的特点，使用各种坑蒙拐骗套路，让毕业生择业之路雪上加霜。

帮助高校毕业生“避坑避雷”，使其顺利进入职场，是关系青年一代发展的大事。为此，必须采取有效措施，整肃人力资源市场秩序。这就要求相关部门主动作为，严肃处理坑蒙拐骗的非法套路。人社部日前发布了高校毕业生求职“陷阱”及避“坑”提示，列举了求职过程中常见的八种“坑”，并针对每一种陷阱发布了具体的防范提示。该提示阐述详细、指引清晰，可供毕业生对“坑”举措，针对性“避雷”，不失为暖心之举。

此外，各类招聘平台具有不可推卸的责任。互联网时代，高校毕业生获得的就业信息多源于各大招聘平台。诚然，此类平台对于畅通人力市场供需信息，具有重要作用。但不容忽视的是，某些平台上鱼龙混杂，各种不法中介潜居其中。而不少平台缺少对招聘方所发布信息的筛查和监管机制，在求职者上当受骗之后，更无对求职者的补偿措施，也无对信息发布者的惩罚手段，降低了不法分子的违法成本，让求职者苦不堪言。因此，招聘平台必须采取技术手段加大对所发布信息的监管力度，对不法招聘方予以清退和整肃，同时，对蒙受损失的使用者予以补偿。

学校是孕育人才的摇篮，也是学生实现社会化的重要驿站。在学生择业的重要关头，学校应以科学的引导、暖心的服务、贴心的帮助助力学生走好学生时代的最后一程，引导其顺利迈出走向社会的第一步。为此，学校应在相关的就业指导中加大对求职防骗的宣传和引导，尽最大努力，引入具有资质和信誉的企业走进校园开展招聘活动，畅通就业渠道。

毕业生求职是人生的重要转折点，面对充满不确定性的未来，毕业生想尽快拥有一份称心工作的焦急心态，每个过来人都感同身受。但越是紧迫时刻，越需要冷静判断，做足功课。求职者可全面搜集招聘信息的官方渠道，选择备受同学师长信赖的求职渠道，在简历投递、面试、试用、合同签订各个环节中，注意保护个人隐私，熟悉劳动法的相关规定，遇到困难及时求助。愿每位毕业生皆得所愿，顺利开启新的人生征程。

新闻壹段评

毕业照不需要“贵”气逼人

毕业季即将到来，毕业年级的学生们也陆续开始拍摄毕业照了。不过，近日有成都高新区的家长反映，自家孩子班上的毕业照，每人收费600元，全班30多个孩子加起来约2万元。家长对此有些震惊：拍个小学毕业照，竟然要花这么多钱？随后，成都高新区教育文化体育局表示，学校已经退费并叫停该活动。

毕业照本质是记录学生的成长以及对同窗之情的定格，并非造型越来越多、成本越来越高才有仪式感。拍毕业照要体现教育的应有温度，不该成为学校、班级或家委会乱收费的工具，成为摄影机构过度牟利的手段。

脱口秀不能成“脱缰野马”

有网友爆料称，近日在观看喜剧公司“笑果”的北京场演出时，发现其中有非常不妥的表达。目前，涉事脱口秀演员及“笑果”均已发文致歉。北京市文化执法总队表示，5月15日上午通过网络巡查已获知此事，并已对相关公司进行立案调查。

脱口秀可以直言不讳，但不能信口开河。一味地泛娱乐化、博眼球、追求低俗“笑果”，只会“翻车”。职业底线与创作自由并不矛盾，守住了底线，才能更自由地进行创作。

如此粗暴管理要不得！

近日，一段学校“学生手机泡水”的视频在网上引发关注。5月11日，事发地贵州省贵阳市修文县明雅学校官微发布《关于“手机泡水”视频的情况通报》称，该方式欠妥，有“矫枉过正”之嫌，立即对涉事班主任进行严肃批评。

教育是一门艺术，更是一种责任。教师在执行校规时，应该注重方式方法的选择。破解中小学生校园手机管理难题，简单粗暴解决不了问题，还需要家校协同，因材施教研制切实可行的管理制度。

达人探店不该违背公序良俗

探店视频广告“剧本”中，“消费者”向“服务人员”面部泼水，爆粗口，之后转而夸奖店家手艺精湛、价格便宜——5月15日，浙江玉环市场监管局公布当地查处全省首例探店达人涉嫌发布违背公序良俗的广告案。

探店作为新兴业态，为消费者提供了更丰富的消费选择，“探店达人”已成为不少年轻人的职业选择。但由于从业者素质参差不齐，加之缺乏行业监管，使恶意差评、虚假推荐等问题时有发生。探店乱象不仅损害消费者、经营者的权益，还会破坏公平、健康的市场环境，在妨碍社会公共秩序的同时还可能涉嫌违法，必须加以遏制。

黄威 整理点评