

她世界

# 性别平等始于家庭

## ——推动家庭变革的五种方式

■ 姚敏/编译

在世界各地,家庭都是争取性别平等的重要领域,家庭甚至决定了能否实现女性权利。家庭应该是充满爱和支持的地方,但在现实中,家庭有时会变成侵犯女性权利、压制她们声音的地方。

家庭和社区可以通过在家庭内部和周围维护性别平等的价值观来推动变革和促进平等。从赞美积极的男子气概和分担家务工作,到就现有的不平等和基于性别的暴力进行公开而坦诚的讨论,以下五种方式可以促进家庭中的性别平等。

### 分担家务

从做饭、打扫卫生,到打水、拾柴,或者照顾孩子和老人,妇女从事的无偿家务劳动至少是男性的三倍。这可能导致成千上万的女性错过了上学、就业或享受闲暇时间的平等机会。

在吉尔吉斯斯坦,根据“聚光灯倡议”(由联合国2017年发起,旨在结束针对妇女和女童一切形式暴力的倡议),联合国妇女署正努力通过社区培训和提高认识来改变家庭内部及外部的社会规范。古奈兹·阿尔曼特·库兹和她的丈夫在2021年参加了其中的一次培训,在罗列了家务分工后,他们决定做出一些改变。古奈兹说:“我们两个都是每周工作40个小时,但他下班之后就躺在沙发上看电视,而我却要负责做所有的家务。不幸的是,这在我们国家是再正常不过的行为了。”自培训以来,古奈兹和她的丈夫重新进行了家庭分工,现有的分工更加

平等。她说:“我们家的氛围已经改善了很多,沟通变得更好了,家务分配也更公平了。这让我有时间去实现我的梦想——开公司,这使我们的家庭收入增加了50%。”

### 支持赋予女性经济权利

增强妇女的经济权能是消除贫穷和实现性别平等、包容性经济增长的一条直接路径。在商业领域或在农业领域,女性无论是作为企业家还是员工,都为经济发展做出了巨大的贡献。但对许多女性来说,家庭领域的不平等以及缺乏家庭的支持都会阻碍她们发挥自己的潜能。

在斯里兰卡,耶娜·杰亚坎蒂的小生意在母亲、祖母、丈夫和孩子的鼓励下取得了成功。在参加了联合国妇女署和一个当地合作伙伴组织的创业培训后,耶娜开始销售当地的草药和蔬菜。如今,她有了自己的品牌;而且她的经济独立也改变了整个家庭的生活状况。

“当一个女人有了自己的收入,她的自信就会增长,从而拥有自由。如果我们努力争取我们的经济权利,我们也可以在某些程度上避免暴力。”耶娜说。耶娜在实现独立和成功后建议男性也为女性赋能:“我希望男性能够支持女性。如果做不到支持,那至少不要打击我们。”

### 赞美积极的男子气概

传统的性别观念不鼓励男性参与家务劳动,也不鼓励他们以公开、健康的方式表达自己的情感。我们应该从家庭开始挑战

这些传统观念,这也是促进性别平等和预防暴力的关键。

作为一名来自加沙地带北部贾巴利娅难民营的年轻父亲,穆罕默德·卡达萨斯过去一直遵循传统的性别角色——工作、养家,他以自己知道的方式努力成为一名好丈夫。在参加了联合国妇女署组织的一系列讨论之后,他的想法开始改变。最初,他并不想承担更多的家务工作,但了解到这些家务有利于家庭和谐以后,他开始改变。通过这些研讨会,穆罕默德不仅了解了家庭平等的重要性,还了解了如何成为一个更好的父亲,树立积极的男性形象,从而结束恶性循环,为他的孩子带来更美好、更幸福的未来。“我真希望在刚结婚的时候就能参加这个项目,这样我的婚姻生活会变得不同。”穆罕默德说。

### 为下一代赋能

全世界的年轻人都在争取一个更美好、更公平的世界,而家庭的支持和鼓励能助力他们走向成功。

年仅16岁的伊西多拉·古兹曼已经朝着为所有人创造平等和无障碍的未来迈出了一大步。她的主要成就之一是开发了一个帮助残疾人找停车位的应用程序。“通过为每一个人提供包容性的环境,既可以减少社会的排斥,也可以使大家能够有尊严地生活。我提倡普遍性的包容,我们每个人都应该在世界上找到自己的位置。”她说。

对于伊西多拉和许多青年活动家来说,这种追求平权的热情源自于自己的家庭。伊西多拉是一名轮椅使用者,她在一

个充满支持的家庭环境中长大。“我认为我所处的环境是充满性别平等的,我的父母和外祖母没有性别刻板印象,他们告诉我,没有任何事情能够限制我追求梦想。”正是家人的支持,使伊西多拉能够一直追求自己的梦想。

### 终止有害的行为

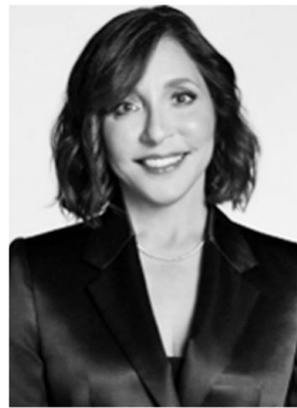
切割女性生殖器官这类行为,在短期和长期都严重地损害女孩们的健康。受新冠肺炎疫情影响,全球在这个问题上的进展存在一定的滞后性。

伊夫拉·艾哈迈德在8岁时遭受了被切割生殖器,因此在她一生的大部分时间里都将遭受痛苦和不适。在躲避索马里的冲突以难民身份抵达爱尔兰后,她从医疗专业人员和其他幸存者那里了解到更多关于这种做法造成的伤害,因此她现在致力于根除这种做法。

2010年,她创立了伊夫拉基金会,并与其他项目和专家共同合作来推动变革。在联合国妇女署的支持下,该基金会正在开展公共活动:教育社区了解其危害,并呼吁家庭承诺不对女儿实施切割生殖器的行为。

伊夫拉基金会与联合国人口基金合作发起的另一项运动侧重于呼吁母亲为女儿赋能。“母亲、姐妹、祖母说,如果她们经历过切割生殖器,她们的女儿也应该这样做。这是一种不正确的心态。”伊夫拉说。她正努力通过“亲爱的女儿”运动来改变这种心态,该运动邀请母亲们写下她们的故事,并承诺不让同样的事情发生在她们的女儿身上,结束这一循环。

人物榜



图源:个人推特账号

■ 中国妇女报全媒体特约撰稿 房佳宁

埃隆·马斯克于5月12日宣布,他将聘请时任美国全国广播公司环球媒体公司全球广告和合作伙伴关系主席琳达·雅卡里诺担任总部位于旧金山的推特(现称为X公司)的首席执行官。马斯克提到,雅卡里诺将主要专注于商业运营,而他自己将专注于产品设计和新技术。

在推特上,雅卡里诺回应了马斯克的声明,她说:“创造更光明的未来是你的愿景,这个愿景也一直激励着我。我很高兴能将这一愿景注入推特,同时推动推特优化升级!”推特新任首席执行官的身份为雅卡里诺涨粉无数,目前她推特的粉丝数已将近40万。

“能成为康卡斯特(美国)全球广播公司环球(广告业务)的一员,(曾经)领导这个最棒的团队,我感到非常荣幸。我们已经改变了我们的公司和整个行业——我为我们共同取得的成就感到自豪,并感谢我的同事和导师……整个美国全球广播公司环球(广告业务)的领导团队。”雅卡里诺表示。

现年60岁的雅卡里诺毕业于宾夕法尼亚州立大学,有着几十年广告主管的工作经验。她于2011年加入美国全球广播公司,当时正值康卡斯特刚刚完成与美国全球广播公司的合并,她负责整合两家公司的广告销售平台。作为广告和客户合作主席,雅卡里诺负责监督美国全球广播公司环球广播、有线电视和数字资产的所有市场战略和广告收入,这些收入总计近100亿美元。

雅卡里诺在领英(全球知名的职场社交平台)上的个人资料显示,她是“横跨整个美国全球广播公司环球网络、资产和业务部门的战略和运营桥梁”。她的职责包括将公司的网络、数字和流媒体平台、分销和商业合作伙伴关系以及客户关系货币化。这包括监督其在全球、全国以及本地所有的广告销售。除此之外,她在“数据和技术能力方面进行了大量投资”。在人际关系方面,她将自己描述为行业内“备受追捧的联系人、合作者和顾问”,以及“坚定的变革推动者和完美的统一者”。

起初,雅卡里诺在几家媒体销售网点担任管理职位,从1996年到2011年,她在特纳广播公司担任执行副总裁和首席运营官。

广告公司迪戈(DiGo, DiMassimo Goldstein)的创始人兼创意总监马克·迪马西莫评价道:“她是营销人的领导者,她了解营销人的需求。”

雅卡里诺在诸多方面推动了广告业的变革,她提倡减少对尼尔森收视率(尼尔森公司的调查数据)的依赖,并推出一个名为“一个平台”的数字平台,实现在多样化的媒体上更加便捷地购买广告,以增加竞争优势,更好地与社交媒体公司和传统媒体公司竞争广告资源。

广告购买公司地平线传媒的首席投资官戴夫·坎帕内利表示:“我认为,最重要的是,她会让推特明白,从品牌安全的角度来看,广告商需要看到什么有利条件才能重返这个平台,她比任何人都清楚这需要付出什么代价。我认为,对于广告商和买家来说,真正的问题是,她是会自由地做所有这些事情,还是会和马斯克一样,继续保持老样子。”

此前,雅卡里诺曾采访过马斯克,谈到了像推特这样广为所知、被广泛使用的产品“重塑品牌的微妙平衡所面临的挑战”。

韦德布什证券科技分析师丹·艾夫斯对雅卡里诺非常有信心,认为她将“非常适合推特的整体战略和未来的货币化”。艾夫斯表示:“推特在数字广告领域还有很长的路要走,因为该平台现在需要重新吸引广告商,同时将其用户群货币化。推特需要的是一位能够在关键的6到12个月后开始运作,并试图扭转推特平台的首席执行官。”

推特新任首席执行官琳达·雅卡里诺——  
资深广告人迎接新挑战

新看点

## 哥伦比亚性别暴力案件频发 将实施紧急措施

据西班牙《国家报》网站近日报道,本应为哥伦比亚母亲们进行纪念和庆祝的一个周末,却以多起悲剧告终。5月14日上午,安德烈娅·伦希福在探视被剥夺自由的丈夫时遭杀害。在另一所监狱附近,一名杀手射杀了怀孕的莉泽丝·林孔,当时她在探监后正要离开。

同一天晚上,埃丽卡·阿虎特被她的前伴侣用枪支杀害,后者随即自杀。这一连串杀害女性的事件证明了一件事:哥伦比亚的女性仅仅因为女性这件事而面临风险。出于这个原因,几个月来,女权运动组织一直在要求政府因性别暴力而宣布进入国家紧急状态。对于这项要求,参议院、议会妇女平等委员会主席玛丽亚·何塞·皮萨罗表示接受,并设法将其纳入了议会于5月5日通过的国家发展计划中。

该倡议得到了包括反对派议员在内的不同方面的支持。该倡议在参议院以71票赞成,在众议院以114票赞成获得通过,并于19日随总统古斯塔沃·佩特罗批准国家发展计划而生效。其目标是实施九项紧急措施,确保妇女的生活免受暴力侵害。

## 日政府将推新政 子女三岁前企业员工可居家办公

据《日本经济新闻》近日报道,日本政府将推进制定相关政策,帮助家庭增加育儿时间,以应对少子化。厚生劳动省将发布省令,要求企业实行让员工在子女三岁前居家办公的制度。现行法律制度规定,员工在子女三岁前有权不加班。政府将修订法律,实现员工有权在子女入学前不加班。

报道称,对于中小企业而言,实行远程办公制度并非易事。除引进相关设备带来更多负担外,有些行业须面对面交流,远程办公可能导致生产率下降。日本政府有必要在全社会推进调整机制,而非完全托付给企业。

为帮助民众在子女三岁前兼顾工作和家庭,日本政府规定企业有义务缩短员工上班时间,原则上每天工作6小时。如果更多企业实行远程办公制度,则员工可以减少通勤时间,从而有更多时间育儿。

日本国土交通省调查结果显示,企业规模越小,远程办公员工所占比例越低。2022年度,员工超过1000人的企业远程办公人员所占比例为36.7%;员工为100至299人的企业,这一比例为22.7%;员工为20至99人的企业,这一比例为17.5%。不同规模企业之间差距较大。厚生劳动省指出,如果难以实行远程办公,则可以实行弹性工作制等。

(均据参考消息网)

图特写

## 莫斯科举行少先队员入队仪式



▲ 5月21日,在俄罗斯首都莫斯科,孩子们参加少先队入队仪式。当日为俄罗斯少年先锋队成立101周年纪念日。  
新华社发(亚历山大/摄)

▲ 5月21日,在俄罗斯首都莫斯科,孩子们在少先队入队仪式前合影。

## “国际茶日”系列庆祝活动在联合国总部举行

■ 中新社记者 王帆

在第四个“国际茶日”到来之际,中国常驻联合国代表团19日在纽约联合国总部举办系列庆祝活动。

当天首先拉开帷幕的是中国常驻联合国代表团和联合国粮农组织共同主办的“一片神奇的叶子:茶与绿色发展”主题活动。

中国常驻联合国代表张军致开幕辞表示,茶是促进社会发展的重要动力,是增进文明交流的纽带。中国是茶的故乡。“中国传统制茶技艺及其相关习俗”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,成为全人类的宝贵财富。丰富和发展世界茶文化,是我们践行全球文明倡议的重要方向。我们愿以茶为媒,推动国际交流合作。

联合国主管经济和社会事务的副秘书长李军华表示,茶叶贯穿不同文化、经济和历史,真正能将全球联系起来。茶的生产、加工和贸易帮助人们消除贫困和饥饿、提高妇女

赋权并实现对生态系统的可持续利用,同落实2030年可持续发展目标议程密切相关。

联合国粮农组织首席经济学家托雷罗作为活动嘉宾在视频致辞中表示,茶不仅是一种饮品,也承载着文化、传统和遗产。作为重要经济作物,茶有助于经济增长、创造就业和收入,有助于落实多个可持续发展目标。各方应关注气候变化对茶叶种植负面影响,加大对小农户支持,为茶产业发展创造良好环境。

中国福建省泉州市副市长苏耿聪全面介绍了泉州的茶历史和茶产业情况,以泉州发展的生动事例积极分享对茶文化保护和传承、茶产业绿色升级的经验和实践。

柬埔寨、印度尼西亚、厄立特里亚、孟加拉国、吉尔吉斯斯坦等国常驻联合国代表高度评价此次“国际茶日”活动。他们表示,茶是世界上仅次于水的重要饮品,茶产业对经济社会发展至关重要,助力小农户脱贫增收和妇女赋权。茶有利于促进生物多样性和环境保护、防治

洪涝等自然灾害,是人与自然和谐相处的生动阐释。茶是人们日常生活中不可或缺的重要组成部分,是联通各国人民、促进文化交流互鉴、增进彼此理解和信任的重要渠道。

主题活动后,中国常驻联合国代表团中国文化和旅游部、泉州市人民政府一道,在纽约联合国总部举办了“茶和天下·雅集”主题展览和招待会。张军与联合国主管后勤支助的副秘书长哈雷共同为联合国首次为“国际茶日”发行的主题邮票揭幕。

在招待会现场,来自泉州的茶艺师和艺术家们为各国来宾展示了茶艺和香道、南音演奏、提线木偶戏等丰富多彩的表演和体验活动。来宾们一边品茶,一边参观茶文化和泉州文化遗产等展览,多角度直观感受中国茶文化魅力。

2019年12月,第74届联合国大会通过决议,将每年5月21日确定为“国际茶日”。今年系首次以实体形式在纽约联合国总部举办“国际茶日”庆祝活动。

## 英媒:印度现行节育政策给女性带来负担

据英国广播公司22日报道,印度现行的节育政策取得了一定成效,但也给当地女性带来负担。自20世纪50年代起,为减缓人口膨胀,印度政府开始推行节育政策。2006年开始,印度政府联合民间力量发起一系列宣传运动,以减少民众对使用避孕套节育的尴尬,这些宣传在印度产生了积极影响,并获得了国际称赞。

不过,有人认为,印度现行的很多政策几乎全部针对女性群体,而大多数男性对节育持抵触态度。印度2019年至2021年进行的第五次全国家庭健康调查的结果显示,该国接受绝育手术的女性人数接近38%;而在男性群体中,接受节育手术的比例仅为0.3%。同时,虽然政府工作人员会给村庄和城市的贫民提供免费避孕套,但印度社会只有9.5%的男性选择避孕套作为避孕手段。

(来源:《环球时报》)