

“二阳”怎么办？重点人群如何科学做好防护？——国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

□ 新华社记者 董瑞丰 顾天成

近期，一些地方的公众感受到身边新冠病毒感染病例增加。“二阳”怎么办？什么情况应及时去医院就诊？重点人群如何科学做好防护？针对社会热点关切，国务院联防联控机制日前组织专家进行回应。

“二阳”怎么办？

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示，根据临床情况，近期“二阳”人群的症状普遍较轻，主要表现为上呼吸道感染，较少出现持续高热，患者恢复相对更快。

以所在医院为例，童朝晖介绍，目前没有出现发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况，保持正常医疗秩序没有问题。患者如

果不发热，仅有轻微的上呼吸道感染如咳嗽、轻微嗓子疼等，可以自行对症处理、服药；如果出现发热，特别是体温持续超过38摄氏度，建议到医院就诊，因为发热的原因很多，除了新冠病毒感染，还可能有其他潜在疾病。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，一般人群二次感染后的症状普遍较轻，病程较短，转阴时间较快，但一小部分患者仍有疾病进展风险。建议患者在确认感染新冠病毒后，如果出现持续发热等全身表现，有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

重点人群如何做好防护？

专家表示，对于高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等重症高风险人群，还要重点做好防护。

习近平总书记关心科技工作者的故事

(上接1版)

科技创新靠人才，国家发展靠人才。在福建，流传着一段“点草成金”的佳话。2021年11月19日，出席第三次“一带一路”建设座谈会时，习近平总书记回忆起20多年前的一件往事。

在福建工作期间，习近平接待了来访的巴布亚新几内亚高地省省长。“我向他介绍了菌草技术，这位省长一听很感兴趣。我就派《山海情》里的那个林占熺去了。”

林占熺是电视剧《山海情》中一位农技专家的原型，也是菌草技术的开创者。在习近平同志的推动下，菌草技术被列入闽宁对口扶贫协作项目，带动百姓致富。那次会见之后，很快，林占熺远赴南太推广菌草。

2000年，一场特殊的颁奖会在福建省政府举行。这是专门为一个人授奖的颁奖会，也是福建第一次为科技工作者记一等功。

获奖者正是林占熺。为他颁奖的，是时任省长习近平。

颁奖会上，习近平同志开宗明义：“我们的科技知识分子只有把自己的聪明才智同时代的需要结合起来，才能创造出为世人瞩目的、为人民群众所欢迎的卓越贡献”。

从绽放西海固大地到漂洋过海，在习近平的亲自关心和推动下，小小“中国草”如今已成长为惠及100多个国家的“幸福草”。

敬才惜才，对科技工作者始终饱含深情厚谊。2017年11月17日，习近平总书记同参加全国精神文明建设表彰大会的600多名代表合影，当看到90多岁的黄旭华院士站在代表们中间，总书记拉着他的手，微笑着请他坐到自己身边。

2019年新年贺词中，习近平总书记动情地说：“此时此刻，我特别要提到一些闪亮的名字。今年，天上多了颗‘南仁东星’”。总书记一番话让“天眼之父”南仁东的故事传遍千家万户。

与航天打了一辈子交道的“两弹一星”元勋孙家栋院士，始终忘不了习近平总书记给他颁发“共和国勋章”的情景。在，在人民大会堂举行的颁授仪式上，孙家栋因为腿脚不好，坐着轮椅。“当时，习近平总书记走在我的左侧，步伐坚定有力，但他特别注意步速，与我并行。这个细节，让我由衷地感到亲切、感到光荣！”回忆起这一幕，孙家栋记忆犹新。

重才用才，激励科技工作者奋勇前行。2023年4月10日，习近平总书记到广东湛江考察，想起了他在福建工作的一件往事。

30多年前，时任宁德地委书记的习近平同志，在当地大黄鱼育苗技术专家刘家富递交的《关于开发闽东海水鱼类养殖技术的报告》上作出批示，要求集中力量进行科研攻关。

“这场及时雨，为大黄鱼养殖技术深化研究提供了思路与资金支持，更为我们科技工作者持续攻关增添了信心与力量。”如今已是耄耋之年的刘家富感慨万千。

从“小菌草”到“大黄鱼”，一次次不拘一格选人才、打破常规用人才，实验室里的新成果变成了老百姓的“致富果”。

“创新的事业呼唤创新的人才。”2014年6月，习近平总书记在两院院士大会开幕式上指出：“实现中华民族伟大复兴，人才越多越好，本事越大越好。”

2020年9月，习近平总书记在科学家座谈会上强调：“国家科技创新力的根本源泉在于人。”2021年5月，习近平总书记在两院院士大会、中国科协十大上指出：“我国要实现高水平科技自立自强，归根结底要靠高水平创新人才。”

……

新征程上，广大科技工作者正沿着习近平总书记指引的方向奋勇争先。

把科技事业大厦建得更高“关键是要改善科技创新生态”2023年3月10日，十四届全国人大一次会议表决通过关于国务院机构改革方案的决定。

“组建中央科技委员会”“重新组建科学技术部”……

在《党和国家机构改革方案》中，“加强党中央对科技工作的集中统一领导，统筹推进国家创新体系建设和科技体制改革”，成为这项重要

部署中的关键着力点。

以改革释放创新活力，让更多千里马竞相奔腾。

党的十八大以来，习近平总书记把科技体制改革作为全面深化改革的重点，亲自领导、亲自部署，许多重大科技体制改革议题都指向破除制约科技创新的思想障碍和制度藩篱，激发科技工作者的积极性、创造性。

“得人之要，必广其途以储之。”

在习近平总书记心里，国家创新体系的大方向要抓，涉及科技工作者的具体事也要管好。面对自己繁忙的工作安排，“共和国勋章”获得者钟南山院士也有无奈：“我有时也不得不‘站台’、拍视频！”这样的烦恼，很多科技工作者都遇到过。

“各类应景性、应酬性活动少一点科技人员参加，不会带来什么损失！决不能让科技人员把大量时间花在一些无谓的迎来送往活动上，花在不必要的评审评价活动上，花在形式主义、官僚主义的种种活动上！”

2021年5月28日，在两院院士大会、中国科协十大上，习近平总书记情真意切的话语，道出广大科技工作者的心声，在会场内外引发强烈共鸣。

“我国科技队伍蕴藏着巨大创新潜能，关键是要通过深化科技体制改革把这种潜能有效释放出来。”习近平总书记的话掷地有声。改革始终坚持一个“敢”字，敢于迎难而上，敢为天下先。

10年间，支撑全面创新的制度性、基础性框架基本建立，体制机制更加适应科技发展的需要和科研人员的诉求；“揭榜挂帅”“赛马制”支持科学家大胆探索，更多青年科学家在重大科研任务中挑大梁；以破除“唯论文、唯职称、唯学历、唯奖项”的“四唯”现象和“立新标”为突破口，为科研人员松绑、减负；

以创新价值、能力、贡献为导向的人才评价体系正在建立，激活科技创新的“一池春水”；……

把科技事业大厦建得更高，是习近平总书记提出的战略性要求。2020年9月11日，在一场特别的科学家座谈会上，人才问题成为焦点话题。每一位发言者都感慨万千、言辞恳切。

姚期智院士建议，打造一条完整的人才培养链，培育中国的人才造血能力。

施一公院士汇报了西湖大学的建设进展，期待那里成为尖端科技孵化器和顶尖人才培养基地。

……

习近平总书记时而插话，时而记录。总书记说：“我们是感同身受的！国家科技创新力的根本源泉在于人。十年树木，百年树人。”吸引和培养顶尖人才，总书记思虑深远：“在这个问题上，我们步子还要再大一点。步子大一点也是胆子大一点，引入更开放、更灵活的机制。”

对科技工作者的关怀，习近平总书记无微不至。

浙江的许多科技工作者回忆说，总书记在浙江工作期间，是我们的“后勤部长”，是科技人才的“娘家人”。他总是给科学家们送来徐徐“暖风”和“热气”，同大家一起把“冷板凳”焐热。

2005年11月17日，在杭州研发新药已近三年的海归博士丁列明，纠结了几个晚上后，决定给时任浙江省委副书记的习近平同志写一封信。

归国以来，丁列明和团队克服重重困难，完成了一种新型肺癌靶向药的临床前研究。然而，没拿到批文，临床试验无法推进。

心急如焚之下，这封信写给省委书记的信，成为丁列明和团队“最后的希望”。

出乎丁列明意料，仅仅过了5天，习近平同志就在这封信上作出批示，还在信中的关键处划了线。

根据习近平同志的要求，浙江省经济贸易委员会、省食品药品监督管理局等部门有关领导迅速来到丁列明的团队，了解新药研发进展和企业需求，并同国家有关部门积极协调，推动审批加速。

科研之路道阻且长，这份关心，照亮了丁列

明的追梦之路。

丁列明凭借这个项目，获得2015年度国家科技进步奖一等奖。

在人民大会堂，习近平总书记会见获奖代表时，丁列明激动地向总书记表达心迹：“我们从内心感恩祖国，是祖国给了我们更好地实现自己价值的平台和机会……”

这是丁列明第一次同习近平总书记面对面交流，总书记鼓励的目光，让他久久难忘，更加激励他一门心思埋头科研。

创新人才犹如优秀种子，很是难得，要给予特别关爱。

2003年4月，时任浙江省委书记的习近平到省农科院调研，听说农业科技人员在科技创新中面临着困难和待遇问题，习近平详细地向大家了解相关情况。调研之后没过多久，这些问题就得到了解决。

习近平总书记十分关心我国第一个核武器研制基地——国营二二一厂离退休职工，多次作出重要指示批示，要求解决离退休人员生活上遇到的困难和问题。

如今，二二一厂离退休职工们的待遇好了，看病就医更省心，有关单位还对职工住房进行了修缮，美化了社区环境，生活舒心多了。

2017年起，我国将5月30日设立为“全国科技工作者日”。几年来，在这个特别的日子到来之际，习近平总书记多次发表重要讲话或致信，向全国科技工作者致以诚挚的问候。

习近平总书记要求各级领导干部“主动靠前为科技工作者排忧解难、松绑减负、加油鼓劲，把党中央关于科技创新的一系列战略部署落到实处”。

如今，天下英才聚神州，万类霜天竞自由的生动局面正在形成，全国9000多万科技工作者正为实现高水平科技自立自强不懈拼搏奋斗。

肩负起时代赋予的重任“我国广大科技工作者是大有作为的”

2023年5月23日12时30分许，巍巍珠峰再次见证历史，我国13名科考队员成功登顶珠穆朗玛峰。

6年前，第二次青藏高原综合科学考察研究启动时，习近平总书记曾发来贺信，勉励大家“发扬老一辈科学家艰苦奋斗、团结奋进、勇攀高峰的精神”。

无限风光在险峰，对科技创新来说，亦是如此。“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”习近平总书记曾引用马克思的名言，鼓励科技工作者勇攀高峰。

股股期盼，点燃敢于创造的雄心壮志。

2021年1月19日，习近平总书记乘坐京张高铁来到北京冬奥会张家口赛区考察。在太子城站，总书记指出：“我国自主创新的一个成功范例就是高铁，从无到有，从引进、消化、吸收再创新到自主创新，现在已经领跑世界。”

这番话，让京张高铁“复兴号”智能动车组副总设计师朱彦允为振奋。

2015年7月17日，习近平书记来到朱彦允所在的中国中车长春轨道客车股份有限公司考察。总书记登上装配完成的高速动车组，了解性能、设施、操作运行情况，勉励大家“抓住机遇、顺势而上”。

几个月后，京张高铁开工建设，目标瞄准建成世界最先进的时速350公里的智能高速铁路。这一速度，超越了当时世界上高铁运营最高时速，设计研制没有现成经验可以借鉴。

不舍昼夜、聚力攻关。朱彦彦所在团队针对空气阻力问题进行了全新设计，使“复兴号”的阻力比“和谐号”降低了11%。

2019年12月30日，我国自主设计建造的京张高铁开通运营。

“1909年，京张铁路建成；2019年，京张高铁通车。从自主设计修建零的突破到世界最先进水平，从时速35公里到350公里，京张线见证了中国铁路的发展，也见证了中国综合国力的飞跃。”开通运营之际，习近平总书记作出重要指示，深刻阐明京张高铁的重大意义，并向参与规划建设的全体同志致以热烈的祝贺。

在太空建造空间站、拥有一个属于中国人“自己的家”，曾是无数航天人的梦想。

持勤通风、勤洗手等良好卫生习惯。

多次感染会有“后遗症”吗？

感染新冠病毒后，一段时间持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑——针对部分患者反映的“后遗症”问题，童朝晖表示，后遗症一般指的是患某种疾病后，躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。根据临床观察，感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定期限内，长时间看是可以恢复的，不影响日常工作生活。

王贵强表示，目前从临床观察看，三个月以上还存在上述症状的病例并不多，没有发现数量较多的所谓“后遗症”患者。从研究数据看，反复感染新冠病毒对重症高风险人群可能有一定影响，包括加重心脑血管疾病、糖尿病的风险等，这部分人群应特别注重做好科学防护。

如今，这个梦想已经成为现实。

神舟十号、十一号、十二号，习近平总书记曾三次同正在太空执行任务的航天员“天地通话”。

2016年11月2日下午，习近平总书记来到中国载人航天工程指挥中心，同正在天宫二号执行任务的神舟十一号航天员景海鹏、陈冬亲切通话。

看到航天员状态很好，总书记非常高兴。他说：“你们团结协作、迎难而上，体现了一流的、过硬的素质。”

景海鹏、陈冬凯旋后，习近平总书记在北京人民大会堂会见天宫二号和神舟十一号载人飞行任务航天员及参研参试人员代表时，又同他们亲切交谈。

从高铁到大飞机，从载人航天到深海探测，从量子信息到核电技术……党的十八大以来，科技工作者不断书写新时代的创新答卷，我国科技创新取得一系列举世瞩目的非凡成就，科技事业发生历史性、整体性、格局性变化，我国已进入创新型国家行列，中国人的飞天梦、科学梦延展到更远的天际。

深深关切，激发爱国情怀。

“向科学进军，建设大西北”。西安交通大学兴庆校区，交大西迁博物馆内，一张1956年交大人的西迁专列乘车证，承载着激情燃烧的记忆。

2020年4月22日，习近平总书记走进交大西迁博物馆，亲切会见了14位西迁老教授。

“从黄浦江畔搬到渭水之滨，你们打起背包就出发，舍小家顾大家。交大西迁对整个国家和民族来讲、对西部发展战略布局来讲，意义都十分重大。”

习近平总书记勉励广大师生不忘初心、牢记使命，继续发扬“西迁精神”，到祖国最需要的地方建功立业，把“西迁精神”一代代传承下去。在多个场合号召向李四光、钱三强、钱学森等老一辈科学家学习；

考察南繁育种，深情赞叹“袁隆平同志是一个楷模”；

会见“天眼”团队，殷切寄语“希望大家以南仁东先生为榜样”；

回信点赞勉励全国高校黄大年式教师团队、“罗阳青年突击队”队员……

习近平总书记一次次饱含深情的交谈、一次次重要深刻的指示、激发和凝聚起广大科技工作者“心有大我、至诚报国”的精神力量。谆谆嘱托，汇聚砥砺奋进的澎湃动力。树高叶茂，系于根深。

三维体视频的生成与传输——北京大学计算机应用技术专业博士生刘黎明正在向这一跨学科领域发起挑战。年少时同习近平总书记一次次难忘的交流，让他从一个“小科迷”成长为青年科技人才。

2016年教师节前夕，习近平总书记来到北京市八一学校考察。正在读高二的刘黎明为总书记演示了他和同学们制作的科普小卫星模型。

“你们从中学阶段就培养科学素养，发展兴趣特长，打下牢固基础，将来上大学继续学习这方面的专业知识，连贯起来，这很好。”习近平书记叮嘱同学们小卫星发射时要记得告诉他。

三个多月后，刘黎明和同学们给习近平书记写信，报告小卫星即将发射的消息，很快收到了总书记的回信：“你们攀登科技高峰的热情和勇气让我感到欣慰”。

那年12月28日，这颗小卫星发射入轨。成功的喜悦如同“启明星”，引领着刘黎明在科学探索的道路上坚定前行。

习近平总书记深刻指出：“要高度重视青年科技人才成长，使它们成为科技创新主力军。”

参加“嫦娥五号”任务的青年人才平均年龄32.5岁，最年轻的系统指挥员1996年出生；长征三号甲系列运载火箭是发射北斗导航卫星的“专列”，火箭的总体设计团队平均年龄不到30岁……在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国广大科技工作者有信心、有意志、有能力不断攀登科学高峰，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献更大力量！

十八部门发文加强新时代中小学科学教育

新华社北京5月29日电(记者 杨湛菲 徐社) 记者29日从教育部获悉，教育部等十八部门近日联合印发关于加强新时代中小学科学教育工作的意见。意见提出，通过3至5年努力，在教育“双减”中做好科学教育加法的各项措施全面落实，中小学科学教育体系更加完善，社会各方资源有机整合，实践活动丰富多彩，科学教育教师规模持续扩大、素质和能力明显增强，大中学校及家校社协同育人机制明显健全，科学教育质量明显提高，中小学生学习科学素质明显提升。

意见要求，各地加强科学管理，开齐开足开好科学类课程，修订完善课程标准及教材，同时将教辅书纳入监管体系。强化实验教学，并广泛组织中小學生前往科学教育场所，进行场景式、体验式科学实践活动。完善试题形式，坚持素养立意，增强试题的基础性、应用性、综合性、创新性，减少机械刷题。加强实验考查，提高学生动手操作和实验能力。

中国计划在2030年前实现首次登陆月球

新华社酒泉5月29日电(记者 李国利 黄一宸 郭明芝) “我国载人月球探测工程登月阶段任务已启动实施，计划在2030年前实现中国人首次登陆月球。”中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强5月29日上午说。

在神舟十六号载人飞行任务新闻发布会上，林西强表示，近期，我国载人月球探测工程登月阶段任务已启动实施，计划在2030年前实现中国人首次登陆月球，开展月球科学考察及相关技术试验，突破掌握载人地月往返、月面短期驻留、人机联合探测等关键技术，完成“登、巡、采、研、回”等多重任务，形成独立自主的载人月球探测能力。

目前，中国载人航天工程办公室已全面部署开展各项研制建设工作，包括研制新一代载人运载火箭(长征十号)、新一代载人飞船、月面着陆器、登月服等飞行产品，新建发射场相关测试发射设施设备等。

(上接1版)要在全社会树立科学的人才观、成才观、教育观，加快扭转教育功利化倾向，形成健康的教育环境和生态。建设教育强国，龙头是高等教育。要办好加快建设中国特色、世界一流的大学和优势学科作为重中之重，大力加强基础学科、新兴学科、交叉学科建设，瞄准世界科技前沿和国家重大战略需求推进科技创新，不断提升原始创新能力和人才培养质量。要建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国，促进人人皆学、处处能学、时时可学，不断提高国民受教育程度，全面提升人力资源开发水平，促进人的全面发展。

习近平指出，要把服务高质量发展作为建设教育强国的重要任务。建设教育强国、科技强国、人才强国具有内在一致性和相互支撑性，要把三者有机结合起来、一体统筹推进，形成推动高质量发展倍增效应。进一步加强科学教育、工程教育，加强拔尖创新人才自主培养，为解决我国关键核心技术攻关提供人才支撑。系统分析我国各方面人才发展趋势及缺口状况，根据科学技术发展态势，聚焦国家重大战略需求，动态调整优化高等教育学科设置，有的放矢培养国家战略人才和急需紧缺人才，提升教育对高质量发展的支撑力、贡献力。统筹职业教育、高等教育、继续教育，推进职普融通、产教融合、科教融汇，源源不断培养高素质技术技能人才、大国工匠、能工巧匠。

习近平强调，从教育大国到教育强国是一个系统性跃升和质变，必须以改革创新为动力。要坚持系统观念，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革，坚决破除一切制约教育高质量发展的思想观念束缚和体制机制弊端，全面提高治理体系和治理能力现代化水平。把促进教育公平融入 to 深化教育领域综合改革的各方面各环节，缩小教育的城乡、区域、校际、群体差距，努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育，更好满足群众对“上好学”的需要。深化新时代教育评价改革，构建多元主体参与、符合中国实际、具有世界水平的教育评价体系。加强教材建设和管理，牢牢把准正确政治方向和价值导向，用心打造培根铸魂、启智增慧的精品教材。教育数字化是我国开辟教育发展新赛道和塑造教育发展新优势的重要突破口。进一步推进数字教育，为个性化学习、终身学习、扩大优质教育资源覆盖面和教育现代化提供有效支撑。

习近平指出，要完善教育对外开放战略策略，统筹做好“引进来”和“走出去”两篇大文章，有效利用世界一流教育资源和创新要素，使我国成为具有强大影响力的世界重要教育中心。要积极参与全球教育治理，大力推进“留学中国”品牌建设，讲好中国故事、传播中国经验、发出中国声音，增强我国教育的国际影响力和话语权。

习近平强调，强教必先强师。要把加强教师队伍建设作为建设教育强国最重要的基础工作来抓，健全中国特色教师教育体系，大力培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。弘扬尊师重教社会风尚，提高教师政治地位、社会地位、职业地位，使教师成为最受社会尊重的职业之一，支持和吸引优秀青年才俊从教、精心从教、长期从教、终身从教。加强师德师风建设，引导广大教师坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱心之心，树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，坚守三尺讲台，潜心教书育人。

习近平最后强调，建设教育强国是全党全国的共同任务。要坚持和加强党对教育工作的全面领导，不断完善党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制。各级党委和政府要始终坚持教育优先发展，在组织领导、发展规划、资源保障、经费投入上加大力度。学校、家庭、社会要紧密合作，同向发力，积极投身教育强国实践，共同办好教育强国事业。全党全国人民要坚定信心、久久为功，为早日实现教育强国目标而共同努力。

最高法与全国妇联共同发布保护未成年人权益司法救助典型案例

(上接1版)开展保护未成年人权益司法救助，体现了我国司法制度的优势与人民法院的担当作为。在此项工作中，地方妇联配合人民法院，密切协作，一些地方建立了“资金救助+立体帮扶”多元救助机制，本次发布的一些案例展现了

妇联发挥的作用，呈现出合作的意义与效果。下一步，妇联组织将继续配合人民法院完善未成年人司法救助工作机制，注意在基层日常走访、接听热线来电和开展家教指导等工作过程中，积极发现救助线索，及时移送同级人民法

院，为落实“应救尽救”原则，为更多需要帮助的未成年人感受到党的温暖、国家的关爱贡献一份力量。

最高人民法院赔偿办副主任苏戈在回答记者提问时表示，将加快推动司法救助信息

化建设。下一步，人民法院将推动建立与妇联、残联、民政等职能部门的信息互联互通机制，努力实现救助线索双向互联、互通，急困情况互查、互认，为同步开展综合帮扶工作提供保障。