

□ 王恒

“六一”国际儿童节到底应该怎么庆祝？只要问一问孩子，听听他们的心愿和想法，就能得到正确答案。然而，每逢“六一”，没完没了的联欢会彩排、把“课程礼包”当成节日礼物、以完成日记为代价的出游……总会有种类繁多、各具特色的花式任务把孩子们的节日填满得满满当当。

让孩子过一个有意义的节日是所有家长的心愿，但很多家长却总是忽略孩子的想法，从成年人的视角出发、用充满仪式感的社会化表达来实现所谓节日的“意义”。这样形式大于内容的过节方式，孩子不开心，家长也费力不讨好。

“六一”国际儿童节，孩子才是主角，让孩子开心、快乐地过节，不妨多听听他们的声音。充分尊重孩子的意见，和他们心贴心地交流，用更多耐心、爱心、责任心为孩子们营造更宽松、欢乐的节日氛围。

此外，学校和家长还应换位思考，多从孩子的角度考虑问题，用轻松、惬意、无压力的活动和陪伴让孩子充分释放天性、尽情享受节日的欢愉，尽量避免越俎代庖、大包大揽和功利心态，让节日回归儿童本位。

实际上，孩子们过“六一”并不需要什么特别的庆祝方式，他们的要求并不高，有父母的陪伴、能尽情地玩耍，就是节日带给他们最好的礼物。

当然，“六一”国际儿童节是孩子们的节日，也是全社会的节日。儿童爱护儿童，促进儿童健康幸福成长，是全社会的责任和义务。而全社会对儿童的关心关爱更应该抓在平常、融入日常，让儿童在家校社共育的良好氛围中茁壮成长。

最高检：加强网络空间未成年人权益综合司法保护

中国妇女报全媒体记者王春霞 发自北京 中国妇女报全媒体记者5月31日从最高人民法院检察院获悉，2020年至2022年，检察机关起诉涉网侵害未成年人犯罪7761人，起诉“隔空猥亵”“线上联系、线下性侵”等犯罪占性侵未成年人犯罪近六分之一。

当日在最高检举行的新闻发布会上，最高人民法院第九检察厅介绍了近年来检察机关加强网络空间未成年人权益综合司法保护情况，并发布典型案例。近年来，检察机关立足法律监督职责，积极应对网络空间新挑战新问题，加强与网信等部门合作，守护未成年人上网安全。

据介绍，检察机关始终坚持“零容忍”态度，依法从严惩处利用未成年人实施电信网络诈骗犯罪，严厉打击搭建运营涉未成年人色情网站，利用即时通信工具、直播平台传播涉未成年人淫秽物品，侵犯未成年人个人信息等犯罪活动。

同时，对于主观恶性不大、罪行较轻、属于初犯、偶犯、有积极悔改表现的未成年人，检察机关坚持依法惩戒和精准帮教相结合。2020年至2022年，检察机关对涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪的未成年人依法适用附条件不起诉2749人，通过针对性开展精准帮教，帮助涉罪未成年人纠偏改错、迷途知返，重新回归社会。

针对一些短视频平台侵犯未成年人个人信息、电商平台向未成年人无底线营销食品、网络平台存在涉毒音视频信息等，检察机关履行公益诉讼检察职能，通过行政公益诉讼督促行政主管部门依法充分履行监管职责，通过民事公益诉讼促使网络运营者承担民事责任，促问题整改解决，有效维护未成年人公共利益。2020年至2022年，检察机关共立案办理涉及未成年人网络权益和个人信息保护公益诉讼案件341件。

最高人民检察院第九检察厅厅长那艳芳表示，下一步，检察机关将继续主动对接、联动家庭、学校、社会、网络、政府、司法各方发挥作用，助力补齐监管漏洞和短板，推进网络空间的溯源治理、综合治理、深度治理，推动未成年人网络保护长效机制不断健全完善。

《中国妇女报社会责任报告(2022年度)》发布 履行媒体责任担当，讲好中国妇女故事

中国妇女报全媒体记者周韵曦 发自北京 5月30日，“奋进新征程 担当新使命”中国妇女报社会责任报告(2022年度)发布暨专题研讨会在京召开。主流新闻媒体负责人、高校专家学者、妇联干部、读者代表等线上线下齐聚一堂，围绕媒体如何更好履行社会责任、壮大主流舆论阵地、走好全媒体时代群众路线等话题展开交流研讨。

现场发布了《中国妇女报社会责任报告(2022年度)》(以下简称报告)。报告从政治责任、阵地建设责任、服务责任、人文关怀责任等十一个方面全方位总结和展示了报社过去一年履行社会责任的情况，并制作成多媒体版本，多角度展示媒体融合成效，同步在中国妇女网、中国妇女报客户端、中国妇女报微信公众号等多平台向社会发布。

报告显示，2022年，中国妇女报坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入宣传宣传贯彻党的二十大精神，持续践行初心使命，秉持“主流定位、特色呈现”理念，紧紧围绕新闻宣传和妇女思想政治引领主责主业，深入宣传马克思主义妇女观、男女平等基本国策和先进性别文化，大力宣传中国妇女事业取得的辉煌成就和妇联工作创新发展，聚焦各族各界、各行各业优秀妇女典型，不断增强妇女新闻宣传的传播力、引导力、影响力、公信力，切实为妇女儿童合法权益发声。

研讨会上，与会人士对于中国妇女报强化社会责任意识、自觉履行社会责任、主动接受社会监督给予了充分肯定。大家一致认为，中国妇女报在坚持守正创新中，深耕传统媒体出精品，创新传播手段出“爆款”，推出一系列有深度、有思想、有流量的宣传报道产品，在涉妇女儿童权益热点与事件事件敢于发声，做到了彰显主流价值、传播权威声音、讲好中国和中国妇女故事，以实际行动践行了媒体履行社会责任的使命担当。

防控孩子肥胖应成为家庭必修课

——本报记者走访北京儿童医院为儿童超重问题提供解题思路

□ 中国妇女报全媒体记者 王春霞
□ 实习生 李泽宇

5月24日早上六点多，家住北京市房山区的王芳(化名)和老公带着11岁的女儿贝贝(化名)出门，赶往北京儿童医院。贝贝因为个头偏矮，在院接受生长激素治疗，需要定期复查。

“小肚子明显，得减减了。”北京儿童医院内分泌遗传代谢科主任、知名专家巩纯秀叮嘱王芳，贝贝胰岛素水平偏高，有糖尿病的风险。

“六一”国际儿童节来临之际，中国妇女报全媒体记者来到北京儿童医院实地采访，了解家长对儿童超重肥胖问题的认知情况、孩子超重肥胖的危害，从临床医生的角度给儿童超重肥胖问题提供解题思路。

儿童超重肥胖者明显增多

贝贝身高143cm，结合年龄，标准体重是32kg，目前的体重超出了10kg。“最近要考试，吃完饭就写作业，运动量少。”王芳告诉记者。

5月24日下午，在出门诊前，北京儿童医院临床营养科主任、知名专家闫洁站在诊室的体重器上校准，“体重器刚刚修好，不久前一个160公斤的孩子称体重，把称压坏了。”

儿童肥胖问题正引起大家的关注。2021年7月13日，中国疾控中心营养学首席专家赵文华在国家卫生健康委新闻发布会上介绍，我国6~17岁的儿童青少年超重肥胖率近20%，6岁以下的儿童超重肥胖率超过10%。要引起注意的是6岁以下超重肥胖问题。

儿童肥胖问题引起了党中央和国务院的高度重视。《“健康中国2030”规划纲要》和《健康中国行动(2019—2030年)》中对儿童肥胖防控问题提出了明确要求，各相关部门对儿童肥胖防控也采取了有力措施。

巩纯秀在临床中也发现“小胖墩”在逐渐增多。在2000年左右，北京儿童医院曾经做过儿童肥胖的调研，当时肥胖发生率在2%~5%，男孩明显比女孩多，严重肥胖者相对比较少。但这些年，肥胖的男孩女孩明显增多，而且严重肥胖者较多，女孩肥胖上升速度较快。这在内分泌代谢科病房的住院患儿中也有表现。

如何判断孩子体重是否正常，两位专家都提到了BMI指数，即体重(kg)÷身高的平方(m²)。闫洁向记者展示了分性别的中国2~18岁儿童BMI百分位曲线图：超过95百分位的就是肥胖，在85%到95%之间的为超重。

2018年2月23日，国家卫生和计划生育委员会发布《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》，标准号为WS/T 586—2018，文件中详细列举了不同年龄和性别的BMI参考值。



新华社 徐骏/作

超重肥胖或引起并发症

很多家长觉得孩子胖胖乎乎的，“很结实”“很可爱”。但巩纯秀、闫洁均告诉记者，这是个极大的误区。家长需要认识到，在孩子生长发育过程中，超重肥胖是一个亟须关注的健康问题，不加干预将引起很多并发症。

“比如糖尿病，和成人超重肥胖一样，孩子也会得。”闫洁告诉记者，超重肥胖儿童的代谢指标可能会出现很多问题，如甘油三酯增高、胆固醇增高、尿酸增高、高血压、脂肪肝等。下肢关节发育也会因肥胖问题受到影响，比如呈x型、平足，运动会脚疼、腿疼等。超重肥胖还与女孩性早熟、男孩性发育落后等密切相关。

不仅如此，巩纯秀表示，黑棘皮症、紫纹、白纹等都是高胰岛素血症的早期预警。超重肥胖还会增加将来心血管疾病的发生风险，尤其是有遗传家族史的儿童。低通气综合征、呼吸、心率、意识障碍等严重危害，也存在发生的可能。

此外，专家认为，除了身体方面，因超重肥胖带来的儿童心理问题及行为问题也要引起重视，比如自卑、自暴自弃、暴饮暴食等。

儿童超重肥胖，原因复杂。“随着社会经济发展，人们的饮食结构和饮水量发生了很大改变。”巩纯秀告诉记者，饮食结构不合理，高盐高油高糖饮食偏多问题突出。在随机采访中，记者发现不少孩子的饮食习惯并不健康。“平时不爱吃蔬菜，摄

入的肉肉类蛋奶类偏多，爱吃零食。”“最喜欢吃高热食物，比如比萨、汉堡。”“甜食是最爱，一吃就停不下来。”……

遗传基因是促成儿童肥胖的另一重要因素。巩纯秀告诉记者，在饮水量增加的情况下，肥胖遗传基因会更容易发挥作用。闫洁同样表示，如果父母双方肥胖，孩子发生肥胖的概率可达70%~80%；如果父母一方肥胖，孩子发生肥胖的概率也可达40%~50%。

儿童肥胖的发生与家庭对肥胖问题的认识密不可分。巩纯秀发现，有的家长认为孩子在生长发育期，要让孩子吃饱，不能亏着孩子。“其实，给孩子充足饮食要有一个度，足够孩子生长发育就行，不要‘吃饱’‘吃撑’。”此外，需要注意的是，孩子的反馈调节机制也与肥胖有关系。有的孩子胃的伸缩力比较小，吃一点就能够把饱腹信号送进大脑，有的孩子过量饮食大脑才会收到饱腹信号。

儿童减重是以家庭为单位的系统工程

孩子超重肥胖需要尽早干预。巩纯秀告诉记者，孩子早期超重，采用一些简单的饮食调整和运动方式，就能够很快恢复到正常范围。如果发展到重度肥胖，体重控制难度加大，而且可能会有一些后遗症。比如肥胖孩子出现的紫纹、白纹，实际上是皮肤的一些弹性纤维被崩断，即使体重下降，皮肤松弛等后遗症也难恢复。

“孩子超重肥胖，很大责任在父母。”巩

纯秀告诉记者，孩子的行为习惯与父母的约束密不可分，孩子没有那么强的自制力，需要家长的干预。家长要意识到超重肥胖对孩子的不良影响，发现孩子过度饮食要及时制止。

“减重是以家庭为单位的系统工程。”闫洁说，不管是改变饮食，还是培养运动习惯，都需要家长和孩子相互配合。

2021年由国内多位专家编写发布的《中国儿童肥胖的评估、治疗和预防指南》指出，推荐临床医生结合患儿年龄、民族、文化、地域背景开具生活方式处方，以促进家庭为中心的生活方式改变(饮食、身体活动、行为)，以达到促进患儿BMI合理降低的目的。

在饮食方面，巩纯秀建议，家长要节制孩子过度饮食，要按时按点按量进食，养成良好的饮食习惯，尽量细嚼慢咽。先吃热量低的汤汤水水、青菜，再吃必要的蛋白和主食。闫洁建议，主食可以多吃粗杂粮，尽量少吃油条、糖火烧、烙饼等用油烹饪的主食。让孩子多吃蔬菜，多用水煮、凉拌的方式烹饪蔬菜，少做含油量多的炒菜。水果不能代替蔬菜，因为含糖量高，并非越多越好。8~12岁孩子一天水果摄入量在150g~200g之间比较合适。每天肉类摄入二三两就足够，尽量选择脂肪含量少的肉类，用少油少盐方式烹饪。

针对不少孩子爱喝饮料的问题，闫洁告诉记者，饮料大多含糖量高，家长要控制孩子喝饮料的频率，督促孩子多饮白开水，也可以选择淡茶水或者泡柠檬片给水“提提味儿”。此外，健康的零食主要是牛奶、水果、坚果。

闫洁提醒，当孩子有快速增胖的迹象、出现肥胖并发症，家长应该及时带孩子就医。

在减重的道路上，运动必不可少。专家建议，超重儿童可以适当进行户外活动。家长也可以帮助孩子培养一两个户外运动的爱好。

除了家庭方面，儿童肥胖问题也需要政府和社会的共同努力。在对家长随机采访中，曾女士说，大多家长不知道解决孩子肥胖问题的科学方法，希望能增加相关科普活动。刘女士希望一些公益机构或者学校多组织户外活动。而王芳已经和女儿商量好，以后要控制饮食，学习不管多紧张，每日也要固定时间进行锻炼。



扫一扫看视频

春蕾花开

从“四次辍学”到成为纪检干部的李加珍

感受关爱成为光 照亮他人前行路

□ 中国妇女报全媒体记者 高亚菲

这世上有一种人，他们曾被别人送出的光温暖过，而后的许多年，他们自己也选择成为光，照亮他人前行的路。李加珍就有着这样一段经历。

从辍学到“春蕾高中班”

“我曾经四次辍学。”短短一句话，道出了李加珍儿时求学的艰难和辗转。

时间回到43年前，李加珍出生在家乡云南省红河屏边县的一个小乡村，当时家里种植的玉米不仅要解决一家人的口粮，还要成为一家人的经济来源。

“我爸妈都是农民，一共有四个孩子要养。小时候村里的条件很艰苦，家家户户都只能吃玉米饭，村里直到我初中毕业的时候才通了路。虽然通了路，但爸妈把玉米拿出来卖仍然很困难，要走十几公里的路。”

作为家中的长女，李加珍倍感父母养家的不易。

读小学四年级时，李加珍第一次辍学。“十几块钱的学费交不上，大家异样的眼光让我觉得自卑，就不想读书了。”后来，老师给小加珍做心理辅导，鼓励她继续读书，并帮她交了学费，她才重返校园。

上初中时，青春期的叛逆加上家境的困窘让李加珍几度辍学。“那时候，一想到爸妈那么辛苦，我心里就很焦虑，想赶紧打工挣钱，贴补家用。”

但李加珍的父亲希望她能继续读书。李加珍回忆，她最后一次辍学回家时，父亲什么也没说，只是默默地递给她一件新裙子和一



李加珍

双白球鞋。“我的纠结和难过原来爸妈都懂，他们不会表达，便用一些方式让我宽心。”

初中毕业那年，李加珍报了中专，但考试成绩离录取分数差了几分。她有些灰心，但父亲鼓励她继续复习。“继续复习又得支付一年的学费，可是当时家里一分钱都没有了。”李加珍说，直到当年9月开学，全家仍在为学费一筹莫展。就在这时，初中校长送来了好消息。“当时校长到我家，说有个叫‘春蕾计划’的公益项目在云南昆明女子中学专门设置了‘春蕾高中班’，为学习成绩不错但家境困难的女孩提供免费入学的机会。”

于是，在9月已经开学两周之后，李加珍走进昆明女子中学，与50多名女孩一起

在“春蕾高中班”开启求学生活。“那天的阳光格外温暖，照得我心里热腾腾的。”李加珍回忆说。

李加珍是云南省首届“春蕾高中班”的学生，在校读书的3年间，除学杂费全免外，她和同学们还收到了每月100元的伙食补助。由于一直住校，李加珍在此期间基本不需要家中额外补贴，这大大减轻了家中的经济压力。

三年的学习生活带给李加珍很多改变。“住校生活培养了我的自理能力，学校的教育让我更加懂得了自立自强的意义。”

李加珍说，在“春蕾高中班”就读时，除了日常的文化课程外，学校还专门设置了一些手工课程。“学校希望我们在学习知识外，能有一技之长。”

“春蕾高中班”的课程安排让李加珍至今记忆犹新。除此之外，令她难忘的还有在校期间浓浓的师生情谊、同学友谊。“这三年里，大家像一家人一样互相关心、互相帮助、互相鼓励。每逢假期，学校也会给我们提供一些社会实践锻炼。在‘春蕾高中班’学习的这段时光，我感受到了温暖，学到了技能，更在不断成长中找到了自己的价值。”

丝丝关爱聚成光

高考时，李加珍如愿考上了大学。大学毕业后，李加珍回到家乡，先后在乡镇、县委和检察院工作了十余年。“这十年都在办公室参与行政工作，但我一直有个梦想，就是能参与实际的案件办理。”

于是，李加珍在工作之余认真学习，通过了国家司法考试。2018年，随着体制改革，

李加珍转隶到屏边县纪委监委工作。

“对于职务犯罪案件的办理，我是‘零起步’，但单位领导、同事都对我十分照顾，给了我很大的支持。”李加珍回忆，在实际业务工作开展中，她对分到的案件线索认真排查、分析、对账……期间，为了突破案件，她和调查组的同志曾连续数日加班，“最终在大家的共同努力下，办成了全县监委成立后第一个自办的留置案件，过程很辛苦，但一切都是值得的。”

在兢兢业业地工作之余，李加珍还十分热心公益。“工作后，我发现身边有一些小朋友因为家庭困难无法继续读书，就号召我大学时交的一些网友为这些孩子捐资助学。”李加珍当时刚工作不久，自家的生活才步入正轨，并不富裕，可她仍坚定地要为孩子们做些事情。“从孩子们的身上我仿佛看到了当年的自己，我不希望困境阻碍他们求学的脚步，希望能出点力帮他们一把。”李加珍说。

2009年至2017年间，李加珍通过个人出资或联络他人共计捐赠66450元，先后帮助10名在读高中或大学生。“现在随着国家政策越来越好，各类社会组织、公益机构在帮助困境孩子求学圆梦上也作了很多努力，困境孩子无法顺利求学的阻碍正在一点一点被扫清。”李加珍说。

“不求顶天立地，但求无愧于心。”这是李加珍用了多年的QQ签名。她说，如这个签名中所呈现的人生态度，工作中，她不求功名成名，只愿在平凡岗位上尽职尽责；生活中，她希望通过更多方式传播善意和爱意，成为温暖他人的一束光。