

6月1日至30日,全国妇联联合国家卫生健康委、国家体育总局开展2023年“健康中国 母亲行动”宣传月活动,多渠道、全方位普及健康知识,优化健康服务,提升妇女健康素养,以妇女健康带动家庭健康,助力健康中国建设。宣传月活动期间,全国各地各级妇联组织因地制宜开展形式多样的健康宣传和服务活动,引导更多的妇女和家庭关注健康、守护健康,做自己健康的第一责任人。本版摘选各地精彩活动内容,以飨读者。

全国妇联

送健康送知识送服务
关爱女性健康中国行走进甘肃宁夏

6月3日,由全国妇联妇女发展部指导,中国女医师协会组织开展的关爱女性健康培训在甘肃省陇南市礼县第一人民医院举行。中国女医师协会秘书长兼党支部书记毛汛、北京大学第一医院内分泌科主任郭晓惠等来自北京市、甘肃省、陇南市医疗专家和礼县第一人民医院医务人员、各乡镇卫生院医务人员共150余人参加。

专家们分别就国家基层糖尿病防治管理指南、原发性骨质疏松症基层诊疗、甲状腺功能亢进症诊治、特发性身材矮小诊治、甲状腺功能减退症与妊娠等主题进行现场分享,带来了内分泌领域的前沿技术及治疗经验。培训结束后,专家团队还在礼县第一人民医院内分泌科开展义诊,结合化验单及检查单,为每位患者制定个体化治疗方案。

本次活动,专家们通过授课、义诊等形式,把新观念、新技术、新疗法有机融合到临床实践中,让基层医务工作人员对糖尿病与内分泌疾病的诊治有更深入地认识,进一步规范和提高了基层医院糖尿病与内分泌疾病的诊疗水平,为当地患者提供更加规范、精准、优质、高效的医疗服务。

又讯 6月15日至17日,由全国妇联妇女发展部主办,中国妇女杂志社、宁夏回族自治区妇联承办的“健康中国 母亲行动”关爱女性健康中国行,走进宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区和同心县。

活动邀请首都医科大学附属北京中医医院心血管科副主任医师、全国第五批中医药名老专家学术经验继承人韩彦,宁夏固原市人民医院副主任护师、妇科护士长王莉,宁夏吴忠市妇幼保健院妇产科副主任医师鲁中莉,宁夏吴忠市人民医院妇产科副主任医师常艳华等4位专家,为当地妇女开设健康讲座,普及健康知识,带动母亲积极参与行动,引导家庭成员强化健康责任,提高健康素养。同时,专家团队还走进当地县医院开展带教查房和义诊咨询,提升县级医院医疗水平和服务能力。

活动现场,韩彦以《“三高”与冠心病》为题,王莉围绕《帮助女性朋友更好度过更年期》,与当地妇女群众进行健康知识分享。在轻松愉悦的氛围中,妇女群众不仅提升了针对常见病、妇科病的健康知识储备,而且还收到了一份惊喜礼物——由全国妇联妇女发展部精心制作的健康关爱包,包内装有女性必备卫生用品。

下半年,“健康中国 母亲行动”关爱女性健康中国行还将陆续走进贵州、广西等西部8省区,持续为妇女送健康、送知识、送服务。

上海

“健康家庭 与爱同行”
主题活动在海上梨园举行

近日,由上海市健康促进中心主办,黄浦区妇女联合会、黄浦区健康促进委员会办公室、黄浦区健康促进中心、上海市健康促进中心科普基地承办,上海市健康促进协会协办的“健康家庭 与爱同行”主题活动在豫园海上梨园举行。

现场邀请到越剧名家演绎经典名剧《打金枝》和《梁山伯与祝英台》中的两个片段。以此作为串场,围绕健康家庭、和谐共处的主题,由心理专家与表演嘉宾共同解读家庭矛盾的疏通、缓解之道,邀请医学专家分析在家庭矛盾中因“气”而生的各种病症,指导观众如何面对与解决与此相关的问题。

活动旨在进一步提高家庭成员关注心理健康意识,形成幸福家庭的理念,倡导科学健康的生活方式,营造健康和谐的家庭氛围。

山东

“关爱女性健康”
齐鲁行活动启动

6月20日,山东省妇联、省委省直机关工委、省总工会、省教育厅、省卫生健康委、省体育局、中国人寿山东省分公司,在聊城启动“关爱女性健康”齐鲁行活动。

启动仪式上,与会领导为妇女代表发放“关爱女性健康包”。中国人寿聊城分公司为参保妇女代表发放2023年低收入适龄妇女“两癌”保单,保额总计5.5亿元。山东省妇女儿童发展基金会、省女企业家协会为临清市、阳谷县、莘县共发放“齐鲁润春蕾”助学金22.8万元。

活动同时举办巾帼健康大讲堂,山东省妇幼保健院妇科主任郎芳芳以《女性健康管理》为题,围绕女性保健常识、常见病防治、宫颈癌检查及综合防控等内容进行专题讲座。活动当天,巾帼健康服务队在聊城公园开展“关爱女性健康”齐鲁行义诊活动。

安徽

举办“做智慧母亲”
心理健康公益讲座

为持续深化“健康中国 母亲行动”宣传月活动,普及科学心理健康知识,帮助陪读妈妈正确纾解工作和生活压力,进一步提高家庭亲子教育能力,守护家庭幸福,近日,安徽省马鞍山市含山县妇联在玉龙社区举办了主题为“做智慧母亲”的心理健康公益讲座,50余名陪读妈妈参加了讲座。

讲座邀请了含山中学副校长、高级教师李明授课。李明用幽默生动的语言和丰富的实践案例,深入浅出地将心理学与家庭教育原理相结合,以具体情景启发妈妈们思考平时容易和孩子引发冲突的场景,并引导学习如何管理好自己的情绪,进行有效的沟通正向激励培养孩子的自信。讲座结束后,李明还对高考志愿填报进行了指导。

『健康中国 母亲行动』宣传月活动进行时

全家齐动员 共筑健康梦

看病历并讨论治疗方案。
堡区人民医院心内科病房带领医生护士查
►韩彦在宁夏回族自治区吴忠市红寺



►参与“健康中国 母亲行动”宣传月活动的专家为近视儿童提供咨询。



►在上海豫园海上梨园,医学专家分析在家庭矛盾中因“气”而生的各种病症。



动现场。
聊城市巾帼健步走活动
►山东省聊城



►在陕西省渭南市临渭区官邸镇官邸村,医院专家将健康知识和健康理念送到留守妇女群众身边。

▼湖南省华容县参加妇女运动会广场舞大赛的队员合影。



“国际成就奖”获得者章金媛



集第39届南丁格尔奖章获得者、中国南丁格尔志愿服务总队创始人、名誉理事长、章金媛爱心奉献团法人代表、名誉理事长、南昌南丁格尔志愿服务团名誉理事长于一身,她就是章金媛。

1948年以来,章金媛在江西省从事临床护理工作40余年,曾在妇产科、骨科、普外、五官科工作,护理过数千万患者。她也从一名普通的护士,成长为一名三甲医院的护理部主任。

退休后,章金媛自1999年开始开拓性地建立了社区志愿服务体系,将护理专业实践延伸到社区。截至2023年,在章金媛的感召下,从最初的17名退休护士发

展到现在的1.9万多名志愿者队伍,先后为350多个社区70余万人提供爱心服务,并将服务模式延伸至全国19个省、市、自治区及美国、日本等地。

而今,94岁高龄的章金媛仍然活跃在志愿服务的第一线,个人累计志愿服务时数达26055小时。她发起创建了具有示范作用的社区—医院—家庭—志愿者“四位一体模式”、居家养老(全患者、全家庭、全护理、全方位、全过程)连锁服务模式 and “智慧养老服务”平台。

章金媛积极弘扬红十字及志愿服务精神,坚持为社区居民无偿开展预防保健、公共卫生、健康宣教、救护培训及济困助残、临终

陕西

开展“三秦母亲健康行动”宣传月系列活动

在2023年“健康中国 母亲行动”宣传月期间,陕西省以此为契机,开展“三秦母亲健康行动”宣传月系列活动。

6月9日,陕西省妇联举行“三秦母亲健康行动”宣传月启动仪式暨“和教育杯”三秦父母大讲堂家庭健康教育讲座。启动仪式上,陕西省妇联网校为西安市未央区大明宫街道办事处凤苑社区儿童图书馆授牌并捐赠儿童图书3600余册。此外,讲堂邀请儿童保健专家以“儿童问题行为的识别与矫正”为题进行授课,推动儿童健康成长、促进家庭和谐。同日,陕西省妇联联合渭南市妇联、渭南市中帼志愿者联合会,在渭南市临渭区官邸镇官邸村举行秦东留守独居妇女守护行动——“妇女家门口的医院”志愿服务项目启动仪式。活动现场,医院专家为问诊群众进行心理健康检测和放松治疗,将健康知识和健康理念送到留守妇女群众身边。6月10日,“群众的盛会 健身的舞台”陕西省第四届全民健身运动会在宝鸡市开幕,共设市(区)组、行业组、社会组3个组别,59个项目。

“三秦母亲健康行动”宣传月期间,陕西省妇联还在“秦女子之声”新媒体平台开设“母亲健康小贴士”专栏。专栏聚焦当前健康热点话题,宣传健康知识,持续提升三秦妇女的健康素养和健康管理能力。

湖南

风舞潇湘 健康未来

连日来,“风舞潇湘 健康未来”第二届湖南省妇女健康运动会暨全省妇女广场舞大赛正在湖南省如火如荼地进行海选赛和选拔赛。该赛事活动由省妇联、省体育局、省农业农村厅、省文化和旅游厅、省卫健委、省林业局、省计生协、省税务局、湖南广播电视台联合主办。本次妇女广场舞大赛是深化“健康中国 母亲行动”的重要举措,截至5月底,郴州永兴、资兴、衡阳珠晖、耒阳等已完成选拔赛,直接参赛人数超3000人,参与人次超2万,益阳桃江、岳阳平江等多个地区于6月份启动海选赛和选拔赛。

比赛同时结合“健康中国 母亲行动”宣传月活动,多渠道、全方位普及健康知识,优化健康服务,提升妇女健康素养。本次运动会自启动便受到社会各界人士热切关注,悉尼奥运会冠军杨霞、北京奥运会、里约奥运会冠军龙清泉为本次湖南省妇女健康运动会暨全省妇女广场舞大赛录制寄语视频,并预祝参加妇女运动会和广场舞大赛的运动员们取得好成绩,享受运动快乐,追逐更加美好的生活。

江西

开展形式多样的
健康宣传和服务

6月11日,在全国妇联指导下,江西省妇联在吉安市万安县罗塘乡村背村组织开展“健康中国 母亲行动”宣传月活动。

在村背村曾家祠堂广场上,万安县妇幼保健院体检医疗队为妇女群众提供血糖血压测量、健康宣教、儿童近视与肥胖症防治等健康服务。活动还邀请了妇科和乳腺专家开展健康知识讲座,向妇女群众讲解“两癌”防治知识。

活动当天,通过营养师传授健康饮食技巧、亲子趣味运动会等方式,向全体村民普及健康知识,并为10户家庭发放了母亲邮包、安全书包和健康书籍。

据介绍,自全国妇联“健康中国 母亲行动”实施以来,江西省各级妇联组织开展了形式多样的健康宣传和服务,多渠道、多维度普及健康知识,提升妇女健康素养。省妇联相关负责人介绍,下一步各级妇联要充分发挥“联”字优势,联合卫健委、体育局等单位,因地制宜开展健康教育和科普活动,引导更多妇女和家庭科学守护家人健康。

万安县妇联、县农业农村、县卫健委、县教体局相关负责人以及妇女群众代表、家庭代表、儿童青少年代表200余人参加此次活动。

26055小时志愿服务 健康知识送万家

关怀、关爱留守妇女儿童等72项综合服务工作,普及健康知识,传播健康理念,助力“健康中国 母亲行动”,把健康生活送进千家万户。2023年4月,经过国际护士会与佛罗伦萨南丁格尔国际基金会理事会评选,章金媛荣获2023年“国际成就奖”。

志愿服务国际化是中国志愿服务发展的趋势之一,章金媛始终秉承南丁格尔精神,以“100岁为起点、110岁在赶路,120岁才算终点”的人生观,推动中国志愿服务的国际化发展,创新志愿服务合作,展开跨国志愿服务,为全世界的老年人、残疾人的健康贡献一份力量。