

# 家校共育多方合力 为未成年人撑起“网络晴空”

## ——专家详解防范短视频沉迷

- 为了对未成年人价值观形成积极的引导作用,互联网媒介内容产品的价值输出需要符合基本的道德规范,其价值导向也要具有方向性和多元化
- 父母要以身作则,多带领孩子参加网络世界以外的活动,让孩子从学习和人际交往中得到更多的成就感,调动孩子的主动性
- 有关部门要用规章制度来刚性约束短视频平台和视频发布者,并在特定的时间开展持续性的动态监管,进行柔性引导



合理使用手机。新华社发 王威/作

□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

“我要拍沉浸式写作业的视频!”“我每天都想看游戏解说的短视频。”“许多短视频对价值观没有形成的小孩子来说其实是把双刃剑。”中国妇女报全媒体记者在采访时发现,沉迷短视频的未成年人已不在少数,让很多家长头疼不已。

2022年11月发布的《全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示,未成年网民中,经常在互联网上看短视频的比例为47.6%,工作日看短视频超过2小时的为9.8%,节假日看短视频超过3小时的达12.4%。如今,短视频已浸润未成年人的生活,对他们的影响越来越深。针对当前存在的儿童青少年沉迷短视频问题,还需要家庭、学校、社会、国家等多方共同努力,为孩子们撑起一片“网络晴空”。

### 预防未成年人沉迷短视频 避免形成“单一”价值观

在北京儿童医院的候诊区,记者看到一些小孩子正手捧手机等待叫号,他们有的在父母的陪伴下玩着消消乐等电子游戏,有的则是低头看着动画片,还有的孩子用指尖在屏幕上滑来滑去刷短视频。

一个看起来三四岁的孩子,坐在父母中间安静地观看短视频,他的父母告诉记者,他们已经等了一个多小时了,担心孩子会着急哭闹,只好让他看起了短视频。“平时我们也会注意,尽量不让他多看,因为有不少短视频的内容都不太适合小孩子观看。”

“我在农村开展公益活动时,发现有不少孩子沉迷看短视频,还有一些被主播恶语诱导,用爷爷奶奶的钱在直播间进行打赏。”陕西省商洛彩虹公益中心的负责人杨鑫无奈地说道,短视频里的信息量大,孩子们明辨是非的能力还不够,尤其是农村的孩子很容易被短视频吸引,价值观也容易受到误导。

去年年底,中国社科院社会心理与行为实验室与社会科学文献出版社联合发布

了《未成年人蓝皮书:中国未成年人数字生活与网络保护研究报告(2021~2022)》(以下简称蓝皮书),从蓝皮书的调查结果看,经常使用短视频、视频和网络游戏等网络媒介的未成年人会更多追求财富成功、社会认可和形象出众外在价值。频繁看视频或短视频的未成年人,与从不或很少看视频或短视频的未成年人相比,重视财富成功、社会名气和形象出众的比例要分别高出12.31、4.07、16.55个百分点。

该结果是基于“未成年人数字生活与网络保护”课题组于2021年在全国针对6~18岁的在校学生及其家长进行的抽样调查得出的,调查共收回有效学生问卷21733份,家长问卷19804份。

“从调查结果看,短视频在内容产品的价值输出上,可能存在单一化的问题,才会让未成年人更多地注重外在价值,而上网看新闻、搜索信息或学习这些网络行为对青少年价值观并不会产生这样的影响。”作为“未成年人数字生活与网络保护”课题组成员,中国社会科学院社会学研究所副研究员高文瑁表示,为了对未成年人价值观形成积极的引导作用,互联网媒介内容产品的价值输出需要符合基本的道德规范,其价值导向也要具有方向性和多元化。

### 家校共育 携手树立红线意识

“青少年的世界观、人生观、价值观都在发展形成过程中,同时,他们又缺乏对信息和价值的判断能力,因此更容易受经常接触的内容媒介的影响。”高文瑁指出,青少年对包括短视频在内的网络媒介的沉迷,是受互联网—家庭—学校系统影响的。

“亲子关系和家庭环境会直接影响青少年的网络行为,父母对子女越了解、亲子互动越频繁、亲子关系越亲近,未成年人就会越少通过对网络的依赖来满足心理需

要。上网动机减弱,对各种网络应用的沉迷行为也会降低。父母对青少年网络监管意识越薄弱,自身网络娱乐活动越频繁,青少年沉迷的风险就越高。”高文瑁表示。

“防范孩子沉迷短视频,亲子之间形成良好的沟通与反馈是前提。”中国人民大学教育学院心理学教授雷雳表示,在幼儿园和小学阶段,父母就要及时为孩子提供“敏感性”和“反应性”照护,明白孩子所需要的是什么,并且对孩子的需要及时回应。“这样才有利于建立亲子之间的信任,父母才能在日后了解到孩子观看短视频的需求,与孩子共同选择更合适的观看时间和内容。”雷雳说。

“在成长过程中,青少年的一个重要任务是建立起稳固的自我认同,也就是发现自己是谁以及别人怎么看待自己。”雷雳指出,在没有网络之前,孩子的一言一行会得到他人的反馈,随着互联网的发展,短视频平台给他们提供了一个突破时空限制的交流机会,于是他们便开始频繁地观看短视频、参与点赞,甚至在直播间打赏。

“因此,父母要以身作则,多带领孩子参加网络世界以外的活动,鼓励他们与现实生活中的小伙伴多交往,让孩子从学习和人际交往中得到更多的成就感,调动孩子的主动性,自然就能减少观看短视频的时间。”雷雳建议。

高文瑁还指出,在学校,如果青少年不能适应学校生活、与同学关系不好,沉迷短视频的风险就会提高。“如果能在学校给孩子开展一定的网络素养教育,提升青少年控制上网时间、辨别信息真伪的能力,也能减少沉迷风险。”

“对于农村的留守儿童来说,学校和老师能发挥更大的作用。”杨鑫告诉记者,在一些没有音乐、美术老师的农村学校,她看到了不少代课老师在利用短视频让孩子们

学习课外知识,弥补教学空白。“学校可以定期举办讲座,介绍观看短视频的利与弊,提高孩子们自我保护意识的同时,还能帮助他们树立红线意识。一旦他们想要沉迷其中或被人恶意诱导打赏,心里就会绷紧一根弦,不会轻易陷进去。”杨鑫说。

### 多方发力 激发短视频社会价值

“在主流的短视频平台中,青少年模式下的内容库是符合未成年人身心健康的,对防沉迷也有积极作用。”但高文瑁在调研中发现,有不少未成年人进入短视频平台后,并没有选择青少年模式,家长对此也缺乏了解。“因此,从平台的角度出发,可以进一步推广短视频青少年模式,同时利用短视频生动有趣的形式开展网络素养教育。在短视频的内容上,特别是对于流量推送的短视频,要注意价值导向多元化,使其内容和价值观念不要过于单一。”高文瑁说。

“尽管互联网平台已经采取了一系列措施以加强对未成年人网络使用的保护,例如设立青少年模式、搭建亲子平台等,但实际上,平台在面对海量信息和未成年人身份的识别时存在一些困难。”在北京市中闻律师事务所律师李斌看来,以事前、事中、事后全过程的方式,将刚性约束与柔性引导结合起来,进一步压实平台的责任十分必要。

“不少短视频发布者经常‘擦边球’,传播一些虽不违法但不利于儿童青少年健康成长的视频,如果平台没有第一时间发现并禁止未成年人浏览,将极大地影响未成年人的身心健康。”对此,李斌指出,在立法层面,有关部门需从小切口入手,制定更加具有针对性的部门规章和规范性文件。

“要用规章制度来刚性约束短视频平台和视频发布者,确保未成年人接触到的信息都是积极健康的。”李斌强调,这就要求他们必须发布合法合规的视频,还要做好用户的区分和内容的分类工作,争取在最大限度保护未成年人隐私的前提下,通过技术手段精准识别未成年人身份,强制切换到青少年模式,从源头上提供精准的信息。

“有关部门还可以在特定的时间开展持续性的动态监管,进行柔性引导。”李斌进一步说道,例如在寒暑假来临时,监管部门举办一些专项行动,对短视频平台经营者进行约谈,重申禁令禁止的行为,应当履行的义务,提醒他们合规经营。“更为重要的是,要进一步加强监管力量,完善监管体制。建立信用惩戒黑名单,必要时采取行政处罚,确保未成年人网络保护机制有效运行。”

为了充分激发短视频的正向社会价值,李斌表示,不妨借助市场的力量,让“良币”驱逐“劣币”,针对不同年龄段的儿童青少年的实际需求,为他们提供合适的益智类视频,并将其打造成精品,从而鼓励更多的市场主体参与,孩子们才有更多的机会去选择适合自己的产品。“未成年人网络保护工作是一项艰巨的系统性工程,需要全社会的共同努力。”李斌说。

## 新闻壹段评

### 非法辅助生殖技术应用应严厉打击

近日,国家卫生健康委、中央政法委等14部门联合印发《开展严厉打击非法应用人类辅助生殖技术专项活动方案》,于2023年6月至12月在全国开展严厉打击非法应用人类辅助生殖技术专项活动,规范人类辅助生殖技术的应用。

辅助生殖技术的出现给了许多家庭孕育自己孩子的机会,但同时,在一些不法分子手中也催生了买卖精子、买卖卵子、代孕等非法交易市场,侵犯了人权,造成了恶劣的社会影响。有关部门应严厉打击借用辅助生殖技术实施的各类违法犯罪行为,切实保障人民群众身体健康和生命安全。

### 可“带娃上班”体现企业社会责任

“可带娃上班,场所免费开放……”近日,一条视频刷屏了不少家长的朋友圈,不少市民纷纷点赞这家企业格局大。实际上,跟视频里一样为员工推出贴心服务的企业还有不少。不仅如此,为了让职工安心上班,不少企业还特地开办托管班。

暑假来临,“孩子谁来带”成了许多双职工家庭的一大难题。企业主动在工作场所内开辟出孩子可以玩耍的地方,让家长能够在上班的同时放心托管孩子,大大解放了家长白天的个人时间,给双职工家庭或者不具备全天照看孩子条件的家庭提供了便利,也体现了企业的责任与担当,值得点赞推广。

### “招生减章”上新,值得推广

行走的“招生广告”又出手了!去年,云南农业大学学生丁习功因一条宣传学校的视频备受关注,被不少网友调侃“招生减章”。近日,“招生减章”团队上新,他们拍了一段学校免费给学生发放水果的“招生加章”——“吃不完!根本吃不完!”“快来我们学校吧!”视频发出后,已超过百万网友点赞,相继登上微博、抖音热搜。

眼下正值招生季,全国各大高校都在不遗余力地进行宣传和推广。期待这则“招生视频”让人会心一笑之余,激发更多人对农学专业的热情,同时其他高校也能从中获得启示,探索更加新颖有趣的宣传方式,让更多考生了解自己的专业和学校,作出无愧青春的决定。

### 家电维修行业亟待规范

近日,江苏南京的高先生反映,家里的空调柜机出故障后,74岁的妻子通过手机搜索找到一名自称是售后维修的人员进行检修,在没有更换任何配件的情况下,一共收费将近5000元。事后,高先生经了解得知,上门者并非该品牌官方售后维修人员,而且维修也并不需要如此高昂的费用,高先生怀疑自己遭遇了诈骗。

“假师傅”上门维修不仅使消费者蒙受经济损失,更可能给家电维修埋下安全隐患。有关部门应规范家电维修行业服务标准,加强对资质和价格等方面的监管,保护消费者的合法权益。

蔡冷玥 整理点评

## 央行等两部门延长两项金融政策 对房企提供持续稳定支持

□ 新华社记者 吴雨

中国人民银行、国家金融监督管理总局10日发布通知,将此前公布的支持房地产市场平稳健康发展的两项金融政策进行调整,适用期限统一延长至2024年12月31日。中国人民银行有关负责人表示,此举旨在引导金融机构继续对房地产企业存量融资展期,加大保交楼金融支持。

为促进房地产市场平稳健康发展,2022年11月中国人民银行、银保监会联合推出16条金融举措,从保持房地产融资平稳有序、积极做好保交楼金融服务、配合做好受困房企风险处置、加大住房租赁金融支持等方面,明确了支持政策。

中国人民银行有关负责人介绍,“金融十六条”发布实施后,对保持房地产融资合理适度、推动化解房地产企业风险发挥了积极作用,取得了良好的政策效果。

记者发现,延期政策集中于两方面,一方面是支持开发贷款、信托贷款等存量融资合理展期的政策,另一方面是鼓励金融机构提供保交楼配套融资支持的政策。

在存量融资展期方面,原政策规定“自本通知印发之日起,未来半年内到期的,可以允许超出原规定多展期1年”。此次政策调整后,“2024年12月31日前到期的,可以允许超出原规定多展期1年”,这对于不少房企来说是个利好消息,有助于缓解房企资金压力,改善房地产行业融资环境。同时,这也有利于金融机构化解存量贷款风险。

业内人士表示,今年以来,金融管理部门针对房企融资问题出台一系列举措,从存量和增量入手,加大贷款、债券、资管等多渠道融资支持力度,保持优质房企融资性现金流稳定,有助于引导优质房企资产负债回归安全区间,推动行业向新发展模式平稳过渡。

中国人民银行货币政策委员会近期召开的2023年第二季度例会提出,因城施策支持刚性和改善性住房需求,扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作,促进房地产市场平稳健康发展,推动建立房地产新发展新模式。

中国人民银行有关负责人表示,各金融机构应按照要求切实抓好落实,因城施策支持刚性和改善性住房需求,保持房地产融资合理适度,加大保交楼金融支持,推动行业风险市场化出清,促进房地产市场平稳健康发展。

### “少年儿童心向党 兵团娃娃首都行”

## 新疆兵团娃娃赴京开展7日研学活动

中国妇女报全媒体记者杨娜 发自北京 7月10日,北京怀柔航天中心迎来了30位身穿橘红色防晒衣、头戴红色帽子的小客人。他们是来自新疆生产建设兵团第一师、三师、十四师的小学生。7月6日~12日他们将参加为期7天的“少年儿童心向党 兵团娃娃首都行”主题研学活动,该活动由新疆生产建设兵团妇联和故宫学校联合举行。

研学活动开幕式上,故宫博物院原副院长、故宫学校理事长闫宏斌表示,本次活动,旨在能够为增强兵团广大儿童对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党以及中国特色社会主义的认同,促进民族团结,引导青少年坚定不移走中国特色社会主义道路,实现中华民族伟大复兴的中国梦出一份贡献。

新疆生产建设兵团妇女联合会党组书记、主席姜淑霞表示,长期以来,兵团妇联高度重视少年儿童的健康成长,以加强未成年人思想道德建设为主线,以培养拥有“四个自信”好孩子为重点,为当好儿童成长的引路人、儿童权益的守护者、儿童未来的筑梦人而开展各项工作。此次专门策划了符合少年儿童特点的研学活动,目的就是要有形、有感、有效,铸牢中华民族共同体意识,给孩子们的心里种下一颗为祖国骄傲、为中华民族伟大复兴而努力奋斗的种子。从小坚定听党话跟党走决心,刻苦学习,树立远大理想,砥砺品格,增长本领。

“这次来的孩子都是兵团的第四代,老一辈兵团人用青春与奋斗兑现了对党对祖国对人民的庄严承诺。孩子们要传承好兵团精神,以少年之我担当时代职责,牢记请党放心、强

国有我的铮铮誓言。要做到以研促学,增强文化自信,提高社会责任感,创新实践能力,展示新时代兵团娃娃的风采。”姜淑霞说。

连日来,这些汉族和维吾尔族孩子们先后来到中国国家博物馆、鸟巢、水立方、故宫博物院、人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂、卢沟桥、抗日战争纪念馆、北京怀柔航天中心等,参加了国学主题、红色主题、航天主题等思政教育研学课程,了解文物的前世今生,感悟伟大抗战精神,探究我国航天科技的发展脉络。

“在国家博物馆我认识了很多精美的文物,我深深地为中华优秀传统文化着迷。”参观国家博物馆时,第一师九团中学六年级3班的学生郭怡然说。

“今天游览了故宫的御花园,去了养心殿,还参观了珍宝阁和珍妃井……老师还给我们讲解了故宫屋顶的样式和屋脊上神兽的意义,还有九龙壁上一块木头的由来,这次的故宫之旅太有意思了。”第三师53团中学的学生茹可娅·吐尔逊兴奋地说。

在中国人民抗日战争纪念馆门口,第十四师47团中学的学生凯丽比努尔·阿卜杜麦提久久凝视着刻在石墙上的雕塑,上面刻着革命战士战斗时的场景。“望着这些雕塑上的战士,我仿佛也回到了抗日战争年代,能闻到战火弥漫的气息。正是这些英雄用生命的代价换来如今的和平岁月,我们要不忘先辈的付出,珍惜现在幸福美好的生活。”凯丽比努尔·阿卜杜麦提说。



▲ 新疆兵团娃娃在太和殿广场合影。

▲ 新疆兵团娃娃正在参观陶瓷展览。中国妇女报全媒体记者 樊文军/摄