

中国军医给了我第二次生命

记中国援埃塞军医专家组的白衣天使

这是一项特殊的使命。9年间，80多名中国援埃塞俄比亚医疗专家远赴东非高原，执行军事公共卫生合作任务。

医疗专家队伍由陆军军医大学负责组建，抽调来自陆军军医大学第一附属医院等单位的临床救治、卫生防疫专家。这些白衣天使医术精湛，在遥远的异国他乡解决一个又一个临床复杂疑难问题，将友谊的种子播撒在东非高原。

今年5月11日，随着第九批援埃塞军医专家组抵达亚的斯亚贝巴，援埃塞医疗工作又翻开一页。

“两年前，我第一次感到疼痛。由于无法得到有效治疗，我先后被转送到4家医院，但没有一家能确定病痛的真正原因。每家医院的医生都说我的病情很复杂，让我转到更高一级的医院。”患病两年，蒂拉洪因病痛瘦了21公斤，皮肤和眼睛开始泛黄。

蒂拉洪后来被转到埃塞俄比亚军队总医院。外科医生特纳·马莫说，蒂拉洪被诊断出患有胰腺肿瘤，该院此前从未做过这方面手术。第九批中国援埃塞军医专家组负责人王小军得知情况后，为蒂拉洪进行了8小时的手术。

“中国军医给了我第二次生命。”蒂拉洪说。埃塞军队总医院院长海卢·因德绍说，中国援埃塞军医专家组已连续9年向军队总医院提供援助。“中国军医同我们一起工作，向我们分享诊疗经验，填补了我们在一些专业领域的空白。”

来非洲前，第七批援埃塞军医专家组负责人罗虎曾担心双方沟通的语言障碍，也担心当地医生是否听从中国军医的建议。到非洲后，随着每天与受援医院医生密切沟通，他很快打消了这些担忧。

罗虎援埃塞期间，一名刚从当地医学院毕业的女医生产成了军医专家组的助手，她经常向中国军医请教，大家热心细致地帮助她如何诊疗，这名女医生很快可以独立救治伤员。在回国前，罗虎把自己的听诊器赠给这名女医生，鼓励她再接再厉。

巴姆拉克·特塞马是埃塞知名国际足球裁判，经人介绍，他到军队总医院的康复理疗部门接受针灸治疗。

中国军医刘月秋为特塞马进行针灸治疗，她的针灸技术让特塞马印象深刻。特塞马说，中国军医一直在向当地医生传授针灸技术。“我们感谢中国军医传授这些知识和经验，帮助我们医生掌握相关技术，今后为当地患者提供诊疗。”

援外期间，军医们克服对家乡亲人的思念，全身心投入到工作中。“埃塞军民对我们医疗技术的认可，使我们感到欣慰。我们将继续立足本职岗位，展示中国军队良好形象。”王小军说。

中国向埃塞俄比亚派遣军医专家组以来，前八批军医专家组共接诊患者两万多人，开展手术1572台，进行危重病例会诊1218次，培养埃塞医护人员182人。第九批援埃塞军医专家组抵达埃塞后，完成当地首例胰十二指肠切除术，完成31人次中医康复治疗，351次针灸治疗，获当地人士好评。

“我们希望同中国军医专家组加强在不同领域的联系和合作。中国军医对我们而言非常重要。”因德绍说。（新华社发）

东盟国家护理工作区域论坛强调——

发展护理经济对促进性别平等至关重要

中国妇女报全媒体报道 7月27日至28日，老挝万象举行的东盟国家护理工作区域论坛强调了护理经济在促进性别平等方面的关键作用，呼吁增加对该领域的投资和认可。

据联合国官网，本次论坛由联合国亚洲及太平洋经济社会委员会、东盟妇女委员会、乐施会和东盟秘书处联合举办，深入探讨了亚太地区促进性别平等以及对护理问题有敏感认识的政策和计划，标志着在推进性别平等和促进可持续发展方面迈出了重要一步。

亚太地区的妇女和女童消耗在无偿护

理和家务工作上的时间是男性的四倍，这限制了她们接受教育、工作和参与公共事务的机会。尽管东盟承诺到2030年实现性别平等并增强妇女和女童的赋能，但在有效实施《东盟护理经济综合框架》方面仍然存在挑战。

本次论坛强调了优先考虑变革性政策的必要性，并呼吁在不强化传统性别角色和规范的前提下，承认并公平地重新分配护理负担。

与会者认为，这将为妇女和女童提供更多有意义的机会，增强她们的赋能，让她们能够充分发挥潜力，拥有更加远大的梦想。

在发展护理经济的问题上，本次论坛共

涵盖五个主要目标。

第一，创建全面的护理政策生态系统。通过促进广泛讨论，设计对护理工作有利和支持性的政策环境，包括探讨护理基础设施和服务、社会保护政策以及与管理相关的就业战略。

第二，提高护理工作者的福祉。营造支持护理人员专业成长和个人发展的生态系统。

第三，保障和促进护理人员队伍。通过公平的报酬、体面的工作条件和减少护理行业的性别差异，确保护理人员权利和性别平等。

第四，加强孕产妇保护。通过孕产妇保护和儿童保育政策，为职业母亲提供全面支持。

第五，推进循证护理战略。通过分享最佳实践并促进知识交流，以确定创新方法和循证战略，在东盟国家推动建立可持续的护理系统，特别是包容、韧性和公平的护理框架。

本次论坛指出，促进伙伴关系和协同增效对于解决无酬照护和家务工作问题、确保妇女和社区的福祉和赋权至关重要。论坛还敦促东盟成员国利益攸关方开展合作，建立一个强大和可持续的护理部门。

人物 | 科技女性篇

生物信息学顶级科学家阿维夫·雷格夫：

独立自主 人生不设限



图源：联合国教科文组织官网

中国妇女报全媒体特约撰稿 李腊

阿维夫·雷格夫是以色列著名生物信息学和计算生物学领域的专家，麻省理工学院生物医学教授，霍华德休斯医学研究所研究员，国际人类基因组计划项目委员会联合主席。2020年8月，她正式加入罗氏集团基因泰克公司，任执行副总裁兼基因技术研究和早期开发全球负责人。

阿维夫·雷格夫作为生物研究领域的佼佼者，硕果累累，载誉无数。2023年6月，欧莱雅基金会和联合国教科文组织授予雷格夫2023年度“欧莱雅-联合国教科文组织世界杰出女科学家奖”称号。雷格夫在应用数学和计算机科学革新细胞生物学的开创性工作打破了自然科学领域的性别偏见，为希望在STEM领域有所建树的年轻女性树立了榜样。

学生时代即展现出清晰专一的研究目标

在大多同龄人还在对未来迷茫探索时，雷格夫已展现出开阔的视野和对自我的清晰规划。本科期间，按照学校规定，学生们必须在正式学习前选择一门专业，但雷格夫却发现自己对多个领域

都充满兴趣，她因此选择了一个更适合她的跨学科项目。此项目门槛极高，每年只录取大约15名学生，允许他们自由选择任何学科的高水平课程。1997年，雷格夫以优秀毕业生的身份直接获得了硕士学位。

5年的本硕学习生活为雷格夫的科研之路打下了坚实的基础，跨学科的学习让她掌握了多种研究方法，不仅积累了遗传学和生物学相关丰富的知识，而且掌握了计算机工程领域的实用技能。1998年，怀着对细胞学热爱，雷格夫继续在特拉维夫大学攻读博士学位，选择了生物信息学作为主要的专业方向，专注分析细胞内部复杂的、且相互关联的蛋白质和基因网络，将生命科学和计算机科学结合起来，研究生物信息的采集、处理、存储和传播。

2003年，在特拉维夫大学获得生物信息学博士学位后，雷格夫作为研究员入职哈佛大学基因组研究中心，在没有博士后研究经历的情况下，直接获得了建立个人实验室的机会。

聚焦单细胞测序，回应重大疾病诊治需求

2006年，雷格夫作为核心成员加入麻省理工学院与哈佛大学博德研究所，致力于通过观察细胞中基因产生的RNA分子来分析遗传网络，开发了多种单细胞RNA测序方法。单细胞测序技术能够揭示单个细胞的基因结构和基因表达状态，反映细胞间的异质性，在肿瘤学、发育生物学、免疫学、神经科学等领域发挥着重要作用。

雷格夫领导团队利用单细胞测序方法，展开了一系列针对目前医学领域难

以攻克的恶性疾病治疗方法的研究。针对因死亡率极高而被称为“癌症之王”的胰腺癌，为了检验新辅助治疗方法的疗效，雷格夫采用对照法分析了接受新辅助治疗和未经治疗的胰腺导管癌患者的样本，通过单细胞、单细胞核空间转录组分析，展现了新型治疗方法的细胞基础和分子机制，为新型治疗方案设计提供了重要参考。

新冠疫情暴发后，雷格夫也组织团队构建了新冠患者部分器官的单细胞图谱。根据新冠病毒通过呼吸系统传播的特性，雷格夫首先构建了肺部细胞图谱，为揭示新冠病毒导致人体器官衰竭以及最终死亡的病理提供了重要依据。雷格夫还同时对感染者尸检样本的肝脏、心脏和肾脏进行了检测研究，绘制了相应的图谱，促进了关于新冠病毒引起的并发症的认识与了解。

除了传统的单细胞RNA测序方法，2020年，雷格夫带领团队与华裔科学家张锋团队等合作在顶级期刊《科学》发文，发布了识别基因功能的新技术——“扰动测序”(Perturb-Seq)。相比过去一次只制作一个模型来测试单个基因的功能，Perturb-Seq能够在体内进行大规模遗传功能研究的测序，这对了解导致孤独症谱系障碍以及其他复杂精神疾病的机制具有至关重要的作用。

从不设限的多面人生

尽管雷格夫工作时也会昼夜不分，但她并不是不闻窗外事，只埋头工作的科研狂人，她赋予创新与独立极为重要的意义，敢于挑战新事物新领域。早在大学期间，雷格夫选修了进化生物学家

伊娃·雅布隆卡教授的遗传学课程，其提出的备受争议但同时大胆创新的理论让雷格夫深受启发。雷格夫也曾在获得庆应义塾大学庆应医学奖的访谈中谈到主动选择的重要性，她提到本科选择跨学科学习就是她个人爱好出发对自身命运的掌握，这展现出雷格夫独立自主的人格魅力和从不设限的人生信条。

2016年末，雷格夫与英国维康信托桑格研究所塔希曼教授合作启动了国际人类细胞图谱计划(Human Cell Atlas)，计划对人体中所有细胞，约37万个细胞进行分类和测序。该项目覆盖了人体所有组织和器官，旨在描绘出健康人体的微观参考图。为了推进此项涉及极为广泛的工作，作为项目联合主席，雷格夫邀请了来自世界各地的科学家建立委员会，领导团队组织了500多名科学家参与会议。这意味着在学术研究之外，还有繁重冗杂的组织协调工作，但雷格夫并不为此所累，反而能与其他人朝着一个目标共同前进的过程中获得成就感。

2020年8月，罗氏集团基因泰克公司正式宣布雷格夫将任公司执行副总裁兼基因技术研究和早期开发全球负责人。罗氏集团是全球首屈一指的健康医疗公司，旗下的基因泰克公司是一家以科学创新为导向的生物科技公司。在学界许多人眼中，雷格夫在博德研究所工作近15年，成就斐然，极有可能成为下一任负责人。雷格夫的离职令人惊讶但也在意料之中。雷格夫在离职消息公布后向实验室所有成员发送的邮件中写道，将研究成果真正惠及患者，进一步完善疾病治疗方法，促使她做出了这个选择。从生物信息领域的学术科研转向疾病治疗的实际应用开发，雷格夫开启了全新的人生挑战。

库利科娃：一朵绽放的友谊之花

商永

回首过去几十年，有很多难忘的瞬间。库利科娃回忆起与很多载入中国史册的国务活动家和文化艺术界大师接触交流的时刻，如参加宋庆龄的接见，曾陪同梅兰芳一同看演出等。

库利科娃也曾接触过戈宝权、高莽、曹靖华等中国著名翻译家。说到这里，库利科娃还回忆道：“有一次协助高莽做翻译时，我的翻译出错，受到老师严厉批评。年轻的我面对这样的批评很难承受，偷偷跑到角落里哭了很久。”

那之后，库利科娃更加兢兢业业，研究中文文献，参加文化活动，在研究中国的道路上，一直未停。2010年，库利科娃获得“中国语言文化贡献奖”，这也是她在汉学研究及传播方面做出突出贡献的认可。

即使在苏中关系最困难的那些年里，库利科娃也没有心生退意。她说，当时很多工作陷入困境，但我与20余名同事想尽一切办法团结友好人士，积极推动友好活动。“友协一天也不曾停止过友好活动。在两国关系最困难的那些年里，友协也举办了300多场活动。”

库利科娃说，中国是一个拥有几千年历史的伟大国家，值得所有人去了解、尊重。我们应真实反映它的文化与艺术成就。在她看来，这些活动也为此后苏中社会交流的恢复奠定了一定基础。

在华十年是她的宝贵时光

在友协30多年的工作经历，让库利科娃明白了“民间外交”对俄中两国关系发展的重要意义，她也更加坚定为此奋斗一生。从1989年12月开始，库利科娃先后



2020年，中华人民共和国友谊勋章获得者、俄中友好协会第一副主席、林娜·库利科娃在北京展览馆参观“伟大历程 辉煌成就 庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”。

以苏联、俄罗斯对外友协代表身份，任苏联、俄罗斯驻华使馆参赞，负责两国民间交流及青年、文化等工作。

在华工作十多年的时间，成为库利科娃生命中的宝贵时光。她与中国政治界、文艺界等知名人士进行了广泛接触和交流，许多人成为她一生的挚友。这些人与库利科娃一起，为两国交流合作做出了贡献。

这期间，在库利科娃与同事的努力推动下，协助联系、策划、签约的俄中文化团体交流项目达数百个，远超过去几十年的数量。亚历山大罗夫红旗歌舞团、莫伊谢耶夫舞蹈团、小白桦舞蹈团等俄知名艺术团均多次赴华演出。库利科娃还经常与中国朋友们举行非正式交流，邀请中国朋友到家里做客，亲自下厨煮红菜汤、烤馅饼。

库利科娃的足迹遍布中国大江南北，目睹了新中国70余年的快速发展。“70多年来，中国在科技创新、航空航天、脱贫减

贫等各个领域所取得的非凡成就让世界仰慕。”她说，中国为世界的发展提供了“中国方案”。她相信，到2049年，中国能够完成“两个一百年”奋斗目标，“世人将会看到一个更加民主、繁荣的社会主义国家”。

长期身处俄中民间外交第一线，库利科娃以亲身经历撰写了《俄罗斯和中国：民间外交》一书，用大量翔实的图文资料一一记录了俄中两国人民70年的友好交往历史。“我在书中记录了曾经一起共事的俄中两国朋友，他们为两国友谊所作的贡献值得世人铭记。他们如同天上的星辰一样闪亮。”

明年是中俄建交75周年，库利科娃也计划为《俄罗斯和中国：民间外交》一书撰写新的内容，印刷新版。

传好中俄友谊的接力棒

“在俄中两国元首的战略引领下，俄中关系现今处于高水平的发展阶段。”库利科

娃认为，“未来，我们将通过更多丰富的人文交流活动，让越来越多的俄中两国民众参与其中，让相互理解和彼此信任的精神继续发展并代代相传。”

正如库利科娃所言，“民心相通”是“俄中世代友好”的基石。在长期的人文交流合作中，俄中两国人民对彼此的历史、文化和家庭观念有了更多认同。双方民众越是彼此了解，就越明白两国的共性多于差别。

“青年是我们的未来。当下我们的主要任务是将俄中民间外交工作的接力棒传递给他们，让这份事业接续下去。”库利科娃深有感触地表示。

采访中，库利科娃也介绍了近些年异彩纷呈的俄中青年交流活动。中国贵州、云南、湖北等地的孩子连续多年受俄中友协邀请赴俄参加国际比赛，“海洋”全俄儿童中心邀请汶川地震灾区儿童赴俄疗养，俄罗斯孩子也曾受邀赴北京、山东等地疗养，中文学校在俄罗斯“遍地开花”，汉语纳入俄罗斯“高考”，越来越多的中国青年赴俄学习，2022年在俄中国留学生人数近4万人……

俄中青年之间日益密切的交流让库利科娃倍感欣慰。“孩子们明白必须做很多事情才能在更大的时空传承和延续老一辈人建立的友谊传统。”她认为，“培养俄中青年的友谊，两国关系也就有了稳定发展的未来，俄中友谊之树也将枝繁叶茂。”

采访最后，库利科娃也提及媒体广泛报道的关于她的“一辈子的故事”。2012年，时任中国国务院副总理李克强访俄时曾问她：已从事中俄友好事业多少年？那时自己的回答就是“做了一辈子”。她说，“现在又过去11年，我已经88岁了，但我依然在从事这个事业。我对当时‘一辈子的承诺’没有食言。”（来源：中新网）

看点

日本25至39岁女性就业率首超80%

据《日本经济新闻》网站7月21日报道，日本总务省21日发布的2022年就业结构基本调查显示，25至39岁女性中就业人口所占比率达到81.5%，首次超过了80%。鉴于双职工家庭增加，日本女性怎样才可以在兼顾养育孩子的同时进行工作？针对“年收入壁垒”又该如何调整工作时间？

解决这些问题是当务之急。处于15至64岁这一劳动年龄人口的女性就业率为72.8%，比2017年实施上次调查时增加4.3个百分点，创历史新高。女性整体就业人数也达到3035.4万，为史上最多。65岁以上男性和女性就业率为25.3%，比上次调查时上升0.9个百分点。

特别是处于盛年的25至39岁女性，其就业率比上次调查时上升5.8个百分点，使得25至30多岁女性就业率下滑的“M曲线”有所改善。

报道称，要想提高生产效率，重要的是改变工作方式，譬如将非正式员工变成正式员工，调动中老年劳动者积极性等等。另外，还有必要营造一个让需要养育孩子和照顾老人者能够继续工作的环境。

仅从就业率看，日本女性的就业环境已接近七国集团(G7)的最高水平。

大正大学客座教授小峰隆夫指出：“女性和老年人参与工作，一直在弥补劳动年龄人口的减少。虽然全年龄段相比北欧国家80%的就业率水平，日本女性就业率还有提高的余地，但也已经快到极限。”

西班牙人实际退休年龄首次达到65岁

据西班牙《国家报》网站7月22日报道，西班牙人退休变得越来越晚。根据2023年1月至6月期间的社会保障数据，自统一记录以来，西班牙人的平均退休年龄首次达到65岁。由此，平均退休年龄与法定年龄（在满足社保缴纳要求的情况下）最终趋于一致，政府认为这是确保养老金制度可持续性的关键。

今年上半年的数据显示，这一自2018年以来逐年加强的趋势得到了巩固。2018年，平均退休年龄为64.2岁，比现在低0.8岁。2012年至2017年的六年里，这一数字仅上升了0.2岁。社会保障统计始于2005年，当时平均退休年龄为63.6岁。

平均退休年龄不应与法定退休年龄混淆。如果所有劳动者都在法定退休年龄退休，那么这两个概念就完美匹配了。但事实并非如此。有许多劳动者提前退休，把平均年龄向前推；还有一些劳动者不满足社保缴纳要求或延迟满足要求，把平均年龄向后推。根据最新社保数据，截至2023年6月，延迟退休人数为13223人，占总数的8.1%，比往年增加约3个百分点。占比相较2019年同期升高了45%。此外，提前退休人数也有所下降，目前占总数的36.9%，而2016年占44.5%。（均源自参考消息网）