

聚焦京津冀极端强降雨

“都是一家人，能多尽点心就多尽点心”

——记者夜访涿州市区最大临时安置点

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷
□ 牛作交 李亚玲 王谦

涿州市职业技术教育中心作为河北省涿州市最大的受灾群众临时安置点，这里的生活保障运转情况如何？8月2日晚，中国妇女报全媒体记者进行了夜访，亲历临时安置点夜幕下的忙碌。

夜幕降临，在涿州市职业技术教育中心教学楼大厅，被临时安置在这里的受灾群众正在排队领取生活保障物资。

走进职教中心学生宿舍楼，记者看到每间学生宿舍基本以家庭为单位，住着一家3口到一家6口不等。宿舍里配有电风扇，水电24小时正常供应，每层楼都有洗漱间和卫生间。晚上8点多，卢静雪一家刚刚吃完晚饭，和记者聊起了在这里的生活。“吃和住都没有问题。早晨有面包、鸡蛋、牛奶，中午和晚上是盒饭。我们家人都住一个屋里，方便互相照顾。”卢静雪说。

从7月31日起，涿州市职业技术教育中心作为临时安置点开始接收受灾居民，两天多的时间已经陆续接收了转运来的群众2500多人，这里是涿州市目前最大的安置点。涿州市职业技术教育中心党总支书记韩雪松说：“2000多人主要来自清涼寺街道和码头镇，分布在4栋宿舍楼里，每栋楼至少有5名教师来做好服务保障工作，而且物资储备至少可以满足一周的需求。我们不光安置了群众，还安置了450名抢险官兵和来自全国各地救援队伍300人。”

涿州市职业技术教育中心临时安置点住的老人孩子较多，为了保障他们的身体健康，以及应对救援人员突发的伤情，涿州市卫生部门在这里组建了专门的医疗保障



住进涿州市职业技术教育中心安置点的一家人。李亚玲/摄

队，提供24小时的医疗服务。记者在这里见到了临时医疗保障队的负责人张海龙，他急匆匆地对记者说：“保障队白天负责消杀工作的有4个人，有急救的就先简单处理一下伤口。我们现在需要出去给人打破

伤风疫苗，得赶紧走了。”

涿州市职业技术教育中心作为临时安置点，也是目前全市捐赠物资的接收地。在这里，记者看到不少来自涿州周边县市的爱心车辆不断开进学校，张思雨作为涿州本地的爱心公益组织成员，今天已是第二次将外省市捐赠的物资转运过来了。“这些是爱心人士捐赠的35箱水，25箱泡面还有3箱面包，作为本地人，咱们是自发进行转运的。目前，我们接收到的捐赠物资有保定市区的，还有山东等地的。”张思雨说。

除了来自全国各地企业单位、社会组织捐赠的大批物资外，记者在涿州市职业技术教育中心还看到不少本地居民拎着大包小包在排队，为暂住这里的受灾群众贡献自己的力量。涿州市民姚女士说：“我带来了3条毛巾被、1条被子，还有七八条毛巾，3箱水。目前我们小区没有进水，听说安置点这里除了受灾群众还有救援队队员，大家都是一家人，能多尽点心就多尽点心。”

晚上十点，涿州市应急管理局运来了两车被褥，负责物资接收保管的杨秀梅老师擦了擦满头的汗之后，又和同事们一起忙碌了起来。“这里很多人都是一宿没睡，为大家伙准备宿舍。我昨天凌晨3点多回家的，今天5点多就起来了，在这边忙了一天。我们一到这就没有时间休息了，但也不觉得累，可能真的是心里有一股劲，支撑着自己。”

“努力保证每一位安置群众的健康和安全”

河北省霸州市已累计转移群众73205人

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷
□ 白雪峰 谷君峰

8月1日凌晨2点，河北省启用东淀蓄滞洪区，东淀蓄滞洪区属海河流域，位于大清河水系中下游，蓄洪面积达379平方千米，其中涉及霸州市5个乡镇、47个行政村。截至目前，河北省霸州市已累计转移群众73205人。8月2日傍晚，中国妇女报全媒体记者探访了霸州市王庄子镇王泊村完全小学和霸州市第二十中学两个安置点。

“这是今天的晚饭吗？吃的什么？”

“就是王泊村的特色，大菜，还有土豆。”

“主食吃什么？”

“馒头和花卷。”

傍晚六点，在霸州市王庄子镇王泊村完全小学安置点，记者和一位来河北打工六年的辽宁人聊了一会。他对记者说：“感

谢当地政府，这里床和被褥全是新的，药品免费发放给我们，还给测量血压。”

7月30日开始，王庄子镇王泊村开始接收周边王圪塔村和莒英地村蓄滞洪区群众，80多名群众在这里得到妥善安置。王泊村党支部书记陈安旺说：“蓄滞洪区群众到了我们这以后，用的都是采购来的新床铺、新被褥，每人一套。一日三餐，每天都是三个菜，不限量供应。矿泉水也是不限量的。”

位于东淀蓄滞洪区外侧的另一个安置点设在了霸州市第二十中学，这是安置人数最多的一个安置点，有医护、后勤、安保等工作人员39名，24小时为安置群众提供服务。安置点目前已接受转移群众140人，其中，老年人占比较高。霸州市第二十中学副校长倪方说：“咱们安置点的饭菜，尽量按照老年人的饮食习惯来安排，做到软、烂、可口。安置点楼内就有洗手间和



安置点里物资不断送来。



霸州安置点里的晚餐。

谷君峰 白雪峰/摄

河北已有九十四个县八百二十六个乡镇遭受洪涝灾害

转移群众逾一百二十万人

85.72万人。

目前，河北省共出动抢险队伍4700多支，超过10万人，累计派出2200多个工作组赶赴强降雨区域，指导相关市县有序应对强降雨过程。

食物被浸泡、水源受到污染、蚊蝇鼠类增多……

洪灾过后，公众如何做好卫生防疫？

□ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

7月29日至8月1日，华北地区遭遇强降雨过程，部分地区发生流域性洪水，导致房屋被淹、饮用水和食品供给中断、卫生条件变差，为细菌滋生和疾病传播创造了条件。那么，遭遇洪水后，受灾群众应该如何做好卫生防疫，保障自己和家人的生命健康呢？

中国营养学会杜松明教授告诉中国妇女报全媒体记者，洪灾期间，灾区处于高温、湿气重的环境之下，大量的植物和动物尸体的腐败，引起蚊蝇等各种媒介生物滋生和各种害虫聚集。食物易受到各类细菌、霉菌及各种化学物质的污染，腐败变质速度加快。另外，受灾群众在安置点，环境、饮水、烹煮条件有限，一定程度上增加了食品污染风险。因此，洪涝灾后的科学饮食、合理营养和食品安全至关重要。

杜松明提醒，不要用未知的或已受污染的水直接冲洗蔬菜水果，洗锅、刷碗、刷牙、洗手等，对于被水淹过的餐具、茶具等食用器具，要采用煮沸方式进行消毒，最好煮沸半小时以上；断电后储存在冰箱的容易腐烂的食物（肉、禽、鱼、蛋和剩菜等）以及感官性状发生改变的食物、密封性不好的食物、罐装或包装的食物，包装表面鼓起、损坏或已经开封的，应统统扔掉；避免吃洪水浸泡过的食物和喝生水。洪涝灾害发生后，水源可能会被污染，所以严禁喝生水，喝水时只能喝煮沸的白开水或者经过消毒的桶装饮用水、瓶装矿泉水等；洪涝灾害后要避免吃生冷食物，加工食品要烧熟煮透。最好吃熟食，不要直接食用瓜果蔬菜等生食，因为果蔬被洪水浸泡或雨水冲淋后，水中的细菌、杂质会附着在食物上，盲目食用也可能引发肠胃系统疾病。食物加工存放容器要做到生熟分开，如要把瓜果蔬菜做熟食用，还需要先用消过毒的

水清洗，保证食物的干净卫生；注意手部卫生，饭后便后洗手，加工食品前要洗手，尽量用肥皂或洗手液并使用流动水洗手。如果缺水的话，可以用医用酒精进行擦拭。如果出现发热、呕吐、腹泻等不适症状，应及时去正规医院就诊。

8月1日，北京市门头沟区卫健委发布洪涝灾害后卫生防疫指引（以下简称“防疫指引”）。防疫指引指出，洪涝灾害发生后应重点关注霍乱、痢疾、伤寒副伤寒、其他感染性腹泻、病毒性肝炎（甲肝、戊肝）、流行性出血热、流感、流行性出血性结膜炎（红眼病）等传染病。针对肠道传染病、呼吸道传染病、自然疫源性疾病，防疫指引也提出了相应的防控措施。

在饮水卫生方面，防疫指引指出，被淹期间的供水设施不能供水，在水退后先清出构筑物内的淤泥后清洗并排空污水，对管道进行彻底的清洗和消毒，对于覆盖范围较大的配水系统，可以采用逐段消毒、冲

专家提醒

- 不要用未知的或已受污染的水直接冲洗蔬菜水果
- 断电后储存在冰箱的容易腐烂的食物等应扔掉
- 避免吃洪水浸泡过的食物和生冷食物，加工食品要烧熟煮透

洗的方式。经水淹的水井必须进行清淘、冲洗与消毒。应先清除淤泥，用清水冲洗井壁、井底，再淘尽污水。待水井自然渗水到正常水位后，进行超量氯消毒。自来水管或水龙头如被污染，退水后应充分清洗管路，水龙头表面使用含氯消毒剂擦拭消毒。

中国疾病预防控制中心近日发布洪涝灾害健康宣教信息指出，洪灾后，需要预防大类和蛇虫咬伤，尽量不要在野外走动和玩耍。减少皮肤浸泡水中的时间，尽量保持皮肤清洁干燥，预防皮肤病。尽量穿着长衣长裤和浅色衣物，减少露宿，不要直接坐在林间地头和草丛中休息。淹死、病死的畜禽可传播猪链球菌病、禽流感等传染病，不可加工食用。

□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

“7月31日下午，我们接到指令，得知门头沟区医院有一对33周的早产双胞胎新生儿急需转院，但由于路段淹水严重，普通救护车无法正常前往，情况十分危急。”全国三八红旗手、北京急救中心医务科（应急办公室）副主任孟繁斌告诉中国妇女报全媒体记者，当时，她和同事们正在房山区防汛一线，得知此消息后他们迅速反应，协调派出可以涉水1.2米的全地形越野救护车前去开展救援任务。

历经三四个小时的救援转运，孩子们终于被平安送到了目的地。“得知他们被转运到安全地带，我们心里都非常激动，感觉一切都值了。”孟繁斌感慨道。

火速驰援房山，打通救援生命线

7月30日以来，华北地区持续强降雨，引发洪涝和地质灾害，许多患者和伤员都等待着救援转运。7月31日，领导一声令下，孟繁斌和她的同事们便行动起来，顶风冒雨，驰援北京市房山区。

到了一线之后，孟繁斌立马投入紧锣密鼓的工作之中。她告诉记者，自己手中的电话几乎没有放下过，虽然信号时断时续，但每次接听电话，她都会详细记录各方需求，并迅速统筹协调，为120急救车组做好随时出发的准备。

每当接到救援电话，孟繁斌便会立即协调120急救车组，迅速派出全地形越野救护车前往助力执行救援转运任务，如此争分夺秒，是因为她知道，“洪水过后的救援转运工作非常关键，涉及人民群众生命安全，一刻都不能松懈。”

为了更好地救援转运，孟繁斌随同专家组前往房山区的张坊镇、河北镇等地，提前勘探路况，规划好出车路线。一路上，到处都是洪水冲刷过的痕迹。“看到电线杆斜倒在路边，小石头正从山上往下滑落，我心里也挺担心的。”孟繁斌直言。

在结束了一天的工作后，她时常叮嘱车组人员认真检查救护车设备，及时补充物资，做好消杀工作，确保人车安全。在乡镇卫生院里，她也会和医生聊一聊需要转运的患者情况。二十四小时的急救转运工作，就在孟繁斌和同事们的一通电话、一次次检查、一句句嘱咐中，有条不紊地开展着。

“只要团结一心，就没有克服不了的困难”

在特殊时期，救援转运工作如何做到无缝对接，人员紧张如何调配，路况复杂怎么办……孟繁斌要在极短的时间解决诸多棘手的问题。

8月1日，有几位长期做血液透析的患者急需转运到医院，但他们所在的地方地势低，水位高，如何才能将他们接出呢？孟繁斌和同事们根据现场的实际情况，讨论决定先派出全地形越野救护车前去接人，然后把接力棒交给普通救护车，在相对比较安全的地方将患者转运到普通救护车上，随后将患者送到医院。

“虽然我们在每一个环节都会尝试合理地统筹规划，但现实情况却远比想象中复杂。”孟繁斌回忆道，接连几天的暴雨导致路面积水严重，到处都是断落的树枝、滚落的碎石，在去往目的地的路上，路况非常差。

“我们在尝试了几次后，只能放弃原来的方案，转而请求政府部门帮助，先用救人用的皮划艇和修路用的挖掘机把患者们接出来，再迅速用救护车送到医院。”孟繁斌说道。

“办法总比困难多。”孟繁斌告诉记者，齐心协力转运患者的画面，每天都会在上演。“每次遇到难题，我们大家都会并肩作战。虽然洪水带来的伤害是巨大的，但是只要团结一心，就没有克服不了的困难，没有跨不过去的坎儿。”

“使命必达！老百姓有需要，我们就随时行动”

其实，在突发事件救援一线，孟繁斌的身影从未缺席，从2003年非典型肺炎，到2009年甲型H1N1流感，再到2020年新冠肺炎疫情，她始终是人民群众健康的坚强守护者。

时光回到2020年，面对突如其来的新冠疫情，北京急救中心成立了疫情专项工作转运组，时任北京急救中心北区分中心护士长的孟繁斌接到任务后，立即前往洗消组负责管理工作。

三年之后，和当年接下抗疫重任一样，她没有丝毫犹豫，依然坚定地选择奔赴防汛一线。在接受采访时，她总是说，“到一线参与救援转运是我应该做的工作，不用害怕，也不能犹豫，这是我们医务工作者的职责所在。”

回想出发时的场景，孟繁斌告诉记者，“在接到通知后，我急忙带上雨衣雨鞋便出发了，直到当晚和丈夫通电话，才想起来，家人还不知道自己来了一线。”

“使命必达！老百姓有需要，我们就随时行动。”奋战在抗洪抢险第一线，孟繁斌救人初心，一如三年前的她，面对反情的疾风暴雨，义无反顾，冲锋在前。孟繁斌说：“每个生命都不能在我们眼前平白无故地消失，有一分希望，我们就要付出百分之百的努力。”

以雨为令，闻“汛”而行。截至记者发稿，北京急救中心120全地形越野救护车组已经执行了十几次救援转运任务，接下来，孟繁斌和她的同事们将继续在防汛一线争分夺秒抢救生命，与大家共渡难关。



全国三八红旗手、北京急救中心医务科副主任孟繁斌

她和急救车组共赴防汛一线抢救生命