

她世界

2023年世界母乳喂养周主题是：“助力职场家庭，促进母乳喂养”

# 支持性的工作场所是提高母乳喂养率关键

**中国妇女报全媒体报道** 据联合国官网，在2023年世界母乳喂养周，联合国儿童基金会执行主任和世界卫生组织总干事发表联合声明，强调了过去十年许多国家在提高纯母乳喂养率方面取得的重大进展。然而，如果能够更好地保护和支​​持母乳喂养，特别是在工作场所，将取得更大的进展。

## 进展与障碍

每年的8月1日至7日是世界母乳喂养周，今年的主题是“助力职场家庭，促进母乳喂养”。儿基会和世卫组织强调，需要在所有工作场所加大对母乳喂养的支持力度，以保持和提高全球母乳喂养率。

在过去十年中，全球纯母乳喂养率显著提高了10个百分点，达到48%。科特迪瓦、马绍尔群岛、菲律宾、索马里和越南等不同国家的母乳喂养率都实现了大幅增长，这表明只要保护、促进和支持母乳喂

养，就能够取得相应的进展。

目前，全球六个月以下的婴儿中只有不到一半能获得纯母乳喂养，只有20%的国家要求雇主为雇员提供带薪哺乳或吸乳时间及相关设施，五亿多职业女性在国家法律中得不到基本的孕产保护。

因此，要实现2030年全球母乳喂养率达到70%的目标，必须解决女性和家庭在实现母乳喂养目标时所面临的障碍。

## 家庭友好型工作场所政策为企业带来经济回报

支持性的工作场所是提高母乳喂养率的关键。有证据表明，虽然女性重返工作岗位后母乳喂养率会大幅下降，但如果工作场所能够为持续的母乳喂养提供便利，这种负面影响就会得到扭转。

家庭友好型工作场所政策能创造对职

业女性及其家庭以及雇主都有利的环境，包括带薪产假、哺乳休息时间、供母亲哺乳或吸乳的房间。通过减少与孕产相关的缺勤率、提高女性员工的留用率以及降低招聘和培训新员工的成本，为企业产生经济回报。

从生命的最初时刻，母乳喂养就是对儿童生存和发展的终极干预。母乳喂养可以保护婴儿免受常见传染病的侵袭，增强儿童的免疫系统，为儿童提供生长发育所需的关键营养，充分发挥他们的潜能。与纯母乳喂养的婴儿相比，没有母乳喂养的婴儿在满一周岁前死亡的概率要高出14倍。

## 将母乳喂养落到实处

在工作场所支持母乳喂养对母亲、婴儿和企业都有好处。为此，儿基会和世卫组织呼吁各国政府、捐助者、民间社会和私营部门：

为所有工作的父母和照顾者提供充足的带薪休假，以满足其年幼子女的需要，包括至少18周，最好是产后六个月以上的带薪产假。

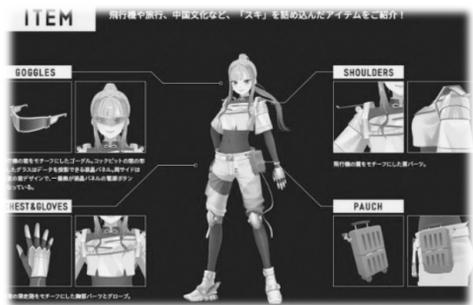
确保为所有职业母亲提供母乳喂养或吸乳和存乳的带薪时间及专门空间，使她们在重返工作岗位后能够继续母乳喂养。

制定减少产假后母亲与婴儿分离的工作方案，例如灵活的工作时间、工作场所托儿服务、远程办公、非全日制工作、允许母亲亲带宝宝上班等。

增加对所有场所的母乳喂养支持政策和计划的投资，包括制定国家政策和计划，以规范和促进公共和私营部门对工作场所母乳喂养的支持。

在工作场所维护女性权利，处理就业方面对女性的歧视，包括在怀孕和分娩期间及之后。确保所有女性，包括非正规部门或持限期合同的女性，都能享有孕产妇的应享权利。

## 日本首个航空领域虚拟形象诞生！“她”沉迷中文且了解中国文化



日本春秋航空的官方虚拟角色全貌。

图片来自日本春秋航空官网

据“日本头条”网报道，日本航空公司(JAL)旗下的廉航公司日本春秋航空于8月1日公布了其官方虚拟形象。该公司称，这是日本的航空公司中首个人形角色，现已启动征名活动。

据官网介绍，这个角色包含了员工们“希望旅客们可以和日本春秋航空一起来见证这个角色的成长”的心意，角色人设是：来自日本，身高168厘米，性格活泼积极，喜欢飞机，爱好是旅行、跳舞、美食，另外，她沉迷于学习中文和了解中国文化。据说因为她发现了中国化妆品很可爱，所以希望自己化中国风妆容的水平也越来越高。

她的头发和眼睛是绿色的，因为绿色是公司的代表色。此外，她身上有许多航空元素，护目镜采用了飞机前窗的样式，胸口和手套的原型是飞机的滑行道，肩膀上参考了机翼的设计，腰间还挂着一个行李箱样式的小包。

征名活动从8月1日持续到9月10日，征名结果定于10月10日公布。被采用名字的提供者还将获得这个角色的原创周边。

(来源：中新网)

## 美国非法雇佣童工现象激增 有儿童无薪工作到凌晨

张冀

据美国有线电视新闻网(CNN)等媒体7月31日报道，近年来，美国国内非法雇佣童工的现象激增，有的孩子甚至在无薪的条件下工作到凌晨。

美国有线电视新闻网表示，美国国内的劳动力短缺导致雇主很难找到合适的人填补职位空缺，尤其是低薪工作。这促使一些美国知名公司和品牌选择雇佣儿童，并让他们在危险条件下从事艰苦的工作。

美国劳工部介绍，在路易斯安那州和得克萨斯州的16家麦当劳餐厅中，他们发现有年仅14岁的儿童在操作危险设备，而且工作到很晚。在肯塔基州路易斯维尔的一家麦当劳餐厅，甚至有两名10岁的孩子无偿工作到凌晨2时，他们负责准备和供应餐点、打扫餐厅等。美国一家大型食品安全卫生服务提供商也被发现雇佣了31名年龄在13至17岁之间的儿童。

美国劳工部7月底表示，在2022年10月1日至2023年7月20日期间，该部门共对765起非法雇佣童工案件进行结案，发现4474名儿童遭违法雇佣。与此前同期相比，全美非法雇佣的儿童人数增加了44%。目前有关部门还在追查700多起悬而未决的童工案件。

(来源：海外网)

## 法国生育率持续走低

据法媒8月4日报道，2023年上半年法国新生儿数量为314400人，相比2022年同期下降24000人。

数据显示，2023年6月法国新生儿出生率相比2020年6月降低7.2%，2023年上半年，法国的死亡人数为313300人，已经逼近新生儿出生数，接近于人口零增长的数据创下第二次世界大战以来的最低水平。

此外，2021年2月是法国自1946年以来，新生儿数量最少的月份，出生数量仅为49206人，但2023年已有两个月份逼近这一数据，分别是2月的49700人和4月的50500人。

(来源：《欧洲时报》)

## 92天登顶14座高峰 挪威37岁女登山家宣布退役

张贤志

37岁的挪威女登山家克里斯汀·哈里拉日前成功登顶世界第二高峰乔戈里峰，完成在短短92天内攀登世界14座海拔8000米以上高峰的壮举，成为世界最快攀登完海拔8000米以上全部山峰的登山家，打破2019年在尼泊尔出生的英国登山家普贾创下的189天攀登14座世界高峰的纪录。据美联社5日报道，哈里拉当天宣布，之后将不再攀登高峰。

报道称，哈里拉5日乘机从巴基斯坦返回尼泊尔首都加德满都。随后她在接受采访时表示：“我想我不会再尝试攀登8000米以上高峰。我攀登过28次8000米以上高峰，已经完成了自己的使命。”当被问及接下来的计划时，她说：“我准备去山里跑步，并已经报名一项跑步比赛。”

2022年4月，哈里拉开始尝试攀登世界14座最高峰，计划在去年9月前完成。受疫情影响，部分山峰限制外国登山者进入，她最终只登顶12座高峰。今年4月26日，哈里拉成功登顶希夏邦马峰，随后登上珠穆朗玛峰等12座山峰，到7月27日登顶乔戈里峰，终于完成既定攀登计划，并创造新的纪录。

(来源：《环球时报》)

# 我们有权在数字空间中享有安全

——三位致力于打击网络性别暴力的女性

刘典/编译

科学技术的发展让世界联系愈发紧密，但随之出现了基于科技进步的新型性别暴力——网络性别暴力，如利用技术进行骚扰、网络跟踪、诽谤和色情敲诈。有这样三位女性，她们致力于打击网络性别暴力，试图通过创造新的法律、科技和支持系统来结束性别不平等。

## 推动者：奥莉匹娅·卡罗尔·梅洛·科鲁兹

奥莉匹娅刚刚成年时，在男友要求下录制了视频，她认为这样做能确保男友对自己的忠诚。“我以为这样做能维系我们的感情。”奥莉匹娅说，“我当时并不懂什么是真正的爱情。”但她的男友还是背叛了她，并将视频传到了网络上，很快，这段视频就出现在了十几个色情网站上。

“我每天都会收到很多好友申请，很多男人会用这段视频威胁我。”她说，“我在网上了解到，这叫做‘色情复仇’，‘色情’和‘复仇’的叠加让我苦不堪言。”

奥莉匹娅的生活陷入了黑暗。“我休学了，想要逃避所有事情。明明是你的裸体未经允许就被公之于众，但人们会说是你的过错，因为你居然让人把自己的裸体录了下来。在墨西哥，你就是邪恶的存在，你也开始厌恶自己。”奥莉匹娅在消沉中三次试图自杀。

当有人把视频发给她的家人时，奥莉匹娅央求母亲不要看。“我最后的希望就是不把这段视频暴露给我的家人。”但她的母亲想要看一看是什么让自己的女儿如此痛苦。“我妈妈拿着手机边看边哭，我害怕极了，身上像被火烧一样发烫。看到家人因为我受到伤害，我感到无比内疚。”

这段录像让奥莉匹娅的母亲感到非常愤怒——不是因为女儿，而是因为背叛女儿发布视频的犯罪者。“女儿，你要反抗，要斗争，因为这不是你的错。”这是奥莉匹娅第一次被告知其她没有错。在母亲的鼓励下，奥莉匹娅参加了一个互助小组，认识了许多和自己有相同经历的女性。“我决定推动改革，让网络性别暴力行为受到相应的惩罚。”奥莉匹娅说，“但我们面临很多困难。首先，社会习惯性地相信受害者有罪



插图：索菲·伯金

论；其次，‘性禁忌’总是让受害者难以启齿，使其更加耻辱化；此外，数字化性别暴力会被认为是虚拟行为，不会受到惩戒，很多人不以为意。”

虽然障碍重重，但奥莉匹娅争取改变的决心并没有被动摇。她成了打击网络性别暴力的有力倡导者，并推动了相关立法。2021年4月，她的努力得到了回报：墨西哥通过了《奥莉匹娅法》，联邦禁止未经当事人许可分享性内容，违者最高可判处六年监禁。她说：“我们有权在数字空间中享有安全。互联网首先要保护我们的安全、尊重我们的人权，即使你看不到、摸不着，虚拟世界也是真实存在的。”

## 倡导者：诺玛·巴斯托

当毕业于纽约某大学的诺玛与男友分手后，她的男友拒绝接受，他先是谎称家人生病博取诺玛的同情，后来又以自杀威胁诺玛，当诺玛决定不再和他来往时，他声称要在网上向全世界分享她的裸照。

诺玛说：“我确实在交往过程中给他发送过照片，但这本应是隐私。”分手后，诺玛要求前男友当面删除照片，但没想到对方将照片备份在了电脑里。诺玛和家人选择了报警，并申请了临时保护令。两个月后，诺玛带着前男友的威胁短信打印件向法院申请永久保护令，却遭到了法官的拒绝，这对她打击很大。

两个月后，诺玛惊恐地发现，自己的裸照以及个人信息出现在了色情网站上，她再次报警，警察帮她删除了网站上的照片。但法官再次拒绝保护令。诺玛说：“法官说，我无法证明是我的前男友发布了这些照片，她指责我把裸照发给别人。这是我第一次感受到对受害者的指责。”

诺玛的母亲联系到了一位律师寻求帮助，这位律师叫卡丽·高柏，是当时少数愿意谈论此类网络暴力的人之一。高柏为诺玛联系了一位在家庭暴力和网络犯罪方面经验丰富的检察官，通过他的调查，诺玛获得了永久保护令。

最终她的前男友因侵犯隐私权罪被法院判处五年缓刑。“我患上了创伤后应激障碍，害怕收到他的消息，也害怕听到手机震动。好在事情结束了，我现在很安全，我的照片也没有在网上被大肆传播，而他也付出了应有的代价。”诺玛说。

“我当时每天都在自我反省，也接受了很多治疗，卡丽·高柏是第一个告诉我‘这不是你的错’的人。当我把这件事告诉别人时，有些人会说，‘你一定要吸取这个教训’。但我并不觉得羞耻或后悔，是他辜负了我的信任，是他把性当作武器来伤害我。”

诺玛现在在卡丽·高柏的律师事务所担任客户关系经理，帮助受到性虐待、家庭虐待以及网络性别暴力的人伸张正义。她通过分享自己的故事来鼓励这些受害者。诺玛说：“犯罪者通常会试图羞

辱受害者，让她们保持沉默。我要用我的故事向世界表明，我没有什么可羞愧的，我更不会沉默。”

## 远视者：玛丽亚姆·托罗相

玛丽亚姆怀上女儿时，一位年长的妇女在一次家庭聚会上对她说：“别担心，第二胎会是个男孩。”在亚美尼亚，对女孩的贬低甚至从她们出生前就开始了。玛丽亚姆说：“正因如此，我决定努力提高女孩和妇女的社会地位。”

“现在是从事性别公正运动的关键时刻，我们生活在一个被技术赋权的世界，这是人类历史上第一次，我们拥有如此多可以利用的资源。”玛丽亚姆说。自此，玛丽亚姆，这位拥有法律背景、多年为暴力行为受害者服务的企业家，开始寻求科技的帮助。

玛丽亚姆推出了“影响力创新研究所”，招募了一批性别暴力研究专家和信息技术研究员，开发了一款打击性别暴力的应用程序，让用户能够在紧急情况下寻求救援。开发人员设计了一个“求助”按钮，用户通过这个按钮可以向联系人、非营利组织或警方免费发送带有详细地理位置的短信，同时软件会自动启用录音功能，这对于与施暴者独处的受害者来说至关重要。该应用程序的另一个重要目标是帮助妇女相互取得联系，为此，开发人员创建了论坛，供大家匿名讨论，大家可以分享避免性别暴力侵害的建议。这不仅为网络性别暴力的受害者提供了建议和帮助，更能借助网络去打击一般性网络暴力事件。

2020年5月，该应用程序在亚美尼亚推出；同年6月，该应用程序在格鲁吉亚推出；2021年12月，该应用程序与联合国人口基金合作在伊拉克北部推出。2023年5月10日，玛丽亚姆获得了“卡地亚女性创业家奖”。

2021年11月，在亚美尼亚埃里温市举行的发布会上，玛丽亚姆说，社区文化使该应用程序与众不同。“我们不能低估社区的自我保护和自我帮助能力。点对点的社区帮助还没有得到充分利用。”她说，“现在正是时候，我们有办法解决日益严重的暴力问题。我们需要迅速行动起来，确保尽可能多的国家都能使用这种方法。”

(来源：中新网)

她关注

南非8月进入“妇女月”

# 总统府为女足争取同工同酬待遇发声

**中国妇女报全媒体综合报道** 在南非女足历史性打入女足世界杯16强后，南非总统府于当地时间4日对女足队员的表现表示祝贺，并对南非女足运动员争取同工同酬待遇的努力表示支持。

南非女足此前因与该国足协就薪资待遇等问题产生严重矛盾，甚至在女足世界杯开赛前一度拒绝在热身赛出场，由此引发南非社会关注。而在本届女足世界杯期间，南非女足一改以往“鱼腩”形象，尽显“黑马”本色，出人意料地在小组赛最后一场以3:2绝杀意大利队，杀入八分之一决赛。

南非女足的表现随即在南非国内引发

热议，特别是其薪资问题再次成为舆论关注焦点。对此，南非总统府发言人文森特·马格文亚代表该国总统拉马福萨，对女足姑娘取得的优异成绩表示祝贺，称南非女足的表现征服全国乃至非洲民众。特别是在没有本国职业联赛及缺少大型赞助商的情况下，南非女足克服种种困难，其表现超乎想象，并在世界足球舞台上留下了属于非洲的印记。

马格文亚强调，负责女足运动的相关机构及组织应遵守同工同酬原则，尊重女足运动员的付出，并确保所有女足运动员享受正当权益和薪资待遇。

每年8月是南非一年一度的“妇女月”，其中8月9日是南非妇女节，始于1956年的这一节日有别于每年3月8日的国际妇女节。“妇女月”活动旨在促进男女平等，帮助妇女接受同等教育，在工作中能够与男性公平竞争，提升妇女参政议政的比例，享受法律所保障的合法权益。

2023年度南非“妇女月”的主题为“增强妇女权能，使其拥有更多参与社会经济机会”，主要目的在于加速南非不同经济部门开展的社会经济计划和活动，并快速推动妇女在这些经济活动中的参与程度，使妇女能够在这些经济活动中获得就业机会

或进行自主创业，从而帮助妇女群体更好地参与经济活动，以及保障其社会权益。

南非总统府妇女、青年及残障部介绍，举办此次“妇女月”活动，有望推动南非社会更加关注身处困境的妇女群体，以及总结南非在推进妇女参与社会经济方面所取得的进展和经验。今年恰逢夸祖鲁-纳塔尔省举办各种金砖国家妇女活动，因此在该省启动2023年度南非“妇女月”活动恰逢其时，不仅对该省和南非的妇女群体，而且对于整个南半球国家的妇女提升社会权益方面，都将具有重大推动作用。

(来源：中新网)