

F中国故事女主角

2023年“最美医生”、北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明：

给患者带来健康是医生最大的幸福

/ 人物小传 /

李燕明，医学博士，北京医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师，曾荣获中央和国家机关三八红旗手、北京市防治非典型肺炎先进个人等称号。今年8月，中宣部、国家卫健委向全社会公开发布2023年“最美医生”先进事迹，李燕明光荣入选。

□ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

不久前，中宣部和国家卫生健康委联合发布2023年“最美医生”，北京医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师李燕明光荣入选。

“我主要的工作是呼吸系统常见疾病的诊疗，特别是老年呼吸道感染和危重症救治工作。成为一名医生是我儿时的理想，我爸爸是一名医生，这个也是他的希望。1995年我毕业以后，就来到北京医院工作，已经28年了。可以一直从事自己喜欢的工作，不断成长，和同事们一起救助患者，给患者带来身体的健康和生活的希望，是一件非常幸福的事。”在国务院新闻办举行的“最美医生”中外记者见面会上，李燕明和大家分享自己的从医心得这样说。

春去春归，时间不会忘记：李燕明从医28年，累计成功挽救1.5万余名患者的健康和生命；通过10余年的努力，参与建立27家省级呼吸质控中心、1232家哨点医院……

默默耕耘，二十八载奋战老年呼吸与危重症临床一线

自走出大学校门开始，李燕明就将呼吸重症作为自己的专业方向。秉持“干一行，爱一行”的工匠精神，她数十年如一日，一心扑在治病救人的临床实践中，从门诊到病房，无论白天或晚上，总能看到她忙碌的身影。

同事们说，只要是对患者有帮助的事情，再苦再累，李燕明都会坚持去做，从不放弃。



李燕明在看望患者。 新华社发

“敢于攻坚克难，甘于奉献付出”正是李燕明工作的真实写照。28年来，李燕明把时间和精力全部用在危及老年患者生命的肺部感染和危重症临床救治工作中，特别在老年人肺部感染、分枝杆菌病、免疫抑制人群感染、呼吸危重症抢救方面积累了丰富的临床经验，累计成功挽救1.5万余名患者的健康和生命，屡屡获得北京医院抢救成功奖和疑难病例救治奖。

在医院，她常年收到患者及家属的感谢与表扬，成为患者信任、同事信赖、领导放心的好医生。而在李燕明看来，患者的信任是自己投入工作的重要动力，患者的康复是对医生最大的褒奖，能让医务工作者深刻感受到价值所在。

冲锋在前，为保障人民群众的生命安全倾尽全力

作为一名党员，每当重大疫情发生时，李燕明都坚定地与党同心、与党同行，带头冲锋，顽强拼搏，为保障人民群众的生命安全和身体健康倾尽全力。

无论是抗击非典还是救治新冠病人，李燕明一直是呼吸与危重症抢救的

急先锋和排头兵。

2003年，她主动报名参加非典定点医院北京市房山区人民医院的救治工作，连续奋战多日，成功挽救150余名危重症患者生命，获得北京市防治非典先进个人称号。

2020年，她作为北京医院新冠防治工作领导小组专业组组长，发挥主心骨和指挥棒作用，连续奋战24小时，顺利完成北京医院援鄂抗疫国家医疗队的筹建和队员全员培训工作，并在70余天里时刻与前方医疗队保持联系、参与会诊、给予指导，实现治愈率达95%。

2022年底，她坚决落实“应收尽收、应治尽治”目标，带领医护团队迎难而上，支持转化病房建设，建立全院巡诊机制，危重病救治成功率保持在90%以上，成功救治逾千名老年重症患者。

投身科普，为持续提升老年人群健康素养驰而不息

李燕明常说，医生不单单是一份职业，还是一份事业，更是一份神圣的责任。这份责任感是医生不断学习和完善自己的内在力量，让医生能够更加积极

地维护群众的健康。

在临床工作之余，李燕明近几年将更多的精力投入健康科普工作。她把自己多年积淀的丰厚学识和临床经验，转化为致力于提升中国老年人群健康素养的科普知识与科普作品，多次参加中央电视台、人民网、北京卫视等直播工作，解答人民群众关切的健康问题。

多年来，李燕明还深入社区、县医院等基层机构，与老百姓面对面传播健康科普知识，受到基层群众的欢迎和喜爱。

尤其是救治新冠病人的攻坚阶段，李燕明不顾临床工作连续奋战导致的劳累和疲惫，连续3次参加国务院联防联控机制新闻发布会和记者采访活动，就社会普遍关心的老年人群预防和应对新冠病毒热点问题作出了科学、易懂、倾注医者真情的解答和建议，得到社会各界特别是老年群体的肯定和信任，为国家层面贯彻落实“乙类乙管”政策作出积极贡献。

为党育才，矢志不渝持续推进呼吸与重症医学事业

李燕明始终把呼吸与危重症医学事业当作她奉献一生的事。

为培养呼吸与危重症专科人才队伍，李燕明承担北京大学医学部等高校的授课工作，同时担任北京大学医学部、北京协和医学院的博士研究生导师，完成我国第一部呼吸专科的培训教程，并参编国家研究生统编教材4部。她还牵头承担多个国家科技重大专项、国家自然科学基金项目，并主持国家重点研发计划和国家科技支撑计划。

作为国家呼吸医疗质控中心的日常工作负责人，李燕明通过10余年的努力，参与建立27家省级呼吸质控中心、1232家哨点医院，完成了2015年至2022年年度国家呼吸学科医疗质量安全报告，为全面推进我国呼吸学科的医疗质量持续改进贡献力量。

不畏前路，不馁于行。

李燕明先后获得北京市优秀医生奖、中央和国家机关三八红旗手等荣誉，然而，她说，我只是一名普通大夫，我要和团队一起，努力通过成功的救治，给患者带来生的希望，给更多家庭带来幸福的生活。

提升城市形象，重「硬件」不如下「实」功

□ 王恒

近日，有网友吐槽河南省平顶山市鲁山县花700多万元建造了一个牛郎织女地标雕塑，建造价过高而且造型丑陋。8月25日，有媒体核实，该雕塑中标价为715.2万元。鲁山县住房和城乡建设局回应称，雕塑的招标建设符合流程，有质疑可向审计部门提出。有记者向相关设计公司询问情况时，对方反问：“那你说几千万几个亿的雕塑，它（价值）出在哪里？”之后记者又致电鲁山县住建局，一工作人员甚至爆粗口：“监督你X，滚！”

花700多万元建造城市地标雕塑，被民众吐槽“丑且贵”，鲁山县政府为了提升城市形象所做的努力既不叫好更不叫座。面对媒体的追问，相关设计公司“抬杠式”的回复和政府部门采购方极其粗俗的语言攻击令人咋舌。而相关方敷衍塞责的态度、冷漠粗鲁的回应，难免会让公众对地标雕塑建造的费用产生疑问。

要知道，城市公共工程建设花费的是纳税人的钱，理应受到公众和媒体的监督和质询。面对公众和媒体的质疑，政府部门和设计、承建等单位本应及时答疑解惑，用坦率、真诚的态度回应舆论的关注，与外界进行良好的沟通。如果个别工作人员在回应时强词夺理，用语粗鄙不堪，不仅有悖于当地着力提升形象的努力，而且会让相关事件的澄清愈发复杂。

随着城市化进程的推进、生活方式的变化，社会公众的公共审美也不断提升，因此建设城市公共工程特别是代表城市形象的地标性建筑雕塑，应广泛、充分地向市民征求意见，考虑公众的审美偏好和接受程度，让公众积极参与进来。

一味地忽视民众意见和建议，在执行过程中只是相关单位在自说自话，重面子轻里子、“拍脑袋”决策，就难免面对花钱还不落好的尴尬局面。如此作为，不仅会造成行政公共资源的巨大浪费，还会给地方带来财政压力、影响民生发展。

700多万元的建造费用，对于一个县级行政单位来说是笔不小的财政开支，用在事关民生的任何一个领域，都要比建造一座雕塑强。要提升城市形象，与其把关注点都放在地标建筑雕塑等外在“硬件”上，不如做细做实更多民生实事。

新闻壹段评

把“妈妈岗”扩大至爸爸，具有现实意义

近年，“妈妈岗”模式正在不断推广。而对于部分家庭来说，男性平衡育儿与工作的需求，也需要相应的公共政策支持。这方面，广东中山已开始探索，准备对“妈妈岗”政策进行优化，对设岗的范围进行调整，从原来针对照顾12周岁以下儿童的妈妈，扩大至爸爸。

基于性别平等的家庭分工，才是促进两性共同成长，建设生育友好型社会的应有之举。因此，探索“妈妈岗”扩大至爸爸，具有现实意义，有助于促进两性在就业、育儿方面的机会平等，共同追求工作与家庭之间的平衡，增强整个家庭对育儿的信心。

别让开学季成为“烧钱季”

开学季来了，为了让孩子好好学习，很多家长会在学习物资上大笔投入。上万元的学习桌，上千块的书包，各种功能的电子产品，一整套算下来，是一笔不小的开支。如今，但凡是被“学生”“开学”扯上关系的商品，似乎就理所当然价格更贵。

避免把开学季变成“烧钱季”，需要学生、家长和学校都重视起来，相关部门也要加强对“开学经济”的监管力度，规范行业发展，对“文具刺客”、问题产品等乱象加大打击力度。而且，家长为孩子花钱要坚持“适用、实用、够用”的原则，这样才有利于学生的人格养成与价值观培育。

遏制医美低龄化需要“标本兼治”

暑假期间，一些未成年人选择进行医美整形，有的医美机构也把未成年人、大学生和准大学生当作重点对象，通过各种营销方式吸引他们的眼球。日前，中消协发布消费提示，提醒广大家长及未成年消费者，理性看待医美需求。

近几年，医美低龄化趋势显著。医疗美容具有较大的风险和不确定性，未成年人过早选择医疗美容，不利于他们的健康成长，还会影响正确价值观的养成。为此，相关部门需要进一步加强医疗美容行业的监管工作，家庭和学校也要做好青少年的“审美教育”，引导未成年人正确看待自己的容貌，如此才是遏制医美低龄化“标本兼治”之策。

网上“互换特产”须防风险

最近，互联网各大社交平台上行起了“互换特产”的风潮——陌生网友口头约定，互寄家乡特产。有很多网友晒出了成功案例，也有网友曝光自己的受骗经历，如寄去几百元的特产，最后只收到两包纸巾，也有网友称刚寄出东西就被对方拉黑。

网友“互换特产”，能体验到开盲盒般的未知快乐，但也有潜藏的隐患伴随：能否等价交换，能否真实交易，能否保证食品安全，这些都是需要考虑的事情。这就警示我们，面对网上“互换特产”必须慎之又慎，在选择交易对象或交易特产物品前，应进行必要的了解和筛查。

黄威 整理点评

日本研究显示：·

幼童发育迟缓与其电子屏幕使用时间相关

新华社北京8月27日电 日本一项最新研究指出，儿童1岁时每天电子屏幕使用时间超过1小时，与其2岁时在沟通、精细动作、解决问题以及个人和社交技能等方面的发育迟缓，存在相关性。

日本东北大学等机构的研究人员日前在《美国医学会杂志·小儿科》杂志上报告说，他们于2013年7月至2017年3月间从日本宫城县和岩手县的50家产科诊所和医院招募了7097对母子，根据每天电子屏幕使用时间，将儿童分为4组。在这些儿童长到2岁和4岁时，研究人员分析他们1岁时花在电子屏幕上的时间与其2岁和4岁时的5个发育指标之间的相关性。这些指标是：沟通、大肌肉运动、精细动作运动、解决问题以及个人和社交技能。

研究结果发现，儿童2岁时，将母亲在其1岁时报告每天有4小时或更长电子屏幕使用时间的儿童与少于1小时的儿童相比，前者表现出的电子屏幕使用时间与儿童发育迟缓之间的相关性最为显著。在沟通技能方面，前者发育迟缓的可能性为后者的4.78倍；在大肌肉运动技能方面，前者为后者的1.46倍；在精细动作运动技能方面，为1.74倍；在解决问题技能方面，为2.67倍；在个人和社交技能方面，为2.1倍。

研究人员表示，到儿童4岁时，电子屏幕使用时间与发育迟缓的相关性仅体现在沟通和问题解决方面，但这两项指标出现发育迟缓的可能性在降低。具体而言，母亲在其1岁时报告每天电子屏幕使用时间超过4小时的儿童与少于1小时的儿童相比，前者4岁时沟通技能发育迟缓的可能性为后者的2.68倍，解决问题技能发育迟缓的可能性为后者的1.91倍。

该研究的局限性在于电子屏幕使用中未区分教育目的和其他目的，也没有考虑电子屏幕使用时间的积极影响。研究人员表示，未来将进一步研究电子屏幕使用时间对儿童发育的影响。

让城市闪烁志愿服务光芒——杭州亚运会城市志愿者观察



八月二十三日，在浙江工业大学莫干山校区，城市志愿者在学习手语。 新华社发（谢尚国摄）

□ 新华社记者 段菁菁 吴帅帅

如果说身着青绿、洋溢青春的小“青荷”是杭州亚运会赛场上的志愿服务代表，那么办赛城市中的志愿者，也在用他们的服务，迎接即将到来的观众游客，让志愿服务的光芒在城市中闪耀。

前不久，杭州西湖志愿者服务总队与西湖博物馆、国科大、西湖街道、景区消防等西湖景区的亚运城市志愿者集结宣誓，这批城市志愿者被称为“小莲子”，他们将在世界遗产西湖景区以温暖的服务为亚运保驾护航。

成为“小莲子”的杭州姑娘乌听儿还顾不得兴奋，便立马投身亚运“青年V站”爱心冰柜的志愿服务。赛时，他们将在景区提供讲解引导、旅游咨询、应急救援等服务。

从高中时期就投身志愿服务让她深刻体会到身上的责任感和使命感。“志愿服务是一项长远的公益事业，也是展示城市面貌、文明进步的重要标志，亚运在即，希望

用自己的奉献和热情向国内外来宾展现杭州的爱意与温度。”乌听儿说。

在杭州，“武林大妈”一直是一块志愿服务的金字招牌。记者在杭州市区武林路看到，提升改造后的“武林大妈”亚运志愿服务亭边，身穿“武林大妈”红马甲的志愿者们，在人流密集的步行街上，穿行引导，成了一道亚运城市志愿服务“风景线”。

“武林大妈”印咏梅翻看工作笔记，介绍起平时的服务内容：平安宣传、矛盾调解、安全巡查、民情收集、邻里互助、文明劝导等……为了迎接亚运，她最近还学习了心肺复苏、止血包扎等。

据了解，为了在亚运会期间更好地服务公众，杭州13个区（县、市）一共建立了3000余个亚运城市志愿服务点，其中包含220个亚运文明驿站，分布在亚运场馆及亚运村周边、观赛空间、交通场站、热门景区景点等七类重点区域。

自2022年3月以来，已有148万余名市民通过“杭州市文明帮帮帮”平台预约报名，成为“爱杭城”亚运城市志愿者，开展志

愿服务活动近50万场次。

在杭州亚运会协办城市金华，634个“金”彩亚运“青年V站”正式开启，1.5万余名亚运城市志愿者蓄势待发。记者在站点里看到，这里配备有饮水设备、急救包、公益伞、导览地图等，主要提供信息咨询、交通引导、语言服务、应急救援、重点群体服务和主题特色服务六大类志愿服务，各个站点也将根据服务区域、服务对象的不同，灵活调整服务重点内容。

金华城市志愿者张晓琴说，除了优质便捷的城市志愿服务，他们还结合金华即将举办的藤球项目，在“青年V站”推出体验活动，推广介绍亚运会特色项目。“在城市中，我们同样准备好了。”

一座城市的文明不仅在其颜值，更在其精神，而志愿服务正是城市的文明底色。

杭州市文明办负责人表示，杭州一直有一批志愿服务“金名片”，通过亚运会、城市的志愿服务会更加蔚然成风，向全社会昭示一种“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。