女报视角

华灯初上夜未央 烟火繁华北京城

——女报记者夜游北京感受“夜经济”活力

□ 中国妇女报全媒体见习记者 裘安 李萌

“夜经济”是衡量城市活力的重要指标，也是消费转型升级的具体表现。近年来，各地连续出台相关政策，不断开拓夜间消费市场。而随着城市夜晚活动的丰富多彩，人们的夜生活也逐渐向更加富有创意的文化消费转变。多元化、品质化的特色文化消费，唤醒了城市发展的新活力，也拓宽了助推城市软实力和产业提档升级的“新赛道”。

今年5月，北京市商务局发布了2023年“夜京城”的13个特色消费地标、38个融合消费打卡地和30个品质消费生活圈点位，北京市民的夜生活选择变得更加丰富。

夜游亮马河国际风情水岸，城市与自然相融，泛舟水上，如同进入一个唯美的造梦空间；到北京石景山游乐园感受魅惑夏夜，可以观赏城堡灯光秀，体验泰式泼水狂欢；夜间打卡鸟巢、水立方，在寻找奥运记忆之余，体验别样的光影盛宴……不断升级的夜间文化消费场景，让北京的夜晚有了浓浓的“烟火气”。

轻舟夜赏亮马河 赏晚霞观炫彩

夕阳西下，华灯初上，每当夜幕降临，“特色消费地标”亮马河国际风情水岸的游客开始聚集，附近餐厅里的座位逐渐坐满。越来越多的市民趁着夜色，拉上三五好友来这里感受不一样的北京城。

在亮马河畔乘船体验大型都市行进式水岸夜游，可以观赏到二十四桥十八景，一饱亮马河两岸美景。“好久之前就想过来体验了，今天乘船游览一圈以后，觉得河道两岸灯光璀璨，太漂亮了，以后一定还会再来。”一位刚刚从游船上下来的游客说道。

亮马河国际风情水岸市场总监吴晟介绍：“我们去年全年接待游客总数为2.4万人，而今年自3月18日首航至4月底，亮马河游船项目共接待游客超1.1万人次。短短一个多月时间，游客人数已接近去年全年的一半。”

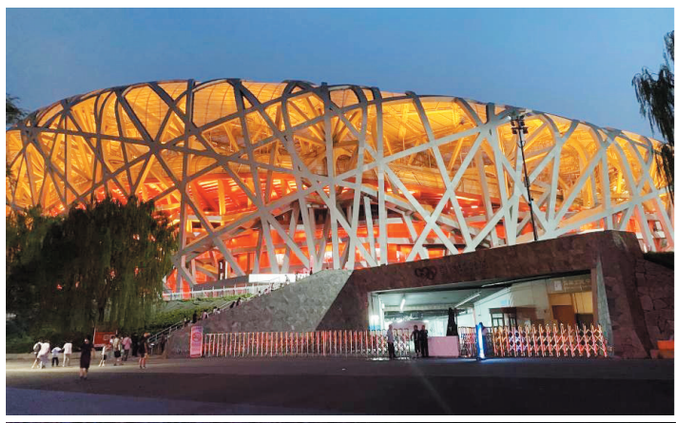
走进夜场游乐园 收获限定版快乐

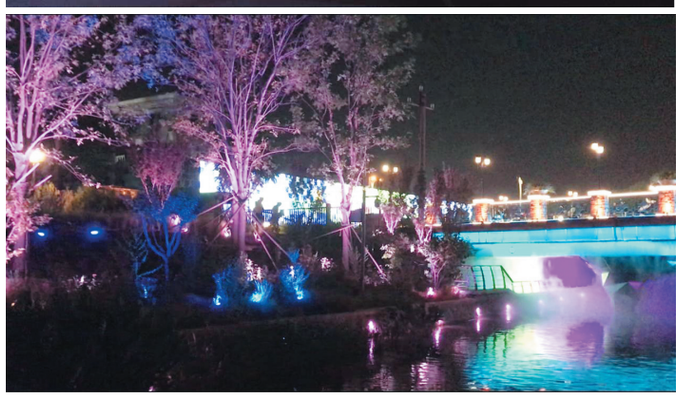
每晚9点，北京石景山游乐园的城堡灯光秀准时开启，给游客带来一场奇幻旅程。当巨大的摩天轮变换色彩时，人们纷纷举起手机，记录下这浪漫的瞬间。

在此之前，北京石景山游乐园每晚8点还有花车巡游表演，身穿东南亚风情服饰的演员们载歌载舞，趣味萌态的卡通玩偶与游客们热情互动。

据悉，自今年7月10日起，北京石景山游乐园历史首次实行全园全时段免门票入园，营业时间延长至晚10时，50余项游艺项目也同步启动全天运营模式。

“我家就住在附近，自从实行免门票入园、营业时间延长以后，我们晚上经常带着小朋友过来这边逛一逛，看一看灯光秀，孩子很开心。”一位家长告诉中国妇女报全媒体记者。





▲ 北京石景山游乐园震撼精彩的城堡灯光秀。

◀ 夜幕降临，鸟巢被璀璨的灯光装点。

◀ 在夜游船上欣赏亮马河两岸风景。

中国妇女报全媒体见习记者 裘安/摄

在北京石景山游乐园，记者注意到园内还新增了20辆国际风情餐车，集结墨西哥卷饼、苏格兰炸蛋、老挝冰咖啡等数十种爆款小吃及消夏冰品，充分满足人们的味蕾。

“开放夜场以后，我们平均每天能卖出300多杯饮品，周末会更多。”一家饮品店员工说。

“今年与往年同期相比，客流量增长在20%到50%。”北京石景山游乐园市场部负责人屈沙沙表示，为更好满足广大市民高品质、多层次的夜间消费需求，挖掘夜间消费潜力，激发夜经济活力，北京石景山游乐园打造充满活力、深具文化特色的2023暑期“狂欢之夏”活动，使其成为市民夜间休闲的好地方，为城市增添“烟火气”。

夜游奥森公园 感受“百变鸟巢”

今年7月5日至10月9日，鸟巢夜间景观照明时间延长至22点30分，为夜间来参观的游客们提供打卡体验便利。夜晚的鸟巢、水立方、奥林匹克塔流光溢彩，美轮美奂，给市民及游客带来了一场别样的光影盛宴。

鸟巢附近，熙熙攘攘的游客高举手机，争相留下一张“打卡鸟巢”的照片。

“这是我第一次来北京，心情很激动，2008年北京奥运会开幕式在鸟巢举行，一直想来看一看，今天在夜晚看到灯光闪耀的鸟巢觉得太美了，黄色、红色的灯光相互照射，整个鸟巢宛如一顶皇冠，金光灿烂，这一趟旅行太值了。”一位来自重庆的游客激动地说道。

“我每天晚上都会来这边跑步，看着夜晚的鸟巢霓虹闪烁，白天的疲惫瞬间烟消云散。”家住附近的张女士告诉记者。

近年来，夜经济的蓬勃发展，也为文化创意产业提供了更广阔的发展平台。

走进北京2022官方特许商品零售店，记者看到许多大人带着小朋友一起认真挑选着冬奥“顶流”——“冰墩墩”“雪容融”和成都大运会的周边产品。

“这个小熊猫好可爱！”一个小姑娘一眼就相中了最近大火的大运会吉祥物“蓉宝”。

越夜越美丽，越夜越繁华。亮马河、北京石景山游乐园、鸟巢只是“夜京城”的冰山一角。在多样活动的促进下，北京的夜间消费场景更鲜活、夜间消费供给更多元、夜间消费条件更便利，为消费者打造夜间吃喝玩乐购新体验，加速释放夜间消费活力，让消费者沉浸式享受最美“夜京城”。

天天观点

岂可将学生的午休当成牟利工具

□ 王恒

近日，广东省东莞市虎门捷胜学校“学生趴桌午睡每学期收费200元”一事引发网友热议。据网传截图显示，某微信群内，一老师向家长们收取午休费用：每个学生每学期趴睡200元，教室午休垫躺平360元，午休室床位680元，均自愿选择。捷胜学校工作人员表示，校内午休收费是老师照看孩子午睡的费用，午托收费标准由市教育局等多部门联合发文明确。

学生趴在课桌上午睡就要收取200元费用，让人意外。有不少网友认为，在校午休应该是学校给学生提供的基本服务之一，岂能对此进行“售卖”，把学生的午休当成牟利工具。此外，从“趴着睡”到“躺着睡”，价格一路走高，该校根据缴纳费用的不同所提供的差异化午休服务，像极了社会上各种商家所推广的“VIP增值服务”，“吃相难看”。

学校是学生学习的场所，理应创造平等公平的环境氛围，如果把为学生服务的各环节和校园各种设施的运用都转变成付费模式，并通过缴纳金钱的多少对服务进行提质升级，变相将学生区隔划分开来，无疑会让学生之间的关系变得愈发功利，形成相互攀比之风，传递不良的价值观，同时，也会给家长增添更多负担和焦虑，有悖学校教书育人的初心。

不可否认，老师牺牲午休时间照顾学生确实需要一定的补偿，但这个费用是否应该由家长来掏却值得商榷。孩子在校园午休是否睡得安稳健康是“双减”后家长最关心的事项之一，因此校园午休收费与否、怎样收费、承担费用的主体是谁，需要政府、家庭、学校和社会等多方的共同参与探讨和摸索。

虽然在此次事件中，当地政府部门一直强调发文明确了收费标准、学校也不断重申是依规而行，但二者似乎都忽视了家长和学生对“趴桌午睡收费”的意见表达。我国一直在倡导开展家校社协同育人，孩子们校园午休权益的保障也应当是家校社共育的重要一环，家长的参与至关重要。

近年来，全国各地都加强了对孩子们校园午休的支持力度，多地把“躺平睡”列入民生实事项目，并涌现了不少值得借鉴的创新举措和办法。可见，重视孩子们的校园午休，要的不仅仅是文件规定、收费标准，更需要用切实行动关爱每个孩子的身心健康。

新闻壹段评

低俗儿歌何以制作播出，该严查！

近日，四川省一家长发视频称一首耳熟能详的儿歌歌词遭恶意改编，教小孩说脏话，质疑这种画面怎么能播出？视频画面显示，歌词“上山打老虎”被改为含有“打架”“赏大嘴巴”等词的内容。许多网友表示这种儿歌会教坏小孩，应该投诉下架。

儿歌具有为儿童启智增慧的功能，将儿歌歌词用脏话加以改编，对处在身心成长发育阶段的儿童有百害而无一利，必须严惩制作方，让相关作品一律下架。此外，该内容何以能过审核播出？相关监管部门和播放平台也需要自查自纠，认真履责，切实把好涉及儿童培养和宣教内容的质量关。

民居成“凶宅”，探险博主应“探”得规矩

近日，某抖音户外探险博主发布一则视频，表示自己此前发布关于“贵州螺丝桥灵异小楼”的视频，导致屋主姐弟二人受到持续网暴，对此深感歉意。该博主表示，自己被屋主起诉后，得知网传的“鬼屋”“凶宅”消息不实。在法院调解下，自己已获得屋主的谅解，并用视频向屋主诚恳地表示歉意和愧疚。

不经核实和确认就把普通居民住宅当成“鬼屋”“凶宅”发到网上，以猎奇的噱头引流量博关注，这位户外探险博主这样的操作令人生厌。作为户外探险博主，理应通过自己的镜头语言讲述常人难以探究的自然和人文景观，展示祖国的大好河山，而不是用所谓的“怪力乱神”给他人添堵，误导网民。

怎可在革命博物馆门前跳广场舞？

8月27日，江苏省苏州市一网友发布视频，称一群大妈在苏州革命博物馆门前跳广场舞，有两个还站在革命博物馆门牌石上领舞。有媒体致电苏州革命博物馆，工作人员回应称已经关注到此事，后续会跟领导及时反映，并会制止此类事件。

在革命博物馆这样一个庄严肃穆的场所门前跳广场舞既破坏了革命纪念场馆的严肃性，还有可能给广场舞大妈这一群体“招黑”。近年来，广场舞大妈因为跳舞场地问题引发不少社会关注，因此很多人对广场舞群体产生负面认知。跳舞健身本没有错，但一定要遵规守纪，分清地点场合，不能任性而为。

餐饮安全岂能随意糊弄

日前，有顾客到浙江省温州市一家餐厅消费时发现，有店员在洗拖把的水槽处接自来水冲兑饮料。27日，有记者获悉，涉事门店已停业整顿。餐厅方面发布致歉声明称，已对门店店长免职，对当事员工予以严厉批评教育并停职离岗培训。

把食品卫生当儿戏，拿顾客的健康开玩笑，已经丧失了对顾客最起码的尊重，导致停业整顿、店长免职、员工停职离岗这样的后果，该！对于餐饮行业来说，食品安全是底线，如若罔顾消费者利益，只图一时之方便应付了事、瞎糊弄，最终只能砸了自己的招牌。

王恒 整理点评

春蕾花开

在“春蕾计划”滋养下成长的张梦莹慧：

最好的回馈是将爱和善意传递下去

□ 中国妇女报全媒体记者 刘旭

对如今在某数字科技有限公司担任空间设计师一职的张梦莹慧来说，“春蕾计划”带给她的不仅是一份求学圆梦的学业资助，更是成长路上的一份滋养，激励着她不惧困难、收获自信、迎接挑战，也为她种下了“常怀感恩之意、用心帮助他人、用真情回报社会”的种子。

“春蕾计划”助求学

张梦莹慧的家在江西省鹰潭市月湖区。高考结束那年，张梦莹慧家中突遭变故，母亲病重、父亲失业。一时间，家庭收入锐减，让本就不富裕的家庭受到重创。看到母亲苍白的面容，父亲一夜变白的头发和日渐清瘦的身形，即将步入大学的张梦莹慧内心五味杂陈。

“家里生活那么拮据，如果继续读大学，学费是一笔不小的开支，但如果选择去打工，我又觉得对不起自己多年来的寒窗苦读，爸妈也不希望我因为家庭困境止步求学。”张梦莹慧说，正当她左右为难时，“春蕾计划”给她带来了希望。“‘春蕾计划’的资助让我的学费有了着落，缓解了家里的经济压力，无疑是雪中送炭。当然，这更是对我的最大鞭策，提醒我要加倍努力、不负关爱和期望。”

张梦莹慧回忆，大一开学前夕，她背上行囊独自乘火车前往学校。“第一次背井离乡的那一刻，我意识到自己真正长大了。”张梦莹慧说，自己从小就是个心态乐观、信念坚定的人，始终认为有梦想就要不停追逐。“我暗下决心，无论前路遇到多大的困难，一定不能轻言放弃，我要挺起胸膛，大胆向前走，努力让爸妈过上更好的生活，也要积极向上、成长成才，做个对社会有用的人。”

张梦莹慧

励志青年心向党

进入大学，张梦莹慧珍惜时光，刻苦学习专业知识，成绩一直在院系名列前茅，多次获得国家励志奖学金、国家奖学金。“每次拿到奖学金，我的内心都充满了无限感动与感恩，这是对我努力付出的肯定，也鼓舞着我要更加自立、自信、自强。这些荣誉和点滴成绩也让我时刻铭记，是‘春蕾计划’给予我拥抱美好未来的机会。”张梦莹慧不仅努力上进，还积极向党组织靠拢，经党组织批准，她如愿成为一名光荣的中共党员。

滴水之恩，当涌泉相报是张梦莹慧坚守的信念。在勤奋求学的同时，张梦莹慧还利用节假日多次参加爱心支教活动。“每每看到大山里的孩子因自己的帮助绽放笑脸，重拾信心和希望，我都会感到特别欣慰。”疫情期间，她还积极加入学校疫情防控志愿服务队，参与核酸采样、信息录入等工作。

回馈社会传温暖

参加工作后，张梦莹慧带着感恩之心以及对公益事业的热忱，继续传递爱和希望。“一旦有余力就要去做，哪怕是点滴帮助，我相信总能给需要的人传递温暖。”

张梦莹慧经常参与各类公益项目捐助，还和家人一起帮助农村地区困难家庭的孩子。在众多帮助对象中，让她印象深刻的是一名叫小熙（化名）的孩子。

“小熙的爸爸是残疾人，妈妈患有长期慢性病而且有智力障碍。我们俩第一次见面的时候，小熙显得很敏感，特别拘谨。我就跟他聊天，陪着他一起画画。慢慢地，他放下戒备，甚至主动叫我‘姐姐’，还亲昵地拉着我的手，向我展示他的绘画作品。”后来，张梦莹慧把带去的画具送给了小熙，鼓励他要保持想象力，勇敢创作。张梦莹慧告诉中国妇女报全媒体记者，如今，小熙的绘画水平相较于同龄人要更胜一筹，经常收到来自身边人的点赞和夸奖，这也让他愈发自信开朗。

小熙的变化让张梦莹慧深刻感觉到，对困境家庭孩子的帮助，精神的关怀与物质的给予同样重要。

“我们不仅要在生活上给予困境儿童更多关爱，更要注重为孩子们提供思想上的关心、情感上的关怀、心理上的疏导，要让他们幼小的心灵感知到党和政府及社会大家庭的温暖。”张梦莹慧说，她将永远心怀对“春蕾计划”的感恩之情，并尽个人最大能力帮助困境儿童，努力将爱和善意传递下去。“我想，这是我作为一名备受呵护的‘春蕾女童’对国家、社会、家庭的最好回馈。”张梦莹慧言辞坚定地表示。

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号895D 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 经济日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市格平律师事务所郑菊芳律师