

习近平家语

优秀乡村文化能够提振农村精气神,增强农民凝聚力,孕育社会好风尚。乡村振兴,既要塑形,也要铸魂,要形成文明乡风、良好家风、淳朴民风,焕发文明新气象。

《传承发展提升农耕文明,走乡村文化兴盛之路》(2017年12月28日),习近平《论党的宣传思想工作》,中央文献出版社2020年版,第293页

培养新时代中国好儿童 系列专家谈

以团结奋斗教育培育时代新人

■ 陆士桢

近年来,党中央高度重视全党全国人民团结奋斗精神的建设。习近平总书记多次强调,“团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路”。他深刻总结新时代党和人民奋进历程的宝贵经验,把团结奋斗列为五个“必由之路”“成功密码”之一。作为一种鼓舞人心、激励斗志的精神气质,团结奋斗是中华民族的优良传统,是以建党精神为代表的中国共产党精神谱系的重要组成部分。经过100年的团结奋斗,中国共产党带领中国人民进入了实现民族伟大复兴的新的历史阶段。此时此刻,在时代新人中传播团结奋斗精神,关系到国家未来的发展,关系着中华民族优秀传统文化传承发展,更关系到中国共产党的奋斗事业和红色基因的代代相传。这一命题需要引起儿童工作者和青少年工作者的高度重视。

团结一心、同舟共济,是流淌在中华民族血脉里的文化基因,自古以来,“单丝不成线,独木不成林”等生活智慧中就渗透着始终如一的团结奋斗精神。团结来源于近代女性的手工编织用语,“团”指的是线圈,“结”指绕结。用线绕成团就变得紧密、难以拆开了,所以团结具有和睦不可离间的寓意。随着人类的发展,团结这个词的含义也在不断扩展,逐渐被赋予了集中力量实现共同理想,或完成共同任务而联合起来,一心一意的意义。而对于中国的发展而言,经过100年的艰苦奋斗,无论是中国共产党的领导历程,还是中华人民共和国的艰苦奋斗,作为中华民族优

良文化传统和中国共产党精神谱系的团结精神不断丰富升华。

今天我们谈团结教育,就是要紧紧围绕实现中华民族伟大复兴这一主题,不断巩固和发展中华各族人民的大团结,形成心往一处想、劲往一处使的生动局面;就是始终坚持中国共产党的领导,以中国共产党为核心,团结一切可以团结的力量,实现中华民族的大团结、大联合;就是用共同目标凝聚人心,集合力量,引导各族人民坚定理想信念,把自己的发展和全面建成社会主义现代化强国,实现中华民族伟大复兴紧密结合起来,统一思想,进一步调;就是要做好人的工作,坚持以党的理论武装人民大众,深入学习领会党的基本理论、基本路线,坚定“四个自信”,实现中国式现代化。

在少年儿童中进行团结奋斗教育,既要把握团结教育的本质要求,又要深刻了解和认识当代少年儿童身心发展的特点。

第一,要从儿童的视角帮助孩子们认识团结的含义。团结就是一种形态:在一块儿,是大家为了共同的理想和目标紧密联结在一起,相互配合;团结是一种力量:凝聚的力量,是众人拾柴火焰高,把每个人的意志凝聚在一起;团结是一种情感的共通共融:支持的温暖,是大家互相真诚相对,每个人都能够感受到相互支持的温暖;团结是一种基石:成功的基石,雷锋说过,一滴水只有放进大海里,才永远不会干涸,一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候,才能最有力量。要让孩子懂得,团结对于干事很重要,对做人很

重要,对成长更重要。

第二,要让孩子们懂得会团结的人要有理想志向,理想志向是人生的定海神针,是搞好团结的基础。理想志向能给一个人人生的目标,让他知道:我是谁?我到底想要什么;理想志向还能帮助孩子解除烦恼,让他快乐生活。人生处处有烦恼,少年烦恼尤其多。今天的孩子觉得作业太多,压力太大;学习太难,没有轻松玩儿的时间。在学校生活中,他们会觉得和同学之间的矛盾冲突越来越多,不知道怎么办;老师太不关注自己,不理解自己。在亲子关系上,他们会觉得父母只关心自己的学习,而自己总达不到父母的要求;父母总是强迫他们做不愿意做的事情,很唠叨,常拿他们和别的孩子比较……这些成长中的烦恼如何解决?这就需要家庭、学校在孩子成长过程中逐渐帮助他们树立理想信念,有大视野:有理想,有抱负;谋发展:立志向,想未来;有大格局:看大局,能担当。因为,努力做一个有理想、有志向的人,把自己的志向和祖国人民连接在一起,人生有了方向,团结就有了底色;爱祖国,爱人民,心向党,团结共筑中国梦,发展就有了基石,团结就有了基础。

第三,帮助孩子理解道德发展和团结之间的关系,自觉做一个有道德的人。有道德的人不仅是一个人类精神文明的践行者,而且在一定意义上说也是一个适应社会有生存能力的人。要引领少年儿童按照党的二十大报告当中提出的“明大德,守公德,严私德”的要求,学做时代新人。个体的良好道德是人群结成团体形

成力量的最重要的基础,也是培养少年儿童学会团结的重要内容。“大德”保证一个人的目标和方向,“明大德”就是要强化爱祖国、爱人民,爱党爱社会主义教育;“公德”使一个人成为积极适应环境,受到大家尊敬和欢迎的人,“守公德”就是遵守公共道德,包括文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法等;“私德”教会一个人严格要求自己,做一个清醒、自律的人,“严私德”就是要学会自觉提升个人整体的品德和修养。

第四,重视孩子心理健康的培养,帮助他们成为一个能共情,能乐群,会思考,会律己,健康快乐的人。一是要学会一些思维方式,比如懂得“经历就是收获,担当就是成长”;知道“聪明的人绝不让自己情绪影响自己”;明白“会换位思考,情绪和视野都会有更大的天地”;记住“珍爱自己的生命,尊重他人的生命,是一个高人境界的表现”;领会“学会沟通交流,学会向他人求助,就能化险为夷,让快乐相随”;认识“真正的强大,在于志向远大,意志坚定,身心健康”等。二是教会孩子从简单小事做起,学会团结,例如至少有一个朋友,而且友谊至少维持六个月;在看不到有什么好处的情况下,主动帮助别人;做错了事,造成了明显的不良后果,在没有被别人发现的时候,能够主动认错;别人做了对自己不利的事情,能够原谅别人,不指责也不告状;关心朋友和同伴的幸福快乐,能够分享到别人的幸福和快乐等。

(作者系中国青年政治学院教授,中国农业大学特聘教授、博士生导师)

现代爱情故事



▲ 王泽宇和孙睿妍夫妇携手抓获一名在逃人员。

▶ 王泽宇和孙睿妍夫妇结婚照。

■ 中国妇女报全媒体记者 高丽 宁俊成

别人的蜜月之旅,都是小两口甜蜜互动,可翻看王泽宇和孙睿妍的“蜜月照”,画面上有个陌生人和他俩“形影不离”。夫妻俩还特别骄傲地说,这是他们在旅途中齐心协力抓获的一名在逃人员。

孙睿妍是天津市蓟州分局文昌街派出所案件办理队民警,是个23岁的警花。丈夫王泽宇是公安蓟州分局打击犯罪侦查支队七大队民警,26岁。今年5月27日,二人举行了婚礼,自此,天津公安的队伍里又多了一个双警家庭。

由于二人工作忙,他们才决定在婚礼结束一个月后开始前往云南、重庆等地的蜜月旅行。7月5日,他们抵达重庆的第三天,正要去看大熊猫,王泽宇突然收到同事的消息,称犯罪嫌疑人何某已被网上追逃,并在重庆出现。一边是妻子心心念念的可爱大熊猫,一边是自己调查已久的重要案情,王泽宇会如何选择?

“这个人我盯过,熟悉案情。”王泽宇第一反应是很兴奋,他跟孙睿妍商量。“好,咱们现在就去抓他!”孙睿妍毫不犹豫地支持他。从警校同学,到分局同事,再到夫妻,他和王泽宇携手走过了四年,懂得他对破案的执着和势在必得的决心。

于是,王泽宇主动请缨:“我和孙睿妍都是蓟州分局民警,正在重庆,且我俩都带了工作证件。嫌疑人反侦查意识比较强,要是现在从蓟州派人过来抓捕,容易延误时机,就将这个任务交给咱们俩吧!”单位同意了王泽宇的请求。

就这样,夫妻俩提前结束了蜜月旅行,前往何某落脚区域。在当地公安机关的配合下,他俩连夜奋战,成功将何某抓获。接下来,他俩又通力协作、突击审讯,迫使何某交代了自己的犯罪事实。

随后,在等待同事支援的过程中,他俩轮流看守何某。为确保何某在返程途中绝对安全,俩人一夜没合眼,直到将何某安全押解回津。

提及此事,王泽宇坦言,他们原本计划蜜月旅行两周,但因工作临时中止计划,他对妻子感到很抱歉。但这次不完整的蜜月旅行,却是一次终生难忘的夫妻配合战,也是他们夫妻生活的美好开端。

在孙睿妍眼里,王泽宇是一个对家庭和工作都很有责任心的人,他从不计较个人得失,愿意牺牲自己的休息时间承担一些高风险的工作,她特别能理解王泽宇的选择,也愿意一直支持他的工作。

“生活平淡、岗位平凡,但我们为着共同的事业和奋斗目标携手,这是双警家庭独有的、不可复制的、难以表达的一种浪漫。”孙睿妍说这话时笑容灿烂。

同一身警服,同一份责任。凭着对公安工作的满腔热情,年轻的双警夫妻舍小家,顾大家,用行动诠释着使命和爱情最浪漫的样子。

警察夫妻的别样「蜜月旅行」

婚俗改革进行时

重庆探索婚俗改革工作和婚姻家庭辅导服务新路径

“全程服务”促进“幸福成长”



■ 中国妇女报全媒体记者 任然 乐丁

“我的扇子上画的是一朵玫瑰和一根稻谷,意味着花前月下和五谷丰登,代表着我们既有眼下的温暖和充实,又有未来的诗和远方。”重庆市华峰化工有限公司青年职工丁用认真地制作团扇,他将把扇子送给心爱的女孩,走过相遇相识相爱相知的4年,他想趁着这个机会再次表达爱意。8月22日,重庆市涪陵区开展的主题为“余生有你 满心欢喜·一世情深 爱在华峰”2023年七夕节主题文化主题活动。来自全区20对情侣在这个活动上重温自己爱的誓言,为心爱的爱人献上精心制作的手作,体验庄严隆重的周制汉婚仪式。

执子之手 为有心人点亮缘分之灯

活动嘉宾简舟告诉中国妇女报全媒体记者:“这场传统婚礼礼仪展演,让我们了解了七夕文化所蕴含的崇尚忠贞爱情,与古今今人们向往幸福生活的美好情怀。通过活动我们重温了爱情幸福时刻,唤起了彼此对爱的回忆。执子之手,与子偕老。”

这场由涪陵区妇联主办,重庆华峰化工有限公司、重庆虹馆文化传媒公司和重庆涪陵摄影承办的活动,将游戏巧妙植入各环节,让男女嘉宾在有趣味、有意义的氛围中感悟婚姻家庭的意义,学会如何感受爱、理解爱、表达爱,从而树立正确的婚姻家庭观。

妇联、民政等部门和社会公益组织以

▲ 一对新人体验传统婚礼。

▶ 重庆市万州区在甘宁镇楠桥村利用村民闲置房屋创办的婚庆民俗体验馆。



培育和践行社会主义核心价值观为根本,充分挖掘传统文化的深厚内涵,积极探索美好养成计划、爱情养成计划、幸福养成计划等婚俗改革“全程服务”,通过广泛开展群众性节日民俗、志愿服务、经典诵读、文体娱乐等活动,引导人们追求爱情美满、和睦幸福的美好生活,促进现代家庭观念的健康成长。

与子偕老 让有情人掌握美满密码

“夫妻恩爱感情好,相得益彰常欢笑,恩爱恩爱活到老……”日前,重庆市万州区举办了别开生面的“婚前第一课”。此次活动以构建和谐家庭,成就幸福人生为主题,来自万州区传统文化促进会委员会和涪陵万州志愿服务队的志愿者们,通过播放影片、朗诵经典、游戏互动、表演手指舞等形式,向60对准新人和他们的父母介绍了婚礼筹备的注意事项和重要节点,围绕尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结等热点话题展开互动探讨,普及正确的婚恋观、家庭观、育儿观,共同营造和谐的家庭环境。

准新人小孟说:“本来作为小白的我们对婚礼和婚姻生活比较忐忑,但是‘婚前第一课’氛围轻松融洽,讲的内容很实在,通过这样的学习交流,我学到了怎么筹备婚礼,如何为人女、为人妻、为人母,让我们对未来的家庭生活充满了期待。”即将升级为婆婆的退休干部任秀说:“婆媳相处自古是道难题,这堂接地气的课给我吃下了一颗定心丸,对如何与儿媳沟通相处、如何帮助孩子们营造自己的小家庭心中有数。”

“婚姻是家庭的纽带,婚姻家庭和谐事关民生幸福和社会稳定。”婚前第一课”有助于准新人形成正确的婚姻家庭价值取向,帮助他们在步入婚姻殿堂之后构建和谐的家庭。此外,我们还将婚恋交友、婚俗改革、婚姻家庭辅导融合,通过美好养成计划塑形、爱情养成计划修心、幸福养成计划齐家,让有情人终成眷属,有家人都和美幸福。自

成“乡村振兴”四类专业服务。为帮助新人做好进入婚姻家庭的准备,“家和计划”项目立足婚前“防未病”,通过开发《小欢喜》婚姻家庭辅导手册,开展婚恋交友、集体颁证、文明婚俗宣传等活动,引导新人学习夫妻相处之道、家庭经营技巧,建设良好家风,促进构建和谐幸福家庭。

“家和计划”项目开发《小别离》自助式情感疗愈月历,通过每日一页“问答式”主题对话和婚姻启示录,帮助当事人回顾反思婚姻经历并做出最为理性的决定,促进“幸福守护”。

为让更多人寻找到专业的婚姻家庭服务,“家和计划”项目搭建67019900“重庆婚姻幸福热线”平台,通过“电话+公众号+面询”三个维度服务,帮助人们处理婚恋、婚姻、家庭关系,促进“幸福成长”。平台上线运营以来,已接听电话1253次,开展面询51例。

各区县以“家和计划”项目为依托,创新婚姻家庭辅导模式,倡导喜事新办的文明新风,打造各具特色的婚俗改革新阵地和婚姻家庭辅导服务新模式。比如,万州区创办婚庆民俗体验馆,武隆区打造婚俗文化主题体验馆,大足区建设婚嫁服务基地,奉节县开设“五分钟婚嫁小课堂”……让群众进一步感受婚姻之美、婚姻之贵、婚姻之义。同时,制作“围住幸福”“包带快乐”等婚姻家庭日用品,开展进机关、进高校、进企业、进社区、进家庭的“五进活动”,推动形成正确的婚姻家庭价值取向。

截至目前,“家和计划”项目开展专业活动1674场,开展婚姻家庭辅导约3.8万例,全年服务50万人次,形成了“市级+片区+区县+社区”四级联动平台,探索出“新婚——主题教育”“婚姻——互动式辅导”“离婚——成长式疗愈”新模式,为婚俗改革工作和婚姻家庭辅导服务探索了新路径。

“将‘全程服务’植入婚俗改革和婚姻家庭辅导活动,不仅能够建立和维护平等、和睦、文明的婚姻家庭关系,更有利于树立良好的婚育家庭观念,进而引导和谐文明的社会风气。”重庆市九龙坡区心理咨询师协会会长、家和社会工作服务中心创始人、婚恋专家苏小林在接受采访时建议,今后可以将“全程服务”更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。

“将‘全程服务’植入婚俗改革和婚姻家庭辅导活动,不仅能够建立和维护平等、和睦、文明的婚姻家庭关系,更有利于树立良好的婚育家庭观念,进而引导和谐文明的社会风气。”重庆市九龙坡区心理咨询师协会会长、家和社会工作服务中心创始人、婚恋专家苏小林在接受采访时建议,今后可以将“全程服务”更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

“将‘全程服务’更紧贴实际需求,开设更多具有年轻属性的婚恋特色课程,让婚育家庭文明的新风尚“圈粉”更多年轻人。希望发动更多婚育家庭和传统文化志愿者参与到家庭家教家风志愿服务中来,以同伴的力量和生动的活动,引导广大家庭培养爱国爱家的家国情怀,建设相亲相爱的家庭关系,培育向上向善的家庭美德,以家庭和谐促进社会和谐。”

新闻速递

新研究发现人们择偶时更倾向于选择与自己相似的人

俗话说:“物以类聚,人以群分。”最近美国一项新研究似乎肯定了这一说法。这项研究分析了数百万对夫妻或异性伴侣的相关数据后发现,人们更倾向于选择与自己相似而非不同的人。研究结果揭示了可能塑造人类关系的无形力量,对遗传学领域研究具有启示意义。

美国科罗拉多大学博尔德分校等机构的研究人员分析了199份相关调查结果和英国生物医学数据库的部分数据,涉及数百万对夫妻或异性伴侣的130多个特征,这些数据的时间跨度超过一个世纪。研究发现,在调查分析的包括政治倾向到药物使用习惯等特征中,夫妻或伴侣双方在82%到89%的特征中显示出相似性。只有在3%的特征上,更多人选择了与他们特征类型不同的人。该研究没有涉及同性伴侣。

发表在《自然·人类行为》期刊上的这项研究结果显示,夫妻或伴侣双方在政治、宗教态度、受教育程度和部分智商指标等特征上显示了尤其高的相关性。与药物使用有关的特征也显示出很高的相关性,如重度吸烟者、酗酒者和禁酒者倾向于与有类似特征的人结合。身高体重、医疗状况和性格特征的相关性虽然要明显低一些,但仍保持正相关。

“遗传学中的许多模型都假设人类择偶是随机的。这项研究表明,这种假设可能是错误的,”论文第一作者、美国科罗拉多大学博尔德分校心理学和神经科学系博士研究生塔尼娅·霍维茨说,“这些发现也表明,即使有时候我们认为是我们自己选择了一段感情,但也许这背后也有我们没有意识到的某些机制在起作用。”

(新华社发)