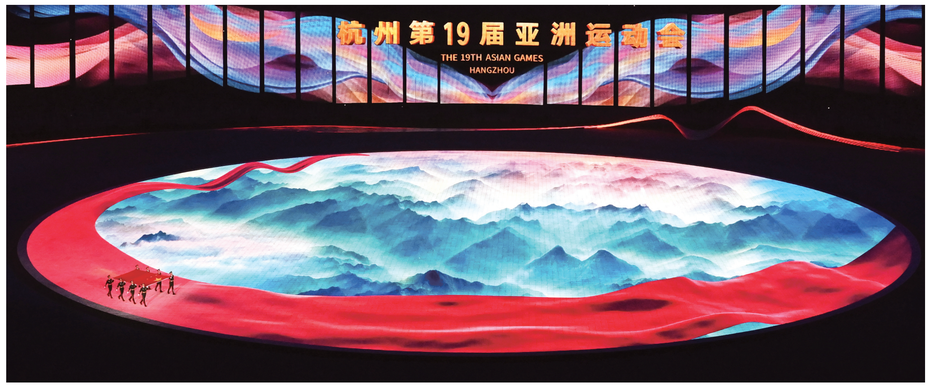
杭州第19届亚运会
The 19th Asian Games

杭州第十九届亚运会·特刊

主编 张明芳 吴瑛 责编 王恒 侯文雅 责校 窦玲 制作 杨杰

潮起，向未来 ——杭州第十九届亚运会开幕式侧记

□ 中国妇女报全媒体记者 孔一涵
□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润



▲ 9月23日，中华人民共和国国旗入场。当日，第19届亚洲运动会开幕式在杭州举行。
新华社记者 陈益宸/摄

万涓成水，奔涌成潮。

9月23日晚，西子湖畔人流如织，人潮涌向杭州奥体中心体育场“大莲花”，静待它的盛放——万众瞩目的第19届亚运会即将在此开幕。

古今文化盛宴

秋分之时，良渚之光在杭州盛放。

晚上8时，19座水鼓“水玉琮”被齐声敲响，激荡出昂扬鼓声，以水为礼，击鼓迎宾，欢迎着来自世界各地的运动健儿。

击打鼓面的是当今青年的手掌，青年的手掌中却有千百斯年的文化血脉流淌。

良渚文化的典型礼器玉琮，穿越时光化为如今迎宾的装点；采集于文明圣地良渚古城遗址的火种，手手相传来到主火炬前，在中华文明的代代相传绵延不绝下，五千年历史恍如一瞬，今夜，良渚之光再度在钱塘大地上闪耀。

和着鼓声，倒计时数字“从天而降”，现场欢声如雷。在秋分，古时的良渚庆祝丰收；在秋分，今时的杭州迎接盛会。跨越时空，今人与古人的心情同一交融。

纵览古今，从良渚少女手心的那道光，到今日奋斗者手中闪耀的杭州亚运会会徽，在短片《相约杭州》的一次次心手相传击掌接力中，“心心相融”的精神正在人与人之间回荡。

以水墨入诗画，以运河连古今，文艺演出上篇《国风雅韵》绘就古今辉映的风雅钱塘。裸眼3D视觉技术构筑而成的拱宸桥，以全景立体影像的方式跃然于京杭大运河之上，一岸连接古代，一岸通往现代。历史与现代隔桥对望，融汇出一场跨越时空的感动。

在亚运会上，文化和体育交相辉映，和合流润。

共赴文明之约

水滴携手水滴，涓涓细流便汇成江海。开幕式上，来自不同地区、浸润着不同文化的“水滴”聚集在杭州，奔涌入同一条澎湃的体育浪潮。

志愿者将满腔青春热情，化为活力十足的运动舞蹈，迎接各代表团入场。“桂花放”奏响，“蟾宫折桂”是亚运会赛场上美好的祝福；《我们的亚细亚》乐音飘扬，民族器乐融入旋律之中，交流互鉴是亚运会赛场下共同的心声。

杭州亚运会承载着亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往：亚奥理事会45个成员全部报名，参赛运动员超过1.2万名，是史上规模最大、项目最多、覆盖面最广的一届亚运会。

山水相连，人文相亲。文艺演出下篇《携手同行》将绿水青山的生态之美、多姿多彩的亚洲风情，汇合成“心心相融，@未来”的交响曲，在美妙的歌声中倾诉着“亚洲一家 携手同行”的美好祝愿。

相知无远近，万里尚为邻。场馆网幕之上，各个国家和地区的地标性建筑次第浮现，一张各美其美、美美与共的“亚洲画卷”徐徐展开。

在亚运会上，文明和体育相映生辉，开放融通。

共筑未来之路

浪潮奔涌，“弄潮儿”勇立潮头。这潮，是天地的呼喊，是体育运动的浪潮，更是时代的强音。

叶诗文、樊振东、徐梦桃、石智勇、李玲蔚、汪顺，一名名优秀的运动员在潮水般的欢呼声中，手持火炬向前奔跑，运动健儿奋勇拼搏的体育精神也逐潮欢腾，奔涌绽放。突破人群、消弭壁垒、打破惯例，杭州亚运会将现实世界的“亚运会火炬手”拓展至数字世界，向世界创新呈现亚运会史上首个数字点火仪式。

在时代的浪潮中，人们同呼吸、共命运。在开幕式现场，承载着全亚洲亿万人热情的“数字火炬手”与最后一棒火炬手，共同点燃杭州亚运会主火炬塔。数字世界与现实世界同频共振，数字技术帮助每一个普通人点燃体育之梦、幸福之梦、亚洲之梦。

喻示着奔竞不息，勇立潮头拼搏精神的火炬已经点燃，澎湃的潮水已经在杭州激荡，这激荡着的是人们拼搏向上的精神潮流，引领的是面向未来波涛滚滚的时代潮流。

“同呼吸同感受同梦想，同爱同在同分享……”不同的嗓音呼唤出同样的音符，汇聚成相同的旋律。以体育之名，聚亚洲之力，筑未来之路，中国与亚洲宾朋将一起写就“心心相融 爱达未来”的和美诗篇。

◀ 中国代表团入场。
中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

《梦想天堂》引发万人合唱 首次应用双3D威亚表演

这场深夜发布会，讲述开幕式背后故事

□ 中国妇女报全媒体记者 肖睿 姚改改

历时5年的创意和筹备，杭州亚运会开幕式于9月23日晚在杭州奥体中心体育场惊艳亮相。

忙碌一整晚后，48小时未合眼的开幕式总导演、总制作人沙晓岚，带着主创团队成员，马不停蹄地从开幕式现场赶到几公里外的主媒体中心，向记者们介绍开幕式背后的故事。23日23时，当他们一袭红衣出现在新闻发布会现场时，现场报以热烈的掌声。

沙晓岚曾担任2008年北京奥运会和残奥会的开闭幕式总设计以及2022年北京冬奥会开闭幕式灯光总设计、闭幕式导演。新闻发布会上，他这样评价开幕式的呈现效果：“这是所有主创人员和技术人员共同努力的结果。我们圆满完成了所有规定动作，效果超出预期。”

在开幕式正式开始前，一首杭州市民耳熟能详的经典曲目《梦想天堂》引发万人温暖合唱，点燃了现场的气氛。歌声高潮处，观众席中近百扇“幸福之门”开启，大屏幕上“绿水青山”生态画卷徐徐展开，万家灯火下，既体现了杭州人安居乐业的状态，也将中国人民乃至亚洲人民的幸福图景展示给全世界。

为什么选择这首歌？杭州亚运会开幕式副总导演崔巍透露，“其实在距离开幕式一个多月以前，《梦想天堂》才被正式敲定，这首歌距今已有近30年的时间，是杭州几乎人人都会唱的一首歌。它带来的是‘共情感’。”

“杭州既是一座历史文化名城，也是一座创新活力之城。相信大家观看了今天的开幕式后，可以充分感受到技术的先进性以及技术和文化的融合，同时，也能对杭州这座城市的自然美、历史美、科技美以及运动美有更深的印象。”崔巍说。

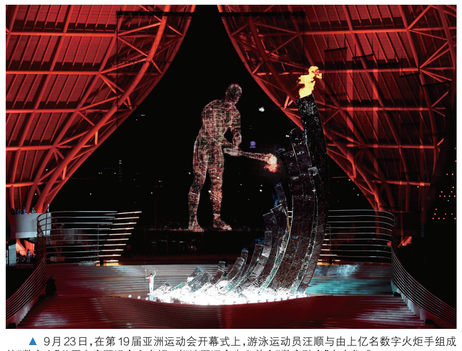
“三年来的呕心沥血，今晚在‘大莲花’绽放了。场上短短的100分钟，是所有主创和演职人员一起努力的结果。”杭州亚运会开幕式制作人吴艳说，主创团队一直在探索中国美学与现代科技的结合，“大家今天看到运动员入场时地面上出现的‘相兰竹菊’主题画面，每一幅都是主创团队逐帧制作的。”

关于先进科技的运用，开幕式执行导演孟可以中篇的首个节目《弄潮涛头立》为例介绍，“在这个节目中采用了双3D威亚应用，这是该技术首次在中国大型活动中实现，很好地展现了弄潮儿的拼搏精神以及昂扬斗志。”

开幕式上篇《国风雅韵》中登场的女舞者也给观众留下了深刻的印象。她身着丹青礼服，行云流水般地从画卷中走来，惊艳众人。“很多人以为演员踩了平衡车，其实是中国传统戏曲的台步，演员需要日复一日的苦练才能走出如此平稳的效果。”杭州亚运会开幕式执行导演高燕说。

此外，高燕还介绍，开幕式中绝大部分演员都是大学生，体现了“人人可参与”的创作理念。“他们就像一张‘白纸’，与导演和主创团队不断碰撞，终于呈现出一个个绝美的瞬间。整个过程，故事比坚持容易，但他们总说再坚持一下，就这样坚持到了9月23日，坚持到了今天晚上，他们是一群很棒的孩子。”

“台前的精彩之外，幕后还有很多不被看见的工作人员也在默默付出，是我们所有人的努力汇聚在一起，才能献上这台充满诚意的开幕式。”高燕说。



▲ 9月23日，在第19届亚洲运动会开幕式上，游泳运动员汪顺与由上亿名数字火炬手组成的“数字人”共同点亮亚运会主火炬。打造亚运会史上首个“数实融合”点火仪式。
中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

中国女足赢得亚运会“开门红”

王霜和“追风女孩”的约定实现了

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改 肖睿

▲ 王霜和看台上的“追风女孩”合影。 聂元文/摄

“加油！加油！加油！”看台上，一群10岁左右的“追风女孩”手拉“中国女足加油”字样的横幅，尽情地为在赛场上奔跑的窦骁攻魂呐喊助威。这样的热情洋溢，从开场到结束，整整持续了90分钟！

9月22日晚，中国女足迎来了她们在杭州亚运会上的第一个对手蒙古女足。最终，中国女足以16:0战胜对手，赢得“开门红”。赛后，女足队员王霜特意走到“追风女孩”看台前大声问：“开心吗？”孩子们纷纷回答：“开心！”她们还邀请王霜去学校做客。

至此，这些来自大山深处的“追风女孩”，实现了与王霜姐姐的约定！

这是一个双向奔赴的有爱的故事。现场观赛的12名乡村足球女孩，应该是最早获得亚运会门票的“幸运观众”。今年4月，在杭州黄龙体育场，云南宣威靖外明德小学的“追风女孩”获得了首届追风联赛总决赛的冠军。

“追风大使”王霜在给她们颁奖时，递上了一份珍贵的礼物——杭州亚运会中国女足的比赛门票，并和女孩们许下一个约定，希望亚运会时，女孩们能重回杭州，现场感受亚运会氛围，为中国女足的大姐姐们加油。

时隔5个月，这些“追风女孩”千里迢迢再次来到杭州，兑现了这份惊喜“奖品”。女足首秀当天，她们早早来到比赛现场，比赛过程中一直不遗余力为中国女足的大姐姐们呐喊助威。

眼看着中国女足的进球数越来越多，女孩们越来越激动。她们用力挥舞着加油棒，高声欢呼，仿佛这样才能表达心中的喜悦。

“王霜姐姐太牛了！在大球场里看球，大家的欢呼声特别大！很过瘾！”球队的队长赵钒西刚上初一，直至比赛结束，她还沉浸其中。

在赢得“开门红”后，王霜走到“追风女孩”所在的看台，与她们进行的暖心互动更是让这份喜悦再次升级。

王霜和“追风女孩”的暖心互动远不止如此。半个月前，在杭州亚运会火炬传递首日，第一次传递亚运会火炬的王霜，在传递过程中，亲吻了手腕上的手环。这个手环是“追风女孩”亲手制作的，稚嫩的针脚间，都是孩子们满满的爱。

说起亲吻的用意，王霜说：“我希望体育精神能够‘薪火相传’，希望所有喜欢足球的女孩都能追风不止。”

“中国女足一直是孩子们心目中的榜样，能够在现场亲眼见证中国女足的进球，感受现场的热烈气氛，对于她们的未来是最好的激励。”云南宣威靖外明德小学女足教练顾培英激动地说。

云南宣威靖外明德小学2019年入选乡村校园女足扶持项目“追风计划”首批支持名单。在得到资金、装备、教练员培训资源及比赛机会等支持后，学校的校园女足发展得越来越好，有很多女孩因为足球第一次坐了飞机，第一次走出大山参加比赛。更令人开心的是，今年该校的7名球员，因为在足球方面的特长，被城里的重点初中录取。因为足球，女孩们的人生际遇得以改写。

心中的种子，就是在这样的爱与暖中，播撒开来。据了解，截至目前，“追风计划”乡村校园女足扶持项目已直接资助全国23个省份的70支乡村校园小学女足球队。

“我一定会好好学习，好好训练，争取考一个好大学！”对于未来，赵钒西有了更多期待。

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号：D1-56 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 经济日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市炜衡律师事务所 及美亮律师

中国妇女报
CHINA WOMEN'S NEWS
引领·服务·联系 2023年9月24日 星期日 癸卯年八月初十 总第10203期 国内统一连续出版物号 CN 11-0003 邮发代号1-7 今日4版
中华全国妇女联合会主管主办 中国妇女网 http://www.cnwomen.com.cn

习近平分别会见柬埔寨国王尼泊尔总理东帝汶总理韩国总理

新华社杭州9月23日电（记者 王宾 唐弢） 9月23日上午，国家主席习近平在杭州西湖国宾馆会见出席第19届亚洲运动会开幕式的柬埔寨国王西哈莫尼。

习近平指出，今年是中柬建交65周年和中柬友好年。我同西哈莫尼国王两次会面，体现了中柬亲如一家的深厚情谊。前不久，我在北京会见洪玛奈首相，就传承世代友好、深化全面战略合作达成重要共识。中方珍视同柬埔寨王室的特殊友谊，高度重视中柬关系发展，愿同柬方一道，推动中柬命运共同体建设走深走实。

习近平强调，今年是我提出亲诚惠容理念10周年。中柬关系集中体现了这一理念以及中国坚持与邻为善、以邻为伴的周边外交方针。中国支持柬埔寨走符合本国国情的发展道路，支持柬埔寨实现稳定和发展，支持柬埔寨在国际和地区舞台发挥重要作用。双方要保持高层交往，深化互利合作，扎实推进“钻石六边”合作架构，推动“工业发展走廊”和“鱼米走廊”建设尽快取得可视成果，服务各自国家现代化事业。双方要持续推进教育、文化、青年等领域交流合作，让中柬友好更加深入人心。

西哈莫尼表示，我非常荣幸率团来到美丽的杭州出席第19届亚运会开幕式。（下转3版）

第十九届亚洲运动会在杭州隆重开幕

习近平出席开幕式并宣布本届亚运会开幕

蔡奇丁薛祥 来自亚洲各地的领导人和贵宾等出席

9月23日晚，第十九届亚洲运动会在浙江省杭州市隆重开幕。这是国家主席习近平在主席台上向大家挥手致意。
新华社记者 李学仁/摄

9月23日晚，第十九届亚洲运动会在浙江省杭州市隆重开幕。习近平、蔡奇、丁薛祥等党和国家领导人出席开幕式。
新华社记者 谢环驰/摄

新华社杭州9月23日电 潮涌钱江喜迎盛会，携手同行共创未来。第十九届亚洲运动会23日晚在浙江省杭州市隆重开幕。国家主席习近平出席开幕式并宣布本届亚运会开幕。

蔡奇、丁薛祥，以及来自亚洲各地的领导人和贵宾等出席开幕式。

夜幕下，坐落在钱塘江畔的杭州奥体中心体育场华灯璀璨，流光溢彩。这座形如一朵大莲花的建筑，见证着亚运圣火第三次在中国点燃。

开幕式开始前，来自浙江各地的群众带来富于地方特色的文艺表演，将现场气氛烘托得十分热烈。

19时58分，在《和平——命运共同体》的乐曲声中，习近平和夫人彭丽媛，同亚奥理事会代理主席辛格、国际奥委会主席巴赫等步入主席台，向观众挥手致意。全场响起长时间的热烈掌声。

9月23日，恰逢中国农历二十四节气中的“秋分”。20时整，迎宾表演《水润秋辉》在19座“水玉琮”敲击出的激昂鼓声中开始。随着场地中央的倒计时数字，全场观众齐声呼喊。地屏上，玉琮、玉鸟、神徽等印记与古城遗址——浮现，从碧绿到灿金，展现春耕秋收的自然轨迹，尽显良渚文明之光、金色丰收之美。

场地中呈现出大好河山的壮阔景象，一条红绸铺展开来，伴着《我爱你中国》的深情旋律，8名仪仗兵近着坚定的步伐，护卫着中华人民共和国国旗走进现场。全场起立，高唱中华人民共和国国歌。五星红旗冉冉升起，迎风飘扬。

20时09分，运动员入场式开始。踏着轻快的乐曲《我们的亚细亚》，来自45个国家和地区的体育代表团相继入场，受到全场观众的热情欢迎。《歌唱祖国》的激昂旋律响起，东道主中国代表团最后入场，习近平起身挥手致意，全场一片欢腾，掌声欢呼声此起彼伏。中国代表团共1329人，其中参赛运动员886人，将参加本届亚运会38个大项、407个小项的角逐。

杭州亚运会组委会主席、浙江省省长王浩在致辞中代表组委会和6500万浙江人民向来自亚洲各个国家和地区的运动健儿表示最热烈的欢迎，祝愿他们创造佳绩、成就梦想、增进友谊、收获幸福，让美妙的杭州亚运之旅终生难忘。

杭州亚运会组委会主席、中国奥委会主席高志丹致辞时表示，在习近平主席和中国政府的亲切关怀与坚强领导下，一届精彩纷呈的亚运盛会即将拉开帷幕。让我们弘扬奥林匹克精神，奋力创造亚洲体育新纪录，合力绘就亚洲命运共同体的崭新画卷。

亚奥理事会代理主席辛格在致辞中，向中国政府、中国奥委会、浙江省政府、杭州市政府、亚组委和杭州市民以及所有参与筹备工作的人员致以最诚挚的敬意，称赞杭州亚运会筹办工作精彩绝伦，相信参与杭州亚运会的每一个人，都会收获一段终生难忘的美好记忆。

21时16分，开幕式迎来激动人心的一刻。国家主席习近平宣布：杭州第十九届亚洲运动会开幕！顿时，全场沸腾，“数字焰火”绚烂绽放，全场掌声欢呼声经久不息。

8名我国优秀运动员、教练员代表手执亚奥理事会会旗入场。伴着亚奥理事会会歌，亚奥理事会会旗徐徐升起，同五星红旗一道高高飘扬。

运动员郑思维和孙颖莎、裁判员杨中民和高佳琦分别代表全体参赛运动员和裁判员宣誓。

灯光渐暗，大屏幕上，名为《相约杭州》的短片吸引了全场目光：杭州亚运会会徽穿越时光，在不同年代人们之间传递，向世界发出热情邀约。

文艺表演《潮起亚细亚》拉开帷幕，表演分为上中下三部分。上篇《国风雅韵》中，国风少年以地为画、踏墨而舞，宋韵女子亭亭玉立、翩然灵动，游船往来、灯影点点，全景立体影像构筑的拱宸桥跃然于大运河之上，展现钱塘繁华和江南风韵的隽永景象。中篇《钱塘潮涌》中，飞旋于空中的演员与潮共舞，“弄潮儿”乘着风帆汇入潮流，吉祥物“江南忆”破水而出、腾跃跳动，激发起活力迸湃的运动浪潮。下篇《携手同行》中，“白鹭精灵”邀游星海之中，随着悠扬的歌声和清丽的越剧唱腔，数百名大学生手持发光金桂点亮绵延悠长的“金桂之江”，亚洲各个国家和地区的地标性建筑共同呈现，构成各美其美、美美与共的亚洲画卷。精彩纷呈的表演，深深打动了现场观众。

21时53分，主火炬点燃仪式开始。采集自良渚古城遗址的亚运圣火，自9月8日起在浙江各地传递，最终抵达杭州奥体中心体育场。

体育场内，叶诗文、樊振东、徐梦桃、石智勇、李玲蔚、汪顺等6名火炬手接力奔跑，赢得全场热烈掌声。与此同时，现场大屏幕上，由超过1亿人参与数字火炬传递而汇聚成的“数字火炬手”，高擎火炬奔赴而来。“钱江潮涌”主火炬塔缓缓打开。万众瞩目中，最后一棒火炬手汪顺与“数字火炬手”一道点燃“钱江潮涌”主火炬塔，亚运圣火熊熊燃烧。（下转2版）

习近平和彭丽媛为出席杭州第19届亚洲运动会开幕式的国际贵宾举行欢迎宴会

9月23日中午，国家主席习近平和夫人彭丽媛在浙江省杭州市西子宾馆举行宴会，欢迎来华出席杭州第19届亚洲运动会开幕式的国际贵宾。这是习近平和彭丽媛同贵宾们合影留念。
新华社记者 黄敬文/摄

新华社杭州9月23日电（记者 袁雪宇 杨依军） 9月23日中午，国家主席习近平和夫人彭丽媛在浙江省杭州市西子宾馆举行宴会，欢迎来华出席杭州第19届亚洲运动会开幕式的国际贵宾。

他们是：柬埔寨国王西哈莫尼、叙利亚总统巴沙尔和夫人阿斯玛、科威特王储米沙勒、尼泊尔总理普拉昌达、东帝汶总理夏纳纳、韩国总理韩德洙、马来西亚下议院议长佐哈里和夫人诺莱妮、亚奥理事会代理主席辛格和夫人维尼塔、国际奥委会主席巴赫，以及文莱苏丹代表苏弗里亲王、约旦亲王费萨尔、泰国公主希里婉瓦丽等王室代表。

秋日潇洒，水光激滟，丹桂飘香。习近平和彭丽媛热情迎接贵宾，同他们亲切握手并合影留念。

宴会厅内，天青长卷，如诗如画，山水登临，韵味悠扬。

习近平发表致辞，代表中国政府和中国人民对来华出席杭州第19届亚运会开幕式的国际贵宾。

他们是：柬埔寨国王西哈莫尼、叙利亚总统巴沙尔和夫人阿斯玛、科威特王储米沙勒、尼泊尔总理普拉昌达、东帝汶总理夏纳纳、韩国总理韩德洙、马来西亚下议院议长佐哈里和夫人诺莱妮、亚奥理事会代理主席辛格和夫人维尼塔、国际奥委会主席巴赫，以及文莱苏丹代表苏弗里亲王、约旦亲王费萨尔、泰国公主希里婉瓦丽等王室代表。

秋日潇洒，水光激滟，丹桂飘香。习近平和彭丽媛热情迎接贵宾，同

（下转3版）