



亚运短评

“不老”的传奇
向上的力量

□ 韩亚骅

热爱可抵岁月漫长。杭州亚运会赛场,无论是“高龄服役”的自信,还是追梦半生终圆梦的坚守,都传递出一种别样的美和不老的、向上的力量。

48岁的乌兹别克斯坦老将丘索维金娜退役过三次,却依旧选择站在赛场,在杭州亚运体操赛场以预赛第五名成绩晋级跳马决赛;因为热爱游泳,60岁的李伊霞“半路出家”,56岁时考取国家级游泳裁判证书,如今又成为杭州亚运会游泳项目技术官员。在她们的人生里,年龄只是一个刻度而非禁锢,岁月消弭了浮躁留下了自信。面对这样的“不老”传奇,相信每个人都不会只“盯着成绩看”,我们的感动与喝彩更多的是为了那份坚守、自信和向上的力量。

不仅是亚运会赛场,许多运动员都在自己的职业生涯写下了“不老”传奇。那些大龄选手,有些是大器晚成,也有很多荣誉,“老骥伏枥”更多的是“舍不得”。作为选手,他们对金牌或许有着渴望,但在金牌之外,支撑他们熬过训练的艰难与枯燥、忍受伤病的折磨与困扰的,是超越自我、挑战极限、坚持不懈、永不言弃的体育精神。

无论是体育赛场还是人生之路,很多时候我们的“天花板”源于自我设限,这些不惧年龄的追梦故事足以向我们证明:只要心中有梦想,敢于拼搏,每一刻都是最好的年纪。

亚运观察

□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润
□ 中国妇女报全媒体记者 孔一涵

垃圾被随手丢弃就是“废品”,可若能精心利用,它们就是资源。牛奶盒、餐具、餐盘……这些每日都会大量产生的生活垃圾,在亚运村完成了“华丽转身”,它们蜕变为纪念品折扇,重回人们手中。

循环利用、绿色低碳的元素俯拾皆是,绿色已经成为杭州第19届亚运会的最美色调。

绿色亚运 全民参与

在杭州亚运会媒体村中的居民服务中心,每名记者都可以领取一个“低碳存折”。通过回收废旧饮料瓶、减少布草更换次数、光盘行动等方式,获得低碳积分,在“存折”上盖上印章,换取徽章、摆件、行李牌等纪念品。

绿色亚运,就是要将绿色、低碳和可持续发展理念融入亚运会筹办的全过程和各环节。而在这一过程中,少不了“全民”的参与。

为深入落实双碳战略,践行绿色办会理念,杭州亚运会于2022年4月提出打造首届碳中和亚运会的目标。为号召更多人参与碳中和行动,杭州亚组委联合浙江省、杭州市相关部门,依托杭州亚运官方绿色公益平台“蚂蚁森林”,开展了“人人1千克 助力亚运碳中和”活动,带动社会公众积极践行低碳生活。

“截至目前,该活动参与人次破亿,获得了吉尼斯世界纪录认证。”杭州亚组委环境保障部副部长孟祥胜介绍。

从亚运村内麦秸秆材质的衣架,到推广使用可再生纸张,再到推广“无瓶”行动……杭州亚运会以实实在在的绿色行动,一系列落地实施政策、导则、规范,从每个人的身边做起,让绿色生产生活方式成为全民行动自觉。

绿色新风 吹进大街小巷

金秋时节,杭州市上城区湖滨街道迎来新变化,建于1985年的尚农里小区,正不断被绿色“扮靓”。

小区楼顶的“平改坡”隔热降温降低了顶层能耗,拓宽的公共绿地和步行绿道构建了小区10分钟步行圈,雨水回收设施循环利用雨水浇灌绿化、清洗小区路面……

绿色生活已经成为小区居民的共识。在街巷改造中,绿色节能理念贯穿全过程,31条沉淀了历史精华的老旧街巷,正焕发生机与活力,“绣”出了一条“杭韵街巷”风景线。

绿色亚运,在于生态融合。钱塘江沿岸,从富阳银湖体育中心,到富阳水上运动中心,再到淳安界首体育中心,这些场馆与富春山水、千岛湖景实现了完美融合;绿色亚运,在于可持续,拱墅运河体育公园建成后,每个周末都有几万名民众进入游览,黄龙体育中心改造后,整合开放了篮球、网球、游泳等13个全民健身项目,每天可容纳6000余人次……

绿色正融入亚运城市的方方面面。亚运会期间,315台新能源公交车大巴和163台新能源出租车穿梭在湖州的公路上,为市民和观赛群众绿色出行提供保障。出门见绿、出门入园,30个“邻里口袋公园”出现在湖州边角,为市民提供全龄段、全时段共享的休闲活动空间,1142.62公里的城乡绿道,打造了“城在林中、人在景中”的绿色图景。

丝绸之路的“光”点亮杭州亚运的“灯”

9月23日晚的亚运会开幕式上,“数字火炬手”与最后一棒火炬手汪顺共同点燃了杭州亚运会主火炬——“钱江潮涌”,如同奔腾的钱江,惊艳了全世界。

“主火炬用的燃料是甲醇燃料,也是在亚运会历史上主火炬首次使用甲醇燃料,实现了二氧化碳资源化利用,生动诠释了我们绿色亚运的理念。”提起主火炬背后的绿色科技,杭州亚组委环境保障部副部长孟祥胜难掩骄傲。

杭州亚运会创造的另一个历史首次,来自绿色发电的创新运用。新疆、青海的光伏电和内蒙古的风电,通过特高压电网输送到浙江,丝绸之路的“光”,点亮杭州亚运的“灯”,使杭州亚运会成为首届实现全部场馆绿电供应的亚运会。

此外,作为首次开展“无废亚运”实践的亚运会,杭州亚运会在推进垃圾减量化的同时,提升废物的循环利用比例,力求在筹办过程中最大限度减少废物产生。

“绿色是杭州亚运会办赛理念之一,也是新时代中国的鲜明底色。”孟祥胜表示,绿色亚运是一种理念,也是一个承诺,更是一次行动,这个行动是可持续的。“它将引领社会潮流,让绿色低碳的生产、生活方式成为社会新风尚。”

3:0横扫日本 国乒女团实现亚运五连冠

你永远可以相信

中国乒乓!

□ 中国妇女报全媒体记者 肖睿 姚改改 孔一涵
□ 中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

这是一场打得艰苦激烈又荡气回肠的比赛。

9月26日下午,杭州亚运会乒乓球女团决赛在拱墅运河体育公园体育馆举行,国乒女队以3:0战胜日本女乒,取得亚运会乒乓球女团五连冠。中国乒乓球女队主教练马琳赛后表示:“今天的比赛是我们近期对阵日本女队打得最为艰苦的一场,充分体现出中国女乒的凝聚力和战斗力。”

比赛开始半小时前,场馆内早已座无虚席、人声鼎沸。国乒的“资深粉丝”姚女士告诉中国妇女报全媒体记者,这次特地请了年假专程从北京到杭州为中国乒乓加油。像姚女士这样专程赶来的球迷还有很多,“第一次‘奔现’国乒比赛现场,就看到了这么精彩的决赛,真的太值得了!”来自上海的朱女士兴奋地说。

的确,当晚的中国女队以出色的表现,再次证明了国乒在世界上的领先地位,也充分展现了三位选手的实力和坚韧不拔的精神。

在这场激烈的决赛中,女单世界排名第一的孙颖莎首位出战,对阵日本队一号选手早田希娜。双方此前已经交手多次,孙颖莎更是在今年完成对阵早田希娜的五连胜。比赛伊始,孙颖莎就迅速进入状态,用时11分钟以11:6拿下首局比赛。后续三局,尽管遇到对手的一些挑战,但孙颖莎凭借强大的实力和控制力,最终以3:1赢得比赛,为中国队立下头功。

赛后,孙颖莎表示:“跟此前几次大赛相比,这次亚运会团体赛我承担了更多任务,也有更多收获,要感谢这个团结的集体。”

第二盘陈梦与平野美宇的对决最为跌宕起伏,也最为焦灼。陈梦在赢下首局后,连丢两局1:2落后。遇到困难的陈梦并没有慌张,她迅速调整状态,以11:8拿下第四局,将比赛扳回2:2平。关键的决胜局中,陈梦丰富的大赛经验发挥了作用,比分打到5:5后,她运用反手相持的优势连拿6分。在这6个球的间隙,每当陈梦得分,座席上的教练和队员都会“跳”起来为她鼓掌喝彩。而观众席上的助威声更是快要将场馆的天花板掀翻,“陈梦稳住!”“陈梦相信自己!”还有稚嫩的童声在为她打气,“陈梦姐姐加油!”在观众沸腾的欢呼声中,陈梦一鼓作气、势如破竹,最终实现了惊心动魄的逆转。

赛后的发布会上,陈梦特别感谢了团



9月26日,在杭州亚运会乒乓球女子团体决赛中,中国队3:0战胜日本队,摘得金牌,拿下亚运会五连冠。这也是国乒在本届亚运会中斩获的第一枚金牌。图为陈梦在比赛中。



九月二十六日,在杭州亚运会乒乓球女子团体决赛中,中国队三比零战胜日本队,摘得金牌,拿下亚运会五连冠。这也是国乒在本届亚运会中斩获的第一枚金牌。中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

队,“尤其是在我打得比较艰难的时候,当我看到场下的教练员和队友们给我鼓励,给我眼神交流的时候,心里的这种劲儿无法言表。”

第三盘比赛,王曼昱接受日本15岁新星张本美和的挑战。由于双方此前从未交手过,一上来王曼昱有些慢热,以6:11先输一局。但她随后利用节奏上的变化逐渐占据主动,以11:4、11:7连下两局。第4局的比赛中,王曼昱6:10落后,被张本美和率先拿到局点,但王曼昱展现了一颗真正的“大心脏”,她连追5分,挽救四个局点,最终实现逆转,以13:11拿

下比赛,为中国队锁定金牌。

比赛结束后,当被记者问到比赛的最后一分在想什么时,王曼昱用四个字诠释了自己当时的状态:专注当下!

在观看颁奖仪式的人群中,一对父女一同注视国旗升起的身影格外亮眼。“我本身是围棋运动的教练,也一直非常喜欢乒乓球运动员。我相信中国女乒的实力,今天带着女儿过来一起观赛,就是想让她感受一下升国旗的氛围。”观众席上,浙江省围棋队总教练蓝天笑着说,中国女乒没有让观众失望。

而颁奖仪式之后,主教练马琳成了场

上“最幸福的人”,5位队员一齐将沉甸甸的金牌挂到了马琳的脖子上,这是队员们对马琳的敬爱 and 信任,也是对他辛勤付出的最好回报。

本场比赛的胜利,为中国乒乓球队拿到了本届亚运会乒乓项目的首枚金牌。在紧随其后的男团决赛中,由王楚钦、樊振东、马龙组成的队伍也同样以3:0战胜韩国队。从女团到男团,国乒队员们为团体荣誉而拼搏,他们的顽强拼搏精神和不断进取的竞技状态引得全场观众的赞叹:“你永远可以相信中国乒乓!”

“逛逛逛”“买买买”“玩玩玩”,“村”里的生活太美了

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改 肖睿

9月26日,杭州亚运会开幕式后的第三个正式比赛日。不同于竞赛场馆里紧张、激烈的氛围,在亚运村的运动员村商业街及文化屋,运动员“逛逛逛”“买买买”“玩玩玩”,训练、比赛之余,身心得到了放松。

还没进门,远远透过玻璃门窗,中国妇女报全媒体记者就看到杭州亚运会特许商品零售店内,人头攒动。进门一看,不少人已经是拎着大包小包,脸上喜笑颜开。

“天天来逛都逛不够,我都不知道来了多少次了。”中国女子七人制橄榄球队队员周燕笑盈盈地说,同时还向记者展示了自己的购物袋。只见里面有各式各样的徽章,她手上还拿着一幅亚运会吉祥物“三小只”的纪念章画,正打算入手。

周燕说,之前应家里亲朋好友的要求,已经采购了不少“三小只”毛绒公仔,这次趁着休息继续来买。

“什么时候有比赛?”“今天晚上,女子七人制橄榄球决赛。”记者被她的答案震惊到。看着记者不敢相信的表情,她继续十分轻松地说,“虽然晚上决赛,但今天上午休息呀,出来放松放松,买买东西。”

截至记者发稿时,杭州师范大学(仓前校区)体育场上传来了喜讯——女子七人制橄榄球决赛中,周燕与队友携手拼搏,最终中国队以22:21战胜日本队夺得冠军,为中国亚运代表团再添一金!



两名中国运动员了解画扇面。

中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

看到记者在采访大家的购物体验时,泰国的随队官员主动向记者挥了挥手中的吉祥物,露出了笑脸。

Naruemol Banmoo告诉记者,她打算买亲人指定好的“琮琤”。因为八岁的侄女告诉她,觉得“琮琤”非常好看,一眼就相中了它。

与Naruemol Banmoo同行的朋友,则三个都爱,还选择了“莲蓬”和“宸宸”。

她们每人手中分别拿了两三个玩偶,打算带回去送给亲朋好友。

走出特许商品零售店,来到文化屋,这里同样热闹非凡:有的在体验中国篆刻,有的在请非遗传承人给扇面题字,还有的在学习中文……一派轻松愉快的景象。

在汉语桥国际中文教育体验区,来自浙江外国语学院杨立乾老师告诉记者,在这里外国运动员不仅能学到实用的汉语,还能通过完成学习任务,获得由本校

学生设计的“西湖十景”徽章。在徽章交换盛行的亚运村,这一小奖励,对不少运动员产生了“致命”诱惑。

为了提高学习的实用性,学生志愿者教给运动员的汉语难度依次递增。除了“你好”“谢谢”“再见”等常用问候语外,还有运动员在生活中可能遇到的语句,比如“西湖怎么走”“我的手机快没电了”“我用导航查看一下路线”等。

在杨立乾讲解的过程中,一旁的印度尼西亚运动员Faizatus Shoiimah忍不住参与了进来。她盯着体验区大屏上显示的三句汉语,非常认真地随着志愿者的发音一个字一个字地学习,最终顺利通关,赢得了徽章,站在Faizatus Shoiimah身边的同伴,高兴地为她鼓起掌来。

同伴Jesslyn Angelique Arintonang告诉记者,在亚运村的生活非常便利,非常有趣。

文化屋的一角,出现了一幅非常有趣的画面。来自缅甸的随队官员Han Tunzaw正在小心翼翼地跟着非遗传承人学习制作桂花月饼。他轻轻揉搓着冷瓷土,手握小剪刀认真地剪出小花瓣,将剪出的花朵慢慢放到“月饼”上。完成这些,他抹了一下额头,松了一口气,说:“我紧张得手都出汗了,害怕做不好。”看到成品后,他爱不释手地放在手上,看了又看,笑着说:“太好了。”

商业区的徽章交换中心,运动员络绎不绝地排队进入交换区,兴奋地“换个徽章,交个朋友”;文化屋运动员,体验完一项非遗技艺,又按捺不住投身下一个;买好亚运周边的运动员,意犹未尽地起身返回,即将踏上主战场的征程……

友好、和谐、美好的气息,在这里涌动、弥漫,为运动员取得佳绩再添动力。