



这一刻，共存浓情的杭州记忆

——杭州第19届亚运会闭幕式侧记



10月8日，第19届亚洲运动会闭幕式在杭州奥体中心体育场举行。图为数字火炬手“弄潮儿”向现场观众“比心”。中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

中国妇女报全媒体记者 姚改改 肖睿

人间天堂，最忆杭州。始于秋分，终于寒露。

过去的15天里，关注杭州亚运会的人们度过了一段激动、开心、自豪的时光。这段美好里，有运动员们带来的紧张刺激的比赛，也有志愿者们提供的舒心服务。

10月8日，这场盛会迎来了最后的高潮——极具东方美学的闭幕式！这场嘉年华从“感谢”视角出发，呈现了两个“感谢”：感谢运动员在场上的奋力拼搏，感谢场内场外志愿者的倾情奉献。2194名演员用他们的倾情演绎，为15天的亚运盛会画上一个句号，让所有人在这一刻共存浓情的杭州亚运记忆。

璀璨共此时

“江南好”的天籁童声飘扬全场，勾勒出“水润万物透灵光”的江南图景。在一派江南意蕴、万物盎然中，属于闭幕式的嘉年华欢歌正式拉开序幕。

街舞少年、车台演员踏歌起舞，吉祥物“江南忆”欢快起舞……全场瞬间进入热闹欢腾的海洋。

19朵向上生长的巨型桂花，点亮夜空，迎接各国运动员的入场。不同于以往任何一次运动会，这次闭幕式的运动员入场环节融入了青春活力的

歌舞表演，运动员从被动的“旁观者”变为主动的“参与者”，在“主场”尽情发挥。

《精彩瞬间》短片尽管只有120秒，但把本届亚运会期间45个国家和地区的运动员风采全部呈现。每一帧画面，无不展现着竞技场上的“体育之美”，引发现场观众阵阵欢呼。激情澎湃，在夜晚的“大莲花”再次上演。

荷桂共生辉

三秋桂子，十里荷花。在杭州“荷桂交替”的好时节，闭幕式以“攀花赠友”传承中式惜别之礼，以“荷桂共融”传达和合共生之情。

前有“仙子”手持荷花起舞，后有“巨幕”桂花漫天飞舞。荷花的绽放如同亚运健儿拼搏的身姿，桂花的盛开代表着荣耀和收获。

同样是120秒的《感动瞬间》短片，捕捉到赛场上那些“因体育而触动我们心灵”的瞬间。我们清晰地记得亚运首金获得者邹佳琪/邱秀萍的那一双双布满老茧的手传遍全网；记得中国女篮在决赛最后的13秒里，果断坚决的上篮绝杀；记得6金得主张雨霏在夺得女子50米蝶泳冠军后双眼含泪，与罹患白血病的日本选手池江璃花子相拥，称赞她“出现在泳池，就是奇迹”；记得女子1500米自由泳决赛最后冲刺阶段，越南选手位居“最后一”仍在坚持不懈，



10月8日，第19届亚洲运动会闭幕式在杭州奥体中心体育场举行。图为运动员入场时刻。中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

全场观众为她加油鼓掌，“陪伴”她游到终点……

此刻，是人与人的情感交互，是人与景的交相辉映，是竞技体育带来的极致化精神共鸣。

闭幕式高潮时，志愿者们代表们出现在现场，他们身着各行各业的衣服，通过流水潺潺的记忆之河，走向主火炬塔，近距离见证火炬熄灭的过程。

一同见证火炬慢慢熄灭的还有开幕式上炫酷亮相的数字火炬手“弄潮儿”，它从远处奔跑而来，到现场与大家比心告别，尔后又一步三回头地挥手跑向远方，在钱塘江上空化作满天星，留下星火相望。

美好的欢聚总是短暂。星光不灭，圣火不熄。杭州，再见！2026年古屋，我们再见……

亚运观察

杭州亚运会赛会志愿者“小青荷”

亚运会最热情温暖的名片

中国妇女报全媒体记者 姚改改 肖睿

他们身着青绿相间的上衣，搭配白色长裤，始终面带热情的笑容，提供细心的服务。青春、夺目，这是杭州亚运会赛会志愿者“小青荷”给各方宾朋留下的美好印象。

“小青荷”这一名称诞生于2016年的G20杭州峰会，取自宋代诗人杨万里的诗句“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。“青荷”的谐音是“亲和”，代表着志愿者的亲和力。

人如其名，从赛事筹备期到亚运会进入尾声，“小青荷”们始终保持着热情微笑、青春气息、专业细致，为亚运赛事丝滑进行贡献了润物细无声的温暖保障。

“虽然我很想看他们打比赛，但职责让我的眼睛只能盯着乒乓球。”面对旁人对她的羡慕，拱墅运河体育公园体育馆竞赛志愿者王潇漫的回复，体现了她的专业性。

赛会期间，乒乓球无疑是热度最高的比赛项目之一。作为乒乓球赛场上的球童，王潇漫端坐在赛场一角，一动不动，两眼紧盯着球桌上“飞跃”的乒乓球，一旦球落地，她会以最快速度跑进场内，迅速把球捡起后退场，以



动作干练的场内志愿者们。中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

免影响球员比赛。

看似重复机械的工作，实际上并不简单。一天工作下来，王潇漫常常浑身酸痛。至今她还记得一场球赛打满了五局，自己端坐三个多小时，来来回回不知道捡了多少次球。“只要运动员能拿到好成绩，什么付出都是值得的！”她一脸笑地说。

热门比赛的志愿者身兼重任，而冷门项目的志愿者也丝毫不懈怠。吴韦冰是钱塘轮滑中心的一名志愿者，在现场见证了中国选手多次摘金夺银的激动时刻。

每天早上4点30分就要起床去乘坐班车，6点到达场馆，常常晚上10点后才结束工作。对于这样的工作状态，吴韦冰坦言自己累并快乐着。她

是竞赛综合领域的志愿者，服务对象主要是技术官员。“技术官员是‘服务’运动员的，我们为技术官员提供好各项保障，其实也是在间接为运动员服务。所以当运动员夺冠时，感觉自己好像也起到了一点点作用，就会觉得非常自豪！”

赛时奔波于各个场馆，中国妇女报全媒体记者打交道最多的是媒体工作间的志愿者。“混采区在哪里？”“先混采还是先新闻发布会？”……面对记者的种种询问，“小青荷”们总是耐心告知、贴心服务。

陈潇童是杭州奥体中心网球中心媒体运行领域记者工作间的志愿者，主要负责协助媒体餐饮休息区的管理和运行，为各国各地的媒体记者提供新鲜水果、面点、饮料等，而场馆指引、解答疑问更是家常便饭。

“志愿者们真辛苦呀，每天要赶场赶采赶趟车，这些我们都看在眼里，所以尽可能地为他们提供无微不至的服务。”尽管自己的工作非常琐碎，每天早出晚归，但同理心极强的陈潇童觉得和记者相比，自己已经很幸福了。“前几天有一位来自印度的记者，在媒体休息区的留言板上非常认真且真诚地给我们写了一封感谢信。这就是对我们服务的最大肯定。”

“服装”最重的吉祥物志愿者、“变身”最多的大莲花志愿者、竞赛领域的“快擦手”志愿者……3.76万名“小青荷”把最好的状态、最美的青春留在奉献亚运之中，在志愿服务的道路上熠熠生辉。

中国妇女报全媒体记者 孔一涵
中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

10月5日晚，在杭州奥体中心体育馆的杭州亚运会五人制女篮决赛赛场上，过五关斩六将的中日女篮，将开启一场代表亚洲女篮最高水平的巅峰对决。

翘首以盼，这是对现场一万多名观众的最好形容。早在比赛开始前一个半小时，“先到先得”的媒体席便已满座。这场比赛缘何“举世瞩目”？这两支世界排名前十的女篮队伍高水平对决固然精彩，但这恐怕与中国观众对“三大球”金牌的渴望脱不开关系。两天前，中国女足“爆冷”3:4负于并未派出主力的日本女足“二队”。一天前，中国男篮在在大比分领先的情况下遭到逆转，负于非主力阵容的菲律宾宾队。中国女篮身上，承载着观众沉甸甸的期望。

但正如主教练郑薇在赛后新闻发布会上掷地有声的发言，“关键时刻，中国女篮从没掉过链子。”在金牌战中，中国女篮以74:72的比分绝杀日本队，为中国队赢得了“三大球”的首枚金牌。

这一过程并不轻松。开场哨响，双方的较量一触即发。开局双方拼抢积极，打到7:7平后，韩旭中投命中打开局面，接着，黄思静连投两个3分球，不久便打出了10:0的进攻高潮。首节比赛，中国队26:16领先日本队。第二节，日本队接连反击，上半场结束时，分差已被缩小到5分，这让下半场的比赛更加紧张刺激。

第三节，中国队稳住局势，得分持续领先。第四节，比赛结束前3分钟，极有韧劲的日本队不断追进缩小差距，将比分追平至65:65。就在此刻，顶着巨大压力，中国队李缘命中关键3分，得分继续领先。可就在最后的13秒，日本队又拿下3分，双方再一次以72:72打平。

场下，中国队主教练郑薇请求暂停。女篮队员们环绕郑薇，耐心听着战术布置。“我们赛前就有和对方战斗到最后一刻的准备，所以我们用了一个不常用的战术，打了对方的出其不意。”在新闻发布会中，郑薇解释道。

这个陌生的战术是否能执行好？执行到位后又是否能起效？当时没有人能给出确切的答复。暂停时间结束的提示音响起，最后的拼搏拉开帷幕。女篮姑娘们纷纷回到球场上，郑薇迫出几步，反复叮嘱着李梦战术要求。而回到球场上的李梦，又聚集起队友们再次交流。“我们在开始前就有非常坚定的信念。我们也做好了很多应对困难的准备，不管是打平、落后或领先，我们都坚持做好自己。”李梦说。

精妙的战术布置、高超的团队配合、强大的执行力，中国女篮用汗水与努力将前三者化为现实。这场艰苦的比赛，在队伍必胜的信念中结出了甜美的果实。篮球在队员间飞速传递，最后9秒，中国队王思雨突破防守，上篮得分，最后一攻准绝杀。在队员们一同防住日本队最后的反攻后，秒表归零，比分定格在了74:72，中国队夺得冠军。

场馆沸腾了，在震耳欲聋的喝彩声中，主教练郑薇振臂高呼，一直严肃的脸上也露出了灿烂笑容。这是一枚荣耀的金牌：中国女篮拿下队史第7枚亚运金牌，同时卫冕亚运会冠军。这也是一枚厚重的金牌，5年间，中国女篮经历了很多刻骨铭心的失败：2019年亚洲杯，中国队以3分之差负于日本队“冲冠”失败；2021年亚洲杯，中国女篮再度负于日本憾获亚军；2020年东京奥运会，中国女篮止步八强……但在一次次大赛的打磨下，球队的心理与技战术水平都愈发成熟，向着高水平一路迈进，最终凝结为比赛中的“制胜一球”。

黄思静提到，在去年世界杯中国对阵澳大利亚的比赛中，王思雨也曾投进两个关键的罚球，场上的一点一滴是大家无数次训练的缩影，“我们可能没有觉得很特别，但这正是我们努力训练的结果。”

回顾中国女篮的成长轨迹，她们在亚运赛场上早已成绩累累，继1982年、1986年、2002年、2006年、2010年和2018年夺冠后，这一战再度击败对手卫冕亚运会冠军。一年来，中国女篮接连夺得世界杯亚军、亚洲杯冠军、亚运会冠军，在今年9月国际篮联公布的最新一期世界女篮排名中，仅次于美国女篮，稳居第二。

然而，对于中国女篮来说，今年并不是顺利的一年。郑薇坦言，今年队里有很多球员去治疗伤病，还有一些球员去海外打球。球队完整的集训时间并不长，都是在比赛中边打边磨合，最后靠精神和实力支撑到了最后。这份感想与中国女排队员李盈莹在夺冠后的发言异曲同工，“中国女排的队员，每个人都有每个人的困难，我们不会讲客观理由。只要站在赛场上，我们就会全力以赴，拼尽每一个人的全力。”

金牌承载着运动员们努力的过程与结果，它的重量只由汗水决定。

中国女排主教练蔡斌：

来到亚运赛场我们没有泄气

据新华社杭州10月7日电（记者 卢星吉 王镜宇 殷晓圣）中国女排7日在杭州亚运会上击败日本队夺冠，取得队史第9枚亚运金牌。赛后，主教练蔡斌表示，队伍在此次大赛从始至终都比较顺利，关键在于全队上下心态稳定。

“这次亚运会我觉得在运动员的心理状态上调得是比较好的，一路打下来都是3:0取胜，把自己的实力和训练成果都发挥了出来。所以我觉得这也给我们教练组对于把控队员们的心理状态提供了经验。”蔡斌说。

本届亚运会女排比赛与此前中国队在宁波参加的巴黎奥运会资格赛在时间上紧密相连。在奥运会资格赛中中国队遭遇重大挫折，高开低走最终无缘直接获取参赛席位。杭州亚运会前，舆论曾质疑中国女排及其教练组是否能走出失败阴霾。

在亚运会比赛进程中，从主教练蔡斌到队员均未正面回应过相关话题。而在夺冠后的发布会上，他们直言走出困境的不易。

“从北仑到杭州，对于我们的体力和心理都是很大的挑战。”“虽然在北仑不顺利，但是我们到亚运会上来没有泄气。在这一点上，我非常相信我的12名队员，非常相信我的教练组。”蔡斌回应道。

对于北仑的失利，他也首次给出自己的解释，认为部分原因是：“这是我们新的国家队组建后第一次在家乡父老面前亮相，大家都想打好，但有时候想过头了，反而束缚了自己的技战术水平发挥。”

谈到女排国家队接下来的安排，蔡斌表示，亚运会结束后球员们会暂时解散，回到各自的俱乐部参加女排联赛。联赛结束后，球队会重新集结，全力冲刺巴黎奥运会席位。在目前的形势下，中国队需要凭借世界排名来获得奥运会入场券。

“目前看我们的世界排名还是比较高的，明年要把世界女排联赛打好。具体的安排和部署需要在明年国家队重新集结后制定。”蔡斌说。

『关键时刻，中国女篮从没掉过链子』