

在希望的田野上逐梦前行

——中国妇女十三大代表中的乡村振兴“她力量”速写

□ 中国妇女报全媒体
记者 党柏峰 刘旭 姜军旗 姚鹏

她们来自肥沃的黑土地、厚重的黄土地、秀美的红土地，富饶的鱼米之乡……在中国妇女十三大代表中，有很多来自乡村振兴第一线的代表，她们躬耕田野，逐梦土地，为新时代绘就了一幅幅秀美的乡村画卷。

“米姑娘”陈雨佳：一粒米成就一番大事业

“积极实施乡村振兴战略，争当全国农业现代化排头兵，当好维护国家粮食安全‘压舱石’，让中国饭碗装上更多优质石磨大米”，这是黑龙江代表团陈雨佳代表内心深处的信念。

万年火山，千年遗址，特色古镇，鱼米之乡，说的就是陈雨佳的家乡——黑龙江省宁安市渤海镇上官地村，这里是石板大米的产区，是中国火山岩稻米之乡。2016年初，陈雨佳在观看大众创业万众创新大赛时，一名大米电商的推介给她留下深刻印象，让她更加坚定一粒米可能也会成就一番大事业。

之后，陈雨佳毅然辞去教师工作，回村和妈妈成为黄金搭档，母女俩带着村民

一起经营大米专业合作社。经过6年不懈努力，陈雨佳从农业“小白”变身“种米姑娘”，合作社吸引本村及周边村民157户入社，附近村屯6000多亩石板田加入绿色水稻订单种植，拉动本村及周边农民500余人就业。

“作为返乡创业女大学生的一员，我将持续发挥好示范引领作用，努力学习新技术、新思路，让中国饭碗装上更多的龙江优质稻米，同时带动更多青年在乡村振兴的广阔天地努力奋斗，以实际行动助力乡村振兴。”陈雨佳说。

“村姑娘”余艳平：种好田，过上好日子

今年50岁的余艳平代表，是山西省永济市东开张村党支部书记兼任村主任，30多年来，她带领村民不懈奋斗，把一个春天盐碱白茫茫，秋天地里水汪汪、人均收入不到400元的贫困村，建设成硕果飘香、产业兴旺、人均收入超过2万元的新农村。2021年到2022年，村集体流转300亩土地，投资建设了23个地坑暖棚和24个日光温室，招引优质高新技术企业租赁，种植甜瓜和西红柿等富硒农产品，激活了村集体经济“造血”功能，带动村民致富增收。

“现在，我们的农业有了非常喜人的发

展，农民的收入连年增加，人心思进，民心向党，大家都对种好自己的田，过上好日子充满信心。”

东开张的手织土布属于国家级非物质文化遗产，余艳平表示，未来，她将继续加强非物质文化遗产的传承和发扬，积极培养传承人，让非物质文化遗产帮助更多妇女姐妹致富增收。

“药姑娘”张爱祥：绿水青山间谱写共富曲

“革命老区要把绿水青山变为金山银山，一定要做到种植与生态修复有机结合，经济效益和生态效益同时并举，带动地方绿色经济的发展。”张爱祥代表是一位来自“千年庐陵文化发源地”江西吉安的企业家，一直深耕中医药产业，多年致力于中医药产业发展向绿色发展、低碳发展。

到过“中国革命摇篮”井冈山所在地吉安市的人，都会有同一个印象，就是这里绿水青山，生态良好。革命战争年代，这里的绿水青山提供了丰富的中草药材，救治了许多受伤的革命战士。作为这方山水养育出来的农民的女儿，张爱祥一直在思考一个问题：怎样才能把家乡的绿水青山变成金山银山，带着大家

一起走上共同富裕之路？

“传承创新中医药，大胆种植龙脑樟，加工提取天然冰片，是我在创业路上找到的答案。”张爱祥告诉中国妇女报全媒体记者，龙脑樟种植投资少、见效快、效益高，为农村农业产业结构调整 and 农民增收带来了新机遇，农户利用荒山种植龙脑樟，每亩能增收1800元以上。

“作为中国妇女十三大代表和女企业家，今后我将听党话、跟党走，以奋斗为美，以实干为荣，引领全市女企业家科技兴农。”张爱祥说。

“魔芋姐”吴平：“一亩魔芋十亩粮”变为现实

“中国妇女十三大报告特别强调，要大力实施‘巾帼就业创业促进行动’，引导女企业家坚守产业、做强实业，带动更多妇女就业。我作为一名女企业家，备受鼓舞。”全国三八红旗手、湖北一致魔芋生物科技股份有限公司董事长吴平代表告诉记者，自己工作之初从事的是文化传媒行业，但毕业于中医药大学中药学专业的她，总想着能把所学专长发挥到极致，于是毅然选择扎根家乡宜昌的土地去追寻理想。几经选择，吴平把目光锁定在魔芋这个在武陵山区家家餐桌上司空见惯，富含优质膳食纤维的“土山货”上。

16年来，由她创办的“一致魔芋”公司落户湖北宜昌长阳，逐步发展成为一家集精深加工、产品研发、产业经营、外贸进出口为一体的国家高新技术企业。作为湖北省魔芋协会会长长的吴平成为业内无人不知的“魔芋姐”。

在吴平的推动下，魔芋也从一道普通的菜肴逐渐发展成为健康富民产业。“一致魔芋”每年采购10万吨魔芋，每年向合作社及农民支付采购魔芋款近4亿元。10多年来，长阳的魔芋种植面积由不足6000亩发展到4万多亩，全县魔芋种植户达到2万多户，“一致魔芋”共带动湖北、云南、贵州的数万农民通过科学种植魔芋实现脱贫致富增收。“一亩魔芋十亩粮”的老话终于变为现实，芋农姐妹们的荷包也越来越鼓，笑容越来越多。

“我希望架一座桥梁，让生长在绿水青山间的魔芋，帮助更多的农村姐妹致富。”吴平表示，下一步自己会努力找到涉农企业与女性发展的结合点，设立“全国三八红旗手工作室”，发挥“头雁”作用，引领更多姐妹坚定信念，实现梦想。

履职记

国航飞行总队十大队二中队党支部书记黄赫

见证女性从客舱走进驾驶舱、从机尾走向机头

代表面对面

这次当选中国妇女十三大代表，深感责任与使命更重了，我会恪尽职守、不忘初心，牢记安全飞行要求，努力做到飞出总队水平，飞出国家品质，飞出民航标准，飞出国家荣誉。
——黄赫

□ 中国妇女报全媒体记者 陈赫

10月23日下午，在中国妇女十三大中央企业（在京）代表团讨论时，来自中国航空集团有限公司中国国际航空股份有限公司飞行总队十大队二中队党支部书记黄赫代表的一番感言，引起代表们鼓掌喝彩。

“党中央致词和大会报告为我们今后的工作指明了方向，作为一名飞行员，一名民航队队长，每一次飞行，我都肩

负重任。对我来说，飞行是毕生的事业，我将继续锤炼本领，切实保障飞行安全，为旅客提供更加美好的出行体验，在飞行岗位上助力强国建设、民族复兴。”黄赫说。

作为中国民航第一批自主招收的女性飞行员之一，黄赫见证了女性从客舱走进驾驶舱、从机尾走向机头的跨越，翱翔在祖国的蓝天，通航于各大洲大洋，自豪地站上世界的舞台。至今，她已经飞行了18年，凭借熟练高超的飞行技能，安全飞行1.2万余小时，圆满完成了航班生产、接收新飞机等重要任务。

“航空安全无小事，安全责任大于天。”在黄赫的心中，时刻牢记这句话。

“每一天都要坚持学习飞行手册，每个月每个季度每年都有不同的安全考试，每一个环节都要做到万无一失。”黄赫说，每一个细节动作都要历经千次练习、千万次模拟，日复一日、年复一年，

从不懈怠。同时自己也是一名教员，只有从严要求自己，树立榜样，才能做到教学相长。

作为国航唯一一位全空客机型女性带队队长，2022年她带队接收了国航第一架在中国总装交付的空客A350飞机。

2022年北京冬奥会期间，黄赫肩负执飞冬奥航班的重要任务。

“当我驾驶专机将冬奥会会旗和意大利代表团一行送抵米兰，为北京冬奥会保障任务画上了完美的句号时，内心充盈着对民族复兴、国家富强的无比骄傲。”黄赫说，当时自己内心自豪感油然而生。

“这次当选中国妇女十三大代表，深感责任与使命更重了，我会恪尽职守、不忘初心，牢记安全飞行要求，努力做到飞出总队水平，飞出国家品质，飞出民航标准，飞出国家荣誉。”黄赫说。



年纪最长的代表布茹玛汗·毛勒朵

刻下“中国石” 传承爱国情

□ 中国妇女报全媒体记者 王江平

“参加中国妇女十三大，我觉得特别光荣、自豪。虽然我已经81岁了，但我会用自己的实际行动影响更多新时代的女性，把妇代会的精神带回新疆，传递给更多姐妹，和大家一起把爱国爱家精神一代代传承下去。”中国妇女十三大代表布茹玛汗·毛勒朵说。她是代表中年龄最大的一位，曾获得“人民楷模”国家荣誉称号。

布茹玛汗·毛勒朵来自新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县吉根乡。出生于1942年6月的她，从19岁开始

成为一名护边员，负责守护海拔4200多米的冬古拉玛山口。在半个多世纪的巡边路上，她刻下无数块“中国石”，用实际行动践行着爱国之情。

如今，布茹玛汗·毛勒朵用自己的实际行动引领着孩子们一个个成为护边员。在她的影响下，她的三个儿子和两个女儿先后加入护边员的行列中，长孙也成为乌恰县公安局的一名民警。一家人一起守护着祖国的边防安全。

为了让更多人从自己守护护边的经历中汲取力量和养分，布茹玛汗·毛勒朵把自家一间30平方米的房屋改成了陈列室，收藏了200多张图片、12件实物以及

她多年来荣获的各类证书，还有自己刻下的“中国石”、巡边时用的马鞭等。

每次有人来参观陈列室时，布茹玛汗·毛勒朵都会讲起自己的巡边经历……这些故事像是发生在昨日一般，带着布茹玛汗·毛勒朵和前来参观的干部群众重新走过60多年的巡边之路。

布茹玛汗·毛勒朵说，守好边境线，守住幸福生活是每一个中国公民的责任和义务，虽然自己年龄大了，没办法再去边境线巡逻，但讲好巡边故事，让更多干部群众铸牢中华民族共

同体意识也是一种贡献。

“我一定把参加大会的所见所闻，所思所感分享给身边的各族姐妹，积极履行代表职责，发挥妇女代表作用，带头铸牢中华民族共同体意识，带头弘扬中华民族家庭美德，带领妇女姐妹为家乡的发展贡献巾帼力量。”布茹玛汗·毛勒朵说。



关爱特殊儿童，妇女代表在行动

□ 中国妇女报全媒体记者 邵伟
□ 中国妇女报全媒体见习记者 李熙爽

在中国妇女十三大代表中，有一个群体：她们是脑瘫儿童的“爱心妈妈”，是孤独症儿童的“贴心朋友”，是困境儿童的“心理辅导员”。她们用行动播撒爱的种子，用骄人的成绩告诉我们，关爱特殊儿童，妇女代表一直在行动。

为脑瘫儿童托起希望之光

贾秀芳是黑龙江代表团的一名代表。2012年，身为民营企业家的她被一场以脑瘫儿童为主角的特殊演出深深地触动了。演出结束后，她了解到脑瘫儿童及其家庭面临的种种困难，便下定决心帮助他们。脑瘫儿童康复的费用非常高昂，一般家庭很难承受。于是，建立一个免费康复医院的想法在贾秀芳脑中扎了根。

此后，贾秀芳先后成立了3家脑瘫患

儿康复中心，购置专业康复设备，聘请专业康复治疗师、文化老师免费为脑瘫儿童进行康复治疗和心理疏导。康复中心成立以来，相继接收300多名儿童，目前已有百余名儿童能够脱离轮椅依靠辅助器具行走，有20多名儿童进入正常学校就读，一个个家庭也因孩子们的康复迎来了新生活。

贾秀芳说，在助力脑瘫儿童康复的道路上，离不开各级妇联组织的支持。“在黑龙江省妇联的号召下，我们共同发起了‘爱心护学’及‘衣缘助力’等爱心项目，用行动帮助更多的妇女儿童。疫情期间，我还与妇联组织共同参与防疫攻坚战，为一线志愿者和百姓送去防疫物资……”

“代表身份是荣耀也是责任。”贾秀芳告诉中国妇女报全媒体记者，“我将认真履职，以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，推进脑瘫儿童康复服务，续写新时代巾帼荣光。”

“星星的孩子”需要更专业的帮助

人们称孤独症儿童为“星星的孩子”，湖南代表团的陈榕代表就是一名孤独症孩子的母亲，为了给孩子做康复训练，陈榕放弃曾经红火的服装生意，联合几名患儿家长创立康复中心。她创办的星语林康复中心是为孤独症、智力障碍、发育迟缓、脑瘫等特需儿童及其家庭提供康复服务的民办非营利机构。10余年来，康复中心围绕“儿童康复”“儿童养护”“心理健康服务”“家长赋能”“融合教育”“社会倡导”等领域，已为1000多名特需儿童和家庭提供良好的服务。“这些年，我一直坚持在一线工作，深切感受到，残障孩子及其家庭的不易，特别感受到各级党委、政府，尤其是妇联组织对我们的支持和关心。”陈榕对记者说。

陈榕专注于特殊儿童群体教育，在做

好康复训练、特殊教育等专业服务的同时，也开展特殊人群矛盾问题化解工作，通过链接更多社会资源，全力助推特殊儿童独立生活、融入社会。

“作为中国妇女十三大代表，我希望能传递对孤独症群体的关爱，让更多的人能关注他们的成长和就业。”陈榕说。

守护困境儿童心理健康

近年来，重庆市长寿区妇联与教委联合成立了长寿区家庭教育指导中心，组建了一支以心理健康教师为核心、德育工作者为骨干的家庭教育讲师团队，重庆代表团的曹耀丹代表正是其中一员。

曹耀丹告诉记者，讲师团的成员们经常利用假期共同学习、研讨，整理出适合当地家庭教育的内容，开展15次家长课与4次亲子互动课。课程基于塞利格曼幸福五要素理论，将积极心理学与中华优秀传统文化、重庆本土文化相结合，将理论知识和实践

应用相结合，让家长听得懂、用得来、接受度高。指导中心通过“1+3+N”工作模式（1即1名困境儿童，3即1名“爱心妈妈”、1名班主任老师或任课老师、1名属地街镇驻村干部，“N”即拓展社会力量）组成专班帮扶队伍开展工作。

“在长寿区妇联的支持下，我们用培训讲座、个体辅导、团体活动等方式，帮助困境儿童学习沟通与情绪纾解。以互动的形式、生动的语言和鲜活的案例，教导孩子们要拥有积极乐观的心态，教会孩子们调节情绪、强化快乐的方法，引导困境儿童成为自尊、自爱、自信的人。”曹耀丹介绍，她们还采用专业心理量表，面向困境儿童开展心理测评和心理筛查，摸清其心理健康基本状况，帮助孩子打开“心”门。

身为妇女代表，曹耀丹表示，自己将持续关注困境儿童心理健康问题，将更专业的服务引入困境儿童当中，为需要帮助的孩子提供心理疏导与陪伴。

十月 25
蒙蒙芹 广东
清远连山蒙山古
村旅游服务有限公司
总经理

争当乡村振兴“弄潮儿”

作为一名土生土长的壮族女儿，我有幸当选为中国妇女十三大代表，在首都亲身感受大会盛况，聆听党中央致词后，我热血沸腾、信心倍增。

党中央致词的字里行间，无不透露着对妇女儿童和家庭的高度重视和亲切关怀。当听到大会报告中提到“妇女发展环境持续优化提升，美好生活更有保障”时，我不禁想到我的家乡——广东省清远市连山壮族瑶族自治县蒙山古村。近年来，各项政策、资源向少数民族地区倾斜，农村发展前景越来越好，越来越多的高素质人才返乡创业，争当乡村振兴发展浪潮的“弄潮儿”。

作为一名返乡创业的女青年，我在各级妇联组织的引领下，组建了“研究生+农民”的创业团队，创建“巾帼创新创业基地”，发展具有民族特色的农业产业和民俗品牌，让留守妇女在“家门口”就业。

接下来，我将以中国妇女十三大为新起点，与党同心、跟党奋进、尽我所能，号召更多女大学生、女能人、女农民工、女企业家返乡入乡，为少数民族地区发展出谋划策，带领农村妇女创造出彩人生。

代表日记

中国妇女十三大

特刊

风采 中国妇女报

主编 赵梓涵 吴瑛 韩亚聪 责编 黄威 责校 王琬 美编 颜雪 制作 杨杰