

F新闻深1°

“支原体”来势汹汹，如何避免孩子“中招”？
——女报记者走访多家医院儿科门诊

□ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

随着天气转冷，近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者不在少数。北京各大儿科医院现场情况如何？怎样甄别不同的呼吸道疾病？多种呼吸道传染病共同流行应该如何科学应对？中国妇女报全媒体记者走访了北京多家医院儿科门诊，并采访了相关儿科医生作出专业解答。

感染人数开始回落，但发热咳嗽的孩子仍在高峰

11月1日接近中午12点，记者来到北京儿童医院，虽然临近午休，二层内科门诊20几个诊室依旧人声鼎沸，不断有家长带着孩子进进出出。大厅候诊区几乎没有闲置座位，熙熙攘攘满是家长和孩子。记者注意到，前来就诊的孩子从几岁到十几岁都有，但大多数是小学生。

来自北京市顺义区的四年级男孩云飞和妈妈坐在候诊大厅的一处椅子上打点滴。云飞的妈妈告诉记者，9月，云飞已经因为支原体肺炎在顺义当地医院住了一段时间，“十一”假期之后，已经康复的云飞上了两个星期课后，又开始咳嗽。

因为不久前的肺炎经历，这次刚开始咳嗽，云飞的妈妈就赶紧领着孩子来医院看看。“医生诊断是支周炎，让连续输液3~5天，今天是第二天。”云飞的妈妈说。

除了北京儿童医院，记者了解到，从9月开始，北京的其他医院儿科接诊的呼吸道感染孩子也多了起来，而且肺炎支原体感染的比例大幅增加。

“人民医院儿科普通门诊的一天接诊量差不多在三四百人，其中将近1/3是支原体感染。从9月到10月，支原体感染人数在所有的病原体感染中基本上排在第一位。”北京大学人民医院儿科主任医师贾月萍说，10月中旬，支原体感染人数达到了最高峰，现在已经开始有一点点回落，但发热咳嗽孩子的数量仍然在高峰，因为流感又来了。

北京大学第一医院儿科副主任医师桑田表示，她所在的医院儿科门诊病人中，现在至少一半以上是呼吸道感染孩子，“其中近一半是肺炎，而且绝大多数都跟支原体感染有关系。”

“因为支原体感染的病程偏长，孩子一直发烧、咳嗽，所以家长都非常焦虑，也特别关注支原体感染的问题。”贾月萍说。

支原体感染早期不易检测

什么是肺炎支原体，家中孩子出现哪些症状需要警惕？专家介绍，肺炎支原体既不是细菌也不是病毒，它的生物学特点介于病毒和细菌之间，是非典型病原体。假如家中孩子出现

得了支原体肺炎
需要输液、“洗肺”吗？



应根据患儿的病情
选择治疗方式，肺灌
洗有严格的操作指征

新华社发 南海春 作

体温40摄氏度以上、持续高热超过3天；刺激性干咳，甚至影响正常作息；精神状况差，频繁呕吐、腹泻，以及出现呼吸困难的症状，可能是感染了肺炎支原体，需要尽早带孩子去医院就诊。

孩子们出现感冒、咳嗽、发烧等症状到医院就诊时，医生通常会让孩子做个末梢血检测。值得注意的是，对于支原体感染的孩子，一般得病一周后才能检测到抗体。

既然支原体感染在发病早期，抗体检测不出来，是不是就不用给孩子进行末梢血检测了？

桑田表示，测末梢血不是只看抗体这一项，还有血常规和C反应蛋白，医生每个项目都需要看。比如白细胞的总数、白细胞分类、血小板、C反应蛋白的数值等等，这些指标都会给医生的诊断提供参考依据。

贾月萍指出，家长不要认为早期测支原体抗体阴性，孩子就肯定不是支原体感染，如果病情一直不见好转，孩子复诊时还需要再复测支原体抗体。这样可以明确病原学诊断，指导治疗方案的选择。

那么，支原体感染早期查不到抗体，医生如何诊断孩子是支原体感染，给予正确治疗？

贾月萍介绍，医生会先询问症状、查体了解体征，根据发病年龄特点和是否有刺激性咳嗽以及胸片表现，再结合每周流调数据反映的流行病情况，来做初步判断，确诊还是要靠支原体抗体和核酸检测。

支原体感染也可以做核酸检测吗？记者咨询医生得知，现在很多医院都可以做流感、副流感、鼻病毒、支原体的咽拭子或鼻拭子核酸检测。

记者了解到，除了可以做核酸检测快速诊断，如果孩子肺里病变比较严重或者肺叶里面堵痰了，医生可能采用支气管镜灌洗的治疗方法。

“支气管镜是一个带有光纤的软管，从鼻子或嘴，通过嗓子下到气管里，跟做胃镜肠镜有点类似，可以看见气管里边长什么样子，也可以向里面注入液体，之后再将液体抽出，从而达到灌洗效果。气管、支气管里有好多分支，哪一块病变重，就通过支气管镜打一点水进去冲一冲，把那块洗干净，这叫支气管镜灌洗，洗出来的水含有孩子的分泌物，抽出来可以送检，查出分泌物里有什么导致感染的东西，比如细菌、病毒还是支原体，都可以查出来。”桑田告诉记者，开展支气管镜灌洗技术已经很多年了，以前是少量的重症或者特殊疾病才用这种手段。今年的呼吸道重症相对较多，需要做这种检查的孩子也比往年多一些。

保障睡眠，加强体育锻炼

如果家里孩子感染支原体，会传染给大人吗？贾月萍介绍，大人、孩子对支原体都是普遍易感的，但是一般来说大人体内大多有支原体抗体，很少发病。理论上说，无论是支原体、流感也好，还是新冠，家里如果有人有呼吸道症状，全家都应该做好分餐、隔离、戴口罩、双手消毒等措施，这些对疾病的传播能起到一定的阻断作用。

家里、学校教室要定期开窗通风，平时孩子一定要注意保持抵抗力。“饮食均衡，多饮水，尤其上学的孩子不要因为作业多而熬夜，应尽量保障睡眠。如果孩子抵抗力强，即使少量的病原体感染，孩子也不一定发病。”贾月萍说。

桑田提醒照顾生病小孩的家人，如果没得病，不要为了预防使用抗生素。因为如果没有生病吃抗生素，会导致病原微生物产生耐药性，从而影响药物的疗效。对于体弱、容易感冒发烧的孩子，她建议多加强体育锻炼，去户外的時候，在人群不密集时，不要一直戴口罩，有助于锻炼呼吸道。

专家解答：

得了支原体肺炎
需要输液、“洗肺”吗？

问：患儿什么时候具有传染性？
答：感染肺炎支原体后，在开始发烧前有几天的潜伏期，这时患者就具有一定的传染性

问：是否需要输液、“洗肺”？
答：有些家长认为静脉输液优于口服治疗，实际上没有这样的结论
应根据患儿的病情选择治疗方式，重症肺炎的患儿可以选择静脉输液，而大部分患儿属于轻症，可以口服药物治疗

问：今年支原体肺炎的患儿进行肺灌洗治疗的确实比较多
答：肺灌洗有严格的操作指征
比如患儿出现了肺不张、局部实变，甚至有坏死和痰栓形成等非常严重的炎症反应，这时可能需要在支气管镜下进行肺灌洗，让气道通畅，同时在镜下也可以看到肺部病变的程度

问：担心医院人多能否自行用药？
答：针对不同病原体引起的肺炎用药选择也有所不同
比如对于支原体肺炎，青霉素和头孢类抗生素没有效果，最常用的是大环内酯类的抗生素
怀疑感染肺炎的患者应及时到医院就医，确诊后进行有针对性的治疗
避免“自行服用抗生素”等盲目用药情况

新华社发（宋博 制图）

F天天观点

“安全守护”专项行动护航学生健康

□ 吴睿鹤

随着“双减”政策在全国各地的有效落实，学科类培训迅速减少，而艺术、体育类培训日渐形成热潮，尤其是学舞蹈的孩子越来越多，呈井喷态势。

但接连曝出的因下腰、空翻等动作导致孩子瘫痪的新闻，无疑给家长和社会全敲响了警钟。调查显示，2005年至2022年，全国因下腰导致瘫痪的孩子超过1000人，这种病症也因此获得了一个俗称：“下腰瘫”，发病年龄主要集中在3至10岁，70%的病例为完全性损伤，目前尚无有效的治疗方法。可以说，一个看似非常简单的“下腰”动作，极有可能成为儿童受伤甚至瘫痪的“无形杀手”。

近日，教育部联合公安部、国家消防救援局自今年10月份开始，开展为期3个月的中小学生学习校外培训“安全守护”专项行动，针对舞蹈、体育等容易出现的潜在伤害风险培训活动，发出了校外培训安全提醒“五不要”。

“安全提醒”充分体现了国家层面对学生健康安全的高度重视，科学引导学生和家长，需要根据自身年龄和身体情况，理性客观地看待培训，选择合规机构，强化风险意识，有效规避培训造成不必要的伤害。

当然，仅有善意提醒还远远不够，一方面，教育部门要会同职能部门，按照《中华人民共和国未成年人保护法》《校外培训机构从业人员管理办法（试行）》要求，严格校外培训从业人员资质核查，强化监管力度，杜绝不专业的教师教授“危险”动作；与此同时，明确儿童舞蹈、体育等培训规程，制定出具体的“可为”与“禁止”的培训操作细则，引导校外培训机构尊重学生成长规律和教育规律，用制度规范校外培训行业。

唯有多方配合，协调联动，久久为功，才能为学生和家长提供更加优质、安全、放心的教育环境，有效保障舞蹈、体育等校外培训安全，为广大学子的健康成长保驾护航。

新闻壹段评

医院儿科推行“诊前化验”值得肯定

秋冬季呼吸道感染病高发，近期，北京市天坛医院、朝阳医院、友谊医院等多家医院儿科开始实施“先化验再诊疗”措施，精简流程、缩短候诊时间、减少往返诊室次数、降低院内交叉感染风险。据了解，目前北京市已有242家医院可提供互联网诊疗服务，病情较轻患儿可尝试互联网就诊。

医院儿科推行“先化验再诊疗”，对于患者来说，不仅节省了看病等待时间，还减少了患者之间交叉感染的概率；而对于医生来说，在观察患者病情症状的同时结合检验化验报告结果，有利于做出高效、准确的诊断。如此，在充分尊重患者家属意见的基础上，能够极大提高患者看病的效率，符合患者利益，值得肯定。

让读书平台助力青少年挺起“精神脊梁”

为推动全国青少年学生读书行动深入开展，充分调动青少年学生读书热情，近日，教育部决定依托国家智慧教育读书平台组织开展中小学读书分享活动，并在读书平台开设分享专区。

书香涵养精神，阅读启智人生。将青少年学生读书行动与教育教学有机结合，正确处理好学业与阅读的关系，是建立健全青少年学生读书长效机制，努力营造浓厚的阅读氛围的有力之举。推动青少年阅读是一项系统工程，需要家校社协同，使阅读常态化、规范化、制度化，用阅读丰盈青少年学生的精神世界，助力青少年挺起“精神脊梁”。

实施“有进有出”管理 为国货注入动力

日前，商务部网站发布《商务部等5部门关于公布中华老字号复核结果的通知》，将长期经营不善，甚至已经破产、注销、倒闭，或者丧失老字号注册商标所有权、使用权的55个品牌，移出中华老字号名录；对经营不佳、业绩下滑的73个品牌，要求6个月予以整改；继续保留1000个经营规范、发展良好的品牌。

中华老字号具有鲜明的中华民族传统文化背景和深厚的文化底蕴，获得了社会广泛认同品牌，其健康存在具有深远的意义。对中华老字号实施“有进有出”的动态管理机制，以及“红绿灯”日常监测机制，不仅可以督促老字号品牌加强企业的管理经营，提高品牌市场认可度和产品的市场竞争力，还可以激励其他老品牌国货积极创新，以晋升中华老字号为契机，在做强做大自身的同时，为点亮“国货之光”注入无限动力。

取消跨行取现手续费具有多重意义

近日，有网友在人民网“领导留言板”的中国人民银行党委书记板块下留言，建议取消跨行提取现金的手续费，为人民群众减轻负担。11月8日，中国人民银行支付结算司在“领导留言板”上回复该名网友留言时表示，目前自动取款机(ATM)跨行取现手续费实行市场化定价，后续将积极配合国家金融监督管理总局(原银保监会)认真研究网友建议，进一步推动落实商业银行、清算机构降低ATM跨行取现手续费相关措施。

金融服务的目的是满足人民群众的融资需求，让每个人都能享受到便捷、高效的金融服务。当下，移动支付已经成为日常生活中不可或缺的一部分，取消银行跨行取现手续费，不仅有助于降低社会成本，提高经济运行效率，还能够进一步推动金融服务的普及化和均等化，推动金融行业健康发展。

黄威 整理点评

F中国故事女主角

华大基因首席运营官杜玉涛
让基因科技惠及更多女性



/ 人物小传 /

杜玉涛，华大集团党委书记、华大基因首席运营官，中国科学院大学研究生导师。2018年被授予“全国三八红旗手”荣誉称号；2022年6月入选2022福布斯中国科技女性50榜单。

□ 中国妇女报全媒体见习记者 韩嫣然

参与“人类基因组计划”，主持参与大规模测序的植入前筛查、宫颈癌筛查模式等研究和技术应用……2018年，被全国妇联授

予“全国三八红旗手”荣誉称号，2022年，入选2022福布斯中国科技女性50榜单……

从业20多年，杜玉涛成长为华大集团党委书记、华大基因首席运营官。她主动承担起将科技创新与造福民生福祉紧密结合的使命，用行动践行着“让基因科技真正普惠大众”的初心，展现出科技领域的巾帼力量。

一切“为了祖国荣誉”

1990年，人类基因组计划正式启动。1999年9月，经过科学家们的争取，我国加入这项研究计划中并承担其中1%的任务，即人类3号染色体短臂上约3000万个碱基对的测序任务。中国因此成为参与这项研究计划的唯一发展中国家。

同年，华大为参与“人类基因组计划”而生，因需要大量技术人才，便向北京、河北的诸多高校发出邀请函，邀请学生到华大实习。机缘巧合下，当时还在河北上大学的杜玉涛与另外6名同学加入此次实习中。

彼时的华大，面临缺场地、缺人员、缺设备、缺资金等困难，一切似乎都是从零开始。不了解最新技术，杜玉涛跟着团队抱团学习，只为能尽快完成任务；缺场地，厂房经过简单的装修便投入使用，集装箱搭成工作平台，几个实验室的小圆凳拼起来成为他们的临时休息场所；缺人员，上夜班的同事一个人负责多台机器。尽管环境艰苦，大家却热情不减，测序工作有序进行着。2000年5月，终于完成了“中国卷”基因组序列草图的测定工作。

“说实话，当时的我还很年轻，对这个没

有什么概念。”杜玉涛坦言，但她清晰记得，当年贴在华大实验室墙上用A4纸打印的一行红字标语——“为了祖国荣誉”。

这六个印在A4纸上的大字，让当时刚踏入生命科学领域的杜玉涛触动颇深，成为她从业20多年里最为深刻的记忆。也是这六个字让她真正感受到，自己是在用实实在在的行动为国家发展、为国家荣誉努力。

因为这段经历，杜玉涛在心中默默许下了一个“基因梦”，墙上的六个红字，支撑着她无论遇到什么困难和挑战，都坚定着自己的选择，永葆初心“战斗”下去。

让基因科技真正普惠大众

宫颈癌作为女性最常见的妇科恶性肿瘤之一，是目前唯一病因明确、可防可控的癌症，人乳头状瘤病毒(HPV)是该病发生的最主要危险因素，如果能在宫颈还没有形成炎症或病变的时候及时跟踪和干预，便可以阻断癌症进程。因此，宫颈癌的筛查和治疗是万千妇女关注的健康话题，也是杜玉涛及团队实现基因科技真正普惠大众愿景的具体落脚点。

真正把基因科技送到广大妇女手中，让妇女受益，是杜玉涛及其团队的奋斗目标。

2018年起，杜玉涛开始带领团队落地实践，在国际科研合作的基础上，实行依托互联网以HPV自取样为初筛、阳性患者分流诊断在内的宫颈癌大规模人群筛查模式。在河南省新乡市3年内完成了约60万适龄女性的HPV筛查，新乡适龄妇女宫颈癌筛查率近80%。这样的覆盖度和筛查成果，在世界上也属前列。