

人权行动看中国

西藏稳步推进乡村振兴,持续改善农牧民人居环境

雪域高原上绘就幸福美好生活新画卷

□ 中国妇女报全媒体见习记者 马伟

西藏,因其独特的地理环境而被世人所熟知,因其绝无仅有的高原魅力让世人向往,也因其独特的文化和古老的文明惊艳着每一个游客。可是,对于居于“世界屋脊”之上的人民而言,高海拔也为他们的生活带来了许多不便。

“西藏海拔高、气压低、沸点低,高压锅是全区人民群众日常必备的烹饪器具。这款高原多功能压力锅操作便捷,做出来的食物口感也好。”西藏尚厨炊具科技有限公司总经理蔡帅龙介绍。

据了解,今年3月,西藏自治区发布了《关于支持高原地区多功能系列烹饪炊具产品推广应用的实施方案》,通过政府补贴、鼓励企事业单位使用工费经费支持推广等多种方式,在西藏高原地区大力推广高原炊具。

小家庭的一口锅、一个水壶,成了政府的“民生大事”。

5月23日,习近平主席向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信时指出,“人民幸福是最大的人权,发展是实现人民幸福的关键。”

党的十八大以来,在党中央坚强领导下,在全国人民大力支持下,西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏,让西藏彻底摆脱了束缚千百年的绝对贫困问题,与全国一道全面建成小康社会,呈现出生机勃勃的繁荣景象。

日前,中国妇女报全媒体记者赴西藏实地采访,深切感受到人民群众的获得感、幸福感、安全感显著提升,广大农牧民过上了美好新生活。

合作社助力乡村振兴

日喀则市南木林县达那乡孔朗朗巴纺织农民专业合作社,坐落在一家藏族民居的三楼,墙上挂着包括布达拉宫等图样的毯子,房间内时不时传出“吱呀吱呀”的织布声,藏家妇女们正在编织着藏式纺织品。

在合作社的产品展示间,各式氍毹、邦典、毛毯、卡垫等层层叠叠地挂在墙上、摆放在展示柜里,古老的藏族编织手工艺在这里传承弘扬,散发活力。

据介绍,该合作社成立于2019年5月,由11户家庭共出资230万元创建,现有工人42名,都是附近的农村妇女。合作社还为临近的达那乡、热当乡、甲措乡、南木林镇和卡孜乡五个乡镇的130多名妇女培训编织技艺,提升她们的职业技能。每一批学员学成之后,合作社都会免费为学员赠送一套编织设备和工具,并通过编织承包的方式,带动当地农民实现家



西藏自治区那曲市色尼区那兴塘社区易地扶贫搬迁集中安置小区内,色尼区艺术团成员在表演藏族传统舞蹈。

王敬/摄

门口就业增收。

达那乡位于南木林县东南部,平均海拔4100米,共有4个行政村622户2992人,属于半农半牧乡。

为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,达那乡政府动员各村致富能手,成立合作社,带动群众就业增收。“2019年以来,达那乡先后成立了编织类、藏式家具类、养殖类、桶装水类、机械租赁类等28家合作社。目前全乡共有5家编织合作社,每年实现编织类收入达到664.8万元,占全乡经济总收入的12%。”达那乡党委书记扎西次仁介绍说。

“以前农闲时没事可干,也没有其他收入,现在我空闲时间可以到合作社编织地毯,每天有180元的收入补贴家用。以前的生活跟现在没法比!”40岁的次丹曲增高兴地说,幸福溢于言表。

移民搬迁搬出新生活

那兴塘社区位于那曲市色尼区那曲

镇,是当地的易地扶贫搬迁集中安置点。社区占地面积6万余平方米,共30栋楼,有搬迁群众455户2003人,于2019年完成搬迁入住,涉及色尼区12个乡镇。

搬入那兴塘社区前,来自色尼区那玛切乡曲多村的卡亚居住在牧区,主要以卖羊毛为生,除了放牧没有其他收入,生活非常困难。色尼区政府实施移民搬迁工程后,将全区12个乡镇455户困难家庭统一搬迁至那兴塘社区,根据家庭人口免费提供90~120平方米的住房。

据社区乡村振兴专干石达卓玛介绍,为易使地搬迁农牧民“搬得出、稳得住、有就业、能致富”,社区向区政府相关部门申请了项目资金,落实“那曲市牧发扶贫产业项目”和“中央扶持度假村项目”两个配套产业项目。社区通过就业需求摸底,协调解决就业中就业困难的50多人在度假村就业。

清晨的阳光透过窗户,照射在卡亚家干净又整齐的藏式家具上。茶几上摆放

着酥油和油炸食品,墙上贴着儿子旦增阿旺的奖状,屋内的壁挂电暖器散发着热气,驱散着青藏高原十月初冬的寒冷。坐在舒适的家中,卡亚讲述着生活的改变:“过去我们住的地方,孩子不方便上学,离最近的医院也有100多公里,一年四季以放牧为生……到了这里,我们才知道日子可以这样过,生活可以这样好。现在,我每个月有1600元社区卫生委员的工资,老婆也在附近的中学当保洁员,每月有2150元工资,孩子免费上学、包吃包住,生活真的太好了!”从草原游荡放牧到城镇定居,从牛毛毡房到新式楼房,从苦日子到甜日子,易地扶贫搬迁搬出了动力活力。

如今,西藏农牧民的生活发生了天翻地覆的变化。序幕已经开启,号角已经吹响。“以人民为中心”的发展理念深入人心,乡村振兴的宏伟蓝图正一步步绘就,“世界屋脊”上的364万西藏人民将与全国各族人民一道,用幸福生活铺就人权大道,用发展实现幸福生活。

重庆市忠县双梁村村医王杰华

“躬身”行医三十余年,做村民健康的守护者



— / 人物小传 / —

王杰华,重庆市忠县双梁村村医,优秀乡村医生。从事乡村医疗卫生工作30多年,王杰华用专业和爱心守护着全村583户1633人的生命健康安全,用辛勤的汗水诠释着“医者仁心”的使命和担当。

病全程管理’医防融合高血压101人、糖尿病30人、精神残疾3人和结核病1人,常年组织实施老年人体检300多人,育龄妇女‘两癌’筛查50多人……”对于服务对象,王杰华如数家珍、娓娓道来。

近年来,作为全国公立公立医院综合改革示范县、全国紧密型医共体改革试点县,忠县以“医通、人通、财通”为载体,创新打造纵向“一体化”发展、横向“集团化”管理,构建起“人才学科下沉、服务能力提升、资源整合共享”的县域医疗一体化发展新格局。双梁村的医疗条件也得到逐步改善,村医医德医术素养越来越高,村民的幸福感和安全感也越来越多。

“王医生啊,我今天又疼得严重,你能过来给我送点药吗?”接到黄金镇双梁村六组方宗梅的求助电话,王杰华立即准备好药品、器械等,挎上出诊箱,骑着电瓶车前往患者家中。

方宗梅因患有严重的关节炎,常常因疼痛、僵硬而无法行动,每隔几天,王杰华都要到她家出诊、随访。方宗梅的老伴儿是一名居家治疗的结核病患者(目前处于巩固期)

并伴有中风后遗症,行动不便,老两口相互依靠。两名老人看到家庭医生的到来,非常开心,就像见到了自己的子女一样。经过常规检查、询问,王杰华为方宗梅输上液,并仔细观察是否有输液反应。此时已是中午时分,得知两名老人起床后还没吃一口饭菜,王杰华便为老人做起了午饭。

从事乡村医疗卫生工作30多年,王杰华在最基层的岗位上默默倾注和奉献,守护着村民们的健康。去年一整年,王杰华出诊累计近700人次,有效解决了附近村民出门就医看病难题。对于像王杰华这样优秀的村医,忠县通过深化医共体改革实施“乡聘村用”,由属地卫生院将其聘为卫生院职工并为其购买养老保险,解决了其后顾之忧。打通了农村卫生工作“最后一公里”,让村医“留得住、引得来、退得了”,更好地服务百姓。

今年秋日的一天,王杰华穿着白大褂,斜背医药箱,骑着两轮电瓶车从村卫生室出发,沿着狭窄的村组公路绕道而下,来到一个林间小院。见到家庭医生王杰华的到来,两名70多岁的夫妻激动不已,“王医生是我们家的救命恩人,没有她,我恐怕已经不在在了。”李洪英老人说。

“那是3月份的一天深夜,我突然吐血不止,胃部剧烈疼痛,不一会儿便不省人事。手足无措的老头子(丈夫)在慌乱中拨通了王医生的电话,王医生赶到时,镇医院的120也停在了公路边,四名医生把我抬到公路边,坐上120,送到县医院急救中心。”提起之前的生病经历,李洪英仍心有余悸。

“李嬢嬢(阿姨)你的病刚好,一定要注意饮食,以清淡食物为主,尽量不吃辛辣、坚硬食品,按医生说的做,要按时吃药,有啥问题记得打电话。”在千叮万嘱后,王杰华才开始前往下一站。

送药到家,助残为乐

十年前夏季的一个夜晚,狂风暴雨,电

闪雷鸣,一个行动不便的老人从山顶的家中给王杰华打来电话,说她独自在家,希望送些感冒药上门。老人说话显得有气无力,王杰华不假思索,摸黑骑车,一路颠簸入户。她给老人量体温、测血压、听心率,确保无碍,才给老人服用感冒药。王杰华说:“观察近三个小时后,我起身回家时,老人紧拽着我的手久久不放。雨水虽然淋湿了我的全身,但心却是暖烘烘的,从此开启了我的上门服务之门。”

从那以后,王杰华便成为田园风光里一道移动的最美风景线。

来到残疾人粟明政家门前,只见他正坐在轮椅上挨着大门,靠着土坯墙晒太阳,见到王杰华的到来,老人家的脸上堆满了笑容。“二姑爷好,我来看看您,给您测量血压、检测血糖……您莫激动,看嘛,血压又有点偏高。”“二姑爷,您还记得家医团队的那几个医生吗?”“记得记得,他们经常来,您就不用说,只要路过门前,你就进来看看,量量血压,送医送药,还经常给我送吃的用的。”粟明政显得有些激动。

进入屋内,正堂摆放着4辆轮椅,其中3辆早已锈迹斑斑,破损不堪。粟明政的妻子喻淑英说:“他中风多年,走不得,这些轮椅都是政府送来的,说是县残联免费配送的,已经坐烂3辆轮椅。两年前,我也中风倒床了,通过王杰华的按摩和训练,我慢慢站起来,重新学会了走路。”

日常诊疗过程中,王杰华发现村里的老人安全用药意识淡薄,常常自行加大药品剂量。她随时叮嘱老人:是药三分毒,合理用药才能保证身体健康。细心的她会把药品分类分瓶包装、分点存放,千方百计引导老人安全用药。

如今,上门看病和送药到家已经成为王杰华服务村民的一张名片。在重庆忠县,共有550多名乡村医生和王杰华一样,留守家乡,为护佑村民健康坚守初心,做村民健康的守护者。

天天观点

环卫大姐自学英语带来的启示

□ 宋利彩

“My name is Zhang JianNa,I’m a city cleaner……”近日,一则49岁环卫工人张建娜自学英语近10年,化身北京三里屯“草根外交官”的视频在社交媒体上流传。视频中的张建娜身穿环卫工作服,面带微笑,神情自信,眼中有光,给人一种朴素又自洽的美。

这则视频之所以引人关注,是因为人们通常认为环卫工人的文化素质较低,他们的工作应该和英语无关,不会英语也完全能胜任。而张建娜作为环卫工人,却能用英语流利地与外国友人交谈。这种反差,和前不久爆火网络的“顿和园扫地僧”一样吸引公众的眼球。

跳出最初的惊奇与赞叹,人们更为之动容的,是张建娜对于英语学习的热爱和坚持,以及因这份热爱和坚持而散发的自信。

张建娜出生在河北保定农村,只有高中学历。1995年来北京开始闯荡,先后干过餐厅服务员、商场销售,后来当了环卫工人,一干就是11年。她最开始想学英语,是源于一次外国友人想主动和她交谈,但由于她不会说英语,只好硬着头皮回应“good good”。这件事对张建娜触动很大,为了避免窘境重演,张建娜决定好好学习英语。

高中毕业后,张建娜就没再接触过英语,学过的英语知识都已经忘记。知道自己英语基础薄,她不贪多,而是给自己定下个“小目标”——这次拾起英语课本并不是要达到多高的水平,能掌握一些常用的单词,用英语帮助外国朋友指路是第一步,要是能再交流几句就更好了。抱着这样的心态,她一点一滴积累起英语知识。

张建娜把学习当作热爱,把热爱做到极致,一时的挫败没有让她产生退却的想法,相反地,她因每天掌握了更多知识而越来越自信。如今,张建娜已练就了一口流利的英语,可以帮外国友人指路、解决问题。学习多了也就自信了,帮助人帮助得多了幸福感也就强了。她说:“如果有机会,还想学学其他外语。”

心之所向,自当竭力而往。张建娜用手中的清洁工具描绘着城市的风采,用自己的热情和微笑让外国友人感受到热情和友好,用努力和坚持书写着不平凡的人生。每个人所到达的高度都是靠自己努力去争取的,背后必定要付出很多不为人知的艰辛。找到自己真正的热爱,并克服一切困难,以舍我其谁的毅力和勇气坚持下去,必定会给生活增添新的光亮和更多可能。

新闻壹段评

景区“指骡为马”该给游客一个交代

近日,上海市民王女士称,今年9月16日,她和朋友在云南丽江玉湖村景区花168元购买骑马游服务,结果被安排骑骡子。她“感觉被骗”,遂向当地相关部门投诉,但时隔两个月,没有得到满意的答复。对此,丽江玉湖村景区工作人员11月14日答复称,当时景区处于试营业阶段,确有部分村民喂养的骡子被用于给游客提供骑行服务,“骡子也属于马,没有承诺说一定是大马”。

明明购买的是骑马服务,却给游客安排骡子,景区不仅没有给游客对应的服务,被投诉后的答复还如此狡辩和理直气壮,让人咋舌。景区“指骡为马”存在消费欺诈之嫌,侵犯了游客的合法权益,不仅应当立即叫停和整改该项服务,也应当给游客一个交代。如今旅游业快速发展,游客看重的已不仅是美好的景色,还有舒心的体验和服务,各大景区应当加大对园区旅游服务项目的日常监管,给游客提供“货真价实”的旅游服务项目,杜绝虚假宣传、以假乱真等消费欺诈现象。

“医疗科普视频”不能“变味”

“每天科普一个医学小知识。你真的会洗头吗?三甲医院医生教你正确洗头。”这是某平台上的一则医疗科普视频,一名身穿手术服的“医生”面对镜头,演示如何正确洗头。这样的医疗科普短视频如今在各平台层出不穷,内容多以两性话题、心脑血管疾病、食疗补身等为主。一些医生和药师成为“网红”,将流量变现,向用户售卖药品和医疗服务。还有一些博主,甚至身穿白大褂冒充专家,传播并无依据的偏方或者谣言,以科普之名开直播卖货。

医疗科普短视频是医护人员利用互联网的便利性,向公众宣传普及医学健康知识,进行健康教育指导的一种方式,本意是为了满足公众对医疗健康知识的需求。但是眼下,社交平台上的医疗科普视频领域却乱象频出,让人真假难辨,不但背离了医疗科普初衷,也消解了医疗科普的专业性与权威性。医疗科普视频事关群众生命健康,不能为了追逐流量而变味走样,必须严守科学、专业、公益原则。相关平台也应该规范管理,定标准、强监管,让医疗科普视频更健康。

不能任由直播间的“情感专家”招摇撞骗

一段时间以来,网上涌现出不少情感主播,他们往往扮演着“情感专家”的角色,在直播中分享小三插足、婆媳矛盾、未婚先孕等各类情感案例,赚到不少流量。在收获了足够的眼泪、笑声之后,这些主播便开始引导粉丝为其点赞、打榜、送礼物以及购买商品。

直播间里所谓的“情感专家”通过编造剧本演戏,不仅欺骗了观众的感情,还让人“心甘情愿”送出自己的钱包,性质恶劣。这类骗取打赏的行为,不仅很可能涉嫌诈骗犯罪,还破坏了直播的生态环境,扰乱了网络秩序。为此,广大公众要加强防范意识,注意保留证据,积极举报维权;相关平台应督促主播严格规范标注“剧情演绎”,加强直播带货监管;市场监管部门要加大对直播带货的监管力度,严肃查处侵害消费者权益行为,不能任由直播间的“情感专家”招摇撞骗。

黄婷 整理点评