

F新闻深1°

走出妇女儿童科学素质提升新路径

——记者探访“智爱妈妈”“我和妈妈学科学”系列活动

□ 中国妇女报全媒体记者 高亚菲

明亮宽敞的沙龙现场座无虚席,295名妈妈和孩子听得聚精会神。通过听课,大家不只学到了沟通的方法,还现场进行了促进亲子关系的游戏和互动。这是金水区黄河路第三小学“智爱妈妈·共话亲子教育”交流沙龙现场的一幕。

日前,由中国科协科普部、全国妇联宣传部、中国科协农村专业技术服务中心组织开展的“我和妈妈学科学”暨“智爱妈妈”调研活动来到河南郑州金水区,走进这里的三所小学,了解“智爱妈妈”“我和妈妈学科学”等聚焦妇女儿童科学素质提升的相关活动开展成果。

“智爱妈妈”活动让孩子与妈妈有效沟通

“这位小同学,你能说出自己的想法很勇敢,非常好!”

在黄河路第三小学的“智爱妈妈·共话亲子教育”调研及交流沙龙上,河南省古豫心理咨询中心副主任、高级家庭教育指导师贾昕娜正在鼓励有沟通苦恼的学生勇敢表达。

贾昕娜这次分享的主题是“有效聆听与沟通 建立和谐亲子关系”,她告诉中国妇女报全媒体记者,课题是专门为孩子和妈妈设置的。因为工作或生活上的压力,一些妈妈在和孩子沟通时容易失去耐心。她想通过此次分享告诉大家如何进行有效的亲子沟通,正确表达彼此之间的需求。

“我们的情绪就是一种需求的信号,妈妈有,孩子也有,如何用良好的语言来表达自己的需求,达到一个平衡,是需要大家学习的。”贾昕娜说。

一小时的沙龙结束后,大家意犹未尽。五年级的陈旭尧告诉记者:“希望妈妈参加完这次活动后,能对我更温柔、更有耐心。”她的妈妈邓女士则表示:“有时候孩子回家好多事情不愿意跟家长说,我在这里学到一些方法和技巧,可以有效地解决沟通的问题。”

除了“智爱妈妈”科普讲座,黄河路第三小学在平时的日常教学中也十分注重对孩子们在科学方面的培养。

来到东教学楼的顶楼,学校为每个班级开辟了一方实验田,孩子们自己认养科学实验田,在小小实验田里,耕耘大大科学梦。每个班级的小菜园有不同的名字:种植园、泽硕园、勤耕园……一排排大朵大朵的蔬菜挂着水珠,在阳光下格外闪亮。

一年级五班的王一然说:“喜欢!我觉得种菜很有意思,长大后我想当个农业科学家。”低年级的小朋友还讲不出太多的科学道理,却已然沉浸在科学的快乐中。相比之下,高年级的同学则具备更多的科学思维。

六年级六班的魏子杰告诉记者:“我们的小菜园上安有调节阀,逆时针是加大水流,顺时针是调小。这样就能做到精准灌溉,既省时又省力。”

孩子们科学养护着小菜园,还动手搭起了温室棚,通过动手更有乐趣地学到科学知识。“它的主要原理是热空气上升,大棚可以把热空气阻挡,使它保存在大棚内,可以让植物过一个温暖的冬天,更快速地生长。”五年级四班的邵思博仔细地讲解着其中的科学道理。



一年级三班的邵华老师介绍:“菜园的种子有的是学校提供的,有的是孩子们自己拿来的。孩子们会提前去找一些相关的播种知识,我们也会开展一些播种的活动课程,教孩子们怎么翻地、怎么播种、怎么浇水。”

除了动手种植菜园,黄河路第三小学还积极开展各种科普活动。来到教室里,孩子们正三五一组,各自制作着自己的科技作品。

科学老师乔晨表示:“我们学校开展的科普活动主要有几方面内容,首先是设立科普社团,通过结合‘我和妈妈学科学’活动,让孩子们从生活中发现问题、开动脑筋。另外,平时科学课上会带领孩子们尝试各种科学实验,还会定期开展专题讲座。”

“我和妈妈学科学”让妈妈和孩子共享科学魅力

“我和妈妈学科学”是通过妈妈带领孩子拍视频的方式来介绍科普知识,很多家长和孩子都反映很喜欢这种参与科学的形式。参加“我和妈妈学科学”活动,让妈妈和孩子们对科学的兴趣更浓厚了。

黄河路第三小学数学老师李茹告诉记者,通过参加活动,孩子们最显著的变化就是爱钻研、爱发问了。通过视频录制,学生的表达能力也变得更流利顺畅。另外,亲子关系也有了很大的改善。“之前更多的是妈妈辅导孩子,现在变成了三种方式:一是孩子向妈妈学习,二是妈妈向孩子传授,三是妈妈和孩子

共同学习科学知识,大大提升了科普的广度和深度,也增加了家长家庭对科学的认知。”李茹说。

金水区经三路小学一年级一班的王誉皓聊起科学话题兴致勃勃,他告诉记者,自己平日经常会跟妈妈一起参观科技博物馆、恐龙博物馆。这次参与“我和妈妈学科学”拍摄的内容是家乡的茶园。王誉皓的妈妈刘平则有着更多的感慨:“因为自家在种植茶叶,所以想通过视频让更多小朋友和他们的爸爸妈妈了解茶的制作工艺。我在视频结尾处加上了童声版的《我和我的祖国》,就是想让孩子知道,现在的美好生活都是缘于祖国的强大。”

来自金水区艺术小学三年级一班张悠然的妈妈张静同样深有感触。“通过和孩子参加这次亲子活动,让我拓宽了对科学领域的了解。以后我会更加积极地提升自己的科学素养。”张静说。

科学活动能得到家长和孩子认可,离不开各个层面的大力支持。郑州市金水区经三路小学党总支书记张仁杰介绍,首先是国家政策的支持,科技创新大赛属于教育部颁布的竞赛白名单,孩子愿意参与、家长愿意支持、老师愿意付出、学校愿意投入,形成了科技教育的良好生态;其次是经费的支持,智慧教育性项目实施两年来,金水区财政已经投入了270多万元,保障科技教育各项活动的正常开展;第三是技术方面的支持,每年省市区科协及妇联都会组织科技辅导员培训,学校大力实施教师成长经纬工程,教师的科技素养明显提升。

妇联、科协等助力提升妇女儿童科学素质

为更好地探索亲子教育助力妇女科学素质提升的有效模式,了解当地活动开展情况,2023“智爱妈妈行动”同时在金水区开展调研交流。

“郑州市通过社区科普大学建设,深入推进科技馆建设,探索馆校结合新模式;拓展宣传渠道,每周推出科普专家访谈,开展博士团讲科普活动;充分发挥科普教育基地作用和全民科学素质领导小组成员单位作用,全面助力妇女儿童科学素质提升。”郑州市科协副主席李文龙在调研交流会上介绍说。

“亲子科普活动不仅是书面学习的过程,也提供了家庭沉浸式体验及家庭共同合作完成任务的机会,对增进亲子关系,促进家庭科普意识提升具有积极的促进作用。”金水区教育局教科科科长杜菁表示。

金水区妇联副主席王晓表示,妇联把科普活动作为开展妇女儿童思想政治引领的重要抓手,发挥好桥梁纽带作用。2022年、2023年金水区妇联与金水区科协、教育局共同组织开展了“我和妈妈学科学 美丽家乡我代言”主题科普教育活动,充分调动社会各界参与科普活动的热情,全面普及科学知识,提升妇女儿童科学素质。

为推进国家科普能力建设,做优做强“智爱妈妈行动”品牌活动,助力妇女尤其是农村妇女的科学素质提升,王晓表示,未来五年,金水区妇联将围绕品牌主题设计若干叫得响、传得开的系列活动,通过多种形式长期开展,在群众中形成传播效应,并选树典型加大影响。

F天天观点

用人单位招聘“唯名校论英雄”要不得

□ 丁家发

中国青年报社不久前发布的一项有1000人参与的调查显示,仍有超八成的受访者认为“第一学历”的重要性被过度放大了。交互分析发现,“第一学历”是专科院校的受访者对此认同的比例更高,为88.6%,之后是二本院校的受访者,占比为83.4%。毋庸讳言,当下“第一学历”仍然在各类招聘中起着重要的筛选作用。

近年来,“第一学历”这堵隐形的墙,阻挡了许多求职者的就业之路。为摆脱“第一学历”的桎梏,很多“双非”学子开始通过考研“自救”,用“最高学历”来拉平差距。笔者认为,破除“第一学历”困境刻不容缓,不能仅靠学子的“自救”,必须打破“第一学历”这堵墙,消除就业歧视,维护就业公平。

现实中,第一学历为“985”“211”及“双一流”建设高校的毕业生,大受用人单位青睐。而许多“双非”院校的毕业生、高职院校专科生,在就业市场都会受到不同程度的歧视。不仅求职阶段,在职的劳动者也会面临学历歧视的现实问题,在一些用人单位,学历更高或名校出身的毕业生,其上升的渠道相较于“双非”院校毕业或学历较低的劳动者来说更为通畅。

事实上,一些“双非”院校毕业的学生,在实际工作中表现得非常出色且稳定。但是,用人单位的“名校情结”,用学历将人才“标签化”,忽视了求职者的差异性和能动性,不仅会损害劳动者的合法权益,也容易造成资源错配和浪费,不利于人才活力的充分释放。

其实,早在2020年,中共中央、国务院就印发《深化新时代教育评价改革总体方案》指出,党政机关、事业单位、国有企业要带头扭转“唯名校”“唯学历”的用人导向,按照岗位需求合理制定招考条件、确定学历层次,在招聘公告和实际操作中不得将毕业院校、国(境)外学习经历、学习方式作为限制性条件,建立以品德和能力为导向、以岗位需求为目标的人才使用机制,改变人才“高消费”状况,形成“不拘一格降人才”的良好局面。

总之,用人单位要摒弃“唯名校论英雄”,把岗位匹配摆在考察和选才的首位,这不仅是对求职者的尊重,也是破解人才“花瓶化”现象的有效手段,更好地维护就业公平。

新闻壹段评

规范陪诊服务让就医更有温度

就医是件麻烦事儿。且不说往返医院要花时间,光是预约挂号、找科室、付费、拿药,就要排很多次数,手里拿着大大小小的各种单据,穿梭在不同楼层,对着各种智能化自助机器刷卡、扫码,精神高度紧张。针对这些痛点,陪诊服务应运而生,在医疗资源发达、就医需求旺盛的大城市发展起来。但对许多人而言,这还是件新鲜事。陪诊究竟怎么陪?服务特点是什么?如何收费?这些问题,仍然困扰着群众。

陪诊服务虽然满足了一些人的现实需求,但仍存在职业门槛低、从业人员素质参差不齐、个别机构收费标准混乱、缺乏规范监管等问题。要让陪诊服务走俏不走偏,就要走规范化监管、专业化建设的道路。一方面,要出台行业规范,以规则为推手,发挥陪诊服务优势;另一方面,要提高准入门槛,提升陪诊师专业化水平,以此来保障患者的安全和权益。

整治“保健”市场乱象要标本兼治

家住郑州的程先生一直被慢性疼痛折磨,一次偶然的机会,他得知一款名叫“大雪山养生茶”的饮品可以治疗疼痛,于是花近千元买了两盒,但饮茶后出现头晕恶心等症状。经检测,这款茶里添加了化学药物双氯芬酸钠,于是程先生选择报警。根据包装上的生产地址,警方赶赴昆明市。经查,该养生茶共有139个代理商,1万多人购买,涉及云南、广西等21个省(区、市)。警方共抓获嫌疑人9人,现场查获养生茶成品1000余盒,涉案价值2500余万元。

当前,我国消费者健康素养水平整体并不高,给了各类“养生茶”“神药”大行其道的机会。对于愈演愈烈的“保健”市场乱象,需要监管部门加大整治力度,对各类保健品骗局加大打击力度。同时,对保健品市场要实行长效治理,形成常态化、长效化的监管机制,让各种“养生茶”不再有滋生空间,守好食品药品安全底线,保护好广大消费者的合法权益。

“后厨直播”应是外卖餐饮标配

日前,作为全区承担上海市“为民办实事”项目的试点,周家桥街道食药安办联合周家桥市场监管所,在辖区27家餐厅探索“互联网+明厨亮灶”数字监管新模式,将餐厅后厨这个“隐秘的角落”变为“透明厨房”。手机一端的消费者,可以随时随地在“饿了么”App中的商家店铺,通过“后厨直播”,实时观看餐厅后厨的画面,这给不少市民带来了满满的安全感。

时下,外卖已然成为餐饮服务的重要模式,食品安全是外卖消费者担忧的焦点,理应成为监管的重点。此次上海食安探索“互联网+明厨亮灶”数字监管新模式,让餐饮商家将制餐环境、过程放在消费者的眼皮底下,食品安全看得见摸得着,无疑是对餐饮食品安全有效的监督办法。可见,“后厨直播”应该并能够成为外卖行业标配,将监管前置,也让消费者充分发挥监督作用,合力解决好外卖后厨“脏乱差”等问题,推动外卖行业规范发展、长远发展,共同维护食品安全,保护消费者权益。

黄威 整理点评

呼吸道疾病知识小课堂

中小学校园多种呼吸道疾病叠加 家长应这样做

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曦

当前,中小校园内多种呼吸道疾病交织叠加情况突出。中小学生在用药、护理和预防等方面需要注意哪些事项?围绕家长最为关心的问题,中国妇女报全媒体记者邀请北京市海淀医院儿科主治医师王媛媛逐一进行了科普。

家长如何初步识别孩子感染哪种病原体?

流感病毒感染、肺炎支原体感染、普通感冒等疾病都属于呼吸道感染,都可能伴有发热、咳嗽、鼻塞等症状,但其又各有特点。

首先,儿童流感多起病急,临床表现为高热(>39℃),全身症状重,伴有寒战、肌肉酸痛或呕吐、腹泻、腹痛等;

其次,肺炎支原体感染一般是阵发性刺激性咳嗽,咳嗽比较剧烈,发热或不发热;

最后,普通感冒主要由鼻病毒、呼吸道合胞病毒等多种病毒引起,一般为低热或不发热,鼻塞、流涕,精神好,全身症状不明显,罕有并发症。

需注意的是,这些疾病的症状、特别是起病初期症状类似,难以区分,有时会有混合感染的情况,对于中小學生来说,只要出现精神、反应、面色不好或伴有烦躁、喘息或呼吸困难,持续呕吐、尿量大幅减少中的任何一种,都要及时就医。

孩子感染呼吸道疾病后居家如何合理用药?

当儿童呼吸道感染需要使用抗病毒、抗菌、解热镇痛、止咳、中成药等药物时,应首选儿童专用药,然后是成人与儿童共用药。

第一,确诊流感,对症的抗流感病毒药物包括奥司他韦、玛

巴洛沙韦(5岁以上)、扎那米韦(吸入)、帕拉米韦(静脉)。需注意,如果是单纯病毒感染,抗菌药物(如头孢类、阿奇霉素、红霉素等)是无效的。

第二,确诊细菌感染,需酌情使用抗菌药物,家长担心药物不良反应拒绝使用抗菌药物或认为抗菌药物是万能药,这都是不合理的。需注意,抗菌药物为处方药品,家长切勿自行使用。如患儿有药物过敏史务必告知医生。不要漏服或随意停药,以保持稳定的血药浓度。

第三,确诊支原体感染,首选治疗药物为大环内酯类抗菌药物,如阿奇霉素、红霉素等。耐药患儿可以用四环素类药物以及喹诺酮类药物。因年龄限制,四环素类8岁以下和喹诺酮类18岁以下属于超说明书用药,儿童中肺炎支原体感染的药物治疗受到很大限制。需注意,青霉素和头孢类抗生素对肺炎支原体感染的治疗无效。

第四,咳嗽是清除呼吸道分泌物或吸入物质的保护性反射,不推荐常规使用镇咳药物治疗,当咳嗽显著影响了患儿的睡眠和饮食时,可酌情考虑使用镇咳药物对症处理。18岁以下儿童禁止使用含有可待因成分的止咳药物,避免产生致死性呼吸抑制。

第五,使用中成药需要通过辨证、辨病或辨证辨病结合合理使用,建议家长咨询医师后使用,避免功能相同或成分重复的中成药联合使用,避免配伍不当。

中小學生如何做好日常预防?

可从三方面进行:

首先,每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,建议6月龄至5岁儿童优先接种。

其次,要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、常通风。流感高发期尽量不带孩子去人多拥挤、空气不好的封闭场所,一定要去必须戴口罩。不带病上学,规律作息,充足睡眠,健康饮食,适量运动,及时添衣。

最后,如果家庭成员或密切接触者中,有确诊流感患者,可以早期使用奥司他韦(预防剂量)服用。

