F女报专访

反家暴的脚步一刻也不能松懈

——本报记者专访知名律师方燕

方燕

□ 中国妇女报全媒体记者 富东燕

方燕是律师界有名的“侠女”。作为全国人大代表、“2023年度法治人物”、全国妇联权益部兼职副部长，她长期关注妇女权益保护领域，用“爱心”与“使命”践行法治的担当。在全国人大常委会审议通过反家庭暴力法八周年到来之际，方燕接受了中国妇女报全媒体记者的专访。

记者：《中华人民共和国反家庭暴力法》颁布至今已经八年了，实施过程中，国务院妇儿工委、全国妇联会同各有关部门建立了联动合作机制，您觉得这种联动合作的效果如何？

方燕：反家庭暴力是一个系统性工程，需要多部门配合协调。自反家庭暴力法颁布实施以来，各地都在探索婚姻家庭纠纷预防化解和反家庭暴力的工作机制。今年，全国人大常委会将反家暴工作情况纳入监督工作计划，8月28日，国务院妇女儿童工作委员会副主任兼办公室主任黄晓薇同志受国务院委托，向全国人大常委会全体会议作关于反家庭暴力工作情况的报告。在黄晓薇同志的报告中，我们欣喜地看到，反家暴工作纳入了规划纲要，强化了政策指导，加强了联动会商，各地因地制宜建立了多部门联动机制，打通“事先预防、事中干预、事后救济”各环节，创造了“公安+民政+妇联”“法院+公安+社区”等多种基层联动模式，探索提供“一站式”服务，有力提升了工作质效。

我个人在工作中也有体会，在党委领导、政府主导下，妇儿工委办、有关部门、妇联组织在普法宣传、制度设计、联动干预、救助帮扶各方面，积极主动作为，齐抓共管共治，我国反家庭暴力法实施成效显著，反家庭暴力工作实现了新发展，社会主义家庭文明新风尚进一步弘扬，国家发展、民族进步，社会和谐之基更加坚实。

记者：您觉得反家庭暴力法实施以来，社会公众对于反家庭暴力的意识和态度有哪些变化？

方燕：作为一名律师和陕西省女法律工作者协会会长，我一直积极参与反家庭暴力的普法宣传工作。我们“女法协”会员在全省开展法治巡讲，累计组织普法“六进”讲座近千场，反家暴宣传是重要的内容。这八年来，主流媒体广泛宣传，多部门联合宣教，典型案例提供指引，全社会齐上阵宣示国家对家庭暴力“零容忍”态度。在普法工作中，我深刻感受到，大家反家庭暴力意识逐步提高，家庭暴力受害人自我保护意识日益增强，反家庭暴力救助途径更加畅通，涉家庭暴力的人身伤害犯罪案件数量在不断下降。“家庭暴力违法”“家暴并非家务事”“反家庭暴力人人有责”等理念深入人心。

记者：女性如果遭遇家庭暴力，她们要怎么做，有哪些维权途径？

方燕：如果遇到家庭暴力，女性朋友首先要尽最大可能保证自己和孩子的人身安全；如有生命危险，要大声呼救或寻找机会拨打报警电话；请求公安机关对施暴者发出告诫书或者给予行政处罚，同时注意收集证据，尽快就近到医院诊治，记录伤情。妇联作为妇女的“娘家人”，协调联动政府部门、司法机关和社会力量为受害妇女儿童提供支持服务，与最高人民检察院联合开展“关注困难妇女群众，加强专项司法救助”活动，2022年至2023年6月，专项司法救助活动共救助因案致困妇女38759人，发放司法救助金4.5亿元，把家庭暴力受害妇女作为重点帮扶对象。2016年至2022年，妇联组织通过12338妇女维权公益服务热线等渠道受理家庭暴力投诉25.2万余件次，为受害妇女儿童提供法律咨询、心理辅导等服务。遭受家暴的女性可以找当地妇联求救，或拨打12338维权服务热线，寻求维权援助；还可以向人民法院申请人身安全保护令，隔离施暴者，防止家庭暴力升级加重。2016年以来，各级人民法院共签发人身安全保护令1.5万余份。

记者：您认为，反家庭暴力方面，还有哪些需要进一步完善、改进的地方？

方燕：我建议各部门多调查多研究多试点，探索明确可行的家暴案件多机构合作处置流程，制定规范统一的家暴告诫书模板，完善反家庭暴力法发挥法律效能的结构性工具。同时，提高法律宣传针对性精准性覆盖率，如针对农村、经济欠发达地区等，针对妇女、未成年人、老年人、残疾人等重点群体，要通过多种形式反复宣传，进一步帮助家暴被害人明确家庭暴力发现报告途径、可提供的救助服务以及证据收集方式等，提升自我救助能力。此外，反家暴还应形成社会共治，发挥好社会组织、专业力量创新基层反家暴方式的独特作用。

反家庭暴力法的实施，是社会文明进步的体现，是我国人权事业的重要进步。我们要认真贯彻落实习近平总书记关于促进男女平等和妇女全面发展的重要主张，践行全球文明倡议，对家暴零容忍，反家暴的脚步一刻也不能松懈，贯彻落实好反家庭暴力法，建立健全家暴保护的政策体系，保障妇女儿童的合法权益。反家暴工作承载着人民对美好生活的向往，是全社会的共同责任，也是我作为人大代表的职责使命。

F天天观点

“不带病上课”不仅是常识，也应成为规范

□ 江德斌

“不建议去上学，一定得住院，孩子肺炎挺严重的。”“不能吃了退烧药就去上学，多休息才好得快。”……12月9日，宁波大学附属第一医院外滩院区，医生正叮嘱一名陪女儿前来就诊的家长。当天，记者在外滩院区儿科门诊看到，走廊里有不少家长带着孩子在焦急地等待。该院儿科医生介绍，就诊的患儿仍有很多，约有一半是流感，另外就是支原体感染等。看病之外，医生做得最多的是劝家长们让孩子多休息。

近段时间，由于支原体肺炎、流感等疾病流行，不少孩子“中招”。家长想让孩子早点上学，免得耽误功课、拖累成绩，而医生则认为休息更重要，不能因小失大。基于孩子的身体健康和长远发展考虑，“不带病上课”是最佳选择，这不仅是常识，也应成为规范，被家长和学校广泛遵从。

众所周知，人在生病时是身体最虚弱的时候，而且，诸如流感、感冒等病毒性感染，主要依赖人体免疫功能与病毒对抗，一般需要一周左右才能痊愈。所以，当孩子患病时，休息是最好的治疗方法之一，也必不可少。如果家长和学校为了抓成绩，让孩子带病上课、写作业，则就本末倒置了。

孩子带病上课或者没有彻底痊愈就去上课，身体内携带病菌，还很可能会传染给其他同学。由于学校里人员密集，肢体接触较为频繁，很容易传播疾病，这也是流感等会在学校大范围传播的主要原因。可见，即便是为他人着想，也不宜过早去学校上课。

另外，在自身免疫力较差时去学校，很容易出现二次感染、混合感染。二次感染或混合感染，往往意味着病情更严重，更难退烧，需要更长的时间康复。因此，家长着急让孩子复课或带病上学，将承担更大的健康风险，孩子容易再次生病，影响身体恢复，孩子的学习状态、效率也不乐观，得不偿失。不如先养好身体，等身体彻底恢复后，再投入学习，可能事半功倍。

此前，多地教育部门发布通知，鼓励生病学生好好休息，可以不写作业。前不久，教育部也印发通知，明确师生“不带病上课上学”“对学生患病期间的作业可不做硬性要求”等。这些措施既是回应大众的关切，也是对科学常识的重申，理当成为学校必须遵守的规范标准，坚持健康第一的价值理念，对生病学生的功课、作业等不做要求，让孩子能够安心养病。

呼吸道疾病知识小课堂

冬季呼吸道疾病频发，在公共场所如何防护？

□ 中国妇女报全媒体记者 高亚菲

进入冬季，多种呼吸道疾病开始活跃。在人员密集的空间，应当如何防护？又该注意哪些方面？围绕大家关心的问题，中国妇女报全媒体记者邀请北京大学第一医院儿科呼吸专业主任医师叶乐平进行科普。

在外聚餐怎么做？

又到年底，聚餐是人们经常遇到的生活场景。叶乐平表示，首先，尽量选择卫生状况良好和通风良好的餐厅，避免交叉传染。尽可能使用公筷公勺，避免自己的餐具接触公共食物。有条件还是用流水洗手，阻断病毒传播效果更好，外出不便时，也可以随身携带洗手凝胶进行简单的消毒。餐后回到家中，应及时洗手洗脸。

其次，要注意呼吸道卫生。在餐厅尽量避免大声说话或打喷嚏，如果咳嗽或打喷嚏，应尽量转向一侧，或者使用纸巾遮住口鼻。

最后，尽量减少就餐时间，就餐结束立即离开，不要过多停留。有条件尽可能选择包间，并且确保餐馆的消毒工作进行到位。

在人员密集的地方怎么做？

叶乐平建议，在多种呼吸道疾病高发期，应避免或减少前往人多拥挤或空气流通欠佳的公共场所活动，非必要不外出。尽量不要带婴幼儿去公共场所。如要外出，应做好防护措施。要保持良好的呼吸道卫生习惯，例如在咳嗽或者打喷嚏时，用前臂或者纸巾、毛巾等遮住口鼻，在咳嗽或打喷嚏后要勤洗手，尽量避免触摸口鼻眼等部位。

高亚菲/绘

需要戴口罩进入公共场所，尤其是在流感高发期，应当佩戴医用外科口罩或者医用防护口罩，比如常见的N95口罩能够有效预防呼吸道疾病的传播。注意选择合适的口罩尺码，确保口罩能够紧贴面部，避免空气直接进入口鼻。

应保持良好的生活习惯。避免熬夜、保持充足的睡眠和健康愉快的心情，以及均衡的饮食，可以适当补充维生素和微量元素，如维生素C、维生素D和锌等，这些营养素在橘子、柠檬、胡萝卜、深色蔬菜、鱼类等食物中都有。适度的锻炼也能提高身体的免疫力。在身体条件允许的情况下及时接种疫苗，这也是预防季节性流感的有效手段。

在剧场、地铁等密闭空间怎么做？

在地铁、影院等空气流通较差且人员密集的场所，叶乐平建议，首先，需要全程佩戴口罩，尽可能少接触扶手、座椅或是车门。触摸后尽量不要用手直接触摸口鼻眼等部位，同时要做到不随地吐痰，自觉维护车厢、影院等环境的整洁卫生。

其次，优先采用线上扫码等非接触方式购票或付费。如果有条件，尽量选择错峰出行，或乘坐出租车。在人多的公共场所应尽量保持社交距离。在呼吸道疾病高发期最好减少、避免进行游泳等无法佩戴防护用品的活动。

最后，当感觉鼻腔分泌物很多或者觉得鼻腔不舒服时，可选择用生理盐水清洗。如果出现明显的咽痛或发烧等症状，及时去正规医院做流感病毒核酸或抗原检测。若确诊为流感，可以在医生指导下服用玛巴洛沙韦或者奥司他韦等抗流感病毒药物，不建议健康人群自行服用药物进行预防。

机制更健全 保障更充分 发展更全面

（上接3版）

目前，我国已建成世界上规模最大的社会保障体系，妇女平等享有养老、医疗、生育、失业、工伤各类社会保险待遇，其中，包括少数民族妇女、残疾妇女、老年妇女在内的6.6亿妇女参加基本医疗保险。包括妇女在内的8500万残疾人在康复、教育、就业及精神文化方面获得全面支持，900万困难和重度残疾妇女享受特殊补贴。

——妇女健康水平大幅提升。“在最危急的时刻，我耳边听到了急救车的声音。正是‘母亲健康快车’载着医护人员的及时赶到，给我带来了生的希望，护佑了我们母子的平安。”抱着刚刚满月的宝宝，江西省赣州市寻乌县澄江镇凌富村村民罗伟玲心存感激地说。

2022年，我国孕产妇死亡率下降到15.7/10万，农村地区降幅大于城市，提前实现联合国2030年可持续发展议程目标，我国被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效的10个国家之一；我国妇女人均预期寿命已超80岁，比世界女性平均水平高4岁；面向农村妇女和城市低收入妇女持续开展宫颈癌、乳腺癌免费筛查，中央投入近25亿元救助贫困患病妇女，女性全生命周期管理不断健全。

——妇女平等受教育权得到有效保障。“国家政策让我们更有底气完成自己心中的理想。我选择成为一名教师，就是想在教给孩子们知识的同时，也将自强不息、向上向善、追求美好的‘春蕾精神’传递给他们。”“春蕾计划”受助者、银川市阅海第四小学教师问晓梅告诉记者。截至2022年底，“春蕾计划”已累计为409万人次女童提供助学帮扶。在改善中国女童受教育状况的同时，也为国际社会提供了促进妇女和女童教育与减贫生动鲜活的“中国经验”。

现阶段，我国义务教育阶段性别差距基本消除；就学的残疾女生超过50%在普通学校就读；普通高中在校生中女生占比连续7年保持半数以上；高等教育普通、职业本专科和研究生在校生中女生占比均超过男生；接受职业教育的女性越来越多，“互联网+教育”助力更多女性学习成才。

——妇女参与国家和经济文化社会事务管理水平日益提高。就在一年前，姜丽娟站在了党的二十大开幕前的“党代表通道”上，将她和下姜村的故事带到了全国人民面前……党的二十大中女代表占比达到27%，比上届提高2.8个百分点；作为我国政治生活中的一件大事，全国两会上的女性身影越来越多，人大女代表、政协女委员认真履职尽责、建言献策，充分展现了新时代女性风采，第十四届全国人大女代表和全国政协女委员占比分别为26.54%和22.4%，比上届分别提高1.64和2.36个百分点；企业职工董事、职工监事、职工代表大会代表中，女性占三分之一左右；新一届村委会班子成员中女性占28.1%，比上届提高7.1个百分点，妇女参与决策和管理更加广泛深入。

——妇女对高质量发展的贡献率不断提升。2022年10月31日，中国空间站梦天实验舱成功发射，浩瀚苍穹奏响中国强音。负责总体研制工作的梦天实验舱研制团队里，女性成员占比达60%以上。她们一路披荆斩棘、攻关克难，用实干“拼”出中国空间站的“最后一块拼图”，实现了“以国为重、巾帼报国”梦。

近年来，我国出台专项措施支持女性科技人才成长、实施“科技创新巾帼行动”等，女科技工作者占比达到45.8%，女性在科技决策中的参与度不断提高；如今，我国女性就业人员占比保持在四成以上，互联网领域创业者中女性占55%，数字贸易、电商、直播等新就业形态中的妇女从业者占比约三分之一，越来越多的女性成为各行各业的佼佼者。

此外，连续制定实施反对拐卖人口行动计划，坚持预防为主，开展专项打击行动，2013年至2022年破获拐卖妇女儿童案件1.8万起，十年间拐卖案件降幅达到86.2%，着力消除针对妇女一切形式的暴力……我国妇女发展环境持续优化提升，妇女在政治、经济、教育、社会和家庭生活各领域的平等权利得到更好实现，广大妇女获得感幸福感安全感显著增强。

为了人人享有人权的美好未来

尊重和保障人权，是中国共产党人的不懈追求。

10月30日，在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时，习近平总书记指出，“保障妇女儿童合法权益、促进男女平等和妇女儿童全面发展，是中国式现代化的重要内容。”

中国式现代化的本质是人的现代化，现代化的最终目标是实现人自由而全面的发展。推进中国式现代化建设，离不开妇女的广泛参与，也将为妇女全面发展开辟更加广阔的前景。

我们坚信，在新的伟大征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，广大妇女必将享有更加广泛、更加充分、更加全面的权利，在更高水平上实现全面发展，“共建共享一个对所有妇女、对所有人更加美好的世界”的蓝图将一步步成为现实。

新闻壹段评

对“软裁员”要有“硬约束”

“合计10个月，这可能是深圳，乃至全国放假最久的公司了吧！”让人发出如此感叹的，是近日曝光的深圳一家公司的《放假通知》。该公司工作人员在接受媒体采访时称，公司对放假的那批员工想表达的意思，是“差不多不用回来了”，因为“这些人没主动提出离职，公司又没钱赔偿”。上述情况被曝光后，引发网友讨论，不少人表示，自己也遇到过类似情况。

因为能为企业节省一大笔赔偿金，“放长假”成为“软裁员”的常见伎俩之一。而由于维权成本高，劳动者往往也只能妥协放弃。但用“放长假”逼迫员工主动离职，不仅严重侵害了员工的合法权益，还涉嫌违法。对于这样的企业，一方面应强化企业工会的监督制约作用，对用人单位加以限制。另一方面，劳动保障部门应采取切实有效的措施，及时制止纠偏，并完善投诉举报通道，给劳动者撑腰，促进劳动合同履行过程的公平。

“骑虎拍照”必须立即叫停整改

近日，网传在广西百色田东县有一个马戏团让孩子骑老虎背上合影，还收费20元一张。经调查，涉事马戏团在未经批准的情况下，擅自于12月6日晚开始在田东县恒力广场市场东门演出，并收费允许儿童骑老虎背上合影。12月8日，田东县文化体育广电和旅游局已依法依规对马戏团下达《责令整改通知书》，责令马戏团立即停止演出，并进行立案处理。涉事马戏团已停止演出。

马戏团演出时设置收费的互动游戏，增加一定的经济收入，本来无可厚非。然而，这家马戏团不仅未经批准违规演出，还无视安全隐患，让孩子骑在老虎背上合影，令人担忧和后怕，也不利于对动物的保护，必须立即叫停整改。各地文化和旅游等部门应当加强对当地演出市场的监管，对演出内容和互动项目进行严格审批，严禁那些无视安全、低俗暴力的演出或活动，凡未经批准的演出活动一律取缔，并依法予以严厉惩罚，以净化演出市场。

零食“傍机构”须“零容忍”监管

近日，上海市消保委对某款蔬菜卷零食展开调查。据悉，该产品出现在不少“农科院美食”的榜单之上，网络销量也十分可观。上海市消保委随即给东北农业大学发去了查询函，东北农业大学在回函中明确表示，学校不开展对外生产经营工作，该蔬菜卷不是学校生产的产品，学校与商品包装上所标的受委托制造商和委托制造商也没有开展过任何合作。

如今，在购物平台上，不少网红零食打着“农科院美食”的旗号获得消费者关注。但让人大跌眼镜的是，这些零食不仅可能“学历造假”，还可能质量未达标。这些“傍机构”的零食产品，不仅损害了科研院校的公信力，更会消减消费者对那些真正由科研院校研发产品的信赖和认可。可见，零食“学历造假”，不应止于高校“打假”，还须“零容忍”监管。各地应对零食小作坊进行专项治理，并加强对零食企业的日常监管，一旦发现有零食“学历造假”，或有企业制售“问题零食”，应严厉查处。

黄婷 整理点评

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号895D 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 经济日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市格平律师事务所郑菊芳律师