

剑指长空 让火箭起飞的航天女博士们

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰
□ 李倩

“我们要始终把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢把握在自己手中，坚定信心、守正创新，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章。”习近平总书记在参加党的二十大广西代表团讨论时的重要讲话，催人奋进，令航天科技四院四十一所的女博士们信心倍增，决心在创新的道路上披荆斩棘，在茫茫太空之中绽放绚丽的巾帼荣光……

仰望星空，勇攀航天动力新高峰

突破某新型矢量喷管摆动元件的结构设计及关键工艺技术，填补了国内该技术领域的空白；在壳体领域实现了四院历史上第一台某类型碳纤维壳体实物研制和爆破试验……

陈晨是四十一所一名女博士，虽然没有固发专业基础，但凭着对航天事业的满腔热忱，她努力学习基础知识，积极接触工程实际，从拧螺丝、学画图做起，面对一次次失败从未气馁。针对某个新研关键摆动元件结构设计，她闷头计算了三个月，终于设计出了200余种模型，成功获得一个最优设计方案并完美实现型号应用。得益于当时预研战线“老中青结合”和“师徒带”的模式，陈晨得以快速成长。她到现在仍怀念和师傅姜敬敏以及师傅的师傅毛正森一起讨论问题的时候，激动地说话如吵架的“光辉战绩”。

立足航天，探索基础科学问题的本质

常倩云是固体推进全国重点实验室燃烧与流动方向的一名研究员，于2017年博士毕业于浙江大学能源工程学院。



陈晨

王莹

常倩云

赵迎松

毕业时，怀着航天报国的理想，她选择了家乡的航天动力技术研究院工作，致力于固体火箭发动机的设计与研究工作。

入职5年，常倩云承担了数个国家重点型号设计与研制工作。2023年，在响应国家加强基础研究的号召下，她选择加入国家重点室，立志于提高固体火箭发动机的基础研究水平，成为基础与创新研究领域的一名“新兵”。她在实验室专家的引领下，从基础知识书籍和中外研制资料开始，逐渐了解固体发动机某些方向的研究现状和发展方向，初步完成了未来两年的研究内容和实施途径的策划，逐渐适应了新岗位的工作节奏。

“对新技术和新发现的好奇心是吸引我进入基础研究队伍的主要动力，以往的工作经历是宝贵的经验和知识财富，希望自己在以后的工作中不忘初心，

保持兴趣和激情，沿着既定的研究路线，在固体发动机燃烧和流动领域持续探索。”她坚定地表示。

不断探索，做航天精神的传承人

“作为一名合格的设计师，需要时刻关注产品交付的时间节点，并对工作有责任心！”项目负责人、青年设计师王莹来自西安交通大学，毕业于西安交通大学的博士赵迎松怀揣航天报国的伟大志向，来到航天科技四院四十一所，正式成为一名航天人。

“师傅严谨的工作态度和专业的技术思想令我折服，从她身上我真切体会到身为航天人的荣誉感和自豪感。”入职培训期间，在师傅姜敬敏研究员的感召下，赵迎松对祖国航天事业和固发事业有了更深的了解。

除到了生产阶段，她冒着酷暑和严寒不间断地下厂跟产，确保对产品质量了解得清清楚楚，有针对性、准确地进行设计优化；在做试验的时候，为了确保能够获得可靠的试验数据，她设计了一种独特的试验方法，顺利获得了产品性能，并申请了专利……

2023年，王莹从型号研究室调动到重点实验室，工作内容有了巨大的变化，为她带来了前所未有的压力。不到3个月的时间里，她瘦了整整10斤。回想起那段充实的“拼搏岁月”，王莹开玩笑地说：“之前一直想减肥都减不下来，看来还是干工作最管用。”

谈及这几年的工作感受，王莹说：“我很荣幸能成为四十一所这个‘大家庭’的一分子，与团队一起，不断突破不断前进。在新的征程里，我将继续在科研的道路上努力求索，勇敢去冲击更多的难题！”

不负韶华，为航天事业奋斗终生

“每次听到‘3、2、1，点火！成功发射’这句话，总能让我紧张、自豪和激动，我以后一定要投身于祖国的航天事业中。”2022年4月18日，毕业于西安交通大学的博士赵迎松怀揣航天报国的伟大志向，来到航天科技四院四十一所，正式成为一名航天人。

“师傅严谨的工作态度和专业的技术思想令我折服，从她身上我真切体会到身为航天人的荣誉感和自豪感。”入职培训期间，在师傅姜敬敏研究员的感召下，赵迎松对祖国航天事业和固发事业有了更深的了解。

很快，她被安排进入重点型号的研制队伍中，并由老同志曹涛锋高工带她，在师傅手把手指导下，她慢慢学会了喷管的画图、仿真、下厂到与工艺师的沟通协作，特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的航天精神慢慢在她的身上显露出来。不久，她又投入喷管预先研究工作中，不仅以核心成员的身份，具体参与了研发中心承担的几项重大课题，并作为专题负责人，与研发中心多位同志一起完成了新课题的评审和立项工作。

“我坚信以后在四十一所和研发中心这片创新和实干的土壤上，必将为我国航天事业和固体火箭事业贡献自己的毕生能量。”赵迎松说。

天天观点

□ 何勇海

据国家卫生健康委员会发布的数据，我国约有1.9亿名老年人患有慢性病，其中43%的老人多病共存。“多病缠身”的老人该如何用药，亟待科学的指导。近日，北京友谊医院老年医学科、神经内科、康复科、营养科等多个科室联合开设了一个老年共病（老年病）专病专家门诊，专为患多种慢性病的老年患者提供综合的、个性化的治疗方案，许多老人身上令人意想不到的“毛病”找到了病根。

随着我国人口老龄化程度持续加深，老年人就医需求不断增加。而老年人往往是“多病缠身”、病情复杂，涉及身体多系统、多脏器的问题，这些问题可能还会互相影响，单一专科就诊，往往不能满足老年患者的就医需求。而且，辗转于多个专科门诊，会给患者和家属带来不小的就医负担和经济负担。

此外，由于医院专科分得过细，在多病共存之下，不少老年人的每种病都需要药物治疗。在多个专科门诊看病，各科大夫均在自己的领域开药，有时候，难免忽视老年患者重复用药的情况，有可能造成过量用药，容易导致药物不良反应。此外，早有专家指出，老年人共病管理，并不是多个专科疾病治疗的单纯叠加。

有了老年共病门诊之后，老年患者纵使有一身“老毛病”，挂一个科就能解决多个问题，既方便又快捷。更关键的是，老年共病门诊可从多学科角度，为老年患者提供更全面的诊疗服务。在多种医生全面、多维度评估后，可为患者制定个性化的治疗计划，确定哪种病先治疗、哪种病后治疗、如何治疗以及多种药物如何服用等，如此，就可避免多重用药、重复治疗、管理不衔接的问题。

随着社会老龄化程度不断加深、人均寿命延长，我国的老年人口总量不断增长，如同孩子需要专门的儿科一样，老年人也需要有专门的共病门诊，他们理应享受便捷、专业的真正“一站式”服务。可以说，开设简化诊疗程序、优化用药方案的老年共病门诊，是从以往的“以医疗机构为主导”向“以患者为中心”转变，此举值得推广。

期待更多医疗机构“想患者所想，急患者所急”，不断全面梳理医疗服务流程，打通看病就医的堵点淤点难点，让老年人看病就医更有温度。

开设「老年共病门诊」打通老人看病堵点难点

新闻壹段评

“掺假”摆拍视频须严惩

近日，公安机关依法对网传“给住院婆婆吃泡面”的虚假视频信息开展调查。经查，林某某（女，40岁，网名“林姐肉夹馍”）为吸引流量、博取关注，自行设计场景，编造虚假信息，让其母亲配合摆拍视频，并在网上进行传播，造成恶劣社会影响。林某某对其违法行为供认不讳。目前公安机关已依法对林某某作出行政拘留5日的行政处罚，并对一处造谣的网络账号采取永久关停措施。

挑动公众神经、刻意煽动网络围观群众情绪，视频博主用虚假的“剧本”消费公众感情的戏码实属恶劣。刻意编造的人物场景、精心设计的人物对白，为的就是将一众不明真相的网友引入自己精心编织的“情绪陷阱”，通过网络发酵，引来更多的流量，从而坐收其利。对于这样的摆拍视频必须予以严厉惩处，否则，当“掺假”视频大行其道，不仅会破坏行业生态，更会败坏世道人心。

不要打着“网络正义”的旗号伤及无辜

近日，江苏常州多部门联合调查“顾客疑因多加小料被馄饨店老板打”事件。有媒体注意到，馄饨店事件发酵一天内，打抱不平已经逐渐发展为网络暴力。除涉事馄饨店遭到网暴，与该店名称相同或相似的馄饨店也被“误伤”，有店铺人员半夜接到骚扰电话，还有网友在店铺订餐平台上恶意发布差评。

“顾客疑因多加小料被馄饨店老板打”事件中老板蛮横霸道、态度恶劣引发众怒，随着该事件在网络上的不断发酵，为受辱顾客鸣不平的声浪越来越大，但在这股声浪中有多少是真心实意地打抱不平，又有多少是打着“网络正义”的旗号发泄情绪。从与涉事店铺名称相同或相似的馄饨店也被“误伤”可以看出，此次事件所产生的“次生伤害”正在呈现扩大化趋势，相关监管和执行部门必须采取措施，制止这样的网络暴力。

治好“城市病”才能推动人与城的和谐发展

当城市老旧管线已成安全隐患，当暴雨洪水来袭无力应对，当市民被停车难、交通拥堵困扰……一系列事件敲响警钟，我们的城市似乎“病”了。住房和城乡建设部近日发布《关于全面开展城市体检工作的指导意见》，明确从2024年开始，我国297个地级及以上城市将全面开展城市体检，检出人民群众的急难愁盼问题和影响城市可持续发展的短板，推动系统治理“城市病”。

城市的各种管线、道路等公共设施一如人的肌体，也需要定期维护和保养。城市的发展不能只求快求新，更要重视其“健康”状况。城市一旦得“病”，生活在其中的人民群众日子必然不会过得舒心，道路拥堵、管线老化等所引发的各种城市隐患和痼疾只能给人们添堵。因此，为城市“体检”从根本上说，是为了给人民群众的日常生活排除风险隐患，让人民群众在城市的发展和更新中有更多获得感。只有找到城市的病灶病因，对症下药，才能真正推动人与城市的和谐发展。

王恒 整理点评

“确保人民群众安全温暖过冬”

——各地各部门全力防范应对低温雨雪冰冻灾害直击

□ 新华社记者

连日来，全国多地出现强雨雪天气，对电力供应、交通运输和群众生产生活带来较大影响。受寒潮和后续冷空气影响，未来一周，我国大部地区气温将持续偏低。

习近平总书记15日对低温雨雪冰冻灾害防范应对工作作出重要指示，要求“全力做好突发险情应对处置，确保人民群众安全温暖过冬”。

坚决贯彻落实中央决策部署和习近平总书记重要指示，相关地方和部门迅速组织力量，压实责任，细化防范措施，完善应急预案，深入排查风险隐患，全力做好突发险情应对处置。

近日，强寒潮影响我国多地，低温雨雪冰冻对电力供应、交通运输和群众生产生活带来较大影响，后期低温天气仍将持续。

防灾减灾，气象先行。自12日18时起，中国气象局已经提升重大气象灾害（寒潮、

暴雪）应急响应至二级。应对险情，保通保畅是重要环节。交通运输部强化路网运行监测调度，加派力量做好铲冰除雪保通、分流疏导、应急保障等工作，全力防范极端天气引发的公路拥堵和突发事件风险。

公安部部署各地迅速启动冰雪恶劣天气交通应急处置预案，全力保障交通出行安全。新疆、河北、河南、陕西、北京、山东、黑龙江等多地交警昼夜坚守，踏查坡路、桥梁、山区、隧道等易结冰、积雪路段，迅速开展除雪融冰作业。

雨雪冰冻天气也影响到铁路出行。为有效降低风雪对客货运输的影响，铁路部门第一时间启动应急预案，组织清扫线路积雪、检查维护设备、做好乘降组织，确保旅客出行安全和货物运输畅通。

连日来，华北多地出现强降雪，寒潮天气轮番来袭，北方多地被“速冻”。在国家电力调度中心，调研组与国家电网会商研判近

期重点省区电力保供形势和应对举措，强化灾害防范应对准备，确保电力供应和居民取暖、生活用电。

多地加大生活物资供应。商务部门聚焦粮、油、肉、蛋、奶、果、蔬等生活必需品，细化举措扎实做好市场保供工作。商务部消费促进司司长徐兴锋表示，商务部将统筹中央、地方两级资源，及时投放肉类、蔬菜等政府储备，增加市场供应，保障群众需要。

低温雨雪冰冻天气给农业生产带来不利影响。中国气象局预报，华北黄淮部分地区最低气温将接近或达到历史同期极值，对冬小麦、冬油菜安全越冬和在田蔬菜等生产运输造成不利影响。

“我们派出由农业农村部小麦、油菜、蔬菜、果树及防灾减灾专家指导组成员组成的25个科技小分队，赴相关省份生产一线开展巡回指导服务。”农业农村部有关负责人说。

风雪之下，需要着重关怀特殊困难群体。“屋里温度咋样，冷不冷”“炕烧得好不好，

烧煤一定要注意室内通风”“雪天路滑，出门一定要小心”……冒着严寒，宁夏银川市各级民政部门工作人员走进独居低保对象、分散供养特困老人家中巡访探视，帮助老人安装排烟设施，并送去棉被、大衣等生活物资。

民政部印发通知，要求各级民政部门全面落实低保等基本生活救助政策，及时足额发放各类救助金，有条件的可提前发放；同时，要求加大临时救助力度，落实由急难发生地直接实施临时救助，并因地制宜采取减免取暖费用、发放取暖物资等多种方式，帮助受灾困难群众渡过难关。

“国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部及时调度了解各地低温雨雪冰冻灾情，排查存在的主要困难问题，主动对接灾区需求，迅速协调调派力量，调拨救灾物资，确保人民群众安全温暖过冬。”应急管理部救灾和物资保障司副司长来红州说。

（记者 齐中照 陈炜伟 叶昊鸣 戴小河 高蕾 潘德鑫）

颐和园的冬日浪漫



每年冬至前后，北京颐和园十七孔桥的桥洞都会被落日余晖全部照亮，人们俗称这一光学现象为“金光穿洞”。由于时间短暂，每年这个时候众多游客都会扎堆来到颐和园，欣赏这一难得一见的美景。

图为12月16日，游客在拍摄、打卡十七孔桥的“金光穿洞”景观。

中国妇女报全媒体记者 樊文军/摄