

关注积石山6.2级地震

主动作为显担当 撑起救灾“半边天”

——记抗震救灾中的青海巾帼力量

□ 中国妇女报全媒体记者 马伟

“地震发生当晚，我在镇上值班，地震时整个房间都在摇晃，把人都震醒了。我当时非常害怕，等平复下来后，第一时间想到了疏散群众。因为怕有大的余震，更怕次生灾害的发生，我们逐户敲门，劝说房屋有重大裂缝等安全隐患的群众撤离至空旷地带。”谈及地震的那一夜，青海省海东市化隆县塔加乡副乡长、司法所所长杨吉卓玛心有余悸。

在地震发生后的第一时间，杨吉卓玛就赶往曹旦么村，与村“两委”和驻村工作队人员一道，对该村进行全面排查，并连夜逐户疏散群众，她“强硬”要求：“不要随意进入房间取东西，远离容易倒塌的物体，撤离到空旷地带，只要人没事，东西慢慢找”。那些震后不知所措的村民经她这么提醒，都开始有意识地防灾避险。“除第一时间上门疏散村民外，我们将老人、妇女、孩子们集中到空旷地带，帮助他们架起柴火取暖避险，并组织青壮年男性与我们一起逐户排查有无受伤的亲亲。”杨吉卓玛一边忙碌着受灾群众安置和救灾物资发放工作，一边向中国妇女报全媒体记者讲述地震发生当晚的情形。

如杨吉卓玛一样，面对灾难，众多“她力量”勇敢地站在了抗震救灾的第一线。“她们”是救援队员、是医护人员、是志愿者……虽然她们身份各异，但都有着相同的坚韧和担当。

积石山6.2级地震发生后，青海省各行各业女性主动担当作为，积极参与到抗震救灾的各个领域，她们以无私奉献的精神和坚韧勇敢的行动，温暖了灾区人民的心，成为抗震救灾中一道亮丽的风景线。

从地震发生的那一刻开始，女性医务工作者就出现在支援灾区的最前线，彻夜不休，连续工作，用精诚大爱守护着每一个生命。这些女性医务工作者不仅治疗了身体上的伤痛，更给予伤者心理上的安慰和支持。

在地震发生后，基层女性干部就再也没有好好休息过，所有人都全力以赴地忙在隐患排查、受灾统计、清理废墟、发放救灾物资等各个救灾的工作环节中。她们通过各种渠道筹集资金和物资，并及时运送发放到灾区人民手



青海省人民医院医护人员在救治伤员。 青海省妇联供图



青海省应急管理厅省级救灾物资储备库职工第一时间奔赴岗位，在物资调配一线连续坚守30余小时。 青海省妇联供图

中。青海省直机关妇工委主任李海霞，在震后第一时间组织动员广大妇女干部职工参与“温暖灾区 巾帼行动”关爱灾区妇女儿童和家庭活动，积极为地震灾区筹集善款和御寒衣物、棉被等急需物品。

西宁市妇联联合西宁市女企业家协会震后第一时间就发动女企业家、干部职工，多方奔走，将筹集到的第一批救灾物资及时送到了灾区人民手里。“我们多发动一些社会力量，让更多的人参与进来，就能让灾区的人民少受冻、少挨饿，失去亲人的乡亲们感受到温暖。”西宁市女企业家协会副会长刘云表达了女企业家们的心声。

这次突如其来的地震，牵动着全国人民的心，西宁市妇联积极响应号召，及时倡议和动员组织筹集物资、发动巾帼志愿者，力所能及为灾区人民提供帮助，共渡难关。“我就是热河县中川乡小村人，遇难者都是沾亲带故的亲人，幸存的家人住进了帐篷……”市妇联主席鄂香兰哽咽道，而此时的她，依然忙碌着“大家”的事，一边关注灾情协调各方筹集物资，一边筹备第七次西宁市妇女儿童工作会议，完全顾不上为“小家”悲痛。

“地震发生后，刺绣协会第一时间组织发动各方力量，携带被褥、棉服、食物等生活物资，前往地震波及区，把我们的心意送到受灾的姐妹们手里。”青海省刺绣行业协会负责人苏晓莉第一时间发动刺绣协会的会员单位和广大绣娘，捐款捐物，并把这份爱心亲自送到受灾的姐妹手中。

此外，还有众多“她力量”在全力支持抗震救灾，如中盐青海昆仑碱业有限公司煅烧车间副主任任刘萍积极发动身边职工捐款；果洛机场分公司运输部经理陈娟娟募集善款，采购药品、食品等物资送到灾区群众手中；退役女军官马静与其他救援人员一道，半跑着搬运着救灾物资，争分夺秒；消防战士祁珍辉的母亲宋梅莲发动身边邻居和亲戚为救援人员准备饭菜……许多女性还主动参与灾区的志愿服务工作中，为抗震救灾贡献自己的力量。

在这场抗震救灾的战斗中，青海省各行各业女性展现出了令人敬佩的勇气和担当，为灾区人民送去了温暖与希望，她们以精细的工作作风助力抗震救灾，用实际行动彰显新时代巾帼力量，撑起了救灾的“半边天”。

“帐篷教室”歌声飘

□ 中国妇女报全媒体记者 黄婷 袁鹏 陈晓冰

“不惧风雪，打出国威，其疾如风，其徐如林，侵略如火，不动如山，飞机大炮炸不断民族脊梁，凜冽冰雪冻不住胸中热血……”

12月24日下午2点多，还没走进甘肃省积石山县大河家镇大河村安置点的“帐篷学校”，中国妇女报全媒体记者便远远听到孩子们的朗诵声。走近一看，原来是一名战士在教孩子们背诗。

这节课已接近尾声，下课前，这名战士和孩子们说：“大家要记住，我们幸福的生活是无数革命先烈用鲜血为我们换来的。”“记住了。”孩子们用稚嫩的声音齐声回答。

据了解，12月19日，来这里救援的解放军战士完成搜救任务后便开始搭设帐篷，并联系了当地中小学，设立了“帐篷学校”，希望“孩子们在安置点能有学习的地方”。

大河家小学的老师介绍，“‘帐篷学校’主要面向一到六年级的孩子，在帐篷附近居住的学生都可以来上课。该安置点附近一共有3所‘帐篷学校’，每个帐篷可以容纳三四十个

学生。孩子比较多时，会先安排一部分学生在户外做游戏，一部分学生在里面上课，然后再互换。”

在“帐篷学校”，战士们会用简单易懂的方式教孩子们一些军事、党史，也会介绍一些武器装备，很受孩子们欢迎。

下午3点，高关初级中学音乐教师沙梦倩给孩子们上了音乐课，教孩子们唱当地人耳熟能详的歌曲《高高积石山》。

唱歌之前，沙梦倩先介绍了积石山县以及当地的自然风景和地方民俗，然后问学生们：“大家怎么看自己的家乡？”一名学生回答：“我为我的家乡而自豪，希望它越来越好。”

“美丽的积石山呀，滔滔的黄河水哟，浪尖上飞皮筏呀，鸡蛋皮的核桃咔嚓啦啦地滚呀，保安腰刀闯天下呀，我们可爱的家乡呀……”

随着学生稚嫩的歌声响起，帐篷内的志愿者们也跟着唱了起来。一时间，帐篷内的大人孩子齐声歌唱，场面温暖感人。暖暖的阳光照进帐篷，给在场所有人的心里增添了一抹明亮的色彩，而歌声随着微风飘出“帐篷学校”，仿佛要给更多身处震区的人们加油鼓劲。



沙梦倩在“帐篷学校”里教学生们唱歌曲《高高积石山》。 黄婷/摄



“帐篷学校”“外墙”挂满了孩子们的画。 黄婷/摄

全国各地巾帼爱心物资源源不断运抵灾区

截至目前累计运抵5099余万元物资

中国妇女报全媒体记者袁鹏/刘天杰 发自兰州 面对突如其来的甘肃积石山6.2级地震灾难，在全国妇联的部署下，全国各地妇联组织同心携手、勇毅担当，与受灾妇女儿童和家庭共克时艰。

全国妇联高度重视、心系灾区，千方百计为受灾妇女儿童和家庭提供帮助。

中华妇女发展基金会、中国儿童少年发展基金会在全国妇联部署下，迅速反应，启动紧急救援，为受灾妇女儿童和家庭筹集并发送了大量急需生活物品，已收到资金和物资3259万元。

浙江、天津、山东、上海、广东、陕西、内蒙古、安徽、江苏、河北、黑龙江、江西、宁夏及深圳、烟台、济南、长沙、合肥等省区市妇联与甘肃省妇联守望相助，发来了慰问与物资，灾难时刻彰显巾帼情谊。

浙江、山东、广东、江苏、四川、黑龙江、江西、上海等省市妇女儿童发展基金会一一伸出援手，陆续发来了各类爱心物资。

众多爱心企业、女企业家协会、团体会员、社会组织及个人也纷纷慷慨解囊，通过甘肃妇女儿童发展基金会捐赠善款。

帐篷、食品、药品、御寒衣物、奶粉、妇女儿童生活用品从四面八方运来……一声声亲切的关心问候，一份份爱心捐赠的款物，传递的是温暖与力量，彰显的是担当与情谊，留下的是感恩与难忘。

在全国妇联和各姐妹省份的鼎力相助下，连日来，甘肃妇联、甘肃妇女发展基金会组织人员车辆做好各类救灾物资的衔接运送和统计监管工作，全力保障每一份巾帼爱心及时送到群众身边。

据悉，截至目前，累计5099余万元、来自全国各地的巾帼爱心物资争分夺秒、源源不断运抵灾区。

天天观点

微短剧要从“拼流量”走向“拼质量”

□ 龙敏飞

近期，国家广播电视总局再次公布针对网络微短剧治理的七大举措，包括制定《网络微短剧创作生产与内容审核细则》、研究推动网络微短剧App和“小程序”纳入日常机构管理等。随后，抖音、快手、微信等平台陆续发布公告，相继下架违规微短剧，并对违规推广微短剧的账号进行处罚。

近年来，无论什么网络平台，似乎都能刷到一些微短剧的推广，其往往因冲突感强、短小精悍等特点而吸引大众视线，成为令人上头的“电子榨菜”。但随着微短剧这一行业的快速崛起，一些现实问题也逐渐呈现，如不少微短剧作品剧情离谱、逻辑混乱、内容尺度令人咋舌；在会员收费、扣费等方面不够公开透明，消费者难以维权……种种乱象的背后反映了微短剧行业发展的失序。

虽然问题频出，但微短剧行业发展的“前景”与“钱景”仍然广阔。根据字节跳动巨量引擎内容消费业务中心监测数据显示，以小程序短剧为主的付费短剧年充值流水达180多亿元。由此可见，微短剧市场可谓潜力无限、大有可为。

行业潜力大，但发展过程中的问题也不容小觑。有鉴于此，自去年以来，国家广播电视总局就持续开展治理工作、发布多项管理措施。从发布《关于进一步加强网络微短剧管理 实施创作提升计划有关工作的通知》，到此次指出的要加快制定《网络微短剧创作生产与内容审核细则》、研究推动网络微短剧App和“小程序”纳入日常机构管理等，频繁、密集地推出政策措施，就是要规范微短剧市场，不能再任由其侵蚀主流价值观、侵害消费者合法权益。

微短剧的健康发展，同时也离不开社会各方的共同努力。一方面，事前、事中、事后的监管必须全覆盖、无死角，让行业平台尽到应尽的责任与义务。另一方面，也要积极引导微短剧相关从业者树立起正确的价值观，避免因流量至上而误入歧途，更要注重版权保护，坚守底线和原则。随着监管力度的不断加码，我们也期待制度的完善不断跟进，从而共同推进微短剧步入健康发展的轨道。

微短剧大有可为，但不能任其无序野蛮生长，应当推进行业从“拼流量”转向“拼质量”，给用户们提供真正有价值、有营养的作品。

新闻壹段评

是时候给零食“公摊面积”“瘦身”了

零食也有“公摊面积”，而且“公摊”越来越大了。据媒体报道，购买零食的时候，看似三等份的饼干，打开盒子发现中间凹进去一块；一片分装海苔里垫有大包干燥剂；箱装牛奶仅有5小盒，剩余两倍空间用纸板填充；种种方式只为了让商品显得更“有料”，而这也被网友调侃是零食“公摊面积”。

修法规规范个人求助网络平台值得期待

关于修改慈善法的决定草案12月25日提请十四届全国人大常委会第七次会议审议。草案进一步建立健全个人求助网络服务平台监管制度，促使其规范有序发展。个人求助网络服务平台在帮助大病患者筹集医疗费用等方面发挥了积极作用，但实践中也存在一些乱象，影响了平台公信力甚至慈善事业发展。

校服是否外穿还需多些人性化考量

每年寒冷天气到来，学生能否不穿校服，或者校服是否可以不用外穿，都会在网上引起一波讨论。最近，“穿上校服变身法式小面包”成了网络上的热门话题。有学生发布视频表示，学校要求必须把校服穿在外套外面，学生们纷纷肿成“米其林轮胎人”，胳膊更是像企鹅一样放不下去……

个人求助网络服务平台本帮助重病者筹集医疗费用的一个重要渠道，但有部分求助者隐瞒个人财产，相关平台的权利和义务不清晰，甚至通过伪造病历、刻意“包装”病情“卖惨”吸引眼球等乱象也时有发生。在这一背景之下以法律的形式对个人求助和个人求助网络服务平台作出更明确的规范，有助于压缩弄虚作假的空间，遏制平台过度商业化倾向，让平台在规范运行中呵护好社会的善心善行，造福更多的求助者。

校服是否外穿还需多些人性化考量

每年寒冷天气到来，学生能否不穿校服，或者校服是否可以不用外穿，都会在网上引起一波讨论。最近，“穿上校服变身法式小面包”成了网络上的热门话题。有学生发布视频表示，学校要求必须把校服穿在外套外面，学生们纷纷肿成“米其林轮胎人”，胳膊更是像企鹅一样放不下去……

统一穿着校服是为了让学生们能够展现整齐划一的精神风貌。但如果学校不顾天寒地冻，为了所谓的“面子”，坚持让学生们用校服包裹厚厚的外套，将其变成一个个臃肿不堪的“轮胎人”，实在是不应该。学校应从客观实际和学生的角度出发，灵活调整校服的穿着方式，这不仅能够体现学校的人性化关怀，也能更好地平衡学校的形象和学生的穿衣舒适度。因此，面对此类问题，学校应转变思维，多些人性化考量，采取更有弹性的管理方式，让孩子们不用在寒冷的冬天还得遭受穿衣的困扰。

侯文雅 整理点评

长沙女大学生建“献血小分队”

用热血为生命续航

□ 中国妇女报全媒体记者 邵伟 □ 宋文志 刘慧敏

“正是因为你们的无私奉献，为我弟弟带来了生的希望！”近日，受助人阿旺（化名）的姐姐给长沙师范学院21级商务英语402班的罗施璐、刘雨轩、戴程程3位女大学生送来锦旗和感谢信。

原来，两个月前的10月12日那天，罗施璐收到在长沙市红十字会工作的叔叔的信息，说有病人情况危急，急需血小板。随后，她把信息转发到“献血小分队”群里，很快得到了刘雨轩、戴程程两名同学的积极响应，3人便立即前往长沙献血中心捐献血小板。

颅脑损伤，颅骨骨折，甚至脑疝，血压不稳定，血红蛋白偏低，一度生命垂危，在重症监护室连住了22天。“得益于3位同学的‘热血’，弟弟已经从重症监护室转入普通病房了，目前，手指可以屈伸，眼睛也能睁开了……”阿旺的姐姐感激地说。

得知自己的爱心发挥了大作用，3位同学也激动得落泪，与阿旺的姐姐深情相拥。3位同学表示，躺在床上等待献血的时候，内心其实一点都不紧张，反而更多的是一份欣喜、一份期待。

回忆起当天献血的情形，戴程程的成就感溢于言表。由于血管天生细小，即使是技术娴熟的护士也要扎上几针才能取到血。护士看到她的血管，再三向她确认是否真的要

献血。虽然害怕反复扎针，但想到可以帮助别人，戴程程便坚定地回答：“要献，扎吧！”

刘雨轩说：“当时手边正好摆着献血证，我符合捐献条件就去了。”以前，她认为献爱心是一件很小的事情，经历这件事的她第一次切身感受到，原来一个小小的善举竟能给别人带来这么大的帮助。

“有事时找志愿者，没事时自己当志愿者！”这是罗施璐的座右铭。在担任长沙市红十字会长沙大队第二支队副队长的叔叔影响下，她加入了红十字会。从2021年9月入校起就坚持献血，已累计献出全血1000毫升，成分血两次。上次献血她特意选在生日那天，以此作为送给自己的特殊生日礼物。为方便班上同学义务献血，罗施璐创建

了一个名为“献血小分队”的群，一有献血需要就发在群里，至今班上已有19名同学参加了献血。罗施璐说：“义务献血是我们自己要做的一件事，只是想通过献血奉献我们的爱心。”

“她们用自己的爱心和勇气，挽救了一条鲜活的生命，我为她们感到自豪！”辅导员田凯旋在了解这件事后，连连竖起大拇指。罗施璐表示：“我们很高兴可以帮助到别人，一旦有需要，我们义不容辞。”

据了解，长沙师范学院从2017年开始组织献血车进校园活动，仅2021年至2023年，学校师生献血人次累计达3203人次，献血113万多毫升，连续4年获评“湖南省学校无偿献血先进单位”。