



拼在2023

五位女性奋斗者，五个巾帼奋进故事，行至岁末、回眸全年，“拼在2023”特别报道记录下拼搏路上的汗水与泪水。

努力着、奉献着、付出着……“拼”的故事里，无数个这样的瞬间“拼”在一起，定格了万千中国女性2023奋力拼搏的身姿，也凝聚着强国建设、民族复兴新征程上所有巾帼追梦人的力量。

拼，时代女性最鲜亮的底色。心之所向，行之所往。拼出来的是美好生活，也是新的伟业！

女运动员拼出新突破

切阳什姐 “金牌是奋力逐梦路上的见证”

中国妇女报全媒体记者 周韵曦

不管是对我国首位参加奥运会的藏族运动员切阳什姐来说，还是对中国田径来说，2023年10月4日这一天都是历史性的一天。

10月4日上午，切阳什姐和白雪莹、王钦、贺相红组成的中国队，在万众瞩目下斩获杭州亚运会混合35公里竞走团体金牌。

当天晚上，杭州奥体中心体育场“大莲花”内，切阳什姐又递补获得2012年伦敦奥运会女子20公里竞走金牌。面对再次升起的五星红旗，耳畔响起全场观众的热切欢呼，她将激动与遗憾化作盈眶的热泪。

两枚沉甸甸的金牌，不仅让切阳什姐成为我国首位获得奥运会金牌的藏族运动员，也让青海省实现了奥运金牌零的突破。

2010年入选国家竞走队集训队；2012年3月取得伦敦奥运会参赛资格，成为我国历史上首位进军奥运会赛场的藏族选手。切阳什姐曾被视作横空出世的田径小将。然而坚持多年，她也曾一度被认为遭遇瓶颈，再难突破。

赛道尽头，她曾面对话筒哽咽道：“我真的很想拿一个属于切阳什姐的金牌，很想证明给大家看。”但她也遗憾，“每次大赛的时候，自己的状态调得不是很好。”多少年如一日的拼搏，对于切阳什姐来说“太煎熬”。

“每一名运动员都渴望得到金牌，它是一种肯定，更是不懈的追求。”谈到对金牌的追逐，她与中国妇女报全媒体记者分享了自己的心路历程，“金牌不是‘唯一’，是‘我愿’，是奋力逐梦路上的见证。”

追逐金牌的路上，切阳什姐展现出了高原格桑花的顽强与拼搏：在艰苦的环境下坚持训练，不惧高温、海拔和极端天气；自2008年练习竞走以来，训练总里程累计15万公里，在枯燥和重复中走出了“传奇”。

正如“不积跬步，无以至千里”。属于切阳什姐的金牌终于如约而至，向每一个人证明了她的实力。

不管是亚运会的圆满，还是奥运会的遗憾，每一个高光时刻，切阳什姐都很感激大家的陪伴和见证。“从2023世锦赛的失利到杭州亚运会的冠军，从0到10，有质疑的声音，更有坚定的信念。这一年虽然过得很慢、很煎熬，但每一天我都没有放弃。”她对记者这样说道。

如今，为迎接2024年3月的巴黎奥运会选拔赛，切阳什姐再次踏上训练场，全力以赴备战。

随着国际田联规则变化，杭州亚运会后的世界赛将取消切阳什姐夺金的35公里混合竞走项目，这意味着她必须尽快做出调整，重返20公里项目。面对这一挑战，刚满33岁的她直言做好了“一切从零出发”的准备。

“20公里项目，我依然想成为有力的竞争者。”在2023年拼出全力、拼出梦想的切阳什姐，对2024年充满期待和希望。她也祝愿所有人在新的一年“健健康康，顺顺利利，扎西德勒！”

乡村女性拼出新天地

陈雨佳 | “为农业强、农村美、农民富努力拼搏”

中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

对于“种米姑娘”陈雨佳来说，2023年，是不平凡的一年。

这一年，她当选了全国人大代表，荣获了全国三八红旗手标兵和2023年“最美巾帼奋斗者”等称号，“今年是收获的一年。”陈雨佳欣慰地告诉中国妇女报全媒体记者。

“我最大的收获，便是脚下的这片黑土地带来的。今年，村子里的石板大米产量增收了10%，我们的大米产业走向了更大的市场，村子也有了新的发展。”陈雨佳自豪地说，这几日，上官地村正在热火朝天地筹备“村晚”，家家户户都挂上了两个大灯笼，在喜庆热闹中迎接新的一年。

时光回到2016年，辞去市里教师工作的陈雨佳带着反哺家乡的信念，回到被誉为“中国火山岩稻米之乡”的黑龙江省宁安市渤海镇上官地村创业，成为玄湖大米专业合作社的销售经理。“我一直相信农村天地广阔、大有可为。”作为众多返乡创业青年中的一员，陈雨佳把双脚扎进泥土里，几年下来，她从没有涉农经验的种粮“小白”，成长为运用各种新技术指导村民“种好人民的粮、端牢自己的碗”的农技“多面手”。

面对销售不太顺畅的难题，她开启“直播带货”模式，吸引消费者线上下单；为探索订单新模式，她推出“庄主认种”，庄主通过手机App便能即时查看认购田里水稻的生长情况；她还创新营销方式，让消费者凭“定制粮票”随时兑换鲜米，既不用担心收到陈粮，也解决了粮食短期滞销的问题。

陈雨佳善学习、肯钻研，在实现自身梦想的同时，带着乡亲们就业致富。在她的带领下，上官地村加入合作社的农民，年人均收入达到3万余元。她告诉记者：“自己一路拼搏，就是要让村民们过上更好的日子。”

小众的石板大米怎样精准定位，赢得市场？对于陈雨佳来说，这是她今年面临的挑战之一。“为了寻找更好的渠道和平台，我们下功夫多做调研，多做对接。”陈雨佳带着大米参加了第六届进博会、第三届消博会，来到北京进行石板大米的现场推介，从黑龙江到北京、到上海、再到海南，从北跑到南，她用亲身经历证明，面对压力重要的是行动，并在行动中不畏难、奋力冲。

“今年，我们还在村子里打造了乡村‘直播间’，邀请各行各业的网红走进村子，直播带货、宣传代言，我也会走进直播间，为家乡做好宣传。”陈雨佳表示，自己要借助互联网的力量为村子做点事，并且坚持做下去。

前不久，中央农村工作会议在北京召开，作为新农人的陈雨佳感到非常振奋，“我也要尽快为村子注入新的活力，与乡亲们一起用有限的地块创造更多的财富，让乡亲们的腰包越来越鼓，为加快实现农业强、农村美、农民富努力拼搏。”

对于明年，陈雨佳心中早有期待，“新的一年，希望我们上官地村的产业能够越做越好，希望城里有啥，村子里就能有啥，乡亲们还能利用课余时间多参加些正能量的活动，丰富精神世界，早日实现物质与精神生活‘双富裕’。”



切阳什姐



欧木兰



陈静



陈雨佳



王秋霞

经济女性拼出新未来

欧木兰 | “只要不断奋斗，总会创造出更美好的未来”

中国妇女报全媒体记者 高亚菲

“2023年尽管面临许多外部压力，但我们却打了一个漂亮的翻身仗！”深圳市国显科技有限公司（简称国显科技）创始人、总经理欧木兰颇为骄傲地说。

2023年对于在液晶显示行业拼搏的欧木兰来说，注定是不平凡的一年，消费市场冷淡，企业库存较多，加之中美贸易摩擦等因素，加剧了行业发展的不确定性。

“年初时，我们整体的订单量减少了百分之二三十，除此之外还面临一个比较严峻的问题。”欧木兰所领导的国显科技是一家服务全球客户的企业，出口占整个企业60%以上的业务。“当时合作的韩国企业要求我们转出中国供应链，到其他地方去做投资，并且态度激烈。”

怎么办？彼时的欧木兰别无选择，“不能退让，必须坚守”。那段时间，她带领团队与韩方多次谈判斡旋，最终将与对方合作的所有订单维持在中国制造。

“2022年我们在韩国市场的份额是7亿多元，2023年我们做到了18亿多元。”欧木兰带领团队交出了满意的答卷。而回首历程，整个谈判过程充满了艰辛与煎熬，国显科技的攻坚团队甚至为了项目在韩国睡地铺，整个团队同心协力，把一个个项目拿下。

2023年夏天到中国台湾谈合作的经历，让欧木兰更是难忘。欧木兰回忆，当时只有3个人拿到商务证。“除我之外，还有一个怀孕两个月的孕

妇同事，和一个刚生完孩子的同事。”欧木兰忘不了台湾客户见到她们时的惊讶表情，“‘三妇’闯江湖”，欧木兰用玩笑一带而过，而省略的是其中的诸多不易。最后，依靠三姐妹出色的能力，国显科技拿下了台湾重要客户。

“国显今年整体业绩还不错，从中国台湾市场和韩国市场争取了近百亿订单，全年业绩有望增长20%。”对于这一业绩，欧木兰倍感欣慰。

谈起明年的工作计划，欧木兰早有了愿景和期望。“第一，我们明年要继续向全球拓展业务，对现有的海外市场进行新的调整。第二，明年的业绩有望实现60亿的规模，业绩增长大概50%。”欧木兰认为，打造高技术科技产品，成就高质量科技企业将作为国显科技2024年的奋斗目标。“我觉得明年国内经济和全球经济都会呈现明显复苏态势，前方的路越来越清晰。”

永远敢于对自己设立新目标、设立更高的要求，是欧木兰对自己2023年的点评。对于广大创业和奋战在工作岗位的女性，欧木兰送出了自己的祝愿：“所有工作岗位的女同胞一定要充满希望地去迎接一路的挑战，只要不断奋斗，总会创造出更美好的未来。”

智慧妈妈拼出新风尚

陈静 | 逐梦前行，带动更多家庭爱上阅读

中国妇女报全媒体记者 高越

“最是书香能致远。”阅读已成陈静一家的生活方式和日常习惯。当被问到2023年最难忘的一件事时，陈静的声音温柔又充满力量，“今年很荣幸成为‘全国最美家庭’之一。幸运的同时，肩上的担子也更重了，希望能带动更多家庭，共同营造热爱阅读的家庭氛围。”

陈静是四川省艺传天下文化传播有限公司荣昌校区负责人，丈夫是重庆高泰科技有限公司职员。就是这样一普通家庭，用阅读滋养着家的幸福，用大爱传播着家教知识。

在她的家里，琳琅满目的立体书柜，精致小巧的移动书架，家中的每个人都有属于自己的专属“阅”空间，随手可取、随处可读的布置打造了浓厚的阅读氛围。

“孩子们总说，早上叫醒她们的不是啾啾的闹钟，而是莫扎特的钢琴曲；晚上伴她们入睡的不是无言的星星，而是爸爸的睡前故事阅读；课余时间陪伴她们的不是手机游戏，而是妈妈的儿歌和古诗朗诵。”陈静欣慰地说，读书是让孩子不断成长、开阔眼界最便捷的一种方式。

在陈静看来，在阅读中，家长的参与十分重要，她介绍：“孩子们习惯每天阅读半个小时，孩子小时候我们会陪同读书，遇到孩子们不太感兴趣的书籍，我们会找出这本书中有趣的点，由此引发孩子的兴趣。”

陈静家有“四个一阅读制度”。每周一次家庭阅读分享会，每月至少一次书店或

图书馆家庭日，每半年一次外出旅游，每年一份家庭心愿书单。家庭阅读分享会上，陈静夫妇和孩子们共读一本书来谈谈自己别具特色的感悟和心得，一家人让一本书品出不同味道；他们把书店或者图书馆作为家庭日，在那里各自挑选喜欢的书籍，心灵因阅读紧紧连在一起；他们带着孩子们捧着书本游览祖国的大好河山，亲眼见到书上描绘的自然美景、历史遗迹和科技成就，让知识照进现实。

阅读不但让一家人收获了良好的家风家教，还收获了良好的家庭氛围。陈静说：“我们的亲子关系非常好，家长有时候讲大道理是没用的，要让孩子感受到家庭的支撑力，让家庭成为孩子心灵的港湾，让孩子更有安全感。”

虽然在家庭中付出颇多，但陈静依然在工作岗位上坚持奋斗，如果有时候不能陪伴孩子，她就会站在平等的角度向孩子表达歉意，告诉孩子大家都在为家庭积极的做贡献，努力做到共情和互相理解。

“玉屏好少年”“荣昌区最美阅读家庭”“重庆最美书香家庭”……陈静家庭所获得的一份份荣誉让他们成为远近闻名的书香之家。

谈及新一年的期待，陈静笑着说：“一家好不好，家家好更和谐，未来想要把读书立人的理念传递给更多家庭，让身边的一个家庭成为一颗颗种子，将优秀的家教理念带入千家万户。”

科技女性拼出新图景

王秋霞 | 风雨兼程，以科技创新守护土壤健康

中国妇女报全媒体记者 杨娜

如果土壤是农作物孕育的“胎盘”，那么，像王秋霞一样治疗土壤疾病的科研人员就是土地母亲的“产科医生”，是他们帮助农民种下的粮食、蔬菜长出好苗子、结下好果子，让农民过上好日子。

今年46岁的王秋霞是中国农业科学院植物保护研究所研究员、土壤有害生物防控创新团队首席科学家。在2023年的最后几天，王秋霞依旧马不停蹄地忙碌着，天还没全亮就出发去参加行业会议、回来赶写科研项目总结、指导研究生试验、写新项目计划书……大有要一直冲到2024年元旦也不停歇的架势。回首2023年，她笑着说：“日一程，夜一程，晨光微起时启程。风一程，雨一程，为了土壤消毒风雨兼程。”

这一年，王秋霞的脚步踏遍云南、安徽、湖北、山东等多个省份的田间地头。乡村振兴，让农民增收是大事。多地发展高附加值特色产业以增加农民收入，但高附加值作物连茬种植后，往往土传病虫害发生严重，作物产量和品质大幅度下降，轻者减产20%~40%，严重时减产60%以上甚至颗粒无收。

“当病原菌和虫卵在土壤里累积以后，复种的年头多了就容易发生土传病害，导致作物连作障碍。”

我们的目的就是控制土传病害发生，找到一项技术恢复土壤的健康，让它能够可持续地产出高附加值的作物。”为此，王秋霞团队自主研发了适合我国种植模式和土壤特性的土壤消毒技术及装备8项、微生物菌剂产品22个，有效控制土壤有害生物、破解连作障碍难题，实现降低作物生育期农药和肥料用量17.2%以上。

“我们在作物种植之前对土壤进行消毒，这样就把土壤里的病害消灭，再补充一些有益菌，让土壤恢复健康，作物长得就会比较好一些。”王秋霞介绍。

这项技术成功应用在了云南文山的三七、甘肃兰州和永靖的百合、山东和安徽的生姜、湖北麻城的福白菊等作物上。2022年，永靖推广了这项技术用于3200亩作物，今年又应用了2600亩。“当地的乡村振兴资金可以资助老百姓一家报名消毒一亩地来推广这项技术，农民们由去年的观望到今年积极申报，甚至自己掏钱应用这项技术在自己的地里。”王秋霞自豪地说。

在云南文山，中药材三七是重要的经济作物。三七种植一茬需要三年，种过三七的地要间隔十五年才能再种。“采用我们的技术治理土壤，三七轮作间隔年限由原来的15~20年缩短到3~5年，与原地种植相比增产20%~30%。”王秋霞表示，目前这项技术在云南三七地上推广了上万亩，“农民们笑在脸上，我们喜在心中。”

解决了土壤病害还不够，今年，王秋霞还承担了国家乡村振兴局、中国科学技术协会、中国科学院联合成立的专家帮扶组的工作，为当地特色产业健康发展提供了科技支撑。

提到接下来的科研计划，王秋霞坚定地表示：“明年还要继续深入田间地头，解决这些高附加值作物的土传病害，以科技创新助推乡村振兴，让农民致富。”