

在近-40℃的严寒中策马戍边赢得全网点赞

马背上的“00后”巡边女警是如何“练”成的

人物小传 /

吉雅，内蒙古边检总站锡林郭勒边境管理支队马背警队年龄最小的警员。在近-40℃的严寒中策马的巡边视频里，她飒爽的身姿、坚毅的眼神，赢得全网点赞。高中毕业时，17岁的吉雅毅然报名参军，后从武警战士转隶为第一代移民管理警察。前不久，支队组织马背警队执行新年首巡任务，吉雅第一时间递上请战书，通过层层考核后，成为马背警队首位“00后”女警。



化上“冰雪妆”的吉雅。

中国妇女报全媒体记者 王永钦
黄虹 吕昊俊

“小吉雅火了！”前不久，一条“00后”女警严寒策马巡边化上“冰雪妆”的短视频，霸屏网络。画面中的主人公吉雅，是内蒙古边检总站锡林郭勒边境管理支队马背警队年龄最小的警员，首次在近-40℃的严寒中策马巡边时，其飒爽的身姿、坚毅的眼神，赢得全网点赞。

这短短数十秒的视频影像，展现出一位新时代青年警察心系家国、无畏向前的奋斗身影。

“踏上新征程，我们要和前辈一起全力奔跑，拼出我们这一代人的青春加速度。”吉雅说。

17岁卫国戍边梦想成真

寒风中，内蒙古锡林郭勒草原的夜，月朗星疏，万籁俱寂，唯有乌拉盖的狂风吹得警营屋顶的国旗哗哗作响。刚刚结束一天的边境巡逻任务，吉雅抚了抚棉帽上的冰碴儿，牵着马战友“飓风”返回营区。此刻，手机里播放着《新时代女兵》的熟悉旋律。吉雅一边在雪地里卖力地走着，一边调整



吉雅(左一)跟随马背警队在中蒙边境一线巡逻。

着呼吸节奏。

7年前，歌曲《新时代女兵》亮相2017春节大联欢晚会。在动感的青春旋律里，一直向往卫国戍边的吉雅，在心底埋下了梦想的种子。刚刚高中毕业，只有17岁的吉雅毅然报名参军。

从踏入警营大门的那一刻起，“勇往直前”4个字便被吉雅作为座右铭。没想到，新兵连第一次体能考核，便给了她当头一棒——3000米跑成绩离及格线足足差了3分钟。

接下来的日子里，吉雅铆足了劲儿提升训练成绩。新兵下连时，她考核成绩总评优秀，当初的弱项3000米跑也闯进了“15分钟大关”。

马背警队首位“00后”女警

新兵下连后，吉雅被分配到政治工作岗位，但她一直想“走上戍边主战场”。

吉雅所在的锡林郭勒边境管理支队所辖常年驻守在乌拉盖湿地自然保护区，保护区内60%的地域被湿地、丘陵覆盖，春夏季节泥泞翻浆、草深林密，冬季积雪覆盖、道路堵塞，车辆常年无法通行，特别是冬季遭遇降雪后，大雪封路，车辆人员被困，牲畜丢失等情况更是时有发生。

2019年6月，支队基于工作需要成立了马背警队。马背警队建立之初仅有16人，平均年龄25岁。吉雅看到马背警队队员的第一眼，就被他们策马扬鞭的“飒”给迷住了——“那就是我想象中一名戍边卫士的样子。”

机会总是青睐有准备的人。前不久，吉雅所在的锡林郭勒边境管理支队即将组织马背警队执行新年首巡任务。收到这一消息，吉雅第一时间递上了请战书。

“警队里集合了各个单位的‘尖兵’，那时我就在想，如果可以，我一定要成为其中的一员。”吉雅回忆。

在一次次极力争取并做出相应承诺后，马背警队队长阿其图最终被吉雅的热情和决心打动。

面对全新的“战斗”，吉雅开始夜以继日自我加训，每天坚持5公里跑步训练，一次次调整着自己的节奏，一圈一圈坚持着。她相信汗水不会白流，别人能做到的，自己也一定行！

在正式参加巡边任务前，马背警队对吉雅进行体能和意志考核。在一次徒步负重跋涉训练时，行至路程一半，大家又累又渴，队员伊特格勒把自己仅剩的半瓶水递给了吉雅：“喝吧！我第一次参加训练时，大家也是这样对我的。”

“作为马背警队的队员，我们肩膀上有沉甸甸的责任，坚守边疆的责任、对家国的责任……”那一刻，吉雅明白了负重的深层含义。

经过几个月的努力，吉雅通过了层层考核，成为马背警队首位“00后”女警。

巡逻当天，最低气温达-39℃，加之马背上的颠簸，刚出发不到半个小时，吉雅的左腿便开始抽筋。她强行绷紧双腿，勒紧缰绳，努力调整自己的状态，慢慢适应后，便有了“走红”网络的那条短视频。

把最美的青春奉献给边疆

“勇往直前，青春无悔。”是吉雅微信朋友圈的个性签名，也是吉雅的梦想——把最好的青春奉献给边疆。

时间回到2018年，公安边防部队面临改革转隶，面对继续留队戍边卫国还是回家陪在父母身边尽孝的选择，不到20岁的吉雅一度陷入两难。

“你一个小姑娘在那么艰苦的地方做啥，戍边不是男孩子的事儿吗？”“你要是把身体搞坏了，谁来照顾你爸妈？”面对亲人的不理解，吉雅最终决定坚持自己的初心。“把青春奉献在祖国最需要的地方，是我能想到最浪漫的度过青春的方式。”

就这样，吉雅从武警战士转隶为第一代移民管理警察，继续扎根边疆、奉献边疆、建设边疆。

完成平日繁重工作任务之余，吉雅坚持提升自己，学习公文写作、剪辑视频……在党的创新理论宣讲、心理咨询服务、排练等活动时，也时常能看到她活跃的身影，吉雅因此被战友称赞为能文能武的“六边形战士”。

一路走来，吉雅在一次次选择与蜕变中迎来美丽“绽放”，不断诠释着新时代青年移民管理警察的“青春之美”。

这份美，不仅仅关乎风采，更关乎梦想、担当与情怀。

“我不因女性和年轻而给自己设限，这才是新时代移民管理警察该有的样子。”吉雅说。

农业强起来 农村美起来 农民富起来

——江苏昆山“五百行动”打造乡村振兴新标杆

乡村行 看振兴

中国妇女报全媒体记者 茹希佳

昆山，江苏“东大门”，毗邻上海，居于长三角内核的中心。这是一片神奇的土地，更是一片希望的热土。自2022年10月入选国家乡村振兴示范县创建名单以来，昆山全市按照中央关于全面推进乡村振兴决策部署，以统筹推进国家乡村振兴示范县创建为抓手，聚焦农业农村现代化，深入实施百村共兴、百村共美、百村共富、百村共治、百村共享的乡村振兴“五百行动”，全力促进农业高质量发展、乡村宜居宜业、农民富裕富足，打造农业农村现代化新标杆。

2023年，昆山村均集体经营性收入594万元（村均集体可支配收入1262万元），2022年农村居民人均可支配收入44583元，如今的昆山，农业强了起来，农村美了起来，农民富了起来……

从土里“创食”到智慧“掘金”

流水线全自动水稻育秧、无人机喷洒农药、无人机飞播、无人驾驶插秧……每每看到这样的场景，总是让人不禁感叹昆山这座城市农业机械化水平之高。

走进巴城镇高标准粮油生产基地，投资900万元引进建设的水稻集中育秧中心映入眼帘。该基地相关负责人介绍：“全自动流水线作业，实现了水稻育秧的集约化、规模化、



歌马桥村整治一新的河道与民房。

自动化、高效化管理，与传统育秧方式相比优势明显，不仅提高了秧苗的质量，而且节省场地，工作效率也提高了一倍以上。”

“以前种地，一个上午整个人汗流浹背，现在有了现代化的大‘铁牛’，插秧不弯腰，杂草不用薅，施肥不用手，收割不用刀，全程机械化，全是现代化服务的技术活儿。”农民刘阿伯笑着感叹道。

2022年，昆山主要农作物耕种收综合机械化率达98.5%，特色农业机械化率达78.2%。

在完成从传统的耕作方式到机械化现代农业的进化后，昆山又将目光锁定在智慧农业的发展上。多年来，昆山以信息化抢占

农业农村现代化建设制高点，率先建设了昆山智慧农业农村管理系统“11NX”平台，创新设立农业19类186组3000项数据标准，构建了系统性、综合性和灵活性的农业农村数字化“大脑”。

从“土味乡村”到“品质乡村”

曲径幽深石上，袅袅炊烟树外，流水人家桥畔……走在千灯镇歌马桥村的石板街上，是一种在画中游的美妙感受。

近年来，歌马桥村以“新旧交融、重塑风貌”为目标，有步骤、分阶段地进行古村保护与旅游设施更新整治，逐步形成了粉墙黛瓦、

绿树成荫、鸟语花香、小桥流水的田园风光。

众多和美乡村的背后，是昆山匠心独运、大刀阔斧开展特色康居乡村、特色宜居乡村建设的生动实践。如今的昆山乡村，无害化公厕改造已实现全覆盖，行政村双车道四级以上公路通达率、农村垃圾集中收运处理率达100%。

在此过程中，昆山不断激发农民主动参与的动力，在全国首创农村人居环境整治“红黑榜”考核激励机制，实施家庭积分制、星级庭院评选和“黑榜村”转化帮扶，开展农村人居环境整治“百日攻坚”专项行动。

从“职业”农民到“体面”农民

说起蟹专家许玉凤，巴城几乎无人不知，然而，刚从事蟹养殖时她曾是“门外汉”。许玉凤一边虚心请教周边养殖能手，一边积极参加昆山市举办的各种培训班。功夫不负有心人，许玉凤的养殖技术提高神速，养殖效益也节节攀升。

在昆山，像这样的新型职业农民还有很多：有爱上园艺，播撒一路芬芳的股勤；有“世外桃源”的快乐农夫陈跃青；有巾帼产业带头人田静……据昆山市职业农民培育指导站负责人介绍，昆山持续推进新农人培育的制度框架体系建设，实现前端有政策引导，后续有制度保障，累计认定新型职业农民2191人。

农民有体面，小康才全面。下一步，昆山将进一步创新理念、创新思路、创新举措，在乡村振兴的赛道上比速度、拼质量，在农业农村现代化的舞台上敢担当、勇作为，努力走在现代化建设与高水平共同富裕新征程前列。

姚改改

“村超”是贵州省榕江县举办的“和美乡村足球超级联赛”的简称。去年火爆“出圈”后，“村超”热度不减。1月6日，万众瞩目的2024年“村超”赛季在“村味”十足的热闹中拉开帷幕，现场人声鼎沸、锣鼓喧天……一场由乡村足球发起的“乐子”正转化为乡村振兴的“路子”。

“村超”走红，带动了当地的旅游业。来自榕江县“村超”办公室的数据显示，2023年系列赛事，全网浏览量超580亿次。5月13日至10月28日系列赛事举办期间，当地累计接待游客超519万人次，实现旅游综合收入59.86亿元。

从目前发展态势来看，2024年“村超”必将会是超越前者的收获之年。相较于2023年，今年的“村超”规模扩大，赛程拉长，准备更充分，安排也更精心。

参与规模上，由去年的20支村队增至62支，覆盖了榕江县所有乡镇街道；赛程安排上，分为1月6日至2月中旬的预选赛阶段（1800余名队员将进行162场比赛）和3月至5月总决赛阶段。单对照这两项，便可以预见“村超”含金量的走高。更何况，主办方还抓住龙年春节假期契机，从大年初四到元宵节每天都组织比赛，配合年事活动，加大“引流”力度。

如果说“村超”带来了物质上的富裕，那洋溢在榕江各族百姓脸上发自内心的笑容，则传达着实实在在的精神富裕。

和专业足球比赛相比，“村超”球员的足球水平有一定差距。但是更吸引人前来观赛的是“村超”的氛围，那浓浓的烟火气和人情味。

侗家老奶奶拿出50元给球员买水喝，亲手为“村超”球员缝制队徽；穿着民族服装的姑娘热情地给观众“投喂”西瓜，被亲切地称为“西瓜妹”；比赛间隙，男女老少穿着民族服饰，唱侗歌、跳多耶舞；今年的开幕式上，更是把啦啦队、清洁工、自媒体主播等群体代表推到台前发言，将接地气进行到底……扎根于百姓土壤的足球在欢释释放出热情好客、向上向善的能量，为“村超”镀上了一层迷人的色彩，让球场内外交成了一片欢乐的海洋。

百姓既是“村超”品牌的创造者、参与者，也从中收获了自豪感和荣誉感。这种自豪和荣誉，折射到他们身上最显著的特征便是昂扬自信的精神面貌。他们自豪地谈及自己的家乡，对家乡的未来发展充满信心，努力为家乡发展贡献自己的力量。相信在这条以体育运动为载体的乡村振兴旅途中，他们的“双富裕”道路会越来越宽广。

新闻壹段评

高校开设“恋爱课”传递正确婚恋观

近年来，天津大学把“爱与幸福”作为一门学问引入校园。学校开设了“恋爱课”“幸福课”，并纳入全校公共选修课程，这些课在青年学生中迅速走红，成为全校最难抢的课之一。不少学生抱着寻找人生良方的期待坐到课堂里，有人想谈一场恋爱，有人想让自己变得快乐……当他们上完一堂堂课，虽然没有立竿见影地脱单，也并非幸福感爆棚，但他们欣喜地感受到自己内心的细微变化。

大学开设“恋爱课”“幸福课”频繁登上各类热搜，不仅反映出社会各界对大学生素质培养的关注，也从侧面凸显大学生在恋爱观等方面的实际需求和知识欠缺。高校开设“恋爱课”的主要目的并不是为了教会学生如何谈恋爱，而是提升他们与人为善、相处的能力以及爱的能力，树立健康的恋爱观、婚姻观和家庭观。学生通过课堂所学，有能力去爱，就能收获更多幸福。

付费教辅软件拷问教育和商业边界

1月8日，“重庆酉阳教育”公众号针对有家长反映重庆市酉阳第一中学强制要求学生购买某App的问题发布情况说明。经核查，一高中一年级确实存在运用某App开展教学辅助行为，但该软件App中课程资源、志愿填报、选课分科、生涯规划等服务资源均为免费使用。现已责令学校根据学生意愿积极开展费用清退，并进一步加强与学生及家长的沟通解释工作。

教辅软件的确能给教师和学生提供一定的教学参考和便利性，但也潜藏着巨大的商业利益。付费教辅软件拷问教育与商业边界，有必要对其定位作出清晰界定。如果只是作为信息发布工具，传统方式就已经足够，无需锦上添花。如果是作为推进教学信息化的一种方式，则是提升他们与人为善、相处的能力以及爱的能力，树立健康的恋爱观、婚姻观和家庭观。学生通过课堂所学，有能力去爱，就能收获更多幸福。

遏制“药品浪费”须药医患三方行动

近日，国家卫生健康委、市场监管总局、广电总局、国家中医药局、国家药监局等五部门联合印发《节约药品资源遏制药品浪费的实施方案》（以下简称《方案》）。《方案》主要从药品生产、临床应用、药品流通、宣传引导、废弃药品管理、组织实施等方面提出具体工作措施和要求。《方案》指出，医师要坚持安全有效、经济合理的用药原则，根据患者病情需要开具适宜剂量的处方。

药品过期是家中产生废弃药品最主要的原因。而造成药品过期的原因，一方面是因为大多数家庭都有储备药品的习惯；另一方面则是因为医生开具的处方上药品数量过多且包装剂量过大。因此，遏制药品浪费，药企、医院、患者三方都要负起自身的责任，不仅要大力整治医院过度开药和药企包装药品管理、组织实施等方面提出具体工作措施和要求。《方案》指出，医师要坚持安全有效、经济合理的用药原则，根据患者病情需要开具适宜剂量的处方。

黄威 整理点评