

F中国故事女主角

砥砺前行中国核医学领域30余年、中国核心脏病学领域的领军人物张晓丽

求真务实 让核医学技术造福更多患者

／ 人物小传 ／

张晓丽，首都医科大学附属北京安贞医院核医学科主任，中国核心脏病学领域的领军人物，首位获美国核医学年会(SNMMI)大会青年科学家奖(YIA)的中国学者。她在国内最早开展PET心肌存活研究，在国际上率先开展心衰患者的PET脑代谢研究，实现了中国核医学研究领域零的突破……深耕中国核医学领域的30余年中，张晓丽始终初心不改，以实际行动不断提升中国核心脏病学国际学术地位和影响力。

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曦

1月9日下午，将孩子送到机场后，首都医科大学附属北京安贞医院核医学科主任张晓丽急匆匆赶回办公室，继续埋首案牍。从业30余年来，这是她难得的一次“开小差”。

提到这位中国核心脏病学领域的领军人物，业内对张晓丽的评价都是“求真务实”。服务临床，她一丝不苟，时刻将百姓健康与利益置于首位，为实现精准治疗提供权威诊断；创新科研，她不问西东，凭借一项自主创新成果，不断提升中国核心脏病学国际学术地位和影响力。砥砺前行中国核医学领域的30余年中，“择一事终一生”的执着专注、“干一行钻一行”的精益求精，始终是她理想与追求的真实写照。

应用“金标准”让患者受益  
精准治疗

近年来，心脑血管疾病成为我国居民的第一位死亡原因，且呈逐年增长趋势。而我国冠心病整体诊疗仍以解剖影像检查为主，重有创、轻无创、费用高。

出生于革命老区山西省吕梁市临县的张晓丽，从小便立志当一名“华佗”式的医生。1991年，她以山西医科大学临床医疗系第一名的成绩毕业，被山西核医学事业的缔造者范光灿教授领入核医学的大门。1993年，她投入中国奠基人刘秀杰教授门下。

“如果能对冠心病患者进行精准诊断和治疗，可以明显改善患者预后，而核素心肌灌注显像就是无创性诊断心肌缺血最可靠的手段。”张晓丽告诉中国妇女报全媒体记者，当前，我国核医学迎来发展的春天，正是因为它“能为临床精准诊断和治疗提供新手段”。

冠心病心肌梗死合并心衰患者的治疗，是否有存活心肌是一个非常重要的客观指标。“如果有存活心肌，患者可通过心脏搭桥术、支架术等治疗，改善心功能、延长寿命，否则患者花费高且需承担手术风险。”张晓丽告诉记者，PET心肌代谢显像是无创性评估心肌存活的“金标准”，能帮助临床医生为患者制定精准的个体化治疗方案。

1997年，在刘秀杰的指导下，张晓丽率先采用国产PET评估存活心肌，精准指导制定心衰患者治疗决策，填补了国内空



张晓丽(后排左一)与研究生毕业留念。(受访者供图)

白。2016年，她加入安贞医院后，持续规范核心脏病学诊断流程，积极推进核心脏病学精准诊疗与分子影像转化应用平台，核心脏病学图像质量和诊断水平成为国内行业标杆。

心肌显像的图像极为抽象，很多临床医生难以准确解读，张晓丽却能通过影像学发现蛛丝马迹，精准捕捉异常的病理生理学改变。

“精细化精准医疗，必须到位才能体现优势。”因此，每一份“攸关性命、重若千钧”的显像报告都是在张晓丽的全方位读取下严谨“出炉”，她说：“我希望用每一份准确的报告，服务好每一位患者及其家庭和临床医生。”

回顾最初的选择，张晓丽也曾有过“核医学不能直接治病救人”的失落。但随着给临床医生提供的准确报告越来越多，来自临床一线的积极反馈纷至沓来：“依据您的报告我们作出了正确决策，帮助病人起死回生”“没想到核医学对我们的帮助这么大”……这些肯定与信赖，让她更加坚定了专注核医学事业并为之奋斗终身的信念。

将务实、严谨进行到底

多年来，为加深对疾病的认识、更好地服务临床，张晓丽一直潜心科研，紧扣国际前沿热点自主创新：在国内最早开展PET心肌存活研究，建立规范显像流程；在国际上率先开展心衰患者的PET脑代谢研究，研究成果发表在国际心血管顶刊，实现了中国核医学研究领域零的突破；成功建立多模态多靶点核医学分子影像评价体系，获批第四类放射性药品使用许可证……

累累果实的背后，是“水滴石穿”的坚持。

2004年，在美国进行博士后研究的张晓丽成为首位获美国核医学年会(SNMMI)大会青年科学家奖(YIA)的中国学者，她顾不上兴奋，坚持给国内患者打国际长途随访。“用国产PET开展的开创性科研工作首次获得国际奖项，必须保证数据严谨，如果别人重复不出来，会影响中国人的信誉。”为求“真”，她对患者的随访最长达9年。

这样的“求真务实”，始终体现在张晓丽工作的全过程。

引入的新设备调试完成后发现图像质量不能满足高质量要求，她立刻叫回已返程的总工程师，重新调试设备，前后耗时一个月之久，只为避免“好设备被滥用”；带领团队开展科研工作，她严把“诚信”关，严格对标国际高标准高要求，杜绝任何疏漏。

以科学严谨的作风为抓手，张晓丽将科研做到了国内领先、国际先进的水平，将科室带到了国际高度。

正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”。立足实现我国核医学高质量发展的职责使命，一路走来，面对接踵而至的困难与挑战，张晓丽始终初心不改：“我们必须用工匠精神做好核心脏病学临床和科研工作，让这项技术造福更多老百姓。”

倾注心血只为中国核医学事业后继有人

当前，我国临床医师对于核医学的了解与认识尚为不足，核医学从业队伍技术水平参差不齐，而专业性强、培养周期长、待遇地位较低等因素，也将很多年轻人挡在核医学大门之外，这更凸显了人才培养对于核医学学科建设和发展至关重要。

为此，张晓丽高度重视核心脏病学技术的普及和推广，为中国核心脏病学的发展培养后继人才。“前辈的精心培养，让我养成了严谨敬业、勤奋执着的好习惯，我必须将学来的知识和技能，无偿传授给年轻人。”

2023年7月3日，中华医学会核医学分会再发“喜报”：安贞医院核医学科张晓丽指导的硕士生郑雅琦以第一作者完成的研究，获2023年SNMMI YIA一等奖！这是张晓丽及其团队第四次获此殊荣，充分证明了其在国际核医学领域的创新与引领。

连任中华医学会核医学分会第十二届委员会常务委员、任心血管影像学组组长后，她深感肩上的担子更重了。为了给年轻人搭“舞台”、创机会，她创新性提出并多次举办“理论+实践”的核心脏病学培训班，这种形式新颖、别具一格的学术活动使学员受益匪浅。课上，张晓丽从不讲“高大上”内容，而是反复强调基础知识，锤炼年轻人的科研素养、临床思维、临床技能和基本功，努力提升青年人才的科研和临床能力。

她还多次举办有影响力的学术会议，促进多学科学术交流，不断增进临床医生对心脏病技术的了解和认识。

2021年12月7日，张晓丽当选第一届北京女科技工作者协会理事，她将目光更多投向行业中的女性。“从核医学专业来看，女性从业比例越来越大，在我的团队中，女性也占绝大多数。她们用事实和行动赢得了尊重与认可，充分发挥着独特价值。”

热忱坚定，向阳而行。张晓丽希望与核医学领域的女性工作者携手，共同迈上更高舞台、展示中国风采，在促进中国核医学高质量发展中不断彰显巾帼之力。

北京9个平原区与门头沟区13个灾损镇街建立结对帮扶关系

## 灾后焕新颜 托起群众幸福生活

□ 中国妇女报全媒体见习记者 崔安琪

1月11日上午，北京市门头沟区清水镇上清水村党员活动中心人头攒动，不大的屋子里聚集了近十位医生和许多前来排队就诊的村民，由北京市第二医院副院长张宝带队义诊活动在正如火如荼地进行。

“23·7”特大暴雨洪涝灾害发生已过去半年，门头沟区居民的生活仍在继续，受损的房屋经历修缮，道路、网络、水电已经恢复，在基础生活得到保障后，人们开始关注生活质量的提高。

送医下乡，结对帮扶18年

1月11日一早，上清水村村委会的大喇叭响起，通知村民们义诊团队已经来到村党员活动中心，有需要问诊的村民们纷纷从家里赶来接受义诊服务。

医生们认真地为每一名村民进行检查，详细询问他们的病史和生活习惯，为村民们提供专业的健康建议和预防措施。

55岁的村民袁小军因晚上经常起夜且手部关节疼痛来到这里问诊。在了解到袁小军有糖尿病病史后，孟文超医生便为 he 做科普，糖尿病症状为“三多一少”，具体为多饮、多尿、多食和体重减轻，建议她睡前一小时少喝水。随后，孟文超又仔细检查了袁小军的手关节，诊断为腱鞘炎，需要涂抹扶他林，并叮嘱她洗东西的时候记得戴手套，慢慢保养。看完病后，袁小军告诉中国

妇女报全媒体记者：“听医生讲完后，心里踏实了。”

在输了3天液后，80岁的韩士泽症状还是没有得到缓解，医生考虑到他年纪大加上行动不便，于是，北京市第二医院与门头沟区清水中心卫生院的三位医生便为他提供了上门服务。由于韩士泽患有多种慢性病，医生又仔细询问了他这几天来的身体状况，通过长达20分钟悉心检查后，医生为他开具了新的用药指导并让其安心在家中输液。

据悉，自2005年起，北京市第二医院与门头沟区清水中心卫生院建立对口支援帮扶关系，18年来通过派驻专家坐诊、义诊、青年骨干开展大型健康体检、健康教育活动、入户体检等多种形式，将医疗技术送下乡，让清水镇老百姓得到实实在在的医疗服务。据清水中心卫生院党支部书记苗苗介绍，北京市第二医院为清水中心卫生院开通了绿色通道，有转诊需求的患者，可以快速转到北京市第二医院进行下一步的诊疗工作。在“23·7”特大暴雨洪涝灾害发生后，北京市第二医院积极协调，迅速为清水中心卫生院送去急需食品、用品和物资，并安排驻派医生开展医疗帮扶工作。

丰富生活，修复村文化活动中心

在清水中心卫生院向东1公里多，清水镇下清水村村民文化活动中心的外部修复工作已基本完成。记者在现场看到，建筑主要

为彩钢结构，活动中心内设有红色舞台。

“我们仅凭自己的力量恢复确实很困难，幸运的是，西城区派来许多工人帮助我们，最多的时候有30多人。”下清水村党支部书记、村委会主任王进生说。

下清水村村民文化活动中心在“23·7”特大暴雨洪涝灾害中受损情况严重，地面沉降塌方，多栋地上建筑物倒塌损毁，清水镇政府提出帮扶需求后，西城区结对帮扶工作站积极对接，深入现场勘察并开展原址复建准备工作。

王进生介绍，村民文化活动中心承载村民婚嫁嫁娶、活动物品陈列、集贸市场小商品买卖等功能，目前临时村委会也设在村民文化活动中心内。洪水过后，村子里少了一个让村民们重新找到生活乐趣的地方，新建成的文化活动中心如今成了村民们聚集、交流和放松的场所，帮助村民们建立起彼此的联系。

据悉，按照北京市总体安排并结合门头沟区灾损镇街总体情况，全市的9个平原区与门头沟区13个灾损镇街建立结对帮扶关系，在一周内签署结对帮扶框架协议，结对期限为2023年至2025年。

聚焦党建，引领村民开启新生活

1月11日，在京西山区中共第一党支部纪念馆门口，国旗正在迎风飘扬，阳光洒在广场上。

石景山区与门头沟区山水相连，“23·7”

特大暴雨洪涝灾害发生后，石景山区结对帮扶雁翅镇，第一时间成立前方工作队，派遣对接援建干部4人，派驻企业、管理团队，聚焦“供水保障、基础设施恢复、产业恢复”领域，勘察设计、专题研究同步推进，石景山区与雁翅镇共同决定，最先恢复雁翅镇受灾最为严重的京西山区中共第一党支部纪念馆，从广场的重新铺设到国旗底座制作，再到展陈恢复……仅历时53天，2023年10月10日，雁翅镇田庄村重要红色产业——京西山区中共第一党支部纪念馆便恢复开放，以崭新面貌与大众见面。

据石景山区发展改革委副主任金亚松介绍，石景山区采取“软硬结合”的方式，不仅修复了纪念馆的受损设施，还结合主题教育，邀请市级百姓宣讲团专家对讲解员开展培训，邀请北京大学客座教授讲课，组织区内单位到这里开展党建活动……通过多种方式帮助京西山区中共第一党支部纪念馆尽快恢复活力。

纪念馆开放以来，已累计接待60余批游客，游客达2000余人次。

石景山区还安排专项帮扶资金，实施一批“交钥匙”项目，并由区属国有建筑企业负责建设，目前所有项目已经全部完工。

随着春节的脚步渐近，田庄村的美丽风貌大都能得以恢复，越来越多的游客都想要前来一睹这个灾后重建的红色村庄的风采。而这个曾经遭受重创的村庄，也在逐渐展现出它原本的生机与活力。

F天天观点

## 保障兜底是对见义勇为的最好奖励

□ 木须虫

近日，广东省公安厅官网发布公告，《广东省见义勇为人员奖励和保障条例(修改草案征求意见稿)》(以下简称“意见稿”)，向社会公开征求意见。意见稿提出，见义勇为为伤亡人员和见义勇为事迹突出人员除享受国家和省有关抚恤补助规定的相应待遇外，经省人民政府见义勇为评定委员会确认，由省人民政府颁发一次性奖金。

保障不足一直都是见义勇为为伤残者面临的生存困境。海南省公布的一项调查显示，该省现有见义勇为先进分子396人，其中，201名受伤人员中生活困难的为157人，约六成需要进行后续治疗，表彰的见义勇为先进分子中，七成以上面临生活之忧……而此前，浙江类似的调查也得出相似的结论。

加强对见义勇为的保障，并不缺少社会共识，在政策层面之上，从国家到地方也陆续制定了一些相应的规定，许多地方先后出台了奖励抚恤新标准。尽管如此，却并没有真正解决好见义勇为者现实的生活困境。一方面，见义勇为过程中造成的伤害，有些是终身的，需要进行长期治疗，即使一次性的奖励与救济额度再大，也不一定能够避免其日后生活的困顿；另一方面，日常的救急、救助亦非常态，见义勇为人员权益保护涉及多个部门，相关程序复杂，容易导致见义勇为者难以获得实际救助或救济。

地方对见义勇为的立法，不能因循老路，还应坚持问题导向，立足可执行性，在理念与保障机制方面都该有所突破，除了在子女教育、个人就业等方面给予必要的保障之外，在解决见义勇为为伤残者终身的医疗及生活困难方面有必要予以完善，如贯通医保、工伤保险渠道，给予常态化保障。

此外，还需强化政府对见义勇为保障兜底责任。目前，见义勇为为奖励与保障落实上存在省、市、县不同的层级，以及政法、公安、民政、卫生、用人单位等诸多部门，面临着“九龙治水”的难题，一些地方立法并不缺少保障的创新，却没有解决“最后一米”的难题，原因便在这里。

见义勇为的保障更宜实体化、统一化以及货币化，形成专属而特殊的保障体系，比如，建立以省级为单位的见义勇为统一奖励保障基金，按行政区划区域人口设立标准统筹，并接受社会捐赠，用以奖励、抚恤以及对受伤、致残人员进行持续救助；地方政法机构设置专门机构，负责协助申报、认定以及协助维权和日常服务，督促落实好除奖励、救济之外的保障政策……地方立法不妨在这些方面多尝试与突破。

## 新闻壹段评

探索电影退票模式值得称道

1月11日，#电影开场后也能退票了#词条登上微博热搜，一种今年元旦刚刚开始长沙试点的新型电影保险模式引发网络热议。据媒体报道，从今年元旦开始，湖南长沙部分影院陆续上线了自助退票机，可供市民在开场30分钟内自助选择退票。退票服务的发起方为一家名为简票科技的公司，该公司负责人称，目前退款的部分都由公司补贴。

“电影院不能退票”“退票要扣手续费”等问题，一直备受诟病，此番电影退票的大胆尝试，确实值得推广。电影票退票服务不仅为规范电影市场秩序、促进电影行业良性发展提供有力保障，同时也是对消费者权益的正当保护。此次试点的新型电影保险模式，目前退款服务的审核和支付由一家公司负责，如此虽好，但能否长期坚持仍有待观察。不过，这方面的有益探索还是值得称道的。

酒店业告别一次性塑料制品需“两端”发力

近日，在国家发展改革委、商务部、文化和旅游部的指导下，中国饭店协会、中国消费者协会等联合发布关于住宿业减少一次性塑料制品使用的倡议。倡议提出，住宿企业要严格落实国家及地方塑料污染治理政策中关于一次性塑料制品的禁限管理规定。

酒店业取消一次性塑料制品，是一个老生常谈的话题。现实中，消费者已经习惯了酒店提供一次性塑料制品，倘若突然间不供应了，可能也会给消费者带来不便。更重要的是，此前大部分地方实施的公共政策，没有配套的惩治措施，内在动力明显不足。因此，要想酒店业真正告别一次性塑料制品，需要“两端”齐发力。政府职能部门在“前端”宣传时，要注意方式方法，不仅要让消费者知其然，更要知其所以然。同时，要强化酒店业“后端”管控，对违反规定主动提供一次性塑料制品的，要制定相应处罚制度，扎实推进不主动提供一次性塑料制品工作。

防范创业培训骗局需多方努力

“免费培训上百种风味烧烤，帮助出摊指导，从摊位、经营等方面提供技术及经验指导。月入10万元，7天学会。”据报道，近期，市面上出现一些创业培训机构，利用劳动者急于掌握一技之长和赚钱的迫切心理，以高收益、培训周期短等为诱饵，招揽有创业意愿的年轻人培训，骗取费用。

每个劳动者的创业积极性和激情，都应得到全社会的呵护。然而，一些创业培训机构利用劳动者急于掌握一技之长的迫切心理，诱导他们参加培训、骗取费用。对于这种“假培训、真骗钱”，相关平台应严格履行拦截义务，对其利用其信息服务发布的广告内容进行监测、排查，监管机构也要畅通投诉举报渠道，认真对待每一起投诉举报，做到早发现、早警示、早查处。创业者也要擦亮眼睛，切勿轻信不切实际的宣传，如果遇到“假培训、真骗钱”，应在搜集保存相关证据后及时向监管部门投诉举报。

黄威 整理点评