

乡村振兴·巾帼行动

以体育赋能乡村教育

——记第四届蔡崇信“以体树人校长计划”入选女校长风采

中国妇女报全媒体记者 黄威

隆冬时节，寒意正浓。田野间万物萧瑟，甘肃省定西市漳县盐井镇果蔬大棚内却绿意盎然，一派繁忙景象。挂满枝头的番茄圆润饱满，工人们正忙碌着打杈、采摘、分拣、装盒；一根根鲜嫩的黄瓜挂满瓜秧，长势喜人……

“品质好，价格好，最近我们可忙了。”正在大棚里劳作的盐井镇杜家庄村村民白云凤说，以前漳县纵有发展蔬菜产业优势，但菜价因难以形成规模优势只能随行就市，没有定价话语权。

改变，始于全国妇联的定点帮扶。

坚持做大做强蔬菜产业

近年来，漳县依托资源优势和发展蔬菜产业基础，把发展蔬菜产业作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手，坚持做大做强蔬菜产业，全力培育高原夏菜，打造绿色蔬菜基地大县，大力发展适销对路的新特品种，确保种得好、销得好、效益好。

2022年，经由全国妇联妇女发展部多次调研、协调与沟通，甘肃省漳县与山东省寿光市两地党委政府积极对接，由漳县农业农村局和寿光市瀚光蔬菜专业合作社共同出资在杜家庄村建设现代设施农业产业园。同时，双方出资成立漳水润农业开发有限公司，承建产业园并负责种植运营，探索蔬菜种植新模式，并常年吸纳附近村民到园区务工。

据了解，该产业园依托漳县独特的高原气候和地理条件，通过复制山东寿光农业模式，以发展高端口感类高原夏菜为支柱产业，并围绕漳县全域旅游，打造出集种植、观光、研学、采摘、农产品加工中心、冷链仓储物流中心等多种功能于一体的现代设施农业产业园。

“产业园一期工程占地270亩，总投资2500万元，规划建设冬暖式大棚10个，高端保暖大型拱棚23个，目前已全部投入生产，主要种植口感西红柿、密刺黄瓜、辣椒、甜瓜等种类，供应定西及周边县市的蔬菜市场。”“寿光市圣城街道北夏村支部书记、漳水润农业开发有限公司董事长刘玉江介绍，截至目前，园区已带动杜家庄及周边村社劳动力90余人常年就业，人均年增收3万元左右。采摘旺盛期务工群众达380余人，人均月工资3000元，群众增收效果明显。

计划种菜 种品牌菜

“在寿光种一茬菜需要一年时间，在漳县只需要4个月。这里的土壤肥沃且带有碱性，非常适合蔬菜生长；光照时间长，养分充足，光合作用也强，日照时长每天比寿光多出一个半小时；昼夜温差大，夏季高温，温差调节作用强……”刘玉江讲起漳县种植蔬菜的优势，滔滔不绝。

“过去漳县没有精品蔬菜，打不出品牌，也卖不上高价。做精品菜的好处是价格稳定、收益高，又能打出蔬菜品牌。”讲起精品蔬菜种植，刘玉江又说，“经过多次培训，漳县农民已掌握了水肥一体化种菜技术，种植观念也有所改变，以往每年啥菜价格好，第二年就一窝蜂地种的习惯改变了，现在他们已经学会了计划种菜，种品牌菜。”

“今年我们的黄瓜，一公斤预计能卖到12元。”刘玉江满怀信心地说。通过大面积推广种植，产量大幅提升后可以直接装车运往西安、广州等城市的超市，不但能卖上好价格，销路也更稳定。

技术培训促农增收

为了进一步带动当地群众增收致富，产业园采取“公司+合作社+农户”的运营模式，通过统一大棚投入、统一种苗分配、统一水肥供应、统一质保服务、统一品牌销售、统一互联网宣传等模式，由园区提供大棚、生产资料、质保服务、技术指导、市场营销，种植户负责种植的方式，开展蔬菜种植，带动当地群众增收致富。

“产业园建成这么多大棚，为我们老百姓带来了创业致富的好机会，现在不用出村就能打工挣钱了，我要积极参加产业园的种植技术培训，然后租个大棚种植黄瓜，发展蔬菜产业。”漳县盐井镇杜家庄村村民杜爱平说。

2023年以来，全国妇联邀请中央农业广播电视学校、山东农业干部学院农业专家赴漳县开展科技下乡5期，培训漳县基层干部、农业技术人员、家庭农场和合作社负责人等500人次，提升他们服务“三农”、助力乡村振兴的能力。

漳县妇联积极和寿光市妇联对接，争取全国妇联项目资金支持，先后两次邀请到寿光市蔬菜种植女能手在漳县现代设施农业产业园举办种植技术培训班，对漳县妇女进行现场教学，分享寿光蔬菜种植经验。通过交流培训，不仅为两地妇女搭建了一个资源共享、展示示范、相互学习的平台，也激发了群众内生动力，把经验、好方法应用到实际种植当中，促进农民增收致富。

素养的提升转化为高质量发展的推动力，成为蔬菜产业“加速度”“她速度”的提升器！

“产业振兴是乡村振兴的重中之重。漳县将在全国妇联的帮扶下，大力发展特色产业，切实做好‘土特产’文章，多方培育壮大村级集体经济，夯实乡村振兴基础。”漳县县委书记张岸林表示，未来将结合县情实际，紧抓发展机遇，全力抓实招商引资、特色产业、生态环境等“十大支撑”重点任务，不断推动全县经济社会高质量发展。

中国妇女报全媒体记者 姚改改

中国妇女报全媒体见习记者 韩嫣然

近日，2023以体树人教育研讨会暨第四届蔡崇信“以体树人校长年度盛典”在杭州举行，10位在体教融合、传播体育精神方面做出不俗成绩的校长入选第四届蔡崇信“以体树人校长计划”。据介绍，该活动由中国教育发展基金会支持、蔡崇信公益基金会主办。此次入选的10位校长中有4位为女性，她们或是乡镇学校校长，或为乡村教育四处奔走。中国妇女报全媒体记者走近这4位女校长，聆听她们的育人故事。

徐影琦：带领孩子走出扎兰屯，走向更广阔天地

尽管学校距离火车站只有10米远，可学校2/3的孩子却没有坐过火车。

说起学校的孩子们，徐影琦的言语中总是充满了心疼和怜爱。2013年，她开始担任内蒙古扎兰屯市道东小学的校长。学校现有学生229名，困境儿童占六成，留守、单亲、重组家庭的儿童较多。怎么才能帮助孩子“逆天改命”？她选择从体育入手。

在“晴天一身土，雨天一身泥”的土操场上如何开展足球工作？出生在山东，生活在内蒙古的徐校长骨子里就有一股不服输的劲儿，她不等不靠，想尽各种办法给孩子们寻出路。

没有专业的足球老师，她让学校的体育老师在网络上自学相关知识，现学现卖；没有资金，她就到爱心企业里去“化缘”，让孩子们有比赛服装穿……“困难是弹簧，你强它就弱。”徐影琦铿锵有力地说。

从此以后，早上自由练、中午集中练，成为道东小学学生的日常。技术渐佳的孩子们，借由足球，开始走出校门，去看外面的世界。

一套训练服、一张火车票、一次带孩子们外出比赛与异地打工的父母短暂相聚……体育，给孩子们带来了太多之前不敢想的欢喜。

2023年第二届追风联赛全国总决赛上，女足队收获了建队以来的最好成绩——全国季军！奖杯越来越多，孩子们的自信心也越来越足。

曾有班主任向徐影琦反映，一个孩子加入了足球队后，成绩慢慢提上来了。“后来，我才知道，孩子从体育中找到自信，并把这份自信转移到学习中。这是体育给予孩子们的一份力量。”徐影琦颇有感触地说。

为了消除部分家长的顾虑，每次外出比赛时，徐影琦都会带上文化课老师，在比赛之余给孩子们补习

功课，保证孩子们的学习进度。

“体育，让孩子的人生拥有了更多可能性。”徐影琦满怀憧憬地说，“我最重要的目标就是带领从未坐过火车的孩子走出扎兰屯，走出呼伦贝尔，走出内蒙古，甚至走向世界！”

阮旻：学校应是“运动乐园、体育公园、健康学园”



阮旻

上海体育大学附属金山亭林中学是一所远郊乡镇高中，在区位和生源劣势情况下，校长阮旻将体育作为特色化办学支点，为学校的整体发展打开了局面。

“新局面的打开，无非做到了两点：一是坚持学校的体育特色传统。二是践行‘大体育’概念，系统设计和架构了体育与科学、体育与生活、体育与劳动、体育与美育等课程。”谈及“以体树人”，阮旻好像有说不完的话。

亭林中学有两个体育特色的创新实验室：一个是体育与健康创新实验室，做体育健康、体育心理方面的小研究，包括运动损伤的防护、运动与营养、运动与心理等方面；另一个是体育融媒体的创新实验室，包含播音、主持、编辑等内容。

当上海体育大学的校领导得知一所无体育背景的普通高中竟如此重视体育时，内心既诧异又兴奋。两所学校一拍即合，上海体育大学附属金山亭林中学挂牌成立。此后，每周三下午，上体的教师团队来校给高一学生上两节大学先修课。亭林中学体育课程的深度、广度和高度，有了突破性进展。

都说高中是学业最繁重的阶段，把宝贵的时间分给体育，家长、学生愿意吗？“学习不能只看时间，还要靠效率。”阮旻举例说，“有同学做题没思路时，常常因为活动了身体，解题思路反倒打开了。”

亭林中学开设了20多个师生体育社团，将陆地冰壶项目打造成全员参

与的品牌运动，每年举办3次运动会。通过“一班一品”策略，学校将体育与艺术、班级文化建设深度融合。

是校园也是公园。学校将不规则的校园空间科学合理规划，不同地形环境与特色运动项目场地融为一体，设置了攀岩区、秋千区、陆地冰壶体验区等。校内还备有方便学生取用的共享运动器材箱。



李雪菲

这套可复制的体育模式让校园日日有活动，周周有比赛，同学们人人有热情，个个有活力。

“很多专家到我们学校来，说我们学校的师生都笑得很开心，这是我最骄傲的一件事。”阮旻同样笑容灿烂地说道。

李雪菲：培养身体健康、心理阳光的孩子

“我们把每个年级学业成绩与当年运动会成绩排名前两位的班级进行了对比，重合度高达80%。”李雪菲是云南省昆明市盘龙区金康园小学的校长，校内数据显示，早在十年前她就发现了这样一个“神奇”的现象。

李雪菲是一名数学老师，她40岁之前几乎没有运动的习惯。对“以体树人”的改观，来自于她作为母亲的经历。

“我女儿在儿童时期缺乏运动习惯的培养，导致其体质不够强壮，面对高考就缺乏足够的承压能力。”这段经历成为她下决心改变学校教育方向的一个契机。

担任校长初期，李雪菲就把好身体作为“三好学生”评价新维度之一。2015年，她大胆进行课程建设改革，在不增加学生在校时长的前提下，创新性地将每节课由40分钟缩短至35分钟，保障全校每天一节体育课。她视学校老师为“教育合伙人”，携手为学生建立集体体育学科、课程、活动、社团、竞技、文化、健康为一体的“以体育人”有机链。进而更加关注学生心理健康，2020年末在云南省首家引入专业驻校社工，创新性探索“1234+N”嵌入式心理健康社会工作服务新模式。

为把这种新模式传播到更多乡镇中学，金康园小学党政主要领导先后为红河、丽江、保山等多个地区的校长、中层干部、教师开展培训讲座30余场，选派7名优秀党员、团员教师赴怒江、东川等地参加支教，带领党员、团员教师前往富民县、禄劝县送培送教20余次。与区内十余所乡村学校结成帮扶关系，作为领衔学校与区内双龙小学等5所小学组成

“成长共同体”，担负起促进义务教育均衡发展发展的新使命。

“孩子们拼的不只是现在的学习成绩，而是他们十年、二十年后，乃至一生的身体素质和精神品质，这是我作为母亲及教育人更长久的期待。”深耕教育17载，李雪菲带领金康园小学迅速发展成全省新生代名校并迈进集团化办学新阶段。未来，她希望这颗“以体育



王俊莉

人”的种子能在越来越多的孩子心中播种下去。

王俊莉：从教教育38年，游戏让学生全面成长

在结束一天密集会议行程后，记者得到机会采访王俊莉校长已是晚上11点，在担心她是否还有足够的精力接受采访时，她却欣然表示：“当然可以，我现在非常兴奋！”充满活力、直率爽朗，是王校长校长的特点。

2012年，王俊莉通过岗位竞聘来到甘肃省兰州市七里河小学任校长。作为体育特级教师，她身体力行提师资、促发展。学校以学生体育核心素养的达成作为学科指向，以“以体聚心、以体树人、以体铸魂、以体合力”为实施路径，推动学校发展，连续11年荣获市区两级教育质量优秀奖。

2020年11月，王俊莉校长所在的七里河区开始全面推行集团化办学，七里河小学作为百年老校，带领四所薄弱校和一所农村中心小学共同发展。

七里河区王官营中心校由五所乡村小学组成。“传统的乡村教育模式很难满足农村孩子的体育教学需求。我们创新实施管理、资源、教学、教师、评价五个融合和管理制度、资源使用等七个统一，助力乡村教育的发展。”王校长表示。

她擅长将游戏融入课程设计，鼓励教师都动起来，带动学生一同掀起“运动旋风”。在王官营中心校废弃的希望小学原址上，王俊莉带领团队建立了七里河小学教育集团科技探索实践基地。课程依托小学科学教材内容，设置射箭、钻木取火、滚铁环等8项传统游戏专题项目。

通过游戏化设计课程，增强了孩子们的耐力、体力。“希望通过我们的课程，每一个孩子都能掌握一到两项伴随他一生的运动项目。也希望体育成为激励孩子发展的一个撬动点，带动他们德智体美劳的全面发展，用体育来点燃孩子未来。”王校长表示。

文艺乡村

村里的晚会年味浓

谢俏俏 文/摄



▲ 为了活跃现场气氛，主播在“村晚”上设置了问答环节，准备了糍粑、活鸭等农产品作为礼物。图为村民展示自己参与答题获得的腊肉。

▲ 来自两林乡代高村的约20位妇女、儿童和老年人身穿苗族盛装或素服，有人扛着锄头，有人拎着鱼篓，还有人拿着捉泥鳅的工具，神采奕奕、步伐自信，被直播间网友戏称“像是在走国际T台”。

近日，由主播苗人三蛮自主筹办的“村晚”活动在老家湖南省凤凰县腊尔山镇举办。此次“我在家乡‘蛮’好的”主题“村晚”像一场苗族大家庭的聚会，来自腊尔山镇多个村寨的70余名村民带来了苗鼓、苗歌、苗服等演出，苗族民俗文化通过直播间被780万网友看到。

“苗族盛装农秀”是海选出来的节目之一。“非常感谢苗人三蛮为我们提供了一个展示的舞台，让现场甚至全国网友通过直播间看到我们的演出。”参与走秀的一位宝妈表示，她和队友已经为这场演出准备了近一个月。看到现场村民演得热闹、玩得开心，苗人三蛮觉得他们举办“村晚”的目的达到了：“我们想为支持我们的老乡办一场大聚会，也希望腊尔山的美景和苗族的风俗通过直播被更多人看到。”

继“村BA”“村超”之后，“村晚”成了又一个展现乡村精神文化生活的盛事。近年来，越来越多才艺主播自发在家乡筹备“村晚”演出。数据显示，2022年12月至2023年12月期间，约5000场“村晚”主题直播在某直播平台上演，累计观看人数达2297万，相当于平均每天有13场“村晚”直播，场均观众超4500人。