

智饰家居

龙年年宵花 与众不同的美好祝福

随着春节临近，今年的年宵花市场也在一片姹紫嫣红中拉开了大幕。红色的冬青、明黄的腊梅、高洁的水仙、俏皮的跳舞兰、造型多变的杜鹃、“美拉德”范儿的铁筷子……在中国传统文化中，龙年通常与龙的形象紧密相关，龙被视为吉祥和力量的象征。在龙年人们可能会选择一些与龙有关或者寓意吉祥、力量的年宵花来庆祝。



佛手柑



水仙



北美冬青



■ 木易

腊八那天，家里的水仙开花了。同事说：“你要控制一下花期，最好让水仙过年时开。”我说：“我可以再买啊，享受当下。”自从发现家附近的北京三旗百汇花鸟虫鱼市场，我就经常徒步去那里买花。最近一次买了水仙、意大利风铃草和开出“爆棚”效果的玛格丽特（东洋菊）。加上家里本来就有的烟花菊、杜鹃花等，扑扑棱棱，整个阳台就唱响了“在希望的田野上”春天般的美好。

龙年年宵花多元化呈现，亮点多多

随着春节临近，今年的年宵花市场也在一片姹紫嫣红中拉开了大幕。如今大家在准备年货的同时，自然也要将年宵花提上日程。红色的冬青、明黄的腊梅、高洁的水仙、俏皮的跳舞兰、造型多变的蝴蝶兰、“美拉德”范儿的铁筷子……年宵花主要是指在春节前后上市销售的花卉，又被称为年销花卉。它不仅仅是一种植物，更是承载着浓郁的传统文化意义和节日的美好祝福。

据笔者观察，今年市面上畅销的“年宵花王”依然是蝴蝶兰。各种颜色、造型各异的蝴蝶兰供不应求，商家还推出新产品来吸引顾客，如“马卡龙色”蝴蝶兰。仙客来、君子兰、鸿运当头、金橘、北美冬青、山茶花、大花惠兰等也属于热销品种。而一些新品种小众年宵花以及一些创意组合如组合盆栽、多肉植物等，更是深受年轻人和亲子家庭的喜爱。

另外，龙年年宵花市场也出现了许多与龙相关的特色饰品和花卉品种。如龙年“福桶”等，吸引了大量顾客。去年10月在南京举办的第九届中国国际家庭花卉园艺展览交易会暨第二十三届中国花卉零售业交流会期间，还特别推出了“2024年宵花大会暨新品设计发布会”，旨在把握龙年年宵花市场的脉络，助力更多优质年宵花产品进入市场。

在价格方面，2024年年宵花市场的价格基本持平。总的来说，2024年龙年年宵花市场呈现出多元化、创新化的特点。市场活跃，消费者选择丰富，商家也在积极适应市场变化，推出新产品和服务以满足消费者的需求。

如何挑选称心如意的年宵花

搬几盆或者买几束年宵花摆放在家里，既增添一份喜气还能提升室内的档次。那么该如何选择独特而又有寓意的年宵花卉呢？以下几种小众年宵花推荐给爱花的你。

福多多的佛手柑
在花卉市场，佛手柑明亮的元气黄吸引着人们的眼光，外表的佛手形状像极了祈祷中佛陀的双手，诚心诚意，自带高洁清雅。佛手与福寿同音，且佛手柑果瓣较多，因此有多福多寿之意，寓意着吉祥如意、富贵招财、心想事成。不单单如此，佛手柑还能疗愈心灵，有人形容它自带的香味像100颗橙子炸开的味道，闻到会让人心情愉悦。
佛手柑无论从造型寓意还是用途上都非常适合过年氛围，可以通过盆栽、水培放置，或将佛手柑放在果盘上置于案前，作为清供观赏，添清香优雅。

恣意怒放的山茶花
花姿丰盈，端庄高雅的山茶花，在我国有着悠远的历史，可追溯到蜀汉时期。平昌令张翊著《花经》是我国

第一部花卉著作，也是迄今为止最早记载山茶花的文献。在中国传统中，山茶花常被视为吉祥和喜庆的象征，因此在春节等重要节日，山茶花也常作为年宵花之一，用于装饰家居，增添节日气氛。

据笔者观察，今年花卉市场上山茶花盆栽也很热销。山茶花多为红、白二色。色彩鲜艳，花形饱满的花朵，在油光发绿的叶片映衬下，显得更加婀娜多姿，象征怒放的生命。山茶花的花期在早春时节，正好遇上春节、元宵等佳节，成为时下比较流行的盆栽花卉之一。

浪漫满屋的“小清新”
花卉市场上，应季小雏菊、麦秆菊、乒乓菊、风铃草以及各色多肉植物都被商家摆放在醒目位置，点地梅、铁筷子、落新妇等颜值出众的花品也备受大家青睐。在我眼里，它们都属于不太入流的“小清新”类。而我个人非常喜欢各种菊花，乒乓菊、烟花菊、玛格丽特（东洋菊）等都是我常买的花卉。它们好养，颜色亮丽，最主要的是散发出田野的气息和旺盛的生命力。

最近入手且让我沾沾自喜的是意大利风铃草，用我的话说是“小小一盆开出了浪漫满屋的感觉”。白色底子、泛着蓝紫色的花朵就像一串串小风铃，摇曳多姿，仿佛诉说着春天里的故事。风铃草属于桔梗科多年生草本植物，是人工培育的园艺观赏品种，专为盆栽而生。意大利风铃草原产于南欧，如今已经成了名副其实的网红花卉。

龙字当头的年宵花
2024年龙年春节，市场上也出现了许多与龙年相关的特色饰品和花卉品种。在中国传统文化中，龙年通常与龙的形象紧密相关，



蝴蝶兰

龙被视为吉祥和力量的象征。在龙年人们可能会选择一些与龙有关或者寓意吉祥、力量的年宵花来庆祝。

龙爪菊:龙爪菊的花朵形状独特，像龙的爪子，因此得名。它的花朵颜色丰富，可以为节日增添色彩。

龙胆花:龙胆花因其名字中的“龙”字，被认为特别适合龙年。它的花朵形状独特，颜色鲜艳，寓意着勇敢和力量。

龙血树:虽然不是真正的花，但龙血树因其名字中的“龙”字，也常被用来做家居装饰，象征着坚韧和长寿。

龙船花:龙船花（又名火鹤花）因其鲜艳的颜色和独特的花形，常被用来增添节日气氛，寓意着热情和活力。

龙眼:龙眼树在结果时果实累累，象征着丰收和富饶。在龙年，龙眼树的果实或盆栽也可以作为年宵花的一部分。

黄灿灿的寸寸金
寸寸金又名串串金、黄金条。开花时枝条上都缀满了黄色的小花，远远望去犹如贴了片片金条，故又名黄金条，寓意吉祥如意，财源滚滚来。

寸寸金特别耐寒，花期正值新年，赏花期30~50天。它是一种先开花后长叶的植物，会给人带来次第的喜悦。无论是盆栽还是一束插在瓶里，收获时满眼的金黄，在寒冷的冬季给人们带来一抹阳光灿烂的温暖。它还可以与冬青一起插瓶，红黄相间，招财且红火，喜庆而吸睛。再复杂一些的花样，就是搭配尤加利、天堂鸟或一些野采的花草做点缀，透露出生机勃勃的春意。

开门大吉的迎客豆
迎客豆的学名是车桑子，无患子科的植物，荔枝和龙眼都属于这个科类。迎客豆的枝条俊逸，叶子优美，花朵繁茂。它的花薄软一层，被细小的花梗连接着聚在一起。又因为叶子包裹卷曲着，看上去就像正在舒展手臂翩翩起舞的舞者，优雅知性，每一颗果实里仿佛都藏着一个愿望。

迎客豆还可以风干成干花，无须打理，保存时间长，简直是懒人的福音。它以不会凋零的姿态陪爱人人士度过新年，难怪深受花艺界喜爱。

将迎客豆、银柳交替插瓶再配上挂件，或做成门挂更是增添了一份年味。两种都可做成干花留存，寓意祥瑞迎来，招财纳福。

禅意浓浓的灯台木
要说自带氛围感的年宵花，灯台木得算一个。无论是单支还是几支摆放都很好看，硬朗之中还带着一丝柔美的线条，浑身上下都透着高级感。

灯台木颜色复古、简约，枝条颜色是红褐色，深水养护还能开出略带金黄色的小花。待到花谢之后还能再做成干花枝，灯台木的永生花就完成了。在新年挂点祝福小吊牌，它就可当作年花，寓意着感恩、报答、辟邪和除灾。

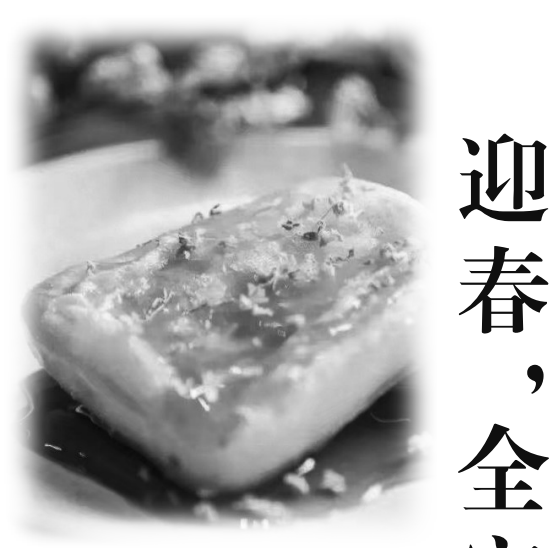
换个陶瓷罐在平常家居中摆放一点儿都不俗，还带着淡淡的高冷气息，单独插瓶，自带一种山野气息，优雅有禅意。组合插花适用范围广，可做架构和线条花材，表现树木的自然形态，再配上色彩素雅的花材，清新且典雅。

如今，买花对于我就像逛菜市场买菜一样，是稀松平常的小事，而我选花的标准从来都是——只选对的、不选贵的。“一见钟情必须带你回家”。

许多人都在感叹春节的年味儿越来越淡了，繁忙的生活节奏和现代化的城市环境，让我们渐渐远离了传统节日的温馨与喜庆。然而，这时我们可以通过一些温馨的方式，重温属于春节的独特氛围，在家中摆放年宵花便是简单有效的方法。

辞旧迎新之际，过年的仪式感不能少，请在一花一木中汲取希望、享受年味吧。

这是一年一度的最佳美味，比过年时的**耬扣**鸡还好吃，除了因为香甜，主要还是吃的时机稍纵即逝，太早烫嘴，太晚冷硬，只有把握好这分把钟的恰到好处，才算是人间至味。年的丰稔，年的温暖，年的滋味，就这样在米香和柴火声中开始了。



■ 张元 文/摄

大寒节气那天，朋友发了我一个视频，打开，声音嘈杂，只见烟雾缭绕，依稀可辨人影，一派忙碌兴奋的景象。原来，他们在做年粽，我的家乡嵊州称之为做麻糍。

看到这一幕，我仿佛被按下了“back”键，过去的岁月如黑白电影快速回放，直到退回到儿时，村里做麻糍的情景。

那时做麻糍，需要登记排队。我的印象中，轮到我家时总是在晚上，做好后挑着麻糍回家已经是后半夜。

母亲早早就把米在大缸里浸好了，然后装在筐箩里，挑到河埠头，放到水里边洗边淘，凭经验观察米的吃水程度，达到要求就起水沥干。

我在一旁打下手，想着很快就能吃到香喷喷的热麻糍团，就特别来劲儿。每次掺米的比例，母亲都把握得很精准。这需要经验更需要眼力，糯米与晚米掺和，晚米掺入多少，还需要看糯米品种的糯性。用纯晚米太硬，用纯糯米又太黏了，所以这一道工序非常重要，就如同烹调美食的配方。

自从村里开始做麻糍，白天上课的时候总会有大人跑到教室，把自家孩子叫出去。我们都心知肚明，那是因为他们家轮到做麻糍了，需要全家总动员，一起帮忙打下手。

所以，其实那几天大家都是身在教室、心在机器厂里。一放学，母亲便带着我风风火火来到机器厂。里面都是人，热气腾腾，雾气蒙蒙，隐约看见人们跑来跑去，蹲上蹲下。空气中充斥着一股股稻米的清香，惹得所有细胞都发出同一个声音：“我要吃热麻糍团，蘸多点儿的红糖！”

不知过了多久，终于轮到我家了。卯足了劲儿把装满大米的箩筐抬到磨粉机的入口处，弟弟屁颠屁颠跟在后面，帮忙在出口处放上大鼓那么大的簸箕。

很快，大米变成了米粉，像瀑布一样直泻到簸箕里，形成一座座雪白的小山丘。我用手把热乎乎软绵绵的米粉抚平。

我们和师傅一起把磨好的粉倒进蒸笼里。我和弟弟巴巴地看着，直到一缕缕白烟从蒸笼里轻轻柔柔地扭将出来，袅袅地飘散开去……

师傅是位壮汉，他把一桶桶蒸好的米粉，一股脑儿地往大铁床里倒。在铁床边的另一位师傅是位老伯，虽然头发花白，但筋骨很好，拿着长木棍，把白花花的米粉统统往右下角的洞口赶，仿佛赶鸭子下水一般。

在机器的轰鸣声中，经过一米来长的管道输送之后，刚刚还不成块的面粉就被改造得脱胎换骨，变成了柔柔绵绵、白白嫩嫩的长方体，源源不断地从管道里被挤压出来。

在管道口这边守着的另一个师傅镇定自若，只见他右手持刀，左手握糕，下刀那是快、准、狠。一刀又一刀，毫不含糊，长方体被果断地分成了一段段一尺来长的热麻糍。

师傅不时地用刀在旁边的水桶里蘸下水，以防热麻糍粘刀。不过，这时可不允许我们过多欣赏，更不允许我们嘴馋。我们需要眼疾手快地把师傅切下的热麻糍，一节节有序地摆放在蔑席上冷却、晾干，这可是考验一个人的敏捷度和秩序感。

忙活好后，已经两颊通红，浑身燥热，这时才是我们最盼望的时刻：拎一团香香糯糯热乎乎的热麻糍，右手拿着麻糍团，左手拎着红糖碗，蘸一下，咬一口，再蘸一下，又咬一口，味蕾纵横，口水四溢……

这是一年一度的最佳美味，比过年时的**耬扣**鸡还好吃，除了因为香甜，主要还是吃的时机稍纵即逝，太早烫嘴，太晚冷硬，只有把握好这分把钟的恰到好处，才算是人间至味。

一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一年中却只有这一分钟，才是吃热麻糍团的绝佳时机，你想想，得有多珍贵。

在我看来，这就是美食界的昙花一现。也有人喜欢就着咸萝卜，或者裹着油条果，那是别样的风味。年的丰稔，年的温暖，年的滋味，就这样在米香和柴火声中开始了。

我念念不忘的热麻糍团，有着祥和的气息，有着亲情的滋味，有着稳健的力量，还有持久的心性。

如果再回到从前，我一定牵着你的手，去小鸟溪江边，一个名叫钓台潭的边上，那里有石道地村的机器厂。厂里机器轰鸣，人声鼎沸，炉火正旺，糕香四溢。

我要亲手切下最香甜的那一团：看着你挡不住，啊呜一口咬下去……

■ 温妮

马上就要到春节了，节日期间家里客人难免会多。这时蔬菜的需求量就要比平时多得多。春节买蔬菜，建议这5种菜尽量少买，因为可能含甲醛，吃多了对身体不好。

蒜苔。蒜苔是春天的应季菜，但是似乎现在一年四季都能吃到新鲜的蒜苔。这是因为这些蒜苔都是大棚种植的，还有些蒜苔可能是冷库储存的。蒜苔在储存的过程中最怕出现变色、水分流失，所以有些不良商贩就会

把甲醛喷洒在蒜苔上，起到保鲜和防腐的作用，使蒜苔看上去翠绿诱人。

购买时要掐一下蒜苔，看看它嫩不嫩，同时还要闻一下有没有刺鼻子的气味。如果有，建议大家就别买了。

黑木耳。很多人为了图省事，会买泡好的木耳回来。这种木耳非常耐放，不会泡烂，并且还没有黏液。其实这些都是因为不良商贩在木耳中加入了甲醛，对木耳起到了防腐的作用。

水发海鲜。所谓的水发海鲜，是指泡发好的海鲜，但是有些不良商家为了使泡发的

海鲜卖相好，会在里面添加少量甲醛，这样泡好的海鲜看上去就非常饱满，而且还会比较有韧性。

建议干海鲜尽量买回来自己泡发，这样吃着才更放心。

绿豆芽。大家都知道豆芽分有根的和无根的，其中无根的豆芽又粗又洁白，好多人都喜欢买这种豆芽。但是这样的无根豆芽很可能用了“无根水”，这种“无根水”就有可能是甲醛。这种豆芽的味道很刺鼻，吃了会给身体带来伤害。

建议大家在购买豆芽时，尽量买笨生的豆芽，它有根须，并且瘦长。这样的豆芽看着可能不好看，但是吃起来对身体好。

香菇。香菇有干、鲜之分，干香菇味道会更好。鲜香菇闻起来味道会刺鼻子，这有可能是不良商贩为了储存时间更长使用了甲醛。

鲜香菇最好先用盐水浸泡10分钟，然后焯水后再进行烹饪。

最后提醒一下，买菜最好去正规的菜市场、超市买，买回来的蔬菜在吃之前先用盐水浸泡10分钟再进行清洗，这样吃着更安心。

春节采购，建议这5种菜尽量少买

智活妙招