

新春走基层

为第十四届全国冬季运动会赛事提供精准气象服务

“追风的她”守护十四冬赛场“风云”



时少英(右)和预报员赵爽走上赛场感受风力。张奥光/摄

中国妇女报全媒体记者 黄婷

1月30日一早,正在第十四届全国冬季运动会(以下简称“十四冬”)扎兰屯赛区参与气象保障的王颖来到金龙山滑雪场气象中心查看当日天气实况,在检验前一日预报时,发现了不寻常之处。

“正常情况下,气温会随着海拔高度的升高而降低,但是今天早晨7点山底的气温是零下26.7℃,山顶气温反而更高,是一种逆温现象。好在这一情况,我们在昨天的预报中考虑到了。”

王颖是内蒙古呼伦贝尔市气象台副台长,“十四冬”扎兰屯赛区预报团队负责人,是为“十四冬”赛事提供精准气象服务的工作人员之一。

而作为北京冬奥会气象服务首席专家、“十四冬”气象服务特聘专家内蒙古气象台挂职副台长,时少英也在扎兰屯赛区坚守多日。“山地气象预报一直是个难题。以扎兰屯赛区为例,山顶海拔高度582米,从赛道起点到终点的海拔落差200米左右,处于大气边界层的近地面层。这里湍流多,系统性规律很难找到,微尺度天气研判是一大难点。”时少英说。

“十四冬”全面对标2022年北京冬奥会,“一场一策”“一项一策”,对赛事气象保障人员提出了极高要求。

尽管面对的天气复杂多变,面临的挑战艰巨异常,但这些气象保障的巾帼女将用专业和敬业坚守一线,守护着“十四冬”赛场“风云”。

“拿下”难以捉摸的山地气候环境

2023年12月22日—2024年1月10日,2023—2024赛季全国自由式滑雪空中技巧、单板及自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧锦标赛暨十四冬资格赛在金龙山滑雪场举行。资格赛期间,共有5项赛程因大风和降雪原因推迟或延期。

中技巧、单板及自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧锦标赛暨十四冬资格赛在金龙山滑雪场举行。资格赛期间,共有5项赛程因大风和降雪原因推迟或延期。

为资格赛做气象保障的正是王颖带领的预报团队。因为及时、准确的天气预报和精细的气象服务,竞赛团队对预报团队建立了充分的信任。而预报员们在从被复杂多变的天气打击自信心,到慢慢摸清它们的规律重新建立信心的过程中,也克服了诸多不易。

“一个山头一种天气”,扎兰屯的天气和河北张家口、北京延庆赛区完全不同,错综复杂的地形也总是打破常规的预报经验,加上团队大多数预报员初次预报山地天气,一开始,他们便遇到不少困难。此外,因为新增比赛项目,新建赛道和气象观测站,缺乏历史数据资料的积累,无法形成准确客观的预报指导产品,需要天气预报员具备非常强的预报功底和能力。

扎兰屯赛区举行的都是雪上竞技类项目,对气象条件要求很高。扎兰屯赛区预报团队一共16个人,有5名是2022年北京冬奥会气象保障成员,平均年龄36岁。在这16人中,其中有9人为女预报员。

在时少英看来,这是支老中青三代经验交融的年轻团队,团队刚建立,队员们就走遍赛道,了解山体地形、赛道朝向、气象观测站的位置……在很短的时间内就快速成长起来。

“早上5点,就已经有人起床,在7点前做好当天第一份预报产品。晚上7点,团队成员准时聚在一起,进行前后方团队的会商,初步定好明早的预报结论。”时少英介绍说,在一天的工作中,他们会根据工作情况随时进行天气复盘总结、预报检验分析、

交换意见经验,甚至有时候晚上11点还有人在学习。

资格赛期间,成员们更是以决赛的标准提供预报服务,只为提前把全流程的工作演练和磨合好。

就这样,尽管“身上担子重,压力大”,但预报员们不断摸索和总结,逐渐对当地复杂多变的天气有了很好的把握。

传承气象前辈的钻研精神

12月25日那天的天气尤其让人印象深刻。两天前,预报团队预报25日金龙山滑雪场将有降雪,降雪量1.4毫米。到了25日当天,降雪量为1.5毫米,仅有0.1毫米的误差,且降雪起止时间完全一致,让整个团队都非常兴奋。

“从综合运用山地气象理论知识和对局地天气预报的经验,到系统性演练,再到及时与赛事竞赛团队的需求对接……成员们做了大量工作,也因此有了团队的整体提升。”时少英欣慰地说。

在驻训期间,除了去雪场,其他时间,预报员们几乎没有离开过气象台。“虽然累,但不断加压的过程中,也是一点点提升自己的过程。”王颖说。

在王颖看来,预报员们对自己的高要求来自气象前辈们的传承。2018年,北京冬奥会气象预报服务团队组建时,不少近50岁的专家和首席重新学习山地气象、英语、滑雪等知识和技能,他们的勤奋刻苦给王颖留下了很深的印象。“他们没有人觉得自己年纪大了,不想学,而是特别努力,有

的晚上学习到比我还晚。”

气象人爱钻研的精神让王颖很受鼓舞,也激励她要求自己去学习更多东西,承担更多工作。

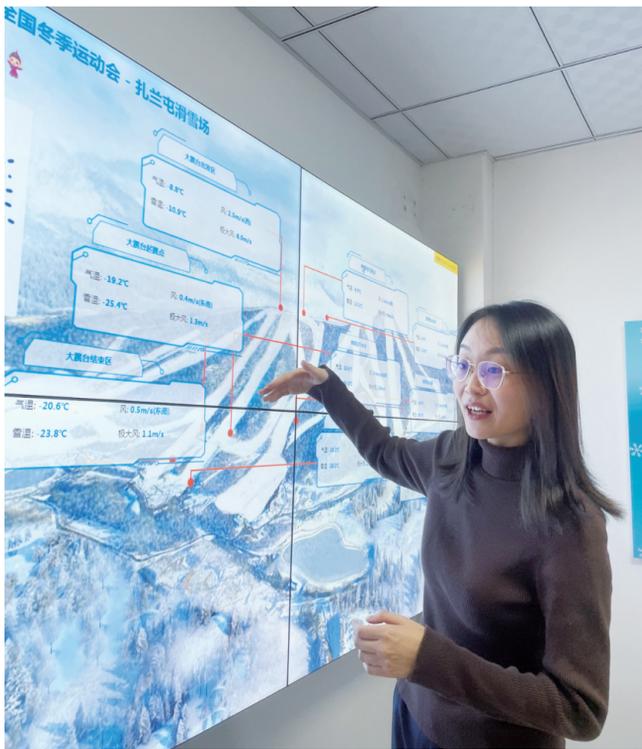
保障“十四冬”,准备好了

温柔却有力量,不断学习和挑战自己的王颖,在提起女儿儿时,尽管想极力克制,但总会“破防”。2021年10月,参与北京冬奥会正赛气象保障工作,王颖的女儿才5个月大。考虑到孩子太小,领导询问她的意愿,想到“2018年参加团队组建时自己和冬奥的约定,只有去到‘前线’,完成这件事,才能画上圆满的句号”,王颖咬咬牙,给孩子断了奶,来到了张家口赛区。

“走的那天我很难过,但是觉得没有什么是不能克服的。”半年没回家的时间里,因为工作压力大,加上思念孩子,最难过的时候,王颖会一个人默默躲在被窝里哭。但是哭完后,“内心也变得更强大”。

这次在扎兰屯,王颖一待又是近40天,虽然家在呼伦贝尔,“相隔400公里,翻一座山就能到”,但王颖和团队成员都没有回家。每次想起女儿,她虽心疼愧疚,但也无怨无悔。

“十四冬”扎兰屯赛区开赛时间为2月15—26日。但王颖和团队成员正月初三(2月12日)就会提前到岗,全力为扎兰屯赛区做好气象保障。“回到家乡主场,我深感责任更大,我会和大家共同努力,保障‘十四冬’成功举办。”王颖信心满满地说。



王颖和同事交流大屏上实时显示的天气信息。中国妇女报全媒体记者 黄婷 摄

天天观点

春节快递涨价合情也要合法

王琦

春节即将到来,多家快递公司宣布春节期间“不打烊”,但同时也宣布了快递收费的调整。随着一些快递员返乡过年,快递的时效也在变化,有的从“次日达”变成“隔日达”或“多日达”。面对运力紧张的情况,不少快递公司也通过涨价来留住快递员。

年味逐渐浓厚,置办年货、寄送礼物成为家家户户的必备活动。然而,在这个喜庆的时刻,不少消费者发现,快递费用悄然上涨,快递的时效性也发生了变化。对于这一现象,我们既要理解快递公司的苦衷,也要关注其合法合规性。

从情理上来看,快递公司的涨价行为是可以理解的。春节期间,人力成本、运营成本都会大幅增加。快递员作为快递服务的重要一环,他们在春节期间坚守岗位,为消费者提供便捷的服务,理应得到相应的回报。因此,快递公司通过涨价来平衡成本、保障服务质量,是符合市场规律的。

然而,涨价行为不能任性而为,必须遵守相关法律法规,确保市场秩序的公平与公正。首先,涨价必须明码标价,让消费者在寄送快递前就能清楚了解费用情况,避免事后产生纠纷。其次,涨价幅度应当合理,不能借春节进行价格欺诈或哄抬价格。此外,快递公司还应当提前告知消费者涨价信息,给予消费者充分的选择权。

除了合法合规之外,快递公司还应当积极采取措施,提升春节期间的服务质量。例如,通过优化配送路线、提高分拣效率等方式来缩短物流时效;通过加强人员培训、增加客服人员等方式来提升服务质量;通过推出春节特色服务等举措来增加消费者的获得感和满意度。

面对快递公司的涨价行为,消费者也需要保持理性。一方面,消费者可以理解快递公司的苦衷,给予一定的支持和包容;另一方面,消费者也应该了解自己的权益,对于不合理的涨价行为要敢于说“不”。同时,消费者还可以通过选择其他快递公司、提前下单等方式来规避涨价带来的影响。

此外,政府和相关部门也应该加强对快递行业的监管。在保障市场公平竞争的同时,也要关注快递公司的服务质量,同时,对于存在价格欺诈、服务质量差等问题的快递公司,应该及时予以曝光和处罚,维护消费者的合法权益。

春节快递涨价是市场调节的结果,既合情也需合法合规,只有这样,才能实现快递公司与消费者的双赢,共同营造一个和谐、有序的春节市场环境。

新闻壹段评

高铁暖心举措温暖旅客返乡路

2024年春运大幕开启,不少高铁站人潮涌动,客流呈现井喷态势。从厦门开往上海的G1654次高铁列车近日以独特的“出圈”方式冲上热搜。原来,这列高铁的9号餐车车厢部分区域被临时改造成“娃娃舱”,凡是上车的小旅客都可以在家长的陪同下到这里参与趣味游戏、玩玩具或者读故事书。

春运期间,“在路上”的人多了,不同乘客对于高铁的需求也愈发引人关注。G1654次高铁合理利用列车空间推出“娃娃舱”,花心思引导小乘客开展趣味活动,从根源上解决了低幼龄孩子吵闹的问题,实现了道德约束“软着陆”,这背后既反映出铁路工作人员对乘客需求的暖心回应,也是其不断提升服务质量的有益探索。

期待“自媒体+医疗”让更多民众受益

去医院就诊不熟悉流程怎么办,冬季频发的流感如何预防,办公室久坐怎样运动……随着短视频普及,越来越多的医疗健康科普短视频出现在人们视野中。据了解,近年来,各大短视频平台制定了多项具有针对性的创作者扶持计划,鼓励医生发布与专业方向符合、能给用户健康生活带来实际帮助且易于普通大众理解的原创医学科普内容,让晦涩难懂的医学知识“活”了起来,促成医生与患者的“双向奔赴”。

医务人员“跨界”做直播、运营自媒体,有利于一些基础性医疗知识的传播与普及,让患者在寻找一线医务人员看病问诊时不至于毫无头绪,也可以帮助一些群众享受更加优质的医疗资源,得到权威的建议。但同时,平台也应加强医疗科普相关账号的资质审核,注意防范一些“假专家”与医疗外行来直播运营,以此建立广泛的公信力。

警惕不良网络流行语侵害未成年人

最近,天津市民王女士发现,孩子嘴里经常蹦出网络流行语,他只是觉得好玩,不知道有些是非常低俗的或骂人的话。王女士担心,常把这些网络流行语挂在嘴边,肯定影响孩子身心健康。据了解,不少网络流行语、网络热梗在未成年人中流行,有的孩子说话夹杂着大量网络流行语,乃至出现在作业、作文中,这让家长和老师都很苦恼忧虑。

随着互联网的快速发展,网络流行语成为一种独特的文化现象。但是一些网络流行语带有低俗、侮辱性甚至暴力倾向,对未成年人的语言习惯和价值观形成产生了不良影响。为了防范不良网络流行语对未成年人的侵害,家长、学校和社会必须形成合力,引导未成年人理性看待和使用网络流行语,共同营造良好的语言环境,倡导文明、规范的语言表达。

侯文雅 整理点评

新闻深一度

强化关口前移,保护好儿童、孕产妇等重点人群

——国家卫生健康委介绍冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况

中国妇女报全媒体记者 陈姝

“近期我国新冠疫情处于低水平活动,流感、肺炎支原体感染人数回落,全国二级以上医疗机构门急诊呼吸道疾病诊疗继续保持平稳。”2月4日,国家卫生健康委举行新闻发布会,介绍我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况。

春节期间,如何平衡好节日健康的饮食需求?春运期间出行,老人、儿童等重点人群该如何做好防护措施,降低感染风险?中医在治疗季节性呼吸道疾病时有什么个性化的治疗方案?新闻发布会上,专家针对当前冬季呼吸道疾病防治做出相关解答。

注意健康饮食,实现合理营养

春节期间人群大规模流动,探亲访友、聚餐聚会等活动不可避免地会增多,很多人往往会食用大量油腻、高糖的食物。

北京协和医院临床营养科主任于康建议,在春节期间,饮食上至少做到以下四个方面:

第一,尽可能做到或者遵循食不过饱原则,每餐七分饱,八分饱,切忌暴饮暴食。

第二,尽可能在春节期间和平时的饮食习惯保持一致,保持比较规律的进食和作息

时间。一些老年人或者慢性病患者,可以少量多餐。

第三,尽可能在春节期间不饮酒或者少饮酒,尤其不要大量饮用高度的烈性酒精饮品。另外,要避免空腹饮酒,防止造成胃肠不适或者血糖等的波动。

第四,在春节期间,全家欢聚,一起烹调食物,享受美食,特别是年轻人要多陪老人共同进餐,在愉悦的家庭气氛中享受食物的美味,也可以更好地实现合理营养的基本要求。

中医用药应注重个体化治疗

春节临近,中医在治疗季节性呼吸道疾病时应如何发挥作用?

广东省中医院院长张忠德表示,季节性感冒,首先要辨别是风寒还是风热。风寒感冒会出现怕风、怕冷、发热、身体酸痛、头痛、流清鼻涕等症状,风热感冒会出现发热、喉咙痛、喉乾干、黄痰等症状。其次,还要根据地区不同,比如北方地区寒偏重,南方地区热偏重,但是夹一点儿湿,西北地区可能夹一点儿燥,而去调整用药。

张忠德表示,针对个体化的治疗非常重要,除了辨别风寒风热和有无夹燥、夹湿,还要看个人体质是气虚、阳虚、还是阴虚。气虚

的患者,无论风寒还是风热,治疗时用药不可太猛,也切忌太过寒凉;阳虚的患者,如果患风热感冒,用药不可太过苦寒,在治疗的同时要固扶阳气;阴虚的患者,治疗的时候要注意不可太燥热,防止伤阴,可以加一点儿养阴的药,如沙参、麦冬、桑叶、菊花等。

合理安排作息,提高自身免疫力

当日是2024年春运的第10天。交通运输部运输服务司副司长高博介绍,春运前9天,全社会跨区域人员流动量日均超过1.9亿人次,公众出行需求旺盛,交通运输运行总体平稳有序。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操建议,春运期间有出行计划的公众采取以下四个方面措施:

第一,关注疫情动态。建议公众出行前密切关注传染病疫情动态和相关部门发布的防控信息提示,合理安排出行。

第二,做好旅途防护。乘坐公共交通工具、前往环境密闭或人员密集的公共场所时,科学佩戴口罩,及时洗手、消毒,做好手卫生。

第三,做好健康监测。出行前,若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,建议暂缓出行计划。若必须出行,应科学佩戴口罩,减少与他人近距离接触,如症状较重时要及时就医。

第四,要合理作息、健康生活。春节假期期间,建议公众合理安排作息和行程,均衡营养、充足休息、适量运动,提高自身免疫力。

陈操特别提醒,老人、儿童这些人群由于自身免疫力比较弱,比较容易感染呼吸道传染病,感染之后发展成重症的风险比较高,建议尽量减少前往人员比较密集的场所,如确需前往,应科学佩戴口罩。同时,建议积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗,以减少感染和重症的风险。

中国妇女报全媒体记者在发布会上获悉,当前正值春节前返乡高峰,旅游热潮持续,人群大规模流动和聚集,容易加速呼吸道疾病传播。春节前后,呼吸道疾病仍会保持一定的流行。

据介绍,国家卫生健康委已专门就春节前后防控工作作出部署,要求各地加强值班值守,保持备勤状态,统筹调度好医疗卫生资源和专业力量。120急救热线要保证24小时畅通,做好急救转运。二级以上医院和基层医疗卫生机构发热门诊、急诊室要应开尽开,配强医疗力量。急诊、儿科、呼吸科等重点科室要畅通绿色通道,安排好节日期间医疗服务保障,要强化关口前移,保护好老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群,满足民众就医和急诊需求。