

此心安处是吾乡

让“老漂族”在异乡安享晚年

春节过后,人们陆续回到城市上班上学,在这一年一度的离乡大迁移中,有一批年迈者的身影,他们背井离乡是为了追随孩子的脚步,帮忙照顾起居或孙辈儿。被称作“老漂族”的他们,在大城市生活的如何



中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

近年来,“漂”已不再是年轻人的标签,随着我国城镇化快速推进,人口流动加速,越来越多的老人为支持儿女事业、照顾第三代而背井离乡,他们,被学术界称为“老漂族”。

老人们在异乡过得好吗?需要什么支持?如何才能帮助他们实现社会融入,提升在异乡的幸福感和归属感?中国妇女报全媒体记者对此进行了采访。

随迁带娃的“老漂族”

“我是一名‘北漂’的东北姥姥,四年前外孙出生了,我也扛起了照顾孩子的大旗,从东北‘漂’到北京,儿女们走得远了,我们唯有目送,儿女们有需要了,我们倾其所有。”和女儿住在北京市石景山区广宁街道高井路社区的刘女士告诉记者,她今年60岁,从2019年到现在,一直在京照顾外孙。

“刚开始照顾孩子忙得不可开交,女儿女婿一上班,带孩子、做家务全由我操持,孩子睡觉了,我就赶紧收拾屋子、买菜做饭。”刘女士说,前几年很忙,顾不得有什么想法,随着外孙一天天长,不用背着、抱着自己就能玩了,她心里开始慢慢有点空虚了。

“我开始想东北的家了,但是确实走不开,外孙上幼儿园,需要我接送;女儿女婿下班晚,做饭和其他家务也需要我帮忙。”刘女士感慨道,现在的老人真不容易,为了子女舍家撇业,离开自己的家乡到另一个城市来生活。

“不论是‘北漂’还是去其他哪个城市‘漂’,只要两代人在一起生活,多多少少就会有矛盾,我和女儿也不例外。”刘女士告诉记者,有一次,她和女儿大吵了一架,自己在这屋哭,女儿在那屋哭,“我心想,这四年没有功劳,还有苦劳吧。谁能理解我的苦楚,大春节的,老伴儿在东北过年,我在北京过年,我都不知道哪里才是我的家”。

“很多时候就是话赶话,我们都要慢慢学着理解对方。就我个人而言,到了一个新的

城市,远离了自己的朋友圈,幸福感其实是下降了,但是,能看着外孙健康快乐地长大,含饴弄孙的时光也确实有很多快乐,很值得珍惜。”刘女士建议,照顾孙辈的“老漂”们要和家人多沟通,把烦恼和感受说出来,也要主动融入新环境,与年纪相仿的邻居们一起买菜、锻炼、聊天,积极参加社区居委会的各种活动。

“我平时带着孩子去公园转转,在那里,我发现不少带娃的老人是从外地来的,通过这个圈子我认识了不少新朋友,大家相处得都挺好。”刘女士告诉记者,自己所在的社区每周都举办各类活动,老人们踊跃参加,聚在一起写对联、做花灯、看文艺表演,“外孙上幼儿园后,我老伴儿也过来了,有空我俩就一起参加这些活动。社区对北京当地和外地居民一视同仁,这一点我挺欣慰的,特别感谢社区能举办这些活动,让我们的生活丰富了很多。”

刘女士的老伴儿今年67岁,患有糖尿病,来北京前,他在老家买些胰岛素带来备用,用完了再在北京买。两年前,刘女士得了甲亢,刚得病时,隔一周就要去一次医院,花了不少钱,她坦言:“对我们这些老人来说,异地就医的医药费报销是个大问题,安心就医对老人来说太重要了。”

融入他乡的新生活不容易

刘女士这样的生活已成为不少大城市随迁老人的生活缩影。记者先后与多位老人攀谈,发现寂寞孤独、子女关系、健康问题、口音、饮食习惯等是“老漂族”常见的问题。

第七次全国人口普查数据显示,2020年我国流动人口规模近3.8亿人,比2010年增加了1.5亿人。中国人口与发展研究中心研究员史毅告诉记者:“近些年的人口流动方式发生了很大变化。早期的人口流动以个人流动为主,例如,以就业为导向的农民工迁移流动。近十年来,夫妻共同流动、夫妻携带子女流动以及夫妻携带子女和老人等的家庭流动比例越来越高,尤其在大城市,这个比例一



直在增加。”

“以北京市为例,在第七次全国人口普查时,以照料孙子(女)或外孙子(女)为主要迁移流动原因的老年人数量接近50万人。其中,女性老年人大约有30万人。”史毅介绍,当时北京市流动老年人的总数是170万人左右,“所以说,有接近1/3的老年人来到北京的原因是帮忙照料孙子(女)或外孙子(女)。”

“北京各个小区楼下带孩子的老年人中,许多都是从老家来的。”在中国劳动关系学院法学院副教授张丽云看来,对于大部分老年人来说,这可能是他们第一次长时间生活在异乡,老年人在发挥自身余热的时候,也遇到了诸多难题。

“不少老年人独自来到异乡,与另一半身处两地,在异乡没有朋友,年轻父母白天上班,老年人不容易找到说话的人,这会让他们产生强烈的孤独感。由于南北方言差异大,有些老年人独自外出时还可能遇到沟通障碍,对于已经承担繁重育儿任务的老年人,这些都会大大增加他们的心理压力。”张丽云进一步说,这些老年人一旦心情不愉快,他们的身体也会发出警告,异地就医的不便,也成为老年人的一大担忧。

由于户籍不在北京,很多老年“北漂”的医保、养老问题无法得到妥善解决;有的老年人怕给子女添麻烦,身体不舒服时选择不告诉子女,自己忍、扛过去……“了解和改善老年人在异乡的身体、心理和生活状态非常关键,这不仅是帮助老年人,也是帮助年轻父母和孩子。”在张丽云看来,这是互相联动的,相关部门应当全面考虑,积极构建有利于老年人融入的友好型社会。

破解身心漂泊的困境

如何构建有利于老年人融入新环境的制度和他文化,增加他们异地生活的幸福指数已经引起了国家相关部门的关注和重视。

“随着医保改革的开展和深入,老年人异地就医的保障水平比以前有了明显的提高。”史毅指出,目前我国医保异地结算已经有了较大的进展,住院跨省结算比以前更为方便,老年人更关注的门诊慢特病跨省结算范围也越来越大,“例如,京津冀地区的门诊费用都可以直接异地结算了”。

国家医保局数据显示,目前所有统筹地区都开通了普通门诊费用跨省直接结算服务和高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用的跨省直接结算服

爱情来敲门 全程服务锁定幸福

“真心相爱,我不需要奢华的婚礼,我们邀请亲友到山清水秀的农家乐,吃农家菜,赏优美山水,送当地的特产作为伴手礼,把礼金捐给困难家庭。”近日,重庆两江新区的童甜(化名),在重庆十八梯城市风貌区参加了“模拟人生”交友活动,她对于人生大事的想法赢得了人们的掌声。

在这场由市婚管中心主办,寻阙社工承办的“重庆婚姻幸福热线”婚恋交友暨婚俗改革宣传活动中,王利娟带领男女嘉宾通过社会主义核心价值观拼图找寻“好朋友”,通过互换缘分卡开展“模拟人生”互动游戏,让嘉宾们在轻松的氛围中感悟婚姻家庭的意义,学会感受爱、理解爱、表达爱、拥有爱,树立正确婚恋观。

近年来,寻阙社工坚持“以社工理念做好青年婚恋,以家庭治理助力社会治理”,

务。截至2023年三季度末,全国住院费用跨省联网定点医疗机构已达7.82万家,全国普通门诊费用跨省联网定点医疗机构数量为17.53万家,门诊慢特病相关治疗费用跨省联网定点医疗机构数量为5万家。

在调研中,史毅了解到,大部分带孙辈的老年人身体都还相对健康:“他们最大的需求是慢病的管理和药品供应,更需要的是异地基层医疗服务。不过目前,在报销比例方面,跨省异地就医报销比例还未达到和户籍所在地同等的比例,所以,建议考虑提高老年人在异地基层医疗机构就医时的报销比例,按照当地居民的分级诊疗报销比例执行,这将为老年人提供不小的支持。”

张丽云建议:“对于达到一定年龄的老年人,可以直接在系统里为他们登记备案,记录降压、降脂、降糖等慢病用药需求,在异地就医的时候,方便他们更好、更快享受医保报销。”

同时,张丽云还特别提出,保障“老漂族”的幸福晚年,就要建设更加开放的社区和城市,为老年人提供优质养老服务。“建议街道、社区、居委会在活动中举办活动,吸引、鼓励老年人参加。这样,老年人能在活动中结识小区的其他老人,构建起在异乡的朋友圈。和好朋友们在一起唱歌、跳舞,做一些自己感兴趣的事,老年人的心情愉悦程度会提升,孤独感会大大减少,对保持身体健康、提高生活质量都有好处。”

史毅介绍,在北京,不少社区为老年人专门开展了智能手机使用培训课,帮助他们更好地融入社会。“为老人提供公共活动空间和健身设施,发放公园门票,减免公共交通乘车费用,这些也都有助于老年人更好地融入异乡。”

谈及如何提高老年人的归属感,在史毅看来,在北京等超大城市,不只是“老漂族”,对于大部分流动人口,特别是没有取得当地户籍的流动人口来说,归属感的问题普遍存在。“我们发现,对流动人口而言,获取归属感的核心是关系的本地化,如果家人能在异地获得归属感,那么老年人的归属感也能提高。这就需要更多的政策、财政支持,通过推动公共服务均等化来提高整体流动人口的参与和身份认同。”

除了为有需求的家庭提供幼儿托育服务,减轻家庭育儿压力外。在未来的政策完善过程中,还要充分尊重老年人的劳动价值,为他们提供育儿补贴,也就是照料者津贴,这既能老年人为老人提供一定的经济支持,还能让他们得到充分尊重,促进家庭和谐,一举多得。”史毅建议。

生活频道

薛元景

《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》(以下简称规定),针对司法实践中存在的彩礼认定范围、彩礼返还原则、诉讼主体资格等重点难点问题进行了规范。虽然这一规定是对司法实践的技术性指导,但舆论反应却非常热烈,并借此引发了又一波对高价彩礼的批评话题。

不可否认,迄今为止,人类的婚姻制度在被视为社会契约一部分的同时,也始终伴随着经济属性而存在。婚姻的财富再分配功能,在漫长的人类文明发展史中,虽时隐时显,却从未缺席。彩礼,就是这一功能由历史沉淀形成的一个印记。同样不可否认的是,随着婚姻观念的进步和法律制度与婚姻制度日益紧密的关联,将女性物化、将婚姻交易化已经被现代文明所唾弃。一桩自主的、平等的、拒绝买卖的婚姻,受到法律越来越多的保护和支持。彩礼,也因此降格为仅仅作为历史印记而存在,不再具备财富再分配的事实功能。

以此为观察,高价彩礼现象显然是一种文明的倒退,是将女性物化、将婚姻交易化的死灰复燃。它不仅让无数青年男女和家庭饱受困扰不堪重负,更直接威胁到婚姻自由和男女平等,对婚姻制度本身也形成了腐蚀。因此,高价彩礼屡遭诟病是一种必然,彩礼文化被定义为陋习也是恰当的批评。

在这个背景下,婚姻的情感属性有必要被重新提及。人们把婚姻视为喜事,对新人报以祝福,把喜结连理当作人生中最值得礼赞的美好事物之一,都源自对婚姻的情感投射和情感想象。婚姻的情感属性,也正是建立在两情相悦这一人类最基本的情感体验上,最终凝固为一种不可或缺的情感价值。

但是,高价彩礼和彩礼文化,却对婚姻的情感价值造成了严重的、难以补救的伤害。在“规定”中可以发现,这种伤害不仅体现于婚前的情感离间,而且延续到婚后的情感纠纷,甚至因彩礼返还酿成了民事刑事事的极端伤害案件。同时,这种伤害不仅体现于彩礼要挟对个体情感的威胁,也体现于群体性,甚至区域性的高价彩礼风对部分地域和人群婚姻情感价值观的破坏。以至于相当多的谈婚论嫁,已经把情投意合让位于家庭和财富的过关考察。即便两情相悦,最终也是把情感的约定锚定在彩礼上。

值得注意的是,在高价彩礼风的蔓延趋势中,部分青年正在从被动接受逐渐转变为主动谋取,从迫于外在的家庭压力向惑于内在的攀比和面子心理发生转变。正因为此被视为个体利益的一部分,不仅被赋予了正当性,甚至重新扮演起财富再分配的角色。相形之下,婚姻的情感属性被进一步忽略。

近年来,不少地方出台措施,严刹高价彩礼风。出于解决结婚难,进而保持区域内社会生态结构的健康稳定,官方的干预有其前瞻性。但同时也应看到,要真正化解高价彩礼的潜在风险,最终依仗的还是每一位婚姻当事人的自我觉悟。而开启觉悟的钥匙,正是唤醒婚姻天然具备的情感属性,让情感保持对婚姻的绝对参与度。只有情感归位,彩礼才会让位。

区域传真

内蒙古扎赉特旗宝力根花苏木:

“义务红娘”助推移风易俗新风尚

中国妇女报全媒体记者 王永钦
斯琴格日乐 温昕

“幸福是自己奋斗出来的,钱要花在刀刃上。年轻人要引领潮流,拒绝高价彩礼,婚礼也要简约适度。”春节期间,村里结婚的年轻人多。作为巾帼志愿者的“义务红娘”谢玉双,走村入户上门宣传移风易俗新风尚,成为村民信任的知心大姐。

为破解婚俗陋习多、群众负担重的问题,近年来,在内蒙古自治区兴安盟扎赉特旗宝力根花苏木有这样一支“义务红娘”队伍,她们利用闲暇时间,深入当地年轻人家中,化身鼓励青年追求幸福的热心人,牵线搭桥的介绍者、抵制不良习俗的宣讲员,积极引导青年人树立正确的婚姻观,培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。

32岁的张黎明是宝力根花苏木新艾里嘎查的村民,2020年他与同村的陈明霞相识相恋。可陈明霞母亲在了解到张黎明还没娶婚后,反对两人继续交往,让相爱的两个人左右为难。“义务红娘”王明春得知情况后,主动和张黎明的父母沟通交流。在王明春看来,张黎明是个做事有主见、在生活中负责任的人。她多次劝说女方家长要多看人品,不能只看条件,错过一个好女婿。最终,两人“零彩礼”步入了婚姻殿堂。

近年来,宝力根花苏木将推进移风易俗与“身边好人”“最美家庭”等榜样培树相结合,引导青年人树立正确的婚恋观、家庭观,通过“义务红娘”队伍,积极组织开展文明家庭创建、“家风好故事”宣讲等活动,用身边人身边事、典型案例进行婚姻家庭辅导,为青年树立幸福婚姻的榜样,营造正确、健康婚恋的良好氛围。目前,“义务红娘”在线下共设立11个红娘服务站,线上开设3个微信群,已服务单身青年53人次,帮助12对青年成功牵手。

宝力根花苏木党委副书记苏木达那敦告诉中国妇女报全媒体记者:“‘义务红娘’的出现,不仅能提高婚恋成功率,帮助大龄青年解决婚恋难题,还助推了群众转变观念,抵制高额彩礼等陈规陋习,树立了新时代婚恋新风。”

为爱添把火 让心更近情更真

中国妇女报全媒体记者 任然
乐丁

“你看,这些拼图将社会主义核心价值观十二词与十二生肖相对应,通过游戏的形式,生动有趣地帮助亲子家庭熟记社会主义核心价值观,引导广大家庭爱家爱国,构建社会主义和谐社会。”重庆寻阙社工·创爱纪(以下简称寻阙社工)负责人王利娟给中国妇女报全媒体记者展示最新推出的拼图及相关文创,这些文创在前期试发行中收到了很多家庭的积极反馈。

创爱,是寻阙社工的核心使命。从一开始的婚恋交友活动,到现在的婚姻家庭和谐构建、家庭教育亲子活动、社会主义核心价值观传播,王利娟带领团队紧跟社会家庭需求,以向上的价值观、公益的心态、创新的模式,为全社会输入爱的信心,提升爱的能力,创造更多爱的结果。

家庭公益创投 家校社共育新人

“家庭会议”“幸福养成计划”“幸福时光邮局”“旅行九龙 同行共育”“特色家庭教育宣言”“家家幸福 邻里互助”“真情陪伴 情暖夕阳”“幸福志愿者”,在九龙坡区妇联主办的“家校社共育 护航助成长”家庭教育宣传活动中作为项目承办方,王利娟代表寻阙社工发布了家庭教育指导项目八项任务。

这八项任务涵盖了家风培养、夫妻关系、家庭教育、社区和谐、志愿者精神

等各方面。每月集中发布一个任务,对完成任务良好的家庭,以及积极推动活动的社区予以奖励,完成情况优秀的家庭将获得“家庭梦想”奖励,并被作为典型推广经验。

家庭公益创投不仅有激励,更有系统性的工具支持。“家校社”联动方面,赠送原创的幸福卡牌给社区夫妻,以幸福养成促进夫妻关系,让父母携手家教;赠送心灵成长卡牌给学校班主任,让主题班会等活动和家庭教育紧密挂钩;赠送“家庭教育飞行棋”给社工组织和相关志愿者,作为丰富活动的文创工具。

如今,越来越多的社会工作者和家庭将家庭教育的目标、行为与效果结合起来,主动投入到家庭教育实践中,通过配合开展社区联动工作和“家校社”联动促进工作,打通了家校社育人人才的通道。



寻阙社工将婚俗改革和婚姻家庭辅导植入婚恋交友活动