她科技

研发国内首个高空抛物智能预警监测系统，让高空抛物者无处遁形；创建校园安全智能管控系统，仅10分钟便能锁定孩子离校失联位置——

“科信警花”余行江：做智慧警务“瞭望者”及“贴心帮”

■ 中国妇女报全媒体见习记者 张凌漪

当一道幻影从天空“嗖”地掠过，以迅雷不及掩耳之势砸向地面危及行人安全时——它的飞行轨迹，还是被定格在“瞭望者”的“眼睛”里。有了这双“眼睛”，让以往难以查证的高空抛物者无处遁形。

作为国内首个高空抛物智能预警监测系统“瞭望者”的研发者，重庆市九龙坡区公安分局科信女警余行江不仅研发出了自动清洁功能，确保“瞭望者”始终保持极佳“视力”，连烟头和瓶盖都“难逃法眼”，还创建了校园安全智能管控系统“护校贴心帮”，可用10分钟便锁定孩子离校失联位置，为校园安全筑牢屏障……14年来，她以过硬的业绩扎根公安科技创新一线，用智慧服务民生，为打击违法犯罪、维护社会稳定贡献了巾帼力量。

从信息网络维护到智慧警务研发

面容清秀、扎着马尾辫、穿着笔挺的警服……从外貌上看，41岁的余行江更像一名英姿飒爽的一线女警，而不是埋头科研的“技术宅”。

多年前，余行江在重庆邮电大学通信与信息工程专业就读研究生，一次随导师参加公安通信网络与计算机信息系统建设工程监理的经历，让她近距离接触了公安工作，并被这样一个充满着使命感与责任感的职业所吸引。

2009年，研究生毕业的余行江报考了公安岗位，并进入重庆市公安局九龙坡区分局工作。刚入警时，余行江负责信息网络管理和维护，做得最多的就是保障日常通信畅通。“当时，分局在全区刚刚布建了450个点位的监控摄像头。作为信息通信岗位的民警，我不但要去往每个点位进行大量测试、调整确保有限的探头能最高效运行，在投入使用之后，还要24小时保持‘待机’状态，为办案民警服务。”余行江对中国妇女报全媒体记者回忆道。

余行江在测试“瞭望者”。 受访者供图

由于当时的摄像头采用模拟制式，普通民警没有办法直接调取查看，所以对于余行江来说，深更半夜出警也是常事。随着信息通信前沿科技的发展，余行江的工作内容也从单纯的信息网络维护，拓展到大数据、实战化建设等领域，聚焦公安主业，她接连牵头开发出涉案财物跟踪管理信息系统、公安随行工作App、毒驾初筛检测App、涉案未成年人管控预警模型等科技创新项目，为民警打击犯罪、保护未成年人提供了便利。

守护群众“头顶上的安全”

2020年，随着民法典的出台，余行江了解到一家科技团队在做高空物体移动侦测的“类人”算法，她心里有了一个设想——如果能解决移动物体侦测抓拍的问题，那么就可以运用科技手段治理高空抛物，对高空抛物实现检测和预警。

说干就干。余行江组建了一支5人的攻坚团队，对高空抛物智能预警监测系统进行调试、测算、改进。由于没有先例可循，余行江和团队只能一点一点摸索，研发攻坚期，她和几个技术人员就在办公室吃住，一次次测试，一点点调整和改进算法，困了就眯一会儿，醒了继续测试。

“那段时间我眼睛一闭脑子里全是高高的楼和密密麻麻的窗户，模拟测试场景又在头脑中一遍一遍上演。”余行江说。历时一年多，余行江带领团队克服了抓拍率不高、云端平台传输和存储、手机移动端预警和推送等一系列难题，高空抛物智能预警监控系统“瞭望者”终于上线。

这套系统通过前端带AI算法的抛物主动监测摄像机，对不同场景、因素、物体进行抓拍检测，一旦高空抛物行为发生，系统将迅速定位抛出位置，并在3秒内自动生成一张标记抛物时间、位置等信息的全景轨迹图和一段6~10秒的抛物视频，归档为一条高空抛物记录，存储于视频云平台。

余行江介绍，抛物发生后，这套系统还会将抛物信息推送至辖区派出所、社区民警和物业负责人移动终端，相关人员收到信息后将上门核实劝诫。

投入使用当年，“瞭望者”获得了重庆市公安机关改革创新大赛一等奖，并得到公安部高度认可。截至2023年底，“瞭望者”已抓拍并预警抛物行为超千次，其中具有安全隐患的重型物体50余次，规劝习惯性抛物人77人，多次成功找到肇事者，并被北京、内蒙古、河南、山东等多地引入，有效震慑了高空抛物陋习，守护了群众“头顶上的安全”。

为校园安全撑起“防护网”

作为一名科信民警，用信息化手段为妇女儿童提供更安全稳定的社会治安环境，也一直是余行江不断探索的方向。2019年，余行江和同事利用大数据、视频云、物联感知技术，创建了一套校园安全智能管控系统“护校贴心帮”，并辅之以警校联席联动等运行机制为保障，对特殊时段、特定群体实施特殊保护。

“‘护校贴心帮’集成了分级管控、动态采集、风险推送、风险应对和勤务监督五大功能。”余行江向记者介绍，在特殊时段，系统通过“自动触发”功能，向警情指挥中心、校保支队和派出所分级分类推送校园周边重点视频、现场警力、当前任务等信息，各部门及民警按职责开展护校工作。

同时，该系统还可以通过“一键聚焦”功能，将交通卡口、高清球机等前端可控设备聚焦校园周边，开展集群查控；一旦突发事件发生，在电子地图上以事发点为中心，指挥中心可一键设置视频动态防控圈，关注人员、车辆等进入圈内，自动触发报警，关联各类警务资源并按需推送至相关单位和民警。

据悉，“护校贴心帮”在九龙坡区全面推广使用后，为全区400余所大中小学及幼儿园构建起一张“智能防护网”。比如，重庆市九龙坡区警方曾在一天傍晚接到辖区某小学报警，一名学生在放学后与家长、学校失去了联系。而学校附近是美食街，傍晚人多车多，要找到人着实不易。接警后，九龙坡区公安分局立即使用“护校贴心帮”系统，通过系统自动查找，用时20分钟便锁定了这名学生的位置，民警和学生家长迅速在学校附近一家商场将孩子找回。

近年来，凭借过硬的业务实绩，余行江先后荣获2021年重庆市“最美渝警楷模”、重庆好人，2022年重庆市巾帼建功标兵、全国最美基层民警提名。荣获个人二等功两次，三等功两次，个人嘉奖多次。目前，她正带领团队对“5G+AI实现基层矛盾纠纷调解一件事”进行科技攻关。“这个项目上线后，报警人足不出户，就可以实现身边矛盾纠纷的调处化解，确保‘诉有人应，事有人管’，为践行新时代数字‘枫桥经验’的智慧警务提供助力。”余行江对未来充满信心。

商学院

新年新目标，“成为”比成功更重要

春节后返回工作岗位，开启了新一年的挑战，你的新年目标设定好了吗？据福布斯杂志的一项统计结果显示，几乎每个人都会在新年伊始许下愿望，但通常只有8%的人实现了这些目标。那么，还有必要在新的一年立下口号目标吗？中欧组织行为学助理教授郑雪从心理学的角度阐释了关于新年目标设定的几个要点，助你定好目标，全力开局。

本期嘉宾：

郑雪，毕业于新加坡国立大学商学院，获得组织行为学博士学位，研究领域为领导力、冲突管理、谈判与决策等，曾在荷兰鹿特丹管理学院的伊拉斯姆商业道德研究中心担任博士后研究员。现为中欧国际工商学院组织行为学助理教授。

问：是否应该设立新年目标？

郑雪：对于目标，我认为有比没有好。新年目标设定是一项浪漫又美好的仪式，因为目标是连接现在和未来的桥梁。心理学研究指出，目标包含三大部分：人们对于现实不满意的部分，对未来理想化的自我信念和期待、个体想要改变和实现的动力。它给我们一种意义和目的感，指引我们前进的方向，让我们感兴趣并投入其中，有利于提升我们在新一年的整体幸福感。

目标设定会带来一种非常健康和积极的情绪——希望，即个体追求目标时拥有的精神动力和追求成功的路径规划的总和。希望是人们心理资本的重要构成部分。大量心理学研究表明，希望会给我们的心理、生理以及工作带来积极的影响。

临床心理学研究发现，希望和心理健康密切相关，希望与抑郁和狂躁是负相关的。在生理上，希望甚至和高血压以及呼吸道疾病是负相关的。在一个有趣的实验中，心理学家发现当被试者具有较高的希望情绪时，他们把手放在冰冷的水中，更能忍受冰冷带来的疼痛感。在工作中，有些心理学研究团队通过回顾近40年的创业实证研究总结，**希望和创业者的创新表现以及创业企业的成功有着密不可分的关系，企业领导的希望与部门的绩效、员工满意度以及员工的留存率之间有正向的关系。**

我建议，大家还是要设立新年目标，尽情投入畅想未来的积极情绪中。但不要流于目标设定的形式主义，随波逐流，用他人的期望来定义自己的目标。有时候，我们很容易为了社会和家人的期望而去设定自己的人生目标，比如30岁一定要结婚，为了父母一定要考公考编，为了追回前男友一定要瘦身，为了向别人证明自己一定要让公司上市等。但根据自主性支持理论建议，人们对于那些有着外部动机的目标，即为了寻求他人的认可和肯定而设定的目标，很难坚持和实现，即使实现了，也无法感受到真正的满足感。**因此，比起为了寻求外部的肯定而设定的目标，符合内在动机的目标更能激发自己的动力，这些目标与一个人的真实自我、兴趣和价值观是一致的。**

问：是否应该公开自己的新年目标？

郑雪：目标公开后会有种已经完成一半的“飘飘然”的幻觉。有心理学家发现，向他人公开自己的目标后，人们会认为自己快要成功了。他们在实验中发现，将目标大声说出来的实验组对象，平均33分钟就放弃了目标；而在对目标保持沉默的实验组，人们45分钟后还在朝目标努力。针对这一现象，心理学家解释，大脑会误以为“说过就代表做过”。

我们常常在朋友圈看到有些人嚷嚷着要当瘦身达人，有些人要成功创业，还有些人要成为优秀的心理学家，心理学上把这种现象叫作为目标立“人设”。这种类型的目标，即使我们什么都不做，只需要他人简单的点赞和认可，内心就会觉得“哇，他们都认可我符合这样的人设，我很开心”。有了这种满足感，我们就失去了继续实现这个目标的动力。

诚然，**通过“讲出来”让外界共同监督能够推动自己不断进步，但是过多关注的目光就会让自己不自觉地产生压迫感，为自己即将要被打脸而感到压力，反而影响目标的实现。**有研究表明，压力激增会导致人体皮质醇的水平上升，进而会影响人的决策过程，让个体更倾向于依赖习惯性的行为，不想改变，俗称摆烂。

中国有句古话：“事以密成。”我认为目标没必要大张旗鼓地在朋友圈“官宣”，但是我们可以分享给志同道合的人。有研究表明，当目标听众处于被我们尊敬的高地位时，更有利于触发我们对于目标实现的决心，进而有利于目标的达成。也就是说，把目标讲给上级、职业导师或者你尊敬的人，他们不仅能够帮助你明确目标的可行性，给予好的建议，同时也能激励自己不断进步。

当然，这也取决于个体的性格，如果你是一个多愁善感的人，这种期望焦虑很可能会让你压力倍增，反而影响目标的达成。对于这类敏感群体的最好建议就是，埋藏在心里以减轻自己内心的负担。如果觉得追求目标的过程太孤单，可以寻找对应的社群或者支持小组，这样可以得到同伴的激励，缓解在追逐目标过程中的孤独感受。

问：追求目标的态度应该是什么样的？

郑雪：“成为”比成功更重要。在追求目标的过程中，我们都在谈论着KPI、OKR，都变成了结果导向的人，仿佛只有成功才值得庆祝。回顾我的2023年，我没有达到设定的目标，没有在国际顶级期刊上发表论文，反而被拒稿了N次，但是在追求这个目标的过程中，我又做了一些有意思的心理学实验，对心理学研究又有了更深的领悟。我们每个人的人生剧本大体如此，大多数时候，我们是无法达到心目中的那个理想的目标的。

那么我们应该以何种态度追求目标和自我实现呢？那就是抱着“成为”而不是成功的态度，**“成为”并不意味着一定要到达某个位置或者达到某一特定目标，而是一种前进的状态，一种进化的方式，一种不断朝着更好的自我而奋斗的过程，这条道路没有终点。**

在新的一年，我想送给各位一句我非常喜欢的名言，它出自美国著名心理学家卡罗尔·德韦克：永不放弃的持续成长，比成功实现目标更加重要。

节后招聘助就业

春节假期刚过，招工引才掀起热潮。2月19日，由省国资委、省工商联主办的国企民企招聘专项行动暨2024年河北省春季大型招聘会在石家庄解放广场举办。

当日10时，招聘现场人头攒动，求职者穿梭于各企业展位之间，气氛热烈。

据了解，该招聘活动采用“线上+线下”的形式开展。除了线下招聘外，线上“春招”从2月19日至5月18日在河北招聘网持续举办，为期3个月。

新华社发（张晓峰/摄）

科技向未来

张楠：Sora来了，字节挑战在即

■ 王慧莹

Sora无疑是近期热度最高的词。北京时间2月16日，OpenAI发布了文生视频大模型Sora。从官方介绍看，Sora能够根据文本提示创建详细的视频，扩展现有视频中的叙述以及从静态图像生成场景，最长能生成60秒视频。巧合的是，Sora问世一周前，字节跳动宣布了一项人事变动，原抖音集团CEO张楠宣布已辞去集团CEO一职，未来把精力聚焦在剪映的发展上。

抓住AI文生视频的爆发机遇

加入公司十年，张楠算得上是字节跳动的功臣。2015年开始，她先是带着团队推出了火山小视频，上线后迅速爆火，日活跃用户很快突破5000万；2016年，她从0到1推出了抖音，如今抖音的日活超过了6.5亿。

2020年3月12日，字节跳动在成立八周年之际，宣布张楠担任字节跳动（中国）CEO，作为中国业务总负责人，全面协调公司中国业务的产品、运营、市场和内容合作，包括今日头条、抖音、西瓜视频、搜索等业务和产品。没过多久，伴随字节组织架构调整，抖音从字节跳动旗下的App成长为拥有复杂生态的抖音集团，旗下拥有抖音、火山、剪映、轻颜相机等多个App，张楠出任抖音集团CEO。身份的变化，让张楠更像是幕后掌控抖音全局的指挥官，而非冲锋陷阵的将军，但她始终是最了解抖音生态的人之一。

如今字节高层业务调整，让最熟悉抖音生态的人来负责剪映，目标很明确，就是要在AI文生视频制作方面抓住新的爆发机遇。张楠也在发给剪映的内部信中提到，“AI图像生成技术正在内容创作工具行业带来巨大的变化和可能性。”因为伴随市场环境的变化，抖音短视频的增长不及以前是事实，但抖音要为字节寻找新增量的目标没变。AI的东风越吹越大，原本是抖音视频创作工具的剪映站在了风口之上。

布局AIGC几乎是必然

剪映最初因为抖音生态越来越丰富，为了服务内容创作者而产生，背靠抖音的流量池，2021年其月活用户已经突破1亿，而TikTok在全球的风靡，也带动了剪映海外版CapCut的下载量激增。它之所以能够如此风靡，原因在于降低了门槛，让普通人都能够更快更简单地产出视频内容。

而近两年，随着AIGC（生成式人工智能）的火爆，视频制作门槛将被再次降低。这也是如今Sora对剪映产生威胁的核心原因：更多人将倾向于选择门槛更低，但效果更好的平台，剪映的用户将可能被AI视频生成产品抢走。为了留住用户，同时也为了抓住新的机会，剪映布局AIGC几乎是必然。

据相关媒体报道，过去一年张楠已经把绝大多数精力倾斜到剪映相关的业务上，并亲自带队寻求在AI辅助创作上有所突破，并即将推出一个AI生成和视频的产品。AI风口下，张楠能否带领剪映再次创造奇迹，对张楠和字节跳动来说至关重要。

“字节跳动是最好的平台，既有梦想，又有务实的浪漫，我很期待和剪映的小伙伴们一起造梦，与这个AI的时代一起成长，共同绘制出脑海中的奇幻世界。”张楠如此写道。