

“分居婚”在婚姻中享受孤独

中国妇女报全媒体记者 董颖

虽然是夫妻,但是两个人分别居住,只在周末或节假日等时间才相聚。这种被称作“分居婚”的婚姻模式在过去很多年间,都是与“不得已”“无奈”等标签如影随形,一旦工作、养老等现实问题得到解决,夫妻双方就会尽快搬回一起。

近年来,这类情况大有不同,一些夫妻甚至主动选择或是延长这种相处模式。“分居婚”是种什么体验?这种模式适合所有人吗?它的优点和隐患是什么?中国妇女报全媒体记者对此进行了采访。

尝到甜头儿的“半糖夫妻”

北京市朝阳区蓝堡国际公寓的赵嘉义今年43岁,是土生土长的北京人。从20年前大学毕业搬进来至今,他一直一个人住在这里。“估计邻居们以为我是单身呢。”赵嘉义对记者说,其实他不仅已婚,孩子也已经上初一了,只不过妻子和女儿住在望京地区的丈母娘家。每周六早上,赵嘉义开车过去和家人共度周末,周一早上送孩子上学后再回到“自己家”。

最初选择这种相处模式是因为妻子孙莹来自单亲家庭,担心搬出来母亲会孤单,结婚后就拉着赵嘉义住在娘家。但是,偶尔住还可以,时间一长两代人的生活习惯差异太多,赵嘉义就以

滕云

由《乡村爱情》的一个悬念说起

《乡村爱情》(以下简称“乡爱”)第16季播完,留下一个不大不小的悬念——剧中的女一号小蒙到底会不会回归家庭相夫教子?这个悬念,不仅影响到未来的剧情和角色如何延续,更折射出农村女企业家面临事业和家庭两难选择时的现实困惑。

剧情的缘起是:因为在公司融资过程中引发家庭误会,小蒙不但受到丈夫的冷暴力,也遭受了公公的屡次干扰阻挠。他们发难的理由,都是借口小蒙疏于子女教育,而这也正是她内心一直的软肋。于是,小蒙选择了退让,答应待融资事宜完成,退居二线,回家相夫教子。

这一剧情设计,从创作角度看,有为冲突而冲突的刻意之嫌。它基于一个勉强而刻板的概念,即把小蒙的事业发展与家庭义务,描述为非此即彼的完全对立关系。小蒙如果想要履行家庭义务,就必须以牺牲事业发展为代价。

回顾“乡爱”的人物谱系不难发现,小蒙和丈夫永强分别拥有自己的公司,小蒙公司的发展势头是好于丈夫的。同时,永强的学历高于小蒙,是村中唯一的大学生,对于辅导孩子学习显然更有优势。这一铺垫提供的基本判断是,在履行子女教育的家庭义务上,小蒙和永强拥有共同且平等的责任。而从教育效果看,永强甚至应该做得更多。但是,由于传统夫权观念的施压,也包括小蒙自己的忍让,这个简单的逻辑被推翻了。“乡爱”中最成功也是唯一的女企业家,因为莫须有的家庭羁绊,既被动又主动地做出了回归家庭的决定。

本来,双方既然达成了共识,这条故事线已无悬念。但最后一集,来自镇政府官员的惋惜和劝阻,又令剧情发生反转,使一个本不应该成为悬念的悬念,得以继续残存下去。或许,下一季的“乡爱”,小蒙大概率将继续她的事业之路,能如人们所愿,兼顾事业与家庭并取得成功。

不过,这个本不应该成为悬念的悬念,依然值得剖析。一方面,事业与家庭的二元对立观念,并非仅存于文艺作品中。在现实生活上,它经常主导着评价女性成功标准的裁判法则。包括媒体对成功女性的叙事关注,最常见的,就是描述其事业成功的同时,必辅以家庭的和睦,和对家庭责任的完美履责。如果缺少了这部分叙事,她就不完整、不够成功;另一方面,这种“刻板审美”对农村女企业家群体造成的思想压力是现实存在的,并在不同程度上影响到她们的生产经营活动或婚姻家庭生活。网络上许多讲述农村女性艰辛创业的事例里,经常出现的桥段就是离婚之后她们如何逆袭成功。由此形成的思维定式施加于她们一种额外的负担,后顾之忧似乎永远如影随形。二选或许并非她们的现实常态,但她们的确需要时刻付出权衡的成本。

“乡爱”走过了16季。这部紧扣现实生活的农村家庭伦理剧经久不衰,创造了中国电视的历史。作为希望,她有能力更多地映射出农村家庭观念的时代变化,并担负起淘汰旧观念、让新观念“上位”的历史责任。所以,小蒙的明天到底如何,值得期待一个满意的下回分解。

忙工作为由周一至周五住在自己的公寓里。有了孩子后,丈母娘和妻子一起带娃,赵嘉义帮不上忙,索性还是周末过去,或是接上老婆孩子回父母家住两天,让丈母娘歇一歇。

“我觉得特别好。”提起这种夫妻相处模式,赵嘉义说,“我是自由职业者,大部分时间在家,需要个人空间,而且,我喜欢夜里工作白天睡觉,我媳妇是朝九晚五的上班族,互相将就太费劲。现在这样我们俩都挺满意。”

有时赵嘉义甚至觉得,这种模式会减少很多生活习惯和琐事方面的争吵,所以,见面的大部分时间都很轻松愉快。当然,遇上孩子生病,家里有事,赵嘉义随叫随到:“周末我会检查孩子作业,家里的杂事都是媳妇发话我来处理,虽然平时不在一起,该承担的责任都得承担。”

与他们不同,孩子4岁前陈熙夫妇一直生活在一起,2021年陈熙的丈夫被派到山东长驻,两人商量丈夫去世后尽快在当地买房,陈熙也寻找机会换个山东的工作,带孩子过去会合。

没想到随着时间推移,两个人心照不宣地都不提会合的事了。之前在北京,他俩总因为各种事情吵架,动不动就冷战好几天,陈熙还离家出走过几次,甚至动过离婚的念头。异地后,两人通过微信和电话每天沟通,反而融洽了很多,丈夫每两周从山东回来一次,陈熙和孩子都很期盼。“两个多小时的距离,对我们来说刚刚好。”陈熙说。

这些对现状比较满意的“分居婚”受访者将这种形式比喻为“半糖夫妻”:可聚可分,不彼此消耗又互相牵挂,让人有机会在“围城”中探出头来吸点新鲜空气,既拥有单身的轻松自如,又能尽享家庭的温暖踏实。

主动选择的背后

记者在采访中发现,现在的年轻人对于婚姻的外在形式卡得不死,婚后立即搬到一起住这种传统模式只是选择之一。有些人为了尽可能保持婚前的生活状态,婚后仍然自己居住,等有了孩子再搬到一起;有些人因为在父母家生活更舒服,各住各家,周末再聚到一起。

常见的“分居婚”大致分为两类:生活在同一城市,但是住在不同的房子里;生活在不同的城市甚至不同国家。主动选择中,第一种占绝对多

数。也有一种比较特殊的,是住在同一套房子,但是两个人分别有自己的卧室,也就是分房睡。

据统计,在英国约有10%的夫妻选择这种婚姻方式,而在德国、比利时、荷兰、法国、挪威、瑞典等欧洲国家,选择这种方式的人数也保持着类似的比例。

“大家都听说过,男人下班后坐在车里不愿意回家,或者是回家后懒得说话。其实不是对婚姻和伴侣有厌烦心理,只是人有时候需要一点儿自己的空间。”心理专家、婚姻家庭高级咨询师高飞对记者说,“居住方式只是一个缩影,体现了现在年轻人对亲密关系更松弛的一种状态,比如越来越多的夫妻能够接受伴侣和好朋友出去旅游,这都体现了一种趋势,就是伴侣不再是我们生活的全部,每个人都可以有自己的独立空间。因此,分开居住也是一种外在形式,可以离工作单位更近,生活更便利,加班回家不用考虑谁做家务。如此,夫妻周末见面时能呈现出更好的状态来,有约会的新鲜感,这从某种程度上说延长了婚姻的保鲜期。”

当然,“分居婚”也不是适合所有婚姻,有着一定经济和认知方面的门槛。从事社会工作、毕业于北京大学社会学系的韩征表示,不考虑为了打工被迫异地的家庭,生活中主动选择“分居婚”的现实因素是双方经济条件较好,比如婚前双方都有住房,不论是购买、租赁住房或者是寄住父母家,首先,具备分开居住的条件,同时两人不必以节省生活开销为目的搬到一起。其次,对婚姻的期待和认知相似,不再固守性别刻板印象,指着另一方做家务或干重活,而是相对独立,有能力自己照顾好自己,彼此依赖性没那么强。再次,对婚姻的期待相似,有研究发现,选择“分居婚”的人们通过一种看似不太合理的方式,重新定义了不同社交关系对人的重要性。他们不再认为夫妻关系应当处于所有社交关系中最顶端的位置,同时也提升了其他关系类型(例如友情)的地位。此外,还需要双方对子女教育、家庭的责任义务达成共识。

“分居婚”是婚姻的保护伞吗?

虽然“分居婚”有着保持自我、为婚姻保鲜的好处,但否定的声音也很多:“分居就是离婚的前兆。”“分居意味着关系中有人劈腿了。”“既然要分

居,为什么还要结婚?”……一些人认为“分居婚”最容易带来的负面影响,就是距离会让两个人变得疏远,甚至移情别恋导致感情破裂。

“要分清‘分居婚’不同于异地恋,不是彼此想沟通的时候见不到面,需要关心的时候找不到人,而是不想见面的时候可以不见面。”北京振邦律师事务所合伙人、律师刘辉表示,“感情会不会出问题和居住方式无关,关键在于人,会出问题的即使整天守在身边也依然会出问题。所以,选择这种形式前,要先对伴侣有着充分的了解和足够的信任。”刘律师认为,婚姻更多的是一种契约精神和相互支持,遇到困难一起承担,重大事情有人商量。

英国布拉德福德大学Duncan教授发布了一项针对英国“分居婚”关系人员的研究报告。几乎所有受访者都认为,虽然他们选择了一种带有距离感的婚姻模式,但这不代表他们会容忍伴侣的不忠诚,也不代表他们自己可以对伴侣不忠诚。所以,“分居婚”关系和“同居婚”一样必须是忠诚、坚定的一对一关系。

目前,在我国主动选择“分居婚”的人群中年轻群体、高知群体占多数,大城市高于二、三线城市。高飞表示,这些人群有自己的爱好以及购物搭子、运动搭子等各种稳定的社交关系。同时,他们生活节奏快、工作压力大,即便平时下班夫妻回到一处,可能也没有时间和精力去沟通,容易处成一个屋檐下的陌生人。分居是为了追求更高质量的婚姻,而不是对婚姻、伴侣和矛盾的逃避。

高飞也提醒,不要看着别人过得不错就贸然选择这种模式,那些思想相对比较传统,生活重心更偏重家庭,需求感强或者没有养成良好的线上沟通习惯的夫妻,分开居住要谨慎,“不排除有些人会因为物理距离的拉开,而造成心理上的疏远。”高飞表示,“有时候感情需要一种时时分享感,比如下班回家路上和人发生了点儿摩擦,到家就想绘声绘色讲给伴侣听。如果等到周末见面,可能就不想说或有更重要的事情要说。这些细微的感受总找不到出口,慢慢地也会丧失分享的欲望。”

可以看出,随着社会的发展变化,人们的婚姻模式以及对婚姻的期待更多元化,但是不论哪种形式的相处,两人之间的情感联结都离不开高质量的沟通和正确的家庭观,物理距离远近只是外在,心理距离近才是家庭幸福的关键。



分居婚,夫妻该承担的责任都得承担。

资料图片

家庭教育指导有标准 家庭教育发展更规范

中国妇女报全媒体记者 周韵曦

2023年12月1日,民政部公布2023年全国性社会组织评估结果,其中中国家庭教育学会荣获全国4A社会组织,这是对学会在家庭教育领域的专业性、引导力的肯定。

2023年,学会以立德树人为根本任务,结合宣传贯彻家庭教育促进法,继续发挥学术和智库优势,深入开展家庭教育政治引领、课题研究、学术活动、科普宣传、专业培训、职业建设、指导服务等工作,持续提升家庭教育工作体系化、专业化、规范化水平,为推动家庭教育事业健康发展做出了新贡献。

实现“十四五”时期家庭教育学术研究领域良好开局

2023年4月18日,围绕“学习贯彻党的二十大精神 深入落实《家庭教育促进法》”这一主题,多位家庭教育资深专家齐聚学会年度学术会议、交流研讨,解读党的二十大报告中关于家庭家教家风建设工作内容、为构建新时代学校家庭社会协同育人新格局提供有益思路,为新时代家长正视主体责任支招赋能。

加强政治引领,强化习近平总书记注重家庭建设重要论述的学术研究与交流是学会一直以来的重要工作之一。2023年,学会依托各专委会,通过主题论坛、专题研究、宣传教育、公益讲座等多种形式,不断推动总书记重要论述精神深入人心、落地见效。编辑出版《注重家庭注重家教注重家风论文集》,形成总书记家庭教育思想研究的阶段性成果;依托中华家教学术会刊,围绕新时代家庭观、家庭教育促进法、家长教育素养等重点选题宣传阐释,为家庭教育实践提供

思想理论指导;邀请专家录制加强家庭家教家风建设视频课,指导帮助家庭教育工作者和家長准确理解,更好地付诸工作实践。

开展家庭教育理论研究和学术交流是学会的重要职能与根本任务。一年来,学会以引领和推动全国家庭教育学术发展为己任,以课题引导学术研究和实践创新,实现了“十四五”时期家庭教育学术研究领域的良好开局。

立足新时期家庭教育,学会推进新一轮课题研究,立项86项优质课题,为全国家庭教育研究提供学术导向;组织开展新时代家庭观课题研究,从理论基础、现状调研、实践经验、方法途径等方面深入调研、系统研究,阐释新时代家庭观的内涵、时代价值、基本遵循和实践路径等;立项中国家庭教育蓝皮书研究重点课题,为全面系统反映我国家庭教育情况和指导工作奠定基础。

家庭教育更科学、更规范、更职业化

“一致同意标准通过终审。”2024年1月11日,在学会召开的家庭教育指导师国家职业标准终审会上,20余位来自家庭教育研究领域、职业和行业的评审专家及标准编制组专家代表经过讨论确定,给出一致评定,“标准内容符合家庭教育指导师职业领域的实际需求,为该职业的职业技能培训和职业技能等级评价提供了基础和依据。”

家庭教育指导师职业标准的制定与出台,关系着家庭教育的规范化发展。一年多来,学会在主要负责组织和研制标准的过程中,发挥专家智库优势,成立标准工作专委会,组织专家团队反复研究论证起草修改形成标准初审稿,并根据社会公示意见数次召开座谈研讨会,最终实现标准稿通过终审。

在推动家庭教育指导师新职业确立和国家职业标准开发的基础上,学会于2023年5月31日召开《家庭教育指导师国家职业技能等级认定教程》编写启动会,正式开启我国家庭教育首批职业教程编写工作,家庭教育迈向职业化又迈出重要一步。

“课程内容丰富多元、找准了凉山家庭教育实际需求,授课教师们知识渊博、语言风趣,令人印象深刻。”2023年8月,一场在四川省凉山州举办的“树新风促振兴”家庭教育培训班,让木里县民族初级中学教师叶茹琼深获获益匪浅。

培养高质量家庭教育专业人才,也是实现家庭教育工作专业化、科学化、规范化发展的重要一环。2023年以来,学会广泛开展家教培训,不断培养壮大家庭教育工作骨干队伍。圆满完成凉山州两期家庭教育骨干培训班,完成与中国妇女发展基金会合作的西藏家庭教育骨干培训和公益捐赠活动,启动与国家开放大学合作的社区家庭教育实务培训项目,为家庭教育工作骨干队伍添新力、焕新彩;设立家庭教育先行者培训项目,积极开展分层分级培训和咨询,培养合格的家庭教育先行者;建立官网统一考核平台,形成招生宣传推广、培训课程制定、资源开发与制作、课程教学、培训效果评估等工作机制,确保家教人才培训的科学规范。

推动全社会形成重视支持家教书风的浓厚氛围

“投我以木瓜,报之以琼琚。匪报也,永以为好也!”2023年5月14日,在重庆大渡口新山村街道“家校社共育 护航助成长”第二个全国家庭教育宣传周现场,语文特级教师、全国推动读书



两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮。这是古人因为与爱人不能时时相见而安慰自己的话。如今,这种不在朝朝暮暮的相处方式却成了一些人的主动选择。

无法为别人改变自己,没有隐私会失去吸引力,不想因为多一个人多出很多家务……原因很多,所以哪怕结婚了两入还是选择分开住。

这种做法有人点赞,有人嗤之以鼻。无非是一种认同距离产生美,一种认为距离即生嫌隙。

我身边也有这样的例子。闺蜜结婚后的两三年,两天一小吵、每周一大吵,经常大晚上争执不下,两人驱车从郊区杀到我家,气鼓鼓要求现场断案。

其实每次都是些鸡毛蒜皮的小事儿,不是“该他刷碗,他装着不见”,就是“我吃的剩饭,她自己点了新的”,有了宝宝之后摩擦更多。但事儿是真小,气也是真气,有几回俩人愣是僵持半个月不说话。

第四年,闺蜜老公突然被派到外省工作,每月回来探亲一次,这一下生活骤然安静了下来,不光他们,连我们这群身边人也没了断案的机会。每个月底相聚的几天,看着他们俩争着干活带孩子,其乐融融的样子,我们都不禁感叹:“幸亏外派了呀,这要是还在一块生活,保不准都过不下去了。”

原以为就会如书中所写:日子就这么平静地过下去了。然而生活就是生活,三年外派结束,生活一切照旧,摩擦也照旧,曾经认为对方偷懒自私的行为并没有改善,互相看不顺眼的地方也还在,少了新婚滤镜后,吵架升级,连俩人评理的兴致都没有了。等我们再知道消息的时候,已经是离婚冷静期了。

唏嘘之余,让人感叹,其实每天生活在一起或是一周、一个月见回面,都只是婚姻的外壳,真正决定关系能不能长久的是婚姻的内核,是看两个人有没有相互接纳和处理解决问题的能力。

物理距离或许可以让一切“看起来很美”,但绝不是解决矛盾甚至逃避承担婚姻责任的法宝。如果一段关系只能靠不生活在一起来维持,一旦在一起就鸡飞狗跳,是不合理的。好的婚姻状态,是能够适当分开、也能够朝夕相处。

既要在分开的时候相互信任,有彼此分享的能力;又要在一起生活的时候互相接纳,有彼此包容的能力。缺一不可。

幸福无非就是:既要、又要。

董颖