



春天正是读书天。阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径,可以让人得到思想启发,树立崇高理想,涵养浩然之气。放眼今日,党和政府对全民阅读高度重视:从2014年开始,全民阅读连续被写进政府工作报告;党的二十大报告明确提出“深化全民阅读活动”;“十四五”规划和2035年远景目标纲要作出相关部署……在大力推进全民阅读的当下,家庭是重要的起点。在家庭中飘荡的书香,不仅为子女的成长提供丰富的精神滋养,更会在潜移默化、春风化雨中,推动全民阅读蔚然成风。在“4·23”世界读书日即将来临之际,本报推出专版,聚焦一个个“书香家庭”的阅读故事,激发更多家庭阅读热情,让阅读“春风”吹入千家万户,让氤氲书香飘满神州大地。

当家庭悦读成为一种生活方式……

三代传书香的北京侯宁家庭

以书为媒开启诗意人生

□ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

走进侯宁家,最显眼的物件就是书。手书的对联,成册的简报,满溢的书香无声地润泽着这个家庭。事实上,书籍早已是侯宁一家生活中不可或缺的一部分。在4月23日世界读书日到来之际,中国妇女报全媒体记者走进侯宁家庭,感受传承三代的书香家风。

书香润泽优良家风

侯宁一家两代都是全国最美家庭,她的父亲侯占山和母亲李秀凤曾被评为首届全国最美家庭。2019年,崇尚“品味书香、乐享发明、润泽社会”的家风,侯宁夫妇和他们的一对儿女也被评为全国最美家庭。被问及其中“秘诀”,侯宁表示少不了书籍的“贡献”。“不夸张地说,自从我有记忆以来,只要睁开眼睛,看到的第一个场景就是我爸爸在读书。读书已经潜移默化到每个人的骨子里。”侯宁成长于一个书香家庭,父亲侯占山从事文化工作30余年,全程参与中国工业博物馆的建设,曾遍访全国各地工业遗址,收集保护工业文物,致力于文化传承。

受父亲的影响,侯宁选择在国家图书馆工作,致力于传统文化的传承传播。作为研究馆员,侯宁策划推出了“书香筑梦”“致敬经典”等系列文化活动,惠及广大读者,特别是推出《中华优秀传统文化百部经典》系列图书阅读推广活动,通过邀请名家与大众共同阅读,推动优秀传统文化,特别是诗词更好地走进大众生活。

“到如今,我的家人依旧爱书如痴。沈阳老家的藏书有几千册,书房三面都是书架,书架顶上也摆满了书……”侯宁说。如今,这个家庭的书香已延续至第三代,不论工作多么繁忙,侯宁夫妇总会抽出时间陪孩子们读书。在家人引导下,女儿沙雨宸从小热爱古诗词,经常在学校担任

班级诗词领读,与同学们一起感受诗词之美。

诗词点亮出彩人生

2022年,侯宁和侯占山组成的家庭团登上了《中国诗词大会》的舞台。看着电视机里抑扬顿挫诵读诗文的家人,“参加中国诗词大会”成了沙雨宸的小小梦想。

“说起诗词,这在我们家很有渊源。”侯宁告诉记者,自己小的时候,没有很好的诗词书,父亲就会把诗词写成卡片,有空的时候讲给她听。而她自己有了孩子之后,她也想将诗词梦传承给孩子。“我喜欢给孩子读诗词,在朗读中,我又一次走进诗词的世界。”侯宁说。

当沙雨宸开始会说话的时候,侯宁就把诗词编成一个个游戏,比如,把孩子举到头顶叫“危楼高百尺”,推着婴儿车跑叫“春风得意马蹄疾”,一首卢纶的《塞下曲》成了孩子每天睡前必玩的游戏……在游戏中,沙雨宸不知不觉中学会了很多诗词,也爱上了诗词。文化的基因就这样在家庭里代代相传。

满怀对诗词的热爱,两年后,2024年3月23日,沙雨宸的愿望实现了。在《2024中国诗词大会》第三场比拼中,从30万报名者中脱颖而出沙雨宸表现优异,与团队其他3名成员一起获得胜利。

诗韵流芳,诗词让孩子从小感受到了别样的美丽,当看到落花会体会“花落知多少?”当走在大海边,会感慨“东临碣石,以观沧海”。当看见漫天飞雪,会体悟“北国风光,千里冰封,万里雪飘”。

侯宁感叹:“有了诗词的陪伴,孩子就有了历史的视野,有了自己的塞北和江南。”

诗韵传家,在侯宁一家三代人中,诗词是纽带,是接力棒,连接的是三代人的爱,传递的是中华优秀传统文化,开启的是共同的诗意人生。



吴双夫妇和孩子。



侯宁夫妇陪伴孩子读书。



陈垚和孩子共度亲子阅读时光。

传播红色文化的广西吴双家庭

家国寄情怀 笔下写春秋

□ 中国妇女报全媒体记者 高峰
□ 金松

耕读传家久,诗书继世长。在广西壮族自治区桂林市兴安县,吴双、刘玉家庭就是这样一户书香之家,他们曾先后荣获广西书香家庭、广西最美家庭、全国首届书香家庭、全国“五好家庭”等荣誉,而这一切都与书籍密不可分。

“我的父亲吴海峰是一位老作家,他的作品有《中国慰安妇》《中国大陆最后的匪首》《中越边境大排雷》等。我的丈夫刘玉也著有《抗战老兵口述历史》《征服老山界》《湘江战役的民间记忆》等。”吴双是亲人的最忠实读者,并为之感到自豪。

对于吴双、刘玉家庭来说,书籍不仅是知识的载体,更是家风传承的纽带。

兴安县是革命热土,1934年红军长征突破湘江战役在此打响,从此,红色基因在这里代代传承。20多年来,刘玉行走在湘江两岸,只为寻访那些遗落民间的老兵和亲历者,用笔记录他们亲历的往事,打捞遗落在民间的记忆。

行走采访数万里,在刘玉的不懈努力下,越来越多抗战老兵的故事被记录下来,他将这些采访记录整理成文字,写成了《烽火青山》《抗战老兵口述历史》《征服老山界》《湘江战役的民间记忆》等多部具有跨时代意义的作品,展现了中国人民不屈不挠的民族精神。

“我们家里最不缺的就是书,所以培养孩子的阅读习惯更多是潜移默

化、以引导为主。”吴双说。夫妻俩常常带领孩子徜徉在知识的海洋,享受阅读的乐趣。而在父母的言传身教下,文学的种子也早早在孩子们的心田生根发芽。

刘玉的《抗战老兵口述历史》出版时,夫妻俩带着两个儿子去给书中的老兵符琼光奶奶送书。瘫痪在床的符奶奶看着自己印在书上的照片,一边流泪一边撑起半边身子,颤颤巍巍地给一家人敬了一个军礼。感动于此,大儿子刘轩源写了一篇题为《老兵奶奶的军礼》的文章,并在报纸上发表。如今,刘轩源已经成为一位爱写抗战题材的小作家。而二儿子吴牧阳读完父亲的作品后,主动在学校分享湘江战役精神,已然成了一名红色文化的传播者。

读万卷书,行万里路。“孩子现在还处于读书阶段,平时我们不仅注重培养他们的阅读习惯,也会带他们体验‘行走的阅读’。”这些年,吴双与刘玉带着孩子领略祖国大好河山之壮美,“希望他们吸收更多课堂上没有的知识。”

从兴安县妇联主席到兴安县党校常务副校长,吴双的职务身份在变,坚持阅读的习惯却持之以恒。她还身体力行地参与到“书香八桂”父母同行 赓续红色血脉”的共读亲子阅读活动中,勉励孩子们多读书,读好书,引导儿童和青少年扣好人生第一粒扣子,引导他们传承红色基因。

“家风对人的影响深入骨髓,而书香也将伴随着家风传承。”刘玉说。

阅读“从小抓起”的陕西陈垚家庭

书香家风是最宝贵的家庭财富

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰

好家风传承好风尚,书香气涵养好气质。“人总要有点精神!”这是父亲从小教导陈垚的一句话,于陈垚而言,此话虽普通却蕴含着丰富的人生哲理。多年来,陈垚始终把这句话铭记于心,鞭策自己,激励家人。一家人从点滴小事践行这句话,去年5月,她的家庭入选“三秦最美书香家庭”。

熟悉陈垚的人都知道,她家的一天是从早晨5点开始的:锻炼身体、准备早餐、手机听课、送孩子上学,然后投入一天紧张而繁忙的工作,晚上还要坚持1小时亲子阅读,孩子睡后自己再看书、画画、录音等。经常有同事问她:“别人带一个孩子已经很忙了,你们要带一对龙凤胎,怎么还有精力坚持读书学习?”她说:“好习惯的坚持非常难,让孩子爱上阅读,最好的方法就是家长先把读书融入日常生活。”

在陈垚家里,一面巨大的书架代替了电视墙,最顶层摆满了全家人的荣誉证书和奖杯。孩子们很少闹着看电视,更愿意读书或是听妈妈讲故事。这就是一个进门能看到书、抬手能拿到书的良好阅读空间所成就的最大效果。

陈垚告诉中国妇女报全媒体记者,其实,给孩子讲书,是从他们不到1岁就开始的。每天晚上1小时的亲子阅读,是陈垚全家雷打不动的安排,就连外出旅游,箱子里也会装上一家人要读的书。从黑白卡片书、洞洞书,到童话故事、习惯养成绘本,再到《西游记》《幼三国》以及《绿野仙踪》《夏

洛的网》等适合孩子阅读的经典书籍,算下来,孩子们读过的书至少有千余本了。他们家的亲子阅读也从妈妈给孩子讲到妈妈和孩子轮流讲,现在已经可以各自读书、交流讨论了。

有一次,在读《马丁·路德·金传记》时,孩子问妈妈,如果没有黑人解放运动,今天乔丹是不是就不可能成为篮球明星?在读《历史的温度》时,孩子会和妈妈讨论国家间的差异,也会在读到中国风绘本《陀螺》中爷爷和孙辈间的浓浓亲情时潸然泪下……

陈垚说,她从不向孩子提问中心思想、认识感悟,但知识日积月累浇灌的效果,从他们的一言一行中清晰地体现出来:老师常评价两个孩子知识面广、思维活跃、发言积极,孩子们也曾多次参加各类比赛并获奖。阅读让他们学会了思考,也懂得了共情;书香涵养了他们的气质,也浸润着他们幼小的心田。

至今,陈垚陪着孩子们一起坚持每天阅读打卡1000多天,其间从未中断。由她和孩子们共同创作的诗朗诵《我的朗读故事》,作为汉中市第五届丝路朗诵大赛启动仪式的节目进行表演。

“孩子们不一定会成长为你想要的样子,但他们一定会成长为你的样子。”陈垚说,生活中她和丈夫从来不糊弄孩子,要求孩子做到的自己首先会做到。阅读是如此,传承好家风也是如此。她相信,传承延续的书香家风,将成为家庭永不磨灭的精神财富。

□ 中国妇女报全媒体记者 林志文

“我们一直坚信,阅读是一扇通向世界的窗户,也是心灵深处最美好的滋养。我们深知,知识的力量是无穷的,而书籍则是知识的海洋。因此,我们家庭一直以来都把亲子阅读作为最重要的生活习惯。”日前,在广东省汕头市举行的阅读会上,全国最美家庭李德然、蔡彩萍分享了他们的家庭阅读故事。

走进李德然、蔡彩萍家庭,这是一个有着浓郁书香和公益氛围的家庭。妻子蔡彩萍是汕头市长厦小学教务处副主任,丈夫李德然是汕头市杏花第二小学教师。2011年9月,夫妻二人创办了汕头市陶然公益图书馆,“陶然”即陶冶情操、怡然自得的意思,以陶行知教育思想作为指导,提倡“知行合一”。馆内还陈列了大量“战斗英雄”“人民英雄”麦贤得的事迹资料,是小型的爱国主义教育阵地。这里还是汕头市第一家私人公益图书馆,粤东地区规模较大的私人公益图书馆,藏书有4万多册,成为市民免费阅读的好地方。

蔡彩萍说:“独乐乐不如众乐乐,一个家庭的书香是有限的,但如果将这份书香传播出去,让更多的人受益,那将是一件更有意义的事情。陶然公益图书馆不仅为公众提供了阅读的场所,更希望借此激发大家的阅读热情。”基于此,夫妻一起在图书馆组织公益活动,举办读书会。图书馆还邀请汕头市知名主持人前来举办文化讲座、开展亲子阅读等,活动受到了市民的广泛好评,目前受益人数已达10万人次。

夫妻俩还有一个宏大的家庭梦想,他们想用20年的时间完成“双百一千梦想”,即援建100个公益图书馆(图书角)、捐书100万册、举办各种公益讲座和游学、集体劳动等1000场,让更多孩子爱上阅读。

多年来,在众多书友的大力支持下,这一梦想正一步步实现。据介绍,截至2024年2月,陶然公益图书馆已援建100个图书室、图书角,捐书58万册,开办各种公益讲座、游学活动858场。

“大自然是最好的老师。”2020年、2021年,蔡彩萍夫妇组织陶然书友红色公益游学,到潮州西坑、潮安大坑村学习革命英雄母亲李梨英的故事,为孩子们上爱国主义教育课。他们带领陶然书友到潮阳关埠割水稻,让孩子们体会到“粒粒皆辛苦”,懂得珍惜粮食。陶然公益图书馆还组织了多场亲子观影活动,大小书友一起看电影《长安三万里》,家长和孩子一起背诵古诗、分享观影感受,在这一过程中,让孩子们感受到读书的乐趣。

“读万卷书,行万里路。”李德然说,“我们提倡带孩子看两种书,一种是有字的书,一种是无字的书。把小朋友和家带到野外去看风景,体验风土人情,与当地交朋友,认识各种用具,参与劳动,让小朋友发现世界之大与美好,这就是看无字的书。”

在多年的努力下,小小公益图书馆,撬动了社会大影响。

很多小朋友从小就参加陶然公益图书馆的活动。有小朋友说:“蔡老师,我长大后也要回老家开公益图书馆,让那里的小孩子走出家门有书可读。”

陶然公益图书馆的各种活动也得到市民的认可,经常参加活动的小书友冯蕴悦的妈妈说:“李老师和蔡老师带着爱引领孩子们阅读游学,让孩子在各方面得到很大提升。我们也衷心希望他们的公益图书馆越来越好。”

春风化雨,润物无声。一座免费的公益图书馆播下的是阅读的种子,改变的是人的一生。蔡彩萍说:“我们的家风就是这样:爱读书、热衷分享、注重实践。我们相信,只有不断学习、不断进步,才能成为一个更好的人。我们也希望通过努力影响更多人,让书香弥漫在每一个家庭。”



蔡彩萍夫妇组织开展公益图书馆活动。本版图片均由受访者供图

创办公益图书馆的广东蔡彩萍家庭

用阅读照亮更多孩子的成长之路