

专家：不是特定疾病，改善需对症治疗

“学习困难”门诊缘何一号难求？

中国妇女报全媒体记者 周韵曦

过去，一些孩子长期存在的上课注意力不集中、小动作频繁、书写或计算容易粗心、阅读慢等问题，总被归结为“顽皮好动”，认为“大了就好了”。而近年来，这类问题越来越多地被概括为“学习困难”，很多儿童专科医院专门开设“学习困难”门诊，往往“一号难求”。

“学习困难”门诊开设的目的是什么？该门诊如何帮助孩子解决“学习困难”问题？家长如何识别孩子的这类问题并进行及时对症治疗？近日，中国妇女报全媒体记者走进首都医科大学附属北京儿童医院精神科，为有此类诉求的儿童和家庭探寻对策。

“学习困难”成儿童精神科共性问题

近年来，儿子小凯（化名）注意力不集中带来的“学习困难”问题，已成了徐女士一家的心病。虽已带孩子辗转多家医院多个门诊，但孩子的学习成绩始终没有提升。日前，徐女士一家走进首都医科大学附属北京儿童医院（以下简称北京儿童医院）精神科主任崔永华的门诊，期望能为孩子量身定制更为科学有效的治疗方案，以应对进度和难度都在加大的学业挑战。

小凯今年读小学5年级，对自己学习时注意力不集中的问题有所知觉。问诊中，徐女士告诉崔永华，早在幼儿园阶段，夫妻二人便发现孩子的注意力不太集中。“他常把b和d写反，做加法时经常遗漏进位，且很难纠正。”最初，他们经常因此批评孩子，“觉得不能理解。”

小凯升入一年级后，老师提示徐女士：带孩子去检查一下注意力。2020年，她带小凯在某医院做了一系列检查，被诊断为“多动症边界”，并进行了感统和注意力方面的训练，然而，一年多后小凯突破“多动症边界”，被确诊为多动症。

为改善小凯的注意力问题，徐女士一家搬到学校附近居住，延长孩子的睡眠时间，每天早上带孩子跑步。此外，学校也与家长积极配合，上课时老师若发现小凯注意力不集中了，会借助提问或轻微的肢体触碰给予提示，日常小测、考试时，也会专门给小凯延长答题时间。

令徐女士忧虑的是，随着小凯升入5年级，“学习困难”的问题更突出了。因多动症而产生的“学习困难”是如何体现的？徐女士介绍道：“一次，老师留了20道计算题的作业，小凯在房间里做，我则在客厅时不时提醒他集中注意力，40分钟里，我提醒了他六七次，结果还是一道计算题都没做完。”叙述中，家长的焦虑溢于言表。

当天，虽然崔永华出诊的并非专门的“学习困难”门诊，但记者发现，前来问诊的患儿虽病症不同，“学习困难”却几乎是共性问题：有的孩子因为“一让学习就哭，不愿意拿笔”等问题被家长第一次带进医院精神科；有的孩子已被确诊为多动症，自述在教室里不听话、乱跑、大吼大叫；有的孩子患有抽动障碍，学习压力一大，抽动症状就会愈加频繁；有的孩子被家长质疑“智力减退”，且厌学情绪明显，“高一只上了7天



▲ 女孩在母亲的陪同下接受医生问诊。图片均来源于网络

就不肯去了”；还有的孩子表面看是不能控制行为、疑似多动症，实则是孤独症谱系障碍，虽然智商没问题，但是不懂规则、我行我素，已经被学校建议居家干预。

记者深切感受到，“学习困难”门诊一号难求的背后，是孩子和家长旺盛的需求及因“学习困难”带来的种种焦虑。“近年来，国家越来越重视儿童青少年的心理健康问题，‘学习困难’问题也在其中。”当天下午5点，送走最后一个患者，崔永华告诉记者，“当前15%~20%的孩子存在‘学习困难’问题，随着家长对这类问题认识的加深，加之‘学习困难’背后很多心理疾病都属于慢病，不是一次问诊能解决的，所以求诊群体越来越大，挂号难，一年到头没有淡季。”

开设专病门诊提供更系统的诊疗方案

几年前，北京儿童医院从诊断和治疗的严谨角度出发，率先在精神心理科设立“学习困难”专病门诊，希望能为这类儿童提供更加综合完善的检查与治疗方案。

近两年来，“学习困难”门诊在上海、江苏、江西、湖北等地儿童专科医院精神心理科陆续开设。在社会看来，此类门诊能通过专业手段找出问题的核心，从而提出个体化的治疗方案，给受其所困的儿童青少年及家庭带来希望。

虽然很多家长意图通过诊治实现“学渣”逆袭，但专注于儿童青少年精神医学临床、科研和教学工作20年的崔永华却直言：“并没有‘学习困难’这个病，这一问题其实是很多疾病所造成的现象和结果。”

有人将“学习困难”简单概括为“智力正常、

学习成绩差”。在崔永华看来，这个说法不准确也不全面。他表示，造成“学习困难”的是各种精神心理类疾病，包括学习技能障碍（儿童在阅读、书写、拼字、表达、计算等方面的障碍）、注意缺陷多动障碍（多动症）、抽动障碍（抽动症）、孤独症谱系障碍、精神发育迟滞、儿童青少年抑郁症等病症。

问诊时，崔永华总会提问家长：“今天来最想解决的问题是什么？”而家长的回答均主要集中在“学习”二字。在他看来，这正是开设“学习困难”专科门诊的主要原因。

“比如，最常导致‘学习困难’的是多动症，但家长带孩子来看病，很多时候不是为了看多动症，主诉都是学习不好；有的孩子已经得了抑郁症，但家长的主诉还是学习不好，最希望解决的基本都是学习问题。”崔永华介绍，除此之外，还有的家长对精神疾病有顾虑偏见，不愿给孩子挂精神科，开设“学习困难”门诊也有助于消除家长这类顾虑。

北京儿童医院精神科下分多个亚专业，包括抽动障碍门诊、注意缺陷多动门诊、孤独多动抽动专业门诊、青春期心理门诊等。记者在采访中注意到，导致儿童出现“学习困难”问题的诸类疾病，精神科各个科室都在接诊。

“‘学习困难’专病门诊的开设，更大意义在于为这类儿童提供更更为系统的诊疗方案。”崔永华告诉记者，针对有这一诉求的患者，首先要寻找其病因，“‘学习困难’本身并非特定疾病，我们



成立门诊后，专门研制了一套筛查工具，并制订了相应的诊疗流程和操作规范，从而便于找准病因，对症对因制定治疗方案。”

良好的家庭氛围和教育方式能降低风险

针对“学习困难”问题的治疗，有希望也有遗憾，有的效果理想，有的不乐观。崔永华举例道，病因因多动症导致，对症服药两三个月后有孩子能呈现立竿见影的效果；也有的孩子治疗效果不明显，如阅读障碍等学习技能障碍疾病，就需要长时间的训练才能有所改善。“相对来说，多动症、抽动症、抑郁症等疾病导致的‘学习困难’有药可医，规范治疗效果较明显；而如果被诊断为孤独症谱系障碍，则可能不乐观。”

家长们也常常纠结、自责：是不是自己的教养方式不当导致孩子成为“学困生”？是不是与自己没提前做好预防有关？对此，崔永华表示，“‘学习困难’相关心理疾病病因多，且尚不明确，很难找到根本性的预防措施。以多动症为例，它是导致“学习困难”最常见的原因，多动症源于大脑发育问题，而不是心理问题，与家长教养方式关系不大。

“家长无须自责，但确实需要高度重视并科学对待。”崔永华表示，“在门诊中，我们更多看到的是孩子已经出现问题，家长却觉得孩子没问题。”崔永华提醒，如果孩子学习成绩、智力与努力程度总是不成比例，家长就应警惕。他强调，“学习困难”若不及时干预，不仅会影响孩子的学业成就，进而也会影响其进入社会后的群体发展。“学业受影响后，往往会导致孩子在群体中处于低等水平，容易自卑、容易被训斥批评，比别人更容易经历负性评价，从而不利于其人格健全，甚至产生更多心理问题。”

在门诊中，记者也感受到家长对治疗效果的迫切心情。很多家长催问：怎么能看出孩子好转？孩子的某个症状什么时候能彻底消失？崔永华总会回答，“不能要求完美”。

崔永华直言：“很多家长比孩子还容易焦虑、情绪失控，这些对孩子是不利因素。家长不当的养育方式会影响治疗效果，这种案例比比皆是。”为了科学指引家长，每次出诊崔永华都会详细嘱咐家长注意事项，并通过开办空中课堂、家长培训班等为家长提供心理健康教育。

他提醒家长，营造良好的家庭氛围，实施良好的教育方式，肯定有助于促进孩子的健康成长，降低孩子发生不良问题的风险。导致“学习困难”的这类疾病，均需要漫长的治疗过程，一定要按时就医，不可随意停药，需要根据孩子的症状、体重和用药效果不断调整治疗方案，才能收获更好的治疗效果。

刊首语

劳动节刚过，我们来聊聊劳动教育。

近年来，劳动教育受到社会的高度关注和重视，各个学校都在积极培养孩子们的生活能力和动手能力，并精心布置了家庭作业。

这本来是水到渠成锻炼孩子的好事，没想到最应该给予支持的家长竟然和孩子们打起了“配合”，用“假劳动”来糊弄学校和老师。

有的家长化身专业摄影师，为孩子精心设计劳动场景，从扫地到刷碗，从洗袜子到擦玻璃，每个环节都很到位；有的家长化身“导演”，指导孩子如何摆姿势、怎么做出最“自然”的劳动表情。这样一来，原本体现孩子劳动成果的照片，倒成了家长们的“创意作品”秀。

于是一切变了味儿，本来应该接受锻炼的孩子手足无措不得要领，家长们却因为忙着导演、布景、摄影的全程投入，感到很累很烦，纷纷抱怨学校教育形式化，老师给家长增添负担。

这真是让人啼笑皆非，又百思不得其解。一方面，家长们平时总在抱怨现在的孩子啥也不会，挺大了连双袜子都不自己洗，可等锻炼的机会真来了，却又习惯性越俎代庖，非要让孩子摆拍几个动作交差，便把袜子抢过来洗了；另一方面，以现在孩子们的能力，大人不伸手，他们也绝对能完成自拍，至于活儿干得怎么样，一回生二回熟，没人帮忙才有机会越干越好。

其实，劳动教育的重要性不言而喻，大家都懂，但还是有相当多的家庭只把眼睛盯在文化课上。我们只讨论劳动教育最大的受益者是谁？第一当然是孩子本人，通过劳动，他们可以掌握独立生活的技能，成为更有能力、更加全面的人。第二就是家长了，只有体会过劳动的辛苦，孩子们才能更懂得感恩父母，也更有能力为父母分担或回报些什么。

《上学歌》中唱道：“我去上学啦，天天不迟到，爱学习爱劳动，长大才能成为人民立功劳。”足见在孩子成长的过程中，劳动教育的重要性和不可或缺性。

作为家长，都希望孩子长大后能够独立生活得很好，也希望自己年老时能够得到孩子们的照顾，那就化希望为行动吧。很简单，就先从躺平开始，对家庭劳动作业不过问、不插手就行了。放心吧，孩子们累不着，和扫个地、刷个碗相比，其实“摆拍”也挺累的。

董颖

婚俗改革进行时

始于爱 归于礼

婚俗新风引领婚姻回归爱的本质

小尘

近年来，党和国家高度重视、大力治理婚俗陋习，从2019年中央一号文件首次对“婚丧陋习、天价彩礼等不良社会风气”提出治理要求至今，6年来5次点名“高价彩礼”。

2020年5月，民政部印发《关于开展婚俗改革试点工作的指导意见》，分两批确定了32个全国婚俗改革实验区。2022年8月，中组部、中宣部、农业农村部、民政部等八部门联合印发《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》，要求把治理陋习与转变观念结合起来，让农民群众既改变行为、又提升认识，以清风正气有效抵制歪风邪气。

面对新形势、新要求，民政部相关负责人表示，在接受媒体采访时提出，要重点处理好几对关系，即“公与私”的关系：婚嫁习俗属于私人领域，但婚俗改革要处理好公权力和私权利的边界问题。“破与立”的关系：要打破陋习，破的同时考虑怎么立、立什么的问题。“软和硬”的关系：所谓软，即规章制度和礼仪规范；所谓硬，即约束震慑措施，婚俗改革要二者兼顾。“长和短”的关系：要立足当前，着眼长远，既不能急躁冒进，更不能做甩手掌柜。

在此背景下，国家相关部门持续、深入推进婚俗改革，移风易俗，采取了一系列惠民民生、暖民心的举措，截至2023年底，全国共创建实验单位1806家，国家、省市区县齐抓共促，有效减轻了群众婚嫁负担，文明健康的婚俗新风在各地逐步形成。

特色婚俗改革为爱减负

今年1月2日，浙江省宁波市余姚市婚

姻登记中心新址正式启用。该中心位于玉皇山公园内，集婚姻登记、婚俗展览、中(西)式颁证、婚姻家庭辅导于一体。目前，像这样的国家5A级婚姻登记机关，宁波市共有6家。全市各级民政部门还积极推进户外颁证基地建设，目前有市、县两级户外结婚颁证基地14个。

近年来，宁波市积极打造“甬”结良缘·护航幸福”品牌，倡导简约适度的婚俗礼仪，组织开展以“婚事简办、移风易俗”为导向的集体颁证活动，在“5·20”、七夕节等结婚登记高峰期开展专题宣传活动，发放婚俗改革倡议书，抵制巨额彩礼，大力弘扬重责任、崇节俭的婚俗文化。“我和妻子承诺严格依纪依规简办婚丧事，不送、不收非亲人礼金……”象山县民政部门的一位干部表示。他介绍，宁波已有3万名党员干部签订了承诺书。

坐落于莲花洋滨海公园内的浙江省舟山市普陀区婚姻登记管理服务中心与普陀山隔海相望。中心入口处有一座“两枚戒指紧扣在一起”的巨大雕塑，象征相爱的许下忠贞不渝的誓言；位于南沙景区的户外颁证基地，设有爱情沙雕群，吸引新人流连忘返。手捧鲜花，面朝大海，单膝跪地，向心之所爱许下一生相伴的诺言……这样充满仪式感的浪漫场景，如今已成舟山市婚姻登记的一张名片。同时，该市以“一岛一品”为特色，打造集婚嫁和颁证于一体的“侠侣爱情文化”桃花岛、“东极之恋”东极岛、“海约浪漫之旅”白沙岛等多个爱情主题旅游岛。目前，全市共有13处户外颁证基地。

“婚姻登记中心和户外颁证基地都毗邻大海，借‘海誓山盟’寓意打造婚俗品牌，希望新人在简约又富有仪式感的婚姻登记中，感悟铭记婚姻家庭蕴含的责任与义务。”普陀区婚姻登记管理服务中心主任何玲俐说。

据普陀区展茅街道黄杨尖村党总支副书记徐嘉骏介绍，2021年村里成立了红白理事会，将简办婚丧礼俗写入村规民约；将文化礼堂作为婚事简办阵地，推出1314元酒席套餐制度，极大地降低了婚宴成本。目前，全市36个乡镇（街道）、416个村（社区）将婚俗改革写入村规民约、社区公约，实现从“轻登记、重婚宴”理念逐步向“重登记、轻婚宴”理念转变。同时，积极打造家门口婚庆场所，倡导食物打包、光盘行动。与之前相比，村民可节约费用近三分之一。

为婚宴瘦身的同时，也抑制了“红色账单”——借婚礼之机收取高额份子钱的现



浙江省舟山市普陀区莲花洋滨海公园，新婚夫妇完成婚姻登记仪式。图片来源于网络

象。全国人大代表、广东省佛山市南海区西樵镇儒溪村党委书记陈旺弟在接受媒体采访时介绍了佛山“规矩”：“新人收到亲朋好友的红包后摸一下表示收到祝福了，然后将红包现场退还。”这种方式令新人和亲朋好友不必考虑人情债，都很轻松。

广东省东莞市婚姻登记管理中心推出室内简约婚礼式颁证服务，将颁证仪式拓展为节俭适度且富有纪念意义的婚礼，使结婚颁证逐渐成为新型婚俗的核心仪式。结合七夕、中秋、国庆等节日，举办特色集体婚礼。

广东省深圳市盐田区置家婚俗文化涵盖水上迎亲、划早船等传统，有100多年的历史，2007年被列入广东省非物质文化遗产保护名录。盐田区设计定制了具有地域特色的宣传动漫IP，结合置家婚俗文化、网红图书馆打造“婚姻+文化+旅游”网红颁证（系列）打卡点，形成本土特色婚俗、家庭家风文化。

广东省汕头市澄海区民政局则创作了潮语顺口溜《潮汕婚俗新风尚》视频，在微信视频号上推广，并在婚姻登记大厅循环播放，传播健康的婚姻价值观。因地制宜建设“潮式幸福街”、婚俗文化墙。开办“以爱相约 解码幸福”婚前辅导讲座，举办集体婚礼，引导新人树立正确婚恋观念。

而在山东省青岛市，全市打造132处新时代文明实践结婚礼堂，已举办800多场新式婚礼，涵盖2000余对新人。山东东营广饶县广泛倡导“一个不高于，三个不超过”喜

事新办标准，即彩礼总值不高于6万元，亲朋随礼不超过300元，婚宴不超过20桌，婚车不超过6辆，被群众广泛认可。临沂沂水县打造了免费的集体婚礼基地，还组织文艺人才为新人提供摄影服务、赠送书画作品。

婚姻家庭辅导为爱护航

推动婚俗改革，除了“硬件”升级，作为“软件”的婚姻家庭辅导教育等服务也不可少。

“妻子要多想婆婆的好处，体谅丈夫夹在两个女人之间的难处；丈夫要学会做母亲和妻子之间的调和剂……”在舟山市普陀区婚姻登记管理服务中心的海纳社工服务室，专业社工开导一对申请离婚的小夫妻，小两口当场言归于好。统计数据显示，2023年七八月份，全区离婚劝返率达88%。这得益于该区以政府购买服务方式委托社会组织“坐镇”婚姻登记处，为新人提供婚前、新婚个案辅导，对拟离婚夫妻进行婚姻危机干预。

“对申请离婚的夫妻，我们先调解劝返，不愿接受调解的，在婚姻冷静期后跟踪约谈。”海纳社工服务室理事长楼倩说，辅导的窍门是先倾听，再辩证干预；不批判、不评判，换位思考，引导夫妻查找自己的问题。

在婚俗改革中，舟山市通过购买服务、公益创投、招募志愿者等方式，鼓励和支持社会力量进驻婚姻家庭辅导室。2020年至今，全市5个婚姻登记场所单设婚姻家庭辅

导室8间，累计开展辅导2万余件，其中离婚调解服务4000余次，劝和2200余对，劝和率达55%。近3年来，全市共开展婚姻家庭辅导120余场、相关文艺宣传150余场，4万余人从中受益。

舟山市还把海岛渔村民俗、婚俗文化及变迁过程融入特色市集，通过农村婚姻家庭辅导驿站、文化大礼堂开展丈母娘课堂，将婚俗改革的触角延伸至每一户乡村家庭。

近年来，宁波市各级民政部门建立线上线下婚姻家庭辅导服务长效机制，通过政府购买服务的方式，推进综合性婚姻家庭服务指导中心建设，在村（社区）建设婚姻家庭服务站点，扩大婚姻家庭辅导服务覆盖面。2023年，宁波市开展婚姻家庭辅导超5万件，辅导满意率达99%，有效减少了冲动离婚、草率离婚等行为。

广州市创建“花城有爱”婚姻家庭辅导驿站社区示范点，联合华南师范大学心理学院将婚姻家庭辅导服务送进社区，形成了多层次、广覆盖、便捷化的婚姻家庭服务格局。全市投入540多万元打造专业婚姻家庭辅导服务队伍80多人，培育婚姻志愿服务队伍300多人，建立婚姻家庭辅导服务专家库。截至2023年7月，共服务1.2万余人次，6.5万多人次受益。

深圳市福田区出台《福田区加强新时代婚姻家庭辅导教育工作实施方案》，开设“爱在香蜜·幸福有方”婚姻家庭训练营，开展“提升婚姻免疫力”新婚辅导、“爱回家”婚姻关系修复及“福家和谐”婚姻家庭团训等活动。此外，围绕婚姻家庭全周期录制80个“爱+”精品短视频；编制《婚姻家庭自助手册》；研发包含婚姻手账本、婚姻兑换券、亲密卡牌等创意产品的“幸福加油包”；制作经典婚姻家庭电影赏析，从塑造榜样和问题修复两个方面选取8部经典电影，总结婚姻相处知识和技巧。

经过各地的积极探索和实践，我们看到改变已经出现，没有伴郎、伴娘和过去婚礼常见的华而不实的大排场，代之以新人彼此的祝福，对于爱情的真挚宣言让人更为动容。这表明越来越多的年轻人已经挣脱落后婚俗的桎梏，拥有了更健康和现代化的婚姻观念，传递出文明婚俗的积极信号，也彰显了移风易俗工作的实际效果。随着各地进一步推进婚俗改革，天价彩礼、豪华婚礼等问题终将被解决，婚俗也将回归爱的本质。

记管理服务中
心 浙江省舟山市普陀区婚姻登
记管理服务中
心 图片来源于网
络