



# 自信追“球” 为更多女性种下运动种子

## ——贵州省首届“姑妈”篮球赛系列观察之二

□ 中国妇女报全媒体记者 孔一涵 高峰

“姑妈”冲得好有气势！”“这个抢断漂亮！”“被三人包夹倒地都没有松开球，‘姑妈’打出了‘橄榄球的风采’！”

自4月28日开赛以来，2024年贵州省第一届“姑妈”篮球邀请赛凭借着火热的现场氛围与自由快乐的比赛风格刷屏网络、火爆出圈。

只要看过“姑妈”篮球赛，观众都会忍不住为“姑妈”们的飒爽英姿惊叹。在由芦笙场临时改造的篮球场上，精彩场面层出不穷。参赛“姑妈”们来自各行各业，有农民、老师、民宿老板、自媒体达人……她们用纯粹、热情展现出了篮球场上的“她风采”与“她魅力”。

### 培养女性运动的土壤

“篮球的场地、橄榄球的规则，欢乐地拼抢、快乐地游戏”，这是网友们对“姑妈”篮球赛的评价。

“别看参与门槛低，省市级别的顶尖‘姑妈’篮球赛激烈程度超乎想象。”雷山县队的参赛选手吴如颖是“姑妈”篮球赛的老选手。经常参加“姑妈”篮球赛的她，说起经验来头头是道，“除了要跑得快、投得进，更重要的是要有力气。如果底盘不稳，很容易在争球时被撞倒，所以我们不少‘姑妈’都是力量型选手。”

“‘姑妈’篮球对参与者的要求不高，几乎没有篮球基础的人也能参与。”铜仁市的参赛“姑妈”罗艳曾多次参加国家级篮球比赛。在参加贵州省“姑妈”篮球邀请赛后，她表示，相较于普通的五人制篮球比赛，“姑妈”篮球赛对体力的消耗更大，球员们在场上的奔跑几乎没有停过。

“姑妈”篮球赛出人意料的激烈比拼背后，不仅是篮球运动在县城乡村的旺盛生长，更折射出女性对这项激烈且有一定身体对抗的运动的无限热情。

“在我母亲那个年代，篮球文化已经在农村深深扎根。”雷山县队的参赛“姑妈”文小花说，那时村子条件有限，没有正规的篮球器材，也没有硬化的地面，但村里的好木匠凭借智慧和巧手，在空地上立起了简易的木质篮球筐。从刚摸球的孩子，到名副



其实的“姑妈”，他们的篮球梦都在那片土地上生长。

对许多跃跃欲试的年长女性来说，激烈的篮球运动本身具有一定的挑战性，学习并严守标准的比赛规则，并不能让她们享受到篮球运动的乐趣。此外，凹凸不平的地面也让传球跑动变得格外困难。于是，“抱着球跑、投进就赢”的“姑妈”篮球应运而生，并在黔东南的村寨间迅速传播并风靡开来。

“‘姑妈’篮球‘人人皆可参与’理念的推广，很有助于推进全民健身。”罗艳说。

“以前，我常看到妈妈打‘姑妈’篮球，那份快乐深深吸引了我。如今，我上场打球时也体会到了同样的快乐。”文小花笑着说。在一代代传承中，“姑妈”篮球逐渐焕发出新的活力，吸引着更多从未接触过篮球运动的女性投身其中。在这里，年龄不再是限制，“姑妈”们抛去拘谨，尽情享受运动带来的乐趣。

### 让篮球梦在乡村旺盛生长

一场激烈的比赛结束，“姑妈”们下场

休息，场上的篮球筐却依旧在兢兢业业地“工作”。几个小小的身影迅速跑上球场，享受游戏时光。这些孩子按性别分为两队，打得势均力敌、有模有样。

篮球教育“从娃娃抓起”，这句口号在贵州省贯彻得格外彻底。在“姑妈”篮球赛赛场边，紧盯比赛目不转睛、间或献出阵阵欢呼与掌声的“小观众”也成了独特一景。

场上最小的“观众”只有5个月大，她是雷山县“姑妈”篮球队队员周俊珍的女儿。周俊珍在篮球场上驰骋时，家中上至婆婆、妈妈、舅舅，下至襁褓中的孩子，都来到场边为她加油。

背着“小小观众”，周俊珍的母亲对女儿的兴趣展现出了极大的支持。“我女儿从小就喜欢打篮球，生完孩子3个月，就开始打。她打球时我就去看，我支持她一直打下去。”

在“小小观众”的“注视”下，周俊珍在场上发挥得很好。“如果我的孩子长大以后喜欢篮球，我也会全力支持她。”周俊珍说。



▲“姑妈”篮球赛比赛间隙，孩子们上场打球。  
▲场边观众聚精会神地观看“姑妈”篮球赛。 孔一涵/摄

对于年龄尚小的孩子来说，她们长大后或许无法记住“姑妈”篮球赛的细节，但赛场上欢乐团结的氛围，“姑妈”们那份参与体育运动的热情与自信，将深深烙印在她们的内心。而这也正是“姑妈”篮球的意义——让更多女性走进球场，种下运动的种子。

“我们的队员中，有20多岁的年轻人，也有40多岁的‘姑妈’。比赛前，不少队员们互不相识，但凭借着对篮球共同的热爱，我们组成了队伍，处成了朋友，在比赛中也越来越默契。”感受到“姑妈”篮球的乐趣，毕节市队教练黄小晏计划将这项运动带回毕节，带领不会打球的朋友们一起感受篮球运动的魅力。

“贵州省第一届‘姑妈’篮球邀请赛的主题是‘我运动、我健康、我快乐’，旨在引导全省广大妇女积极参加体育健身活动，展现妇女自信、自强和追求美好幸福生活的精神风貌。”“姑妈”篮球赛既欢乐了观众，又健康了自己，演绎了“欢乐中国”的幸福模样。”贵州省黔东南州妇联党组书记、主席潘雨章表示。

# 不能放任“教育专家”传播有毒的育儿经

□ 张立美

近段时间，社交媒体账号“赵菊英家庭教育”“家访中国”“赵菊英聊教育”发布的几段视频引发网友热议。视频中，“教育专家”赵菊英在男孩的房间里安装监控，让女孩将自己的玩具、漫画书都扔进垃圾筒……这些行为被网友吐槽为“霸凌式教育”。日前，甘肃省嘉峪关市教育局表示将介入调查。

显而易见，赵菊英以“为孩子好”的名义实施的“霸凌式教育”“公开处刑的羞辱式教育”实质上是有毒的育儿经。如果一些家长将这种“霸凌式教育”奉为圭臬，当成家庭教育的成功经验和灵丹妙药用在孩子身上，则会有害无益。

教育的本质是点燃、鼓舞和唤醒，最终目标是让孩子成长为能够独立思考、情感丰富、具有社会责任感的人。诚如杨绛所言：“好的教育，首先是启发人的学习兴趣，学习的自觉性，培养人的上进心，引导人们好学和不断完善自己。”而好的家庭教育要靠家长的陪伴和引导，且要建立在尊重和信任孩子的基础上。

然而，“教育专家”赵菊英的教育手段已然侵犯了孩子的合法权益。从教育科学角度来说，野蛮粗暴的“霸凌式教育”会给孩子的情感世界和心理健康造成不可逆转的损伤，很可能导致孩子产生自卑、恐惧、逆反等心理，不利于孩子健全人格的养成。

从法律角度来说，“霸凌式教育”侵害孩子人格尊严，侵犯孩子个人隐私，危害孩子身心健康，已然违法。家庭教育促进法规定，家庭教育应当符合“尊重未成年人身心发展规律和个体差异”“尊重未成年人人格尊严，保护未成年人隐私权和个人信息，保障未成年人合法权益”等。

让孩子拥有更健康的家庭教育环境，决不能放任所谓的“教育专家”误人子弟，对传播有毒育儿经的行为必须零容忍。

因此，短视频平台应及时下架相关视频、封禁相应账号，并强化教育领域博主的资质认证，提高准入门槛，及时将伪“教育专家”清理出去。有关部门则要加强家庭教育指导服务，倡导和普及科学的家庭教育观念和方式方法，提升广大父母科学家教的能力，让有毒的“霸凌式教育”失去市场和生存土壤。

## 新闻壹段评

### 谨防企业随意毁约侵害毕业生权益

因为招聘企业毁约，上海某985大学材料方向研三学生李燃(化名)只得到不足以支付一个月房租的违约金，并且错过了就业黄金期。当下正值高校毕业生就业季，一些企业出现毁约行为，打乱了刚迈入社会的大学毕业生的就业规划，让他们不知所措。

企业毁约对毕业生影响重大。应届生身份与落户资格、特定岗位等息息相关，一旦错过，损失难以估量，即便企业支付了违约金，也无法弥补。为有效保护高校毕业生的合法权益，必须从多个方面入手。首先，应当提高企业违约赔偿金额，这样既能体现对企业毁约行为的惩戒力度，又能为应届生提供一定的经济保障。其次，相关部门应加强监管，确保用人单位依法解除劳动合同，对于恶意招聘、故意毁约的企业进行严厉惩处。再次，应加强对高校毕业生的就业指导，帮助他们提高自我保护意识。

### 精细化旅游服务需有“放心游”支撑

前不久，在海南省三亚市旅游的陈先生遇到一件烦心事：他通过当地景区微信公众号得知，自己游玩期间有免票入园活动，然而离园后却发现被扣费68元。陈先生认为景区扣费与免票入园的宣传不符，便抱着试试看的心态将问题反馈到“三亚放心游”投诉平台，没想到立马收到了68元退款。

近年来，国内旅游业呈现多元发展态势，但由于各地旅游业发展不平衡，侵犯游客权益的事件时有发生。特别是旅游消费纠纷投诉难、处理慢、耗时长等问题突出，成为制约和困扰旅游业发展的痛点和难点。三亚打造的“放心游”平台为化解旅游消费纠纷投诉找到了新途径，期待其他地方能从中获得启示，在提升旅游服务品质和游客满意度上大胆创新。

### 探索有偿救援，刹住驴友“任性”脚步

5月3日晚11时许，3名驴友在湖北省孝感市双峰山景区迷路后报警。孝感市消防救援支队接到报警后，立即派出2台消防车和11名消防救援人员，连夜展开搜救工作。4日凌晨4时许，消防救援人员在一处不足1平方米的石壁上找到3名被困人员。所幸3人身体及精神状态尚好，没有受伤。

驴友“任性”探险，违规穿越之所以屡禁不止，除了缺乏对生命的敬畏之心，根本还在于相关法律法规的缺失和犯错成本较低。因此，一方面要加强对驴友探险行为的规范化管理监督，提高违法成本，加大处罚力度，让驴友不敢“任性”乱来。另一方面，应探索合理的有偿救援机制，倒逼驴友尊重生命、遵守规则，减少公共救援资源的浪费。

黄威 整理点评

# 近视、超重肥胖……学生常见病可以多病共防！

新华社北京5月7日电(记者 顾天成)

近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、心理健康问题……这些学生群体的常见问题，可以通过行为与环境干预实现多病共防。近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，首次明确学生常见病“多病共防”的概念，并提出监测和干预措施。

指南提出，当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取综合干预措施。例如，长时间的静态行为、不良的睡眠习惯、营养不均衡以及缺乏亲子交流等都可能成为导致学生近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常和心理健康问题的共同风险因素。因此，通过推广健康生活方式、改善学校环境、加强健康教育等措施，可以有效预防这些疾病的发生。

指南提出，要构建三级防控体系，一级干预主要侧重于推广简单易行、效果可靠的干预技术，如保障每天体育锻炼1小时、校内和校外日间户外活动各1小时等“6个1”健康生活方式，同时改善学校环境和加强健康教育；二级干预注重早期发现高危群体，进行分级管理，并针对重点人群开展干预；三级干预针对已出现多病共患的学生，指导学生到专业机构确诊和治疗，并加强重点人群的干预力度。

指南鼓励探索建立政府、专业机构、学校、家庭和社区共同参与的“五位一体”协作模式，共同加强学生多病共防健康教育，普及科学的多病共防知识。

## F女报视讯

# 成都世园会里的别样“警”色



魏奇艺(中)和同事在薰衣草花海中与游客热情交流，叮嘱大家安全游玩。成都公安供图

□ 中国妇女报全媒体记者 任然

“五一”小长假，2024年成都世界园艺博览会(以下简称世园会)迎来了首波客流高峰。四川省成都市东部新区公安分局组建的园区警务队在人群中巡逻，贴心服务群众，成了游客快门下的一道风景线。

在园区警务队队员中，女警魏奇艺一直笑靥如花，不少游客求助时都会向她走来。据悉，以“公园城市 美好人居”为主题的世园会，会期将持续到10月28日。东部新区设置有主会场，占地面积3633亩，有6个室内场馆和113个室外展馆，其中国际展馆39个，覆盖五大洲，参展展馆和国际展馆数量创国内同类世园会之最。

此次展会时间长且区域大，高标准、高质量、高效率是成都公安对世园会安保工作的

基本要求。

主会场里，展馆数量之多，展示面积之大，就算有观光车代步，也让大部分游客深感“吃不消”。时刻铭记着“让平安之花绽放在世园盛会”的魏奇艺，每天巡逻步数有两三万步，她用脚步丈量园区平安，耐心服务着每一位有需求的群众。

“80后”魏奇艺已从警近20年，在来到东部新区公安分局之前，她曾是一名优秀的交通警察。“从交通警察到社区警务，再到如今的园区警务和旅游警务，多岗位的历练，增加了我服务人民的底气。”魏奇艺说。

早在世园会安保的筹备阶段，魏奇艺就“临危受命”，成了园区警务队的副队长。经验丰富的她，自然而然“客串”起了警务教官。如何更好地服务群众，展现人民公安为人民的初心使命，传递东部新区公安“主动警

务”理念，魏奇艺带领队员进行了集中培训与调查研究，使每一名队员都能尽快进入工作状态。

“这儿适合情侣拍照，这儿适合叔叔阿姨们摆POSE，这儿是儿童世界，适合遛娃……”每一天，魏奇艺都会热情地向游客细致讲解。

“在这片园林美景的艺术海洋，平安是底线，快乐无上限。确保每名游客平安游园、快乐而归是我们的使命。”魏奇艺说，面对游客的每一次求助，大伙儿都毫不懈怠，不遗余力。“为群众递上一瓶水，拍上一组合照……细微之处，也构成了世园会的美景。”

“这是锦官城的世园会，也是咱们每个人心里的最美花园，守护它，是我从警生涯的荣耀！”魏奇艺说。