

# 比技能、展风采，绽放乡村振兴路上“她”力量

## ——第二届全国乡村振兴职业技能大赛金牌女选手掠影

□ 中国妇女报全媒体  
见习记者 景韵润 张凌漪

5月10日，第二届全国乡村振兴职业技能大赛闭幕，此次大赛701名参赛选手中，女选手共320人，占参赛选手总数的45.6%，电工、农机修理、砌筑3个项目职工组，均有1名女选手参赛，女选手们在赛场展现精湛技艺，让更多人感受技能之美。

经过两天的激烈角逐，大赛11个项目共计决出22金44银66铜。中国妇女报全媒体记者梳理公开信息发现，22位获得金牌的选手中，女选手共有10位。女选手们获得的可能之路，让人们看到了技能带来的无限机遇和可能的同时，也看到了乡村振兴路上的女性力量，并期待广大女性技能人才以技能提升为乡村振兴注入强大动力。

### 师徒选手包揽“双金”

“大家好，我是育婴赛项职工组选手蔡艳，这是我的学生，我们非常高兴能获得育婴赛项职工组和学生组金牌！”来自重庆三峡医药高等专科学校的实训指导教师蔡艳和2022级护理3班的学生向丽蓉高兴地向记者展示育婴赛项的一对金牌，师徒二人斩获同一比赛项目双金牌，在此次全国大赛实属唯一。

照护服务好0~3岁婴幼儿，既要求选手掌握必要的护理、急救、教育等专业技能，还需要他们高度专心、耐心细致。“宝贝，姐姐在呢，喝完药我们快快好起来。”向丽蓉边说边用勺压住儿童的舌尖，先抬高勺，看见药液全部咽入后，再取出勺柄。

比赛中，师徒二人动作娴熟，在规定时间内完成步骤繁多的育婴操作，以最佳的精神状态展现自己的风采，将科学养育、积极回应、安全健康、关心关爱等职业素养贯穿育婴照护服务全过程。

在此之前，蔡艳已多次拿下了国家级、省市级护理相关赛项的一等奖。凭借对护理技能的执着与热爱，中专毕业后的她，选择进入重庆医科大学深造，2018年，她获得全国职业院校护理技能大赛一等奖。2020年，她重返母校，成为重庆三峡医药高等专科学校的实训指导教师。

“备赛时，我们俩会一起制定详细的训练计划。”与育婴赛项的职工组其他参赛选手相比，蔡艳身上的担子更重一些，除了完成自己的训练任务外，她还要带领学生向丽蓉一起训练，“我们也在互相学习，她的思维比较活跃，不经意的一个话或者一个动作，就能启发我想到很好的创新点子。”

获得金牌后，蔡艳表示：“作为一名大学教师，我将以本次大赛为契机，钻研理论知识，更新育婴理念，提升职业技能，将育婴相关知识和技能融入教学中，带动同学们共同学习进步。”



在中式面点项目赛场，王少涵正在制作松鼠酥。

受访者供图



在育婴项目职工组赛场，蔡艳在展示陪幼儿做游戏。

受访者供图

向丽蓉对未来也充满期待：“我希望能毕业后从事育婴员工作，为婴幼儿及其家长提供科学的服务和指导。我也希望能回到家乡重庆丰都，带领更多农村宝妈考取育婴员证书，让她们了解育婴服务工作，掌握育婴知识，让更多乡镇人员关注、发展育婴行业。”

### 为养老护理行业注入新鲜血液

“您要来试一试吗，我们拍背的时候，要注意避开肾区、脊柱、肩胛的位置，五指并拢弯曲，成空杯状，就像这样，拍的时候也很有讲

究，从外向内、从下往上，也就是从两侧腋中线到靠近脊柱的位置，从肺底部到肩部。”在养老护理赛场，学生组选手吴梦贤正在贴心服务老人，并指导家人如何帮助老人拍背排痰。

“爷爷情况蛮好的，我们可以选择在餐前半小时或餐后两小时帮他拍背，每天拍三到五次，每次三到五分钟，以爷爷的耐受程度为主。”吴梦贤一边讲解，一边示范，用手腕发力，频率保持在每分钟120到180次。

吴梦贤告诉记者，在两天的比赛时间里，养老护理选手要按照居家、社区、机构三个场

景顺序依次完成任务，对真人扮演的老人进行生活照护、基础照护、康复服务、心理支持和培训指导，最后撰写反思报告。“与其他比赛项目不同，养老护理项目比赛不能满足于‘不犯错’，而是尽可能地为人提供关怀与照护。我觉得获胜的关键是真正从老人需求出发，以老人为中心。”

“以居家模块为例，我们的任务是照顾标准化病人爷爷，他的老伴也会在一旁陪伴，因此，进门后，除了关注爷爷的身体健康外，我们还要及时观察奶奶的身体状况，考虑是否需要给奶奶搬个凳子，让她坐着休息一会儿，虽然比赛时间非常紧张，在15分钟内要完成两个操作，但在这个过程中，如果老人有需求，我们就要满足她，真正做到以老人为中心，而不是只完成照顾病人的任务。”吴梦贤进一步说道。

今年只有19岁的吴梦贤是来自上海南湖职业技术学院护理专业大二学生，在她看来，相比普通的护理工作，养老护理更注重人文关怀，更需要爱心、耐心和专业度。“我觉得自己的性格比较适合做这项工作，这次参加养老护理项目比赛，对养老护理也有了更全面的认识，也结识了许多志同道合的朋友，我们将共同努力，让更多人了解养老护理行业，为养老护理行业注入新鲜血液。”

### 金牌只是一个起点

“这是我比赛时做的提褶包、松鼠酥、柿子包。”5月10日，郑州商业技师学院17岁的女生王少涵在获得中式面点赛项学生组金牌后，兴奋地打开手机相册，向记者展示她的作品。

“这道松鼠酥是我满意的作品。”王少涵说，为了打造逼真的效果，她在每个松鼠酥的“尾巴”上切了80多刀，比赛时她做了10个松鼠酥，切了800多刀，一共用了大约10分钟。

尽管已经获得了冠军，王少涵却只给自己的表现打了8分。“扣掉的两分主要是刚开始的时候有点紧张，有些小失误。”她笑着告诉记者，“不过后来我的情绪慢慢稳定下来，状态也渐入佳境。”

在中式面点竞赛中，选手要运用中国传统的或现代成型技术和成熟方法，根据产品制作要求，对面点的主料和辅料进行加工，制成具有中国风味的面食或小吃。“裁判在评判时，不仅会称面点的重量，评判面点整体的形态，还会切开面点，看馅料是否居中，并对馅料单独进行称重。”王少涵说。

面对严格的评判标准，在备赛阶段，王少涵每天7点就到实操间，一直练习到晚上11点，经常练到手腕酸疼，贴上膏药休息一晚，第二天又继续练习。“学校的老师也一直陪着我，研究不同馅料的调制，琢磨不同环境、天气下发面的诀窍。”

谈到未来，这位来自河南省安阳市的姑娘信心满满，“金牌只是一个起点，我想继续深造，继续精进技术，在更多全国性的大赛上拿奖。”

# 两部门启动2024年义务教育阶段“特岗计划”招聘工作

中国妇女报全媒体记者周韵曦 发自北京 据教育部官网5月13日消息，教育部办公厅、财政部办公厅近日联合印发《关于做好2024年农村义务教育阶段学校教师特岗计划实施工作的通知》(以下简称《通知》)，全国计划招聘特岗教师3.7万名。

《通知》明确，将持续优化特岗教师队伍结构，2024年“特岗计划”仍面向中西部省份实施，重点向原“三区三州”、国家乡村振兴重点帮扶县、少数民族地区等地方倾斜；引导和鼓励高校毕业生到乡村学校任教，进一步加强道德与法治、体育与健康、外语、科学、劳动、艺术、信息技术、心理健康、特殊教育等紧缺薄弱学科教师的补充；支持鼓励符合条件的退役军人到中小学任教，可综合考虑服役年限等因素对退役军人相应放宽年龄限制；鼓励以“双一流”建设高校为代表的高水平高校为农村学校输送优秀高校毕业生。

《通知》要求，各地要切实抓好招聘关口，严格招聘条件和程序，按时完成2024年特岗教师公开招聘工作。边远艰苦地区和急需紧缺专业的特岗教师招聘，可以结合实际情况适当降低开考比例或不设开考比例，采取面试、直接考察的方式公开招聘，划定成绩合格线。对于特别边远艰苦、教师流失较严重的地区可向本地生源倾斜。要切实做好特岗教师待遇保障，确保特岗教师工资按时足额发放，按规定参加社会保险，保证三年服务期满、考核合格且愿意留任的特岗教师及时入编并落实工作岗位。要系统开展特岗教师培训工作，加强岗前培训，强化师德师风教育。

# 2024年“三支一扶”计划拟招毕业生3.44万名

中国妇女报全媒体记者景韵润 发自北京 近日，人力资源社会保障部、财政部印发通知，部署实施2024年高校毕业生“三支一扶”计划，明确今年中央财政支持招募3.44万名高校毕业生到基层从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴等服务，招募计划向脱贫地区、东北地区、边疆地区、民族地区、革命老区等倾斜。

通知明确，要统筹开发服务岗位，紧贴推进乡村全面振兴需要，着重开发基层事业发展急需岗位。大力加强“三支一扶”人员教育培训，实施能力提升专项计划，健全贯穿服务周期的教育培训制度，提高培训针对性、实用性。强化“三支一扶”人员岗位实践锻炼，建立健全导师制、传帮带等培养制度，鼓励在推动基层发展中锻炼成长。全力做好服务期满人员就业服务工作，拓宽基层留用渠道，多措并举促进“三支一扶”人员扎根基层成长成才。

据了解，2021年第四轮“三支一扶”计划实施以来，全国共选派12.17万名“三支一扶”人员到基层服务，对引导鼓励高校毕业生到基层工作、加强基层人才队伍建设、助力乡村全面振兴等发挥了积极作用。

(上接1版)

福建素有“八山一水一分田”之称，长期以来人均耕地面积不足全国平均水平的四分之一。上世纪80年代食物总量匮乏、品种单一，肉类、水产品、蔬果等农产品种类少、产量低，每年需从外省大量调入粮食和蔬菜。

通过广泛深入的调研，习近平同志从“山”与“海”的辩证关系阐明提出：“闽东要想从根本上脱贫致富，就必须走一条发展大农业的路子。”何为“大农业”？

习近平同志深刻揭示其中内涵：“大农业是朝着多功能、开放式、综合性方向发展的立体农业。它区别于传统的、主要集中在耕地经营的、单一的、平面上的小农业。”

唤醒沉睡的山海资源！习近平同志指出：“稳住粮食，山海田一起抓”“农、林、牧、副、渔全面发展”。

福建人素有“靠山吃山、靠海吃海”的传统。在闽东人的餐桌上，长期有两样食物：一是“地瓜米”，就是把地瓜刨成丝，再晒干，作为粮食；一是大黄鱼，我国特有的海水鱼，俗称“黄花鱼”或“黄鱼”。

提起大黄鱼的故事，已年逾八旬的刘家富至今记忆犹新。

1988年底，时任宁德地区水产技术推广站站长的刘家富提交了一份《关于开发闽东海水鱼类养殖技术的报告》。报告中提到野生大黄鱼因为过度捕捞日益濒危，而人工养殖存在技术缺失等现实困难，引起了习近平同志的高度重视。

刘家富倍感振奋的是，习近平同志在报告上作出批示：要集中资源进行科研攻关，解决大黄鱼不能人工养殖的问题。

“这一批示让福建大黄鱼迎来新生契机。”刘家富告诉记者。此后，他牵头攻关的批量繁育大黄鱼技术获得成功，研究成果逐渐推广到更多的养殖户。

此后数十年间，宁德市不断加大科研攻关力度，逐步扩大人工养殖大黄鱼规模，大黄鱼新品种和新品系选育不断取得突破。

如今，“宁德大黄鱼”被认定为中国驰名商标，全国80%以上的大黄鱼产自宁德，不仅是天南海北百姓的美味佳肴，也成为我国养殖规模最大的海水鱼品种之一和优势出口养殖产品，全产业链产值超百亿元。

悠悠万事，吃饭为大。在福州乌山上，有一座“先薯亭”。这是为了纪念明朝时期一位福州人陈振龙的事迹。明朝年间，闽中大旱，五谷歉收。陈振龙冒

# 丰富食物“资源库” 唱好农业“山海经”

从东南亚引进的甘薯种苗，经官方推广种植后，为缓解早饥立下了汗马功劳。随后，这一高产耐贫瘠的作物经由福建走向全国，成为福建人千方百计拓展食物来源的见证。

在传统以粮为纲观念中，山多地少是绝对劣势；而随着观念转换到大食物观视角，劣势却成了独特的优势。耕地给予不了的，海洋来给、山林来给……

2023年，习近平总书记在广东考察时深情回忆道：“我在福建工作时，在山区干过，也在沿海干过。当时我就提出大食物观，肉、蛋、禽、奶、鱼、果、菌、茶……这些都是粮食啊。这么一算，福建虽然是‘八山一水一分田’，但食物来源就多了。”

在福建工作期间，从沿海到山区，从地市到省里，习近平同志不管走到哪里，总是牵挂着老百姓的“米袋子”“菜篮子”“果盘子”。

——推动各地因地制宜发展特色农业。宁德大黄鱼、古田食用菌、福安坦洋工夫茶、平和琯溪蜜柚……习近平同志关心和指导过的八闽“土特产”，可以列出一份长长的清单。

——推进体制改革和科技创新。指导推动集体林权制度改革，实现“山定权、树定根、人定心”的山林之变；注重乡土人才培养，推动科技服务下乡，总结推广“科特派”制度。

——协调统筹生产发展和生态保护。指导厦门偏远山村种植茶树“做到山下开发，山上‘戴帽’”；致力破解宁德食用菌产业中出现的“菌林矛盾”，推动菌草技术发展；在南平炉下镇调研时，嘱托“要认真走好绿色农业、生态农业的路子”。

——让群众“吃得好、吃得放心”。为破解福州群众“吃菜难”问题，推动郊区建立“菜篮子”基地、种植高山反季节蔬菜；大力推行“农改超”，在全国率先开展“餐桌污染”整治……

2001年，时任福建省委副书记、省长的习近平同志亲自主持制定了《福建省人民政府关于加快农业结构调整的指导意见》，在总体思路中贯彻大食物观，用有力措施推动大食物观落地落实。

到中央工作后，习近平同志的“大食物观”不断丰富发展，指引“三农”工作走向：

2015年中央农村工作会议提出“树立大农业、大食物观”；2016年中央一号文件首次写入“树立大食物观”，作为推动农业供给侧结构性改革

改革的重要内容。

2017年中央农村工作会议，习近平总书记指出，“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观”。2022年中央农村工作会议，总书记指出，“解决吃饭问题，不能光盯着有限的耕地，要把思路打开，树立大食物观”。

观念引领变化，坚持必有所成。经过30多年的发展，福建践行大食物观取得显著成效。农业生产结构和区域布局不断优化，特色优势农产品走向市场，食物供给日益丰富多元。

“稳粮”有力：作为耕地面积仅占全国0.73%的粮食主销区，每年超额完成国家下达的粮食生产任务。

“耕海”有方：水产养殖快速发展，水产品育苗覆盖鱼、虾、贝等120多个品种，水产品人均占有量200余公斤，居全国第一。

“土特产”有市场：食用菌栽培种类全国最多，其中9个品种产量稳居全国第一。茶叶年产量从上世纪80年代末期的5万吨增长到当前50多万吨，产值、单产均居全国前列。

福建省农科院院长余文权表示，“大农业观”和“大食物观”呈一体两面，前者侧重生产角度，后者注重民生需求。发展目标从“吃得饱”向“吃得好”升级，消费结构从“粮食”向“食物”拓展，生产资源从耕地向更广阔的国土空间转变。

### 空间拓展：“全方位多途径开发食物资源”

耕地以外，我国还有40多亿亩林地、近40亿亩草地和大量的江河湖海等资源。

在福建工作时，习近平同志提出，“把农业作为一个系统工程来抓，发挥总体效益”。

2022年全国两会期间，习近平总书记指出：“要在保护好生态环境的前提下，从耕地资源向整个国土资源拓展，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林，形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局。”

30多年来，福建深入践行大食物观，大力实施“山海田”战略，努力构建多元化食物供给体系。

吃得饱，粮食是基础——

南平市建瓯市东游镇的万亩玉米基地里，正处于成熟期的玉米长得郁郁葱葱。再有10多天，其中一部分就可以采摘了。

东游镇党委书记林武俊说，这是福建省农科院研发的鲜食玉米品种，不仅口感好，上市时间也与广东、海南、云南的玉米错峰，深受市场欢迎。在当地政府支持下，基地已建立起工厂化育苗、加工、秸秆回收等产业链，进一步提高效率、降低种植成本，农户每季每亩的纯利润达到3000元。

东游镇发展现代化玉米产业，是福建践行大食物观的一个缩影。作为粮食主销区，福建努力扛起粮食安全责任，落实粮食安全党政同责，“真金白银”稳粮惠农，建成高标准农田超千万亩，2023年实现粮食生产面积、产量、单产“三增长”。

科学开发，向森林要食物——

广袤的森林，不仅让福建成为全国最“绿”的省份，同样蕴含着巨大的生产力，能够提供木本粮食、木本油料、蔬菜、菌菇、动物蛋白等。

在福建工作时期，习近平同志就提出“森林是水库、钱库、粮库”，为科学开发森林食物资源提供了清晰指引。

“尝鲜无不道春笋”。油焖春笋、清炒甜笋、笋烧猪脚……茫茫竹海，鲜笋生产一年四季不打烊。

“相比富含纤维的春笋，这种在桃花盛开时节采收的冬笋颜色漂亮、口感更嫩。我们还利用新研发的急速冷冻技术，让消费者一年四季吃到口感更好的‘鲜笋’。”三明极野食品有限公司总经理赵逸平告诉记者。

2002年，赵逸平看中了这里的毛竹资源，从浙江杭州来到福建三明投资建厂。

“刚来的时候山里还没有进车的公路。如今，这里已经有了高速公路。我们陆续开发了40多种笋产品，远销到其他省份和国外市场。”他说。

竹林摇曳，林果飘香。林下空间是福建人的第二块“耕地”。福建充分利用森林立体空间，发展林下经济，形成了林菌、林药、林蜂、林禽、林油、林粮、林果等多个系列的森林食物，打造天然的“绿色食品工厂”。2023年全省林下经济利用面积超3000万亩，产值超800亿元。

耕海牧渔，向江河湖海要食物——

福建海域面积13.6万平方公里，有大小海湾125个、海岛2200多个。蔚蓝的大海，是蕴含着富饶海洋物产、丰美优质蛋白的“海上粮仓”。

习近平同志在建福工作期间提出，要“像重视耕地一样重视海域，像抓粮食生产一样抓海洋开发，把加快经济发展的触角从陆地向海洋延伸”。

在习近平同志指导和推动下，福建积极建设海上牧场，推动水产种业振兴，加快渔业产业发展，努力做好海洋开发保障粮食安全大文章。

在福建连江定海湾海域，坐落着“闽投1号”“乾动1号”“定海湾1号”等深远海养殖平台。从高空俯瞰，一座座篮球场大小的钢构平台卧于海上，大黄鱼等养殖品在深海“畅游居住”。

在“定海湾1号”深远海养殖平台，工作人员通过安装在海水下的监控系统可以随时监测海水pH值等数据，观察鱼群生长情况。

平台负责人卢统辉介绍说，平台总面积近2000平方米，所在的深远海水质更好、水流更急、空间更大，养殖的大黄鱼肉质口感接近野生，零售价高出传统养殖的大黄鱼。

2023年4月，习近平总书记广东考察时指出：“把远海深海养殖搞起来，把渔业‘种子工作’这一篇文章做好，对我们的粮食安全可以起到一个很重要的压舱石作用。”

如今，不仅是大黄鱼，“东优一号”“西盘鲍”“绿盘鲍”等几十个国产水产新品种，耐高温“福参1号”等近百个高产抗逆的水产优良新品系也陆续实现突破，主要养殖品种良种覆盖率大幅提升，为产业发展提供有力支撑。

福建省海洋与渔业局有关负责人介绍，2023年福建省海水养殖产量近580万吨，居全国第二位。其中，大黄鱼亩产量达到2.37亿元，鲍鱼亩产值超过28亿元，牡蛎亩产值4.44亿元，海参年产值突破100亿元。

吃得好，还要吃得健康——

福建人今天的食谱，比以往任何时候都丰富又科学合理。2023年，全省肉蛋奶产量首次突破400万吨，水产品总产量约890万吨。

“舌尖上的安全”不容有失。在福建工作时，习近平同志就对“餐桌污染”治理作出系统性、整体性批示。福建也成为全国率先治理“餐桌污染”的省份。

新鲜度检测、生物安全项目检测、安全风险项目检测……在福建长富乳品有限公司的安全保障实验室，几十台机器正在运行。每份奶产品出厂前，要经过几十道检测，出厂后实现了可追踪、可溯源、有监管。

(下转3版)