

特别策划 习近平新时代中国特色社会主义思想学思践悟②

编者按

新质生产力正成为推动经济发展的重要力量。习近平总书记关于发展新质生产力的论述,不仅为科技创新和生产力发展指明了方向,也为妇女全面发展和性别平等事业注入了新动力。本文作者认为,新质生产力以其创新、绿色、高效等特质,为妇女提供了学习新技能、融入新业态、利用新平台的广阔舞台。广大妇女应紧跟时代步伐,积极拥抱新质生产力,以科技之力赋能自身发展,为实现性别平等和社会主义现代化建设贡献巾帼力量。

实现新质生产力与妇女发展同频共振

赵崔莉 陈力

2024年1月,习近平总书记在主持二十届中央政治局第十一次集体学习时发表重要讲话,系统阐述了新质生产力的深刻内涵和主要特征,指明了新质生产力的发展方向和实践路径。从2023年在地方考察时提出“新质生产力”,到在中央经济工作会议上强调“发展新质生产力”,再到中央政治局集体学习和全国两会上作出深入阐释,习近平总书记关于发展新质生产力的一系列重要论述,深刻回答了“什么是新质生产力、为什么要发展新质生产力、怎样发展新质生产力”的重大理论和实践问题。这为新时代新征程上做好科技创新工作、进一步解放和发展生产力提供了根本遵循,同时也为妇女的全面发展和性别平等目标的实现提供了发展机遇和行动指南。

深刻认识和理解新质生产力的科学内涵

新质生产力,特点是新,核心为质。“新”主要体现在新技术、新模式、新产业、新业态、新动能、新优势等。“质”是指符合事物发展规律的、不断向前的、积极的事物。

第一,新质生产力是创新起主导作用的先进生产力质态。新质生产力将创新置于生产力发展的核心,这种创新不仅包括技术创新,还包括管理创新、商业模式创新、组织结构创新等。发展新质

生产力,尤其要突出科技创新的核心主导作用。第一,新质生产力能够催生新产业,如人工智能、生物技术、新能源、新材料等领域。这些新兴产业具有高技术含量、高附加值和高成长特性,推动经济结构的优化升级和产业链的高端延伸。第二,新质生产力能够创造新模式,如共享经济、电子商务、在线教育等新兴模式。这些模式通过重新配置资源、优化生产流程、提高交易效率等方式,为企业和消费者创造新的价值和体验。第三,新质生产力能够激发新动能,科技创新通过提升生产效率、降低生产成本、改善产品质量和性能等,激发经济的内生增长动力,促进经济持续健康发展。

第二,新质生产力以全要素生产率大幅提升为核心标志。全要素生产率是指在考虑了劳动力、资本等传统生产要素投入后,剩余的生产增长部分,它通常被归因于技术进步、管理效率、组织优化、创新能力等非物质因素的贡献。全要素生产率的大幅提升对新质生产力的影响是全方位的,它不仅能够推动科技创新和生产效率的提升,还能够促进人力资本的增强、市场需求的提升、要素流动的优化和营商环境的改善,从而为新质生产力的发展提供广阔的空间。

第三,新质生产力是在传统生产力基础上的跃升。新质生产力意味着生产力的质的提升。这不仅强调生产效率的提高,更影响生产关系的优化、生产方式的革新以及生产力的质的飞跃。这种跃升使得生产力在更高层次上得到发展,从而

推动社会经济的进步。值得注意的是,新质生产力是在传统生产力基础上发展而来的。传统生产力为新质生产力的形成提供了基础和条件,而新质生产力则实现了对传统生产力的创新和突破。发展新质生产力并不意味着对传统生产力的否定,对传统产业的抛弃,而是在保持和优化传统产业的基础上,通过引入新技术、新理念、新模式,促进产业结构的升级转型,实现经济的高质量发展。

第四,新质生产力本身就是绿色生产力。习近平总书记指出:“绿色发展是高质量发展的底色,新质生产力本身就是绿色生产力。”这深刻阐明了新质生产力与绿色发展的内在联系。一方面,绿色发展是新质生产力的内在要求。党的二十大报告提出,“推动绿色发展,促进人与自然和谐共生”。新质生产力具有绿色属性,新质生产力的发展目的在于改变传统生产力的高投入、高消耗、高污染模式,建设资源节约和环境友好型社会,使发展与保护协同共生。另一方面,新质生产力是绿色发展的重要支撑。新质生产力可以推动经济结构的优化和产业的绿色转型,促进绿色生产和生活方式的形成,为绿色发展提供坚实支撑,成为推动经济社会可持续发展的关键力量。

把握新质生产力推动妇女发展的实践路径

新时代向“新”而行。发展新质生产力是建设社会主义现代化国家,增强我国国际竞争力的战

略举措,是推动经济高质量发展,满足人民群众美好生活需要的必然要求。一方面新质生产力为妇女发展带来新机遇、新优势,另一方面妇女是培育新质生产力的关键力量、关键角色。因此,妇女要把握新质生产力带来的契机,实现新质生产力与自身发展同频共振、共谱华章。

第一,妇女要努力掌握“新技能”,做新型劳动者。新质生产力是弘扬劳动创造价值、尊重劳动者主体地位,推动社会更加公平正义的生产力。劳动者既是培育新质生产力的主体力量,也是新质生产力的主要受益者。因此,新质生产力对劳动者的知识和技能提出更高要求,妇女应当掌握新质生产力发展所需要的劳动技能。妇联在这方面可以发挥引领作用,一是要强化思想引领,通过宣传教育,激发妇女群体的积极性和创造性,帮助妇女加入发展新质生产力的快车道。二是要开展技能培训,为妇女设计开发定制化的培训课程,建立线上学习平台,提供有关新质生产力的教育资源。三是要提供政策支持,妇联积极宣传国家和地方的惠民政策,为妇女提供相关政策指导和帮助,帮助妇女提高发展能力。

第二,妇女要积极融入“新业态”,促进就业创业。新质生产力为新业态巩固了技术基础和物质条件,为新业态的兴起提供了强大的动力和广阔的空间。在新质生产力的推动下,新业态不断涌现,成为经济发展的新动能和新优势。当前,妇女融入新业态是社会发展的趋势,特

别是在数字经济、共享经济等新兴领域的快速发展中,女性劳动者的参与度和影响力日益增强。妇女积极融入“新业态”,一是妇女自身要树立终身学习理念,积极参加相关的在线课程、研讨会、工作坊等,以适应“新业态”的发展。二是要建立巾帼示范基地,发挥基地的引领作用,带动更多妇女参与新业态领域的创新创业。三是加强劳动权益保障,在“新业态”发展过程中,主动健全“新业态”劳动者权益保障制度,为妇女提供公平、高质量就业创业的环境。

第三,妇女要善于利用“新平台”,推动性别平等。新质生产力通过提供技术基础、数据支持、生态系统构建和跨界融合等多方面的助力,为数字平台的发展注入了强劲动力。数字平台作为一种新型平台模式,其核心特征在于利用数字化技术和互联网基础设施,构建起一个促进信息交流和社交互动等活动的虚拟空间。在实践当中,妇女利用“新平台”推动性别平等,一方面,要利用新媒体拓展发声渠道,通过在新媒体平台建立以性别平等、妇女权益为主题的账号,参与数字内容创作与传播,增强性别平等议题的社会影响力。另一方面,建立和加入网络社区。妇女可加入或创建专门讨论性别平等问题的在线社区,通过分享经验、资源和信息,实现相互支持。

[赵崔莉为对外经济贸易大学马克思主义学院教授;陈力为中共中央党校(国家行政学院)哲学社会科学部博士生]

图志

残疾女性故宫秀文创

5月12日,残疾绣娘在展览现场绣制《千里江山图》。当日,“奋进新时代 美丽追梦人”活动暨残疾女性文创作品展在北京故宫博物院启动,集中展示了全国28个“美丽工坊”残疾女性创作的100余件(套)刺绣、编织、陶艺等作品。

新华社记者 金良快 摄



5月12日,“美丽工坊”项目残疾女性代表唐占鑫展示绒线钩织玩偶。
新华社记者 金良快 摄

研究视窗

《习近平关于尊重和保障人权重要论述研究的系统性与学理化展开》

作者:张新平 周艺晨

习近平关于尊重和保障人权重要论述是马克思主义人权理论中国化时代化的光辉典范,有其深刻的理论逻辑、政治逻辑、实践逻辑和文化逻辑。既有研究对重要论述蕴含的“人权理念论”“人权道路论”“人权实践论”“人权保障论”和“人权治理论”等核心要义,以及其深远的理论意义、实践意义和世界意义进行了全面系统深入的理论分析和学术抽离。未来,研究者应更强调在原著、学原文、悟原理上下功夫,在聚焦习近平关于尊重和保障人权重要论述相关概念的精准性、命题的科学性、理论体系的成熟性以及内在逻辑的严密化的同时,重视从话语权、话语权和话语场维度构建人权话语体系,善于从中国生动的人权实践和广大人民群众中汲取人权理论创新智慧,以推动习近平关于尊重和保障人权重要论述的系统性展开、学术性转化和创新性发展。

来源:《人权》2024年第2期

《在家庭与性别之间:农村青年女性的“做女儿”实践》

作者:杨丽雨 郑丹丹

韦斯特和齐默尔曼的“做性别”理论强调性别是在特定情境下的互动式达成,拓展了将性别实践仅视为角色或制度结果的传统性别理论。已有研究主要聚焦妻子或母亲的性别实践,忽视了原生家庭中的青年女性。做妻子、母亲的女性通常更主动,处于平等或优势地位,传统文化中女儿在性别和代际两个维度均处于下位且难以退出,这使得“做女儿”的性别实践更能呈现不同性别观念的交互影响与互构。本文指出,从农村走向城市的青年女性的性别实践在传统与现代力量的交织中呈现出复杂性,教育和经济提升确实能赋予女性赋权,但并不必然导致女性观念变化和地位的根本改变。基于理论的女儿观念以及女性主义理论作为异文化,对于“做女儿”实践可能产生重大冲击。即便如此,在情感压力下采纳家庭主义性别观念维系家庭和谱仍是农村青年女性“做女儿”的首要原则。性别平等价值观念的践行任重道远。

来源:《中国农业大学学报(社会科学版)》2024年第3期

《从媒介触达到情感认同:互动仪式链视角下妇联政务短视频的传播互动机制》

作者:刘旻 任琨卉

基于互动仪式链理论来观照妇联政务短视频,研究发现各级妇联有效发挥了互动仪式链视频触达、行为触发和情感触动的传播机制,在短视频平台上营造了一种虚拟在场的高度团结的群体组织。通过设定明确的参与边界、关注性别有关热点议题等方式,强化了群体内部的情感联结,起到了组织动员广大妇女群众的积极作用。此外,妇联政务短视频号建立了政府与基层妇女群众之间的崭新的沟通模式,有效地提升了妇联组织的媒介形象,增强了政府的公信力,促进了良好网络舆论环境的形成。

来源:《山西大学学报(社会科学版)》2024年第3期 (白晨 整理)

焦点透视

关注职业照护和家庭照料女性的心理健康

张涛 朱广平 王琼

小李是一名35岁的护士,在一家三甲医院的重症监护室工作。当她每天拖着疲惫的身躯回到家里,还要照顾年幼的孩子和年迈的父母。高强度工作加上生活压力,小李感到焦虑和疲惫,出现了失眠、负面情绪,近日,她被诊断为抑郁症,不得不休假治疗。

女性护理工作者面临着来自工作和家庭的双重压力。而长期无酬的家庭照料工作,让女性承受着来自多方面的挑战和压力。“照料”与“长时间”,两者叠加,容易导致焦虑、抑郁、失眠、职业倦怠等心理问题。

女性护理工作者常见的心理问题

根据世界卫生组织统计数据,2023年全球共有2800万名护士,其中女性约占89%。

《2023年中国护士职业发展现状调查报告》对来自中国31个省份的10万名护士进行了调查,结果显示:护士在工作2~5年时,职业倦怠感和离职倾向最为明显。

职业倦怠:职业倦怠是指个体在长期工作压力下,出现的身心疲惫、情感耗竭、工作效率下降等心理状态。来自国内外多项研究表明,女性护理工作者职业倦怠的发生率约为30%~50%。

焦虑和抑郁:工作强度高,面对患者不断变化的病情、家属的情绪波动等,易导致护理工作者焦虑和抑郁。研究表明,女性护理工作者焦虑和抑郁的发生率明显高于其他职业人群。

睡眠障碍:护理工作者经常需要倒班、夜班,正常的睡眠节律被打乱易导致睡眠障碍。多项国内外研究表明,女性护理工作者睡眠障碍的发生率约为20%~40%。

幼小、衰老、疾病,当人处于生活难以自理的状态,护理照料显得尤为重要。而长时间的照料工作给照料者本人带来的心理健康影响不容忽视,“照料”与“长时间”,两者叠加,容易导致焦虑、抑郁、失眠、职业倦怠等心理问题。本文作者认为,无论是职业照料,还是长期无酬家庭照料,对女性心理健康的影响是一个复杂的社会问题,需要引起全社会的关注。同时应采取切实有效的措施,帮助女性缓解压力、维护心理健康。

阅读提示

创伤后应激障碍:护理工作者在工作中经常遇到一些创伤性事件,如患者死亡、危重病人抢救等,这些事件可能会导致创伤后应激障碍。研究表明,女性护理工作者创伤后应激障碍的发生率约为5%~10%。研究表明,女性护理工作者创伤后应激障碍的发生率约为5%~10%。这一结论来自多项国内外研究。

愧疚感:职场家庭兼顾者往往因为无法抽出足够的时间陪伴家人而感到愧疚。

导致女性护理工作者出现心理问题的原因是综合性的。护理工作者需要承担大量的护理工作,包括基础护理、治疗护理、康复护理等。护理工作中存在一定的职业风险,如被感染疾病、担心医患纠纷等,导致心理紧张,甚至产生恐惧。护理工作者需要遵守严格的职业道德规范,如尊重患者、保护患者隐私等,这也给她们带来一定的道德压力。护理行业的职业发展路径相对狭窄,晋升机会有限,奖励机制变动等容易导致挑战增大、职业倦怠、缺乏成就感等心理问题。

女性护理工作者往往同时承担家庭照料责任,角色冲突。经常加班、倒夜班,缺乏与家人、朋友的交流,容易感到孤独、孤立无援。社

会上一些人认为护理工作“脏、累、险”的工作,缺乏对护理行业的尊重和理解,导致护理工作者产生自卑、低落等情绪。在此提醒女性护理工作者,请注意这些早期预警信号:当你经常感到焦虑、抑郁、疲惫,出现失眠等症状,同时对工作失去兴趣、效率下降;开始出现人际关系问题、与同事或患者发生冲突;有自杀或自残的想法。出现上述任何一种情况,应及时寻求心理帮助。

应关注无酬照护家人的女性心理健康

国际劳工组织2018年的一项报告指出,目前全球每天会产生164亿小时无酬照料工作,76.2%都由女性承担。

根据2018年国家统计局数据,中国女性每天在无酬照料工作上花费的时间约是男性的2.5倍。女性在家庭中无酬照料家人,是社会发展的基石。这项工作烦琐、重复、没有报酬,不被认可。家务劳动、育儿和照料老人,这三重责任都需要每天从早忙到晚,难以兼顾个人生活需求。家庭成员的依赖和需求是不断出现的,他们可能出现抱怨和不理解。女性照料者往往孤立无援,难以获得喘息

机会。

国外学者对女性在家庭中长期无酬照料家人的心理健康问题进行了大量研究,发现该问题在全球范围内都存在。研究表明,女性无酬照料工作与以下心理健康问题相关:焦虑和抑郁、压力水平高、睡眠障碍、更容易出现慢性病。主妇的付出往往被忽视,容易感到自我价值感低落。因家务劳动和育儿责任分配不均等问题产生矛盾,导致夫妻关系紧张,对女性心理健康也有极大影响。一些全职家庭照料者长期与社会脱节,容易感到孤独、寂寞。

针对不同类型女性照料者的建议

女性长期无酬家庭照料对心理健康的影响是一个复杂的社会问题,需要引起全社会的关注。同时应采取切实有效的措施,帮助女性缓解压力、维护心理健康。

职业女性照料者,应注重调整心态,认识到工作和生活同等重要,接受自己的不完美。同时注意提高工作效率,提升职业技能,保持自身竞争力,关注职业发展机会,积极寻求晋升。可以通过制订合理的时间表来分解任务,优先保证睡眠和休息时间,抽出时间陪伴家人、朋友,参加自己喜欢的活动。利用家政服务、托育机构等社会资源,减轻照料负担。

全职女性照料者应注意保持健康的生活方式,规律作息,保证睡眠,均衡饮食,适量运动。应关注自身需求,不要忽视个人发展和兴趣爱好,抽出时间进行自我提升和放松。学会寻求家人和朋友的帮助,分担照料工作,给自己留出喘息空间。还应参加一些兴趣班或社团活动,结识新朋友,拓展社交圈。

(作者单位:陆军军医大学陆军特色医学中心)