

女大学生“进村读研”

重庆铜梁蔬菜科技小院：

20亩试验田带动5万亩土地启新篇

一年之前，习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学们亲切回信，总书记的重要回信在中国科技小院体系中产生了深远影响。一年过后，在重庆铜梁科技小院，来自西南大学资源环境学院资源利用与植物保护专业研究生二年级的申小歌想起当时的场景，依旧深受鼓舞、干劲十足。



申小歌拔除地里的病害苗。

受访者供图

中国妇女报全媒体见习记者 崔安琪

自2020年10月诞生至今，重庆铜梁蔬菜科技小院始终致力于蔬菜绿色栽培技术的深耕与推广。在这个团队中，申小歌作为核心成员之一，专注于作物绿色智能施肥的研究。她不懈探索，希望找到一条减少肥料施用、保持作物稳健生长、提高产量的同时也能降低温室气体排放的可持续发展之路。作为团队中的女性成员，她不仅以细腻和敏锐在科研工作中独树一帜，更用柔情与智慧在田间地头、农户家庭、政府部门之间搭建起沟通的桥梁，积极推动科研成果的落地应用。

“习近平总书记的回信不仅为青年学子们带来了鼓励，更是对我们选择投身农业科技事业的坚定支持。虽然来自不同的学校，但我们都是科技小院这个大家庭中的一员，共同肩负着推动农业现代化和服务农村发展的重要使命。”申小歌在接受中国妇女报全媒体记者采访时表示。

用知识和技能帮助农民解决实际问题

在申小歌读研究生时，有一次生产调研，曾遇到一位农户的求助。因极端高温，农户的土地几乎颗粒无收，农户的遭遇坚定了申小歌投身农业科技的想法。“加入科技小院，也是想把自己的知识和技能转化为帮助农民解决实际问题的力量。”申小歌说。起初，当学生们踏入科技小院时，面临

的最大挑战便是农户们的怀疑与不信任。申小歌接触的农户大都是经验丰富的老农，他们看着这些面带稚气、似乎鲜少与泥土亲近的学子，内心难免生疑：这群年轻人，真能懂得种植的艰辛与技巧吗？

为了打破这层隔阂，科技小院将20亩试验田与示范地设置在大路旁，让众多过往的农户亲眼看到种植效果。“只有农户们亲眼看到这片绿意盎然的田地，才能真正感受到我们做的事情，信任我们。”申小歌介绍。

科技小院的同学们也经常深入农户家中了解需求，邀请他们到科技小院参观，还会将肥料与技术无偿提供给农户，鼓励他们在自家的土地上开辟一小块尝试科技小院里的种植技术。直观的对比让农户们真切地感受到，运用科技小院的技术所种植的作物，无论是在产量还是抗病性上，都有着显著提升。渐渐地，越来越多的农户开始使用科技小院的技术来进行耕种。

发挥多学科优势与农户共筑“信任墙”

铜梁蔬菜科技小院扎根于农村与农业生产的沃土之中，融合了学校的多学科优势，实现了知识的跨界碰撞，同时，地方各部门的通力合作与校地资源的有效整合，为农业注入了新的活力。

有一次，科技小院携手铜梁区政府共同组织了一场技术培训交流会。听说消息后，农户张嬢嬢不惜让人驱车一个多小时，将她送到会场。她手中握着一株患病的辣椒，

向申小歌及其同学们求助，希望能找到治疗辣椒病害的良方。

“张嬢嬢有10多年辣椒种植的经验，她能够过来向我们寻求帮助，我觉得既意外又荣幸。”申小歌说。她们先对患病辣椒精心培养，又进行了真菌和细菌病害的详尽分析。结果出炉后，同学们向学校的老师请教，这些专家专程来到张嬢嬢的田地现场查看，给出了病害处理建议。

这次主动求助打开了一扇来科技小院咨询的门。越来越多的农户带着自家种田遇到的问题来科技小院咨询。科技小院与农户们逐渐建立起紧密的产业化联合体，通过微信群等方式，随时随地进行交流讨论，共同探索先进的种植技术，分享农业知识。

村里的邱嬢嬢因种子迟迟未能发芽，带着疑惑来科技小院寻找答案。谁知一进门，她看到申小歌和同学们施有机肥的动作有些生疏，便心生怀疑，转身离去。申小歌知道这件事后，主动找到了邱嬢嬢，诚恳地向她请教如何更好地施肥。这份真诚感动了邱嬢嬢，她开始接纳这群年轻人，并把多年的耕种经验分享给他们。后来，小院的同学们从邱嬢嬢的田地中取土检测，将结果带到她的家中，详细解释了种子不发芽的原因，并提供了一系列解决方案。经过这次深入交流，邱嬢嬢对科技小院的学生们开始由衷认可，农户们也和小院学生们建立起了深厚的信任。

以“自找苦吃”的精神精进农业技术

调研分析、构建平台、科技创新、产业服务、人才培养，这是科技小院发展的五个步骤。申小歌自豪地说：“至今，我们的技术推广面积已经扩展到了5万亩，培养了107位科技农民与33名企业技术骨干。”

去年，科技小院在蔬菜领域取得了显著成果，引入了工厂化和绿色化的“两化”育苗技术。通过先进设备，育苗效率大幅提升，1000株苗的培育仅需1人10分钟即可完成，而传统方式需要四五个人工作1小时。在绿色化方面，科技小院引入了一些新的元素，如种子包衣、缓控释肥和根系促生菌，以降低肥料使用并提高壮苗率。移栽过程中，还实施了绿色智能施肥和土壤改良。申小歌和同学们还巧妙利用分货后的尾菜，通过好氧堆肥发酵技术将其转化为有机肥，为下一季种植提供养分。

目前，科技小院的蔬菜已覆盖全生育期。以辣椒为例，优化后产量提升约15%，收入增长约20%，环境减排达35%~45%。去年，科技小院的技术在铜梁区6镇推广，即使在最差情况下也能保证不减产，且肥料用量减少50%，相对提高了农户收入。

同时，申小歌也积极参与了10万+健康土壤—绿色蔬菜数据库的构建。铜梁蔬菜科技小院的师生与其他课题组的师生共计54人，足迹遍布7个乡镇、45个村落，完成调查问卷361份、采集分析样品366份。这个数据库不仅详细记录了作物施肥量、当地特定环境状况、土壤现状等关键信息，还为科研工作者提供了宝贵的基础数据，简化了研究过程。农户可以根据当前种植的作物和土壤条件，利用数据库快速找到最适合的肥料配比，或者根据土壤检测结果找到改善土壤状况的有效建议。“我们打算今年暑假再次展开调研，及时捕捉并更新变化。”申小歌说。

习近平总书记的回信是给广大同学最好的礼物，每一名青年学生都是“收信人”。去年，申小歌有幸被选派到科技小院的发源地——河北省曲阳县，深入学习领悟总书记的重要回信精神。她认真聆听了其他科技小院的报告，深受触动：“作为一名农业研究生，更应秉持‘自找苦吃’的科研精神。”回到科技小院后，她和同学们对农业科技投入了更多的热情和干劲，“只有不断精进农业技术，才能对得起社会对我们的期望。”

驻村手记

石雪怡

月明故乡处，心安是归途。2022年8月，我从繁华城市走进异地乡村，从知识殿堂踏上泥泞村路，驻村一年半的时间，我从“他乡客”变成了“故乡人”。

刚入村时，语言听不懂、风俗习惯也不同，我听得最多的话便是“你一个女娃娃来村里能干什么？”“小年轻哪会干这些活？”面对质疑和调侃，我心里有些慌，只能躲在村书记身后腼腆地笑，心里却暗下决心，一定要证明给大家看，“小年轻”也能胜任村里的工作。后来的日子里，我跟着村书记走街串巷，坐下来和奶奶们聊家常，帮爷爷们跑跑腿捎带东西，听大人们讲讲村里早年间的故事，和年轻人讨论当前的社会热点……随着和村里人慢慢熟悉起来，大家对我说的话也逐渐变成了“咱高才生就是厉害！”“妮儿，家去，今天家里炖肉！”“有对象了吗？谁家的小伙子不错哩！要不要介绍一下？”就这样，语言关、生活关顺利通过。

工作考验的是我服务群众解决难题的能力。真正上手后才发现，村里的工作不像上学时解答题目，每一个问题都有标准答案。有些问题，书本上根本没有教过，例如：新农合催缴怎样说服群众配合？发生邻里纠纷该如何处理？此类问题根本找不到标准答案。但为了能快速解决问题，我开始选择主动出击，寻求破解之法。于是，每天除了配合村干部们整理材料以外，我选择走出去“进家门”。在一次次走访、面对面交流中，摸排困难家庭症结，找准群众关注焦点，我也认识到唯有沉到一线才能找出大家最想解决的困难和解决问题最好的办法。

145户人家、368名常住人口，一年半来，我走遍了全村家家户，和村民们深入沟通，了解他们最迫切的需求。

“村里要是能建成小广场，我们妇女晚上跳舞可就有的地方了，老人、孩子聊天玩耍也要方便许多呢。”

“我们这几家的入户路一到下雨天就又湿又滑，老人都不敢出门，应该先硬化入户路。”

“咱们村主干道也太难走了，对面来车都不好错车。”

回到村部，我将汇总好的问题向村党支部书记一一做了汇报，引发了大家的热烈讨论。

“我要说咱们村主干道修得，入户路也得硬化！咱就自己干，也不用人工费，实在不行咱们还能自己凑点钱嘛。”

“咱们村是该建个小广场了，村民大老远去隔壁村跳舞，咱脸上也不好看啊！”

“我认识个兄弟是干美化墙面的，咱们请他来看看，帮咱把进村的那面白墙也画上画。”

说干就干，干部群众们出工出力、出钱出力，在汗水和笑声中出村的主干道很快就全部修通，还加宽了公路两侧1300平方米的水泥砖铺设，修建了便民广场，美化了墙面，加装了护栏，铺设了长度约为1500米的3条胡同等等，小村立刻“靓”了起来。

一眨眼，到村任职一年多了，村里家家户、田间地头都有我的足迹。当我和村民融入得越深就越能感受到他们的淳朴，想为他们做的事情也就越来越多……

（作者系河北省衡水市故城县里老乡西小屯村党支部书记助理）



石雪怡（左）和村干部讨论小广场美化的问题。故城县委组织部供图

巧手赛绝活——乡村工匠名师秀技艺

图片新闻



近日，第二届全国乡村振兴职业技能大赛在贵州省贵阳市开幕。大赛期间来自全国各地的52位手工刺绣和手工编织乡村工匠名师汇聚一堂，给观众带来了精彩纷呈的非遗手工技艺展演。

图为来自黑龙江省黑河市的王春艳在制作乌鱼绣。
新华社记者 陶亮 摄

双向治愈，共同成长

《一路长大》：一份可触及的幸福样本

中国妇女报全媒体记者 肖睿

6个性格鲜明的萌娃，一所充满挑战的“自然幼儿园”，一场离开父母的独自旅行……当这些关键词碰撞在一起，会产生怎样的火花？

近日，由腾讯视频自制的亲子户外生活观察真人秀《一路长大》正在热播，5组3~6岁的萌娃家庭，来自完全不同的生活背景，展现了完全不同的亲子相处模式。他们在户外旅行的欢笑与感动中，与广袤的自然对话，也与自我成长对话。

学会独立 双向成长

让一群萌娃离开妈妈的保护，开启独自的旅行，能行吗？这便引出了《一路长大》的核心表达：妈妈放手、宝宝独立。节目通过户外旅行的形式，让孩子们暂时告别温暖的家，迈进陌生的世界，相较于以往的父母带着孩子去旅行，这的确是一场大胆的“育儿实验”。

节目监制徐晴告诉记者：“事实上，父母和孩子的依赖感是双向的，不只孩子会需要父母，很多时候父母同样也需

不开孩子。所以，节目的这种安排不仅是对孩子的考验，也是对妈妈们启发，可以让她们看到，原来孩子们在父母看不到的地方，会展现出令人惊喜的一面，从而帮助父母更加了解孩子的内心世界和需求。”

同时，《一路长大》最大的特色便是聚焦妈妈和孩子的共同成长。

对于汤圆妈妈王琳来说，她在节目中看到了孩子的适应能力：“我们比其他家庭晚到了两天，但是汤圆去了以后就很快跟其他小朋友玩在一起，融入集体里，我反而是适应得比较慢的，这点上我要向他学习。”

而汤圆在节目中的表现，也给了王琳很多惊喜：“小朋友们爬树的那个环节，汤圆第一次失败了，我没想到他还会主动说自己要再挑战一次，因为他其实是个挺怕高的孩子。当时还下着雨，我看到他一直小声跟自己说‘我能行的’，那一刻我真的觉得他好勇敢，好为他骄傲！”

大硕妈妈韩娜就在与其他家庭的交流中，反思了自己的“不够柔软”：“我们家之前对大硕都是一种很平等的对话

模式，像哥们儿一样，很少会和他有那种很温情的表达，但这次在节目中我看到其他妈妈会经常和孩子温柔地说‘妈妈爱你’，我突然意识到自己似乎很少跟大硕有这样的情感交流。”

节目录制后，韩娜开始有意识地改变自己和大硕的沟通方式：“我现在会经常对他说‘我爱你’，我发现他好像一下子就变柔软了，会凑过来抱着我说‘妈妈我也爱你’。我才突然领悟了对于孩子不光要有平等对话的视角，也要有情感的释放，也让我明白，我虽然自己做幼师十几年，但在做父母这件事上，确实还有很多成长的空间。”

实现共情 温暖“愈己”

如何处理孩子的情绪？孩子是“散养”好还是“严教”好？如何平衡家中多个孩子的关系？这一系列令人纠结的育儿问题，都是《一路长大》辐射的广阔议题，也都在节目中思考、有阐释、有回答。

作为现场的观察员，同样也是两个孩子的妈妈，主持人朱丹也在《一路长大》中收获了不一样的体验：“节目里多元化的萌娃家庭，其实是展示了每一个孩子的独立性，没有一

种完美的教育方式会适用于每个孩子，在陪伴他们成长的道路上，父母需要不断地去探索。”

节目让朱丹觉得最特别的一点是：“作为一个家长，我在和其他嘉宾一起去观察不同家庭的互动方式，讨论不同育儿议题的深度与多样性，聚焦教育理念不同角度的挖掘，这正是这个节目最珍贵的东西。”

而在徐晴看来，节目最大的魅力便是这种润物细无声的表达：“我们节目选择的这5组萌娃家庭，来自不同的地域、文化、生活背景，也有着各不相同的亲子相处模式和育儿理念，但恰恰是在这些家庭身上，观众或许可以找到一种共鸣感，因为这些家庭也许和观众自己的原生家庭很像，也许能让他们看到身边熟悉的家庭模式，这就更容易让观众实现共情，从而能获得一种疗愈感。”

这也是《一路长大》在亲子综艺这个赛道尤为创新的尝试：观众在观看萌娃和父母双向成长的同时，也能实现“愈己”。

告别怀抱、迎接朝阳；告别搀扶、勇敢向前。节目里呈现的成长，是孩子和父母之间一场携手共进的双向奔赴，而这也是《一路长大》更大的公共意义和普世价值——提供一份可触及的幸福样本。