



爱，就是坚定的选择

□ 中国妇女报全媒体见习记者 程涑可

“我真的是一见钟情！”聊起自己的爱情故事，“00后”女孩乐知满眼幸福地跟中国妇女报全媒体记者分享着。乐知和男朋友的相识场景就像偶像剧里的情节，浪漫中带着命中注定的缘分。

“我当时在香港转机，在候机室里遇到了一个高大帅气的男孩，当时看到他，我的感觉就是一下子被‘戳中心巴’！但是还没来得及鼓起勇气去打招呼，他就匆匆消失在人群中。”乐知说。当略带沮丧的乐知原以为要这样带着遗憾登上英国求学的飞机时，竟然在机舱里再次看到了那个熟悉的身影。“大概是被命运牵了线，我的座位是26E，那个男孩的座位居然是26F！”就这样，乐知如愿和男孩相识了。

乐知是一个开朗活泼的女孩，都是外出求学的两个人因为有许多共同话题一路上相谈甚欢。“说出来不怕你们笑，我在微信上跟他说的第一句话就是‘可不可以

做你的女朋友’。”因为聊天时了解到男孩还是单身状态，下飞机后，乐知大胆追爱，“我的第一段感情经历并不顺利，但这并不会让我对爱情失去信心。”令人没想到的是，戏剧化的场景再次上演，久久未得到回应的乐知再发信息时发现“对方已删除好友”。她立刻再次添加好友询问，结果男孩回复“我没有钱”，让乐知哭笑不得。提及此事，乐知的男朋友小松向记者真诚坦言：“我当时还是比较谨慎的，那会儿就觉得怎么刚认识就要做我女朋友啊，不会是骗人的吧。”急得乐知拍下学生证让男孩打消疑虑。

因为学校和住处都比较近，两人也开始慢慢接触、约会。小松带着初到异乡的乐知熟悉社会生活的各个细节，哪里有美食就一起结伴去尝鲜，哪里有活动就一起去凑热闹“打卡”，乐知在生活或学习上遇到困难时，小松也会跟她分享自己的经验，而乐知为人真诚又细腻的性格也打动了小松，二人正式成为甜蜜恋爱的情侣，彼此在异国他乡都有了心灵依靠。

“我们恋爱两三个月时，就已经有了结婚的打算，即使两个人都在国外，还处于完成学业的阶段。”乐知和小松都很笃定。乐知说：“爱情就是这样，有时候不需要一定用时间去证实什么。”

恋爱中，最令乐知感动的是一次“事故”。那次乐知单独回国，小松将她送上飞机后就起身返程，没想到乐知的航班遭遇了严重故障，需要紧急返回。“当时飞机上的我很害怕，也无法联系任何人。”乐知说。而她不知道的是，航班故障信息也正被媒体实时报道，一直关注航班动态的小松在返程火车上心急如焚，他即刻下车返回伦敦。最终，半夜一点多，被迫返回的乐知见到了又赶了几个小时火车回来的小松，一下子特别心安。

“其实，当我们安全落地的时候我就跟他说没事了，不要再折腾那么久过来了，但他还是一刻不耽误赶来找我。”乐知说。“给她足够的安全感是我一定要做的。”为爱奔赴的小松说。

而小松的为爱奔赴也不止于此，原本打算在英继续读博的他选择随毕业的乐知一起回国，在上海一同打拼。“爱她，就要把她放在自己的未来里。”小松告诉记者。现在，刚刚步入职场的两人也在为共同的未来努力奋斗。

“我的爱情观受我父母影响很大，他们是因为爱情在一起，两人白手起家有了现在比较富足的生活，这也给了我很大的信心。对于我另一半的选择，他们常说‘人好就行’，我对另一半人品的看中高于其他一切，虽然始于颜值，但终于人品。”说起和小松的爱情，乐知满眼幸福，“小松的精神内核很强，情绪很稳定，跟我大大咧咧又缺乏安全感的性格很互补，而且他的家庭氛围非常好，父母知书达理，他的爸爸很疼爱他的妈妈，这样的家庭环境让他成长为一个懂得如何去爱别人的人。”

乐知身边的一些好朋友已经结婚，她和小松也正准备把这件充满仪式感的人生大事提上日程。即使面对一定的经济压力和习俗碰撞，他们依然很坚定。“婚姻可以是让爱情更加茁壮成长的土壤。”乐知相信，“很多人说要找对的人，但我认为，爱情是两个人在互相滋养中‘越来越对’。”

“爱，就是坚定的选择！”这是乐知的爱情宣言，也是她和小松爱情故事的写照。用大胆的追求遇见爱情，用坚定的奔赴守护爱情，用忠贞的情感呵护爱情，爱情，让人生这片旷野不再孤单。

爱的烦恼。舒歌逐渐发现，谈恋爱是一件需要花时间和精力事情，“情侣待在一起时会有很多事情想做，很多话想说，尽管已经在一起待了很长时间，却依旧舍不得分开，因此占用了学习以及其他事情的时间，有时需要熬夜才能补上。”

对于这段爱情，双方家庭也持有不同态度。舒歌与男朋友有着相似的家庭背景，双方家庭都定居在广东省内，两人都来自三孩家庭且在各自家庭中有着“哥哥姐姐”的角色。对于这段爱情，男方家长仍持保留意见，女方家长则更尊重女儿的选择，嘱咐女儿可以恋爱但更要保护好自己。

无论亲友态度如何，舒歌对这段恋爱的态度非常明确。“我觉得更重要的是珍惜当下的幸福，至于两人能否真正走入婚姻，要看未来双方的状态和想法。”她认为，在一段爱情中，最重要的还是自己，每个人都应该为自己而活，不要因为爱情一味地赞同对方、迷失自我。她对于一段“正向恋爱”的理解是，当一方需要帮助时，另一方能够给予理解、伸出援手，让彼此都能在这段关系中变得更好，“不一定要送多贵重的礼物才是真爱，而是在心里都留有对方一个位置。”

谈到对婚姻的期待，舒歌表示，她原本计划大学毕业后结婚，但现在改变了想法，更为理性和现实，“结婚需要考虑许多现实因素，如果双方在经济条件允许的情况下可以考虑结婚，但是在经济没有实现独立或自由的情况下，我可能不会去考虑这件事情。”专注眼前，不内耗不焦虑，是这位“05后”女孩的爱情观。

(本报采访对象均为化名)

爱要大声说出口

“520”因与“我爱你”谐音，被众多年轻人视为表白、领证或情侣之间互相表达爱意的特殊日子。今年的“520”恰逢小满节气，俗话说“人生小满胜万全”，当直率大胆的“我爱你”遇上含蓄内敛的“小满胜万全”，在这个特殊的日子里，爱的表达更加炽热。小得盈满，爱逢其时，借着这一契机，本报推出“520 爱要大声说出口”特别报道，和女报记者一起走近“00后”，听他们讲述自己心中“爱”的美好模样。

理想的恋爱是平平淡淡、三餐四季

□ 中国妇女报全媒体见习记者 张凌潇

一提到男友胡亮，19岁的何曦就会不由自主露出微笑。他们都是重庆一所高校社会工作专业的大一学生，算是同学。两人一个在1班，一个在4班，胡亮因为大一进校后当了两年兵，加上读书早，比何曦大3岁。

胡亮是4班班长，何曦是辅导员助理。几个月前，快放寒假时，何曦找胡亮收4班的寒假离校表，因胡亮交来的表格字体不对，班级信息也没填全，所以何曦就联系胡亮一起修改，就这样两人加了微信，开始了聊天。

聊了一段时间，何曦发现自己和胡亮很聊得来，而且越聊越发现胡亮这个人其实挺有意思的，“我们三观也很一致。”何曦说，“在接下来的半个月里，我们每天都微信联系，晚上还会通电话。”

那段时间，胡亮每天都会主动向何曦分享他一天的生活、一日三餐，去哪儿也都会第一时间告诉她，两个人还会针对一些事情互相讨论看法。

有一天，何曦突然随口问了一句：“胡亮，你觉得我们俩现在是什么关系？”

话刚问出口，何曦就收到了胡亮的视频聊天邀请。电话一接通，胡亮就开门见山地表白：“我喜欢你，做我女朋友吧！”

何曦心里小鹿乱撞，大脑一片空白，反问胡亮：“你说什么？”

“我喜欢你，做我女朋友吧！”胡亮又重复了一遍。

“嗯！”再次确认胡亮的心意后，何曦羞涩地笑了，她接受了胡亮的表白。现在，何曦和胡亮在一起已经4个月了，因为在同一所学校读书，他们每天都会见面，平时各自忙于学习，完成学习任务后就待在一起，比如，晚上上完课，他们会约饭、散步，周末一起出去郊游、看电影、泡咖啡馆。

何曦非常感动的是，有一天，胡亮突然叫她去拿快递，毫无准备的何曦拆开快递才发现，里面是胡亮送给她的一双白色运动鞋。

何曦既激动又惊喜，冷静下来又感到很心疼，她把自己的担心告诉胡亮，“我们现在

都在读书阶段，手头也不宽裕，你把生活费拿来给我买鞋，你自己怎么办？”听到何曦的话，胡亮在感动的同时，更加珍惜与何曦的感情了。

不仅如此，胡亮还通过微信给何曦写过两封“情书”。“每次早上起来看到微信留言，发现都是他半夜发来的。”何曦说，每次收到信，她都会一字一句反复阅读，然后整整一天都会因为收到爱的表白而开心不已。

何曦认为，恋爱关系中最重要的是相互迁就，双方都要在保持自我的前提下为了这段感情做出一些改变，试着去加入另一个人的生活，如果只是一方单方面地付出，感情就不会长久。

当然，沟通也非常重要，她和胡亮每隔一段时间就会交流恋爱中的感受，如果对方有什么做得不好的地方，就会直接指出来，然后一起改进。

何曦在学校还选修了“女性成长课”，也喜欢在网上看一些与婚恋相关的文章、视频，她认为，择偶的话，三观一致更重要，当然男生的家庭环境也很重要，因为家庭对个人性

格的影响很大。

在何曦看来，理想的恋爱关系是平平淡淡、三餐四季。目前，双方父母也知道儿女恋爱的事，并且非常支持。何曦会和父母一起讨论恋爱中遇到的问题和困惑，父母也会站在过来人的角度给出建议。

何曦是重庆人，胡亮是云南人，双方都是独生子女，毕业后都打算留在重庆发展。他们对于走入婚姻的意愿强烈。何曦倾向于工作稳定以后结婚，但她不打算和父母一起住，向往有自己的小世界。

“不管是恋爱还是结婚，女生在经济方面都不能过度依赖男生。比如现阶段一起出去吃饭，我们都会相互请客。等以后结婚了，也会都出去工作、挣钱养家。”何曦认为，女性不是男性的附属品，“我希望找一个和我志趣相投的人做伴侣。相互督促、共同进步，而不是做‘绕树的春藤’”。

“我不看重彩礼，婚礼也希望一切从简，只求乐在其中。”何曦说，最期待今后能和伴侣过上“自去自来梁上燕，相亲相近水中鸥”一般平凡而简单的小日子。

恋爱，是一段寻找自己的旅途

□ 中国妇女报全媒体见习记者 李熙爽

“家在东北，2001年生人，研究生在读，性格外向开朗，目前单身，期待遇见一个真诚的人，拥有一段走心的感情。”听到中国妇女报全媒体记者询问自己的爱情故事，23周岁的佳雯迅速梳理出一份“个人简历”，她告诉记者，自己只喜欢过一个人，是她的高中同学。

“他个子高、长得好，学习成绩优异。上学的时候，我们是前后桌，每当我遇到听不懂的知识、不会做的题目，他总会耐心帮我讲解、分析，慢慢地，我们越来越熟悉，话题也越来越多。”佳雯说。

感情的升温，源于一次晚自习。“为了锻炼大家的语言能力，我们班组织了一个小活动，同学们自选话题，每个人都要上台作10分钟左右的主旨演讲。轮到上台那天，他讲了一个跟我相关的话题，全班同学都听出来了。”在同学们起哄的哄笑声中，佳雯第一次懂了，“原来这就是心动”。

不过，虽然对彼此有好感，但高中阶段，两人并未确定恋爱关系，“高中的首要任务是学习，我们不想因为恋爱影响学习。那时，我们有一个默契，要为自己向往的高校拼尽全力，毕业之后再谈感情”。

虽然没能考入同一所大学，但高考后，两人很快就建立了联系。“分享日常生活，陪伴对方聊天、学习，一起度过漫长的硕士备考阶段……在大学阶段，我们拥有了很多共同记忆，可惜由于性格原因，没能一直走下去。”

回忆起这段感情，佳雯说虽有遗憾，但并不后悔。“不是所有念头都有回响，不是所有相遇都有结局，大家都为此真心努力过就可以了。”在佳雯看来，爱情是一门很好的“成长课”，“两个人的相处，能帮我们更好地学习如何沟通交流。经历一段感情，就像在照一面镜子，能帮助我们‘内观’真实的自己。以我为例，经历这段感情后，我意识到了自己是个急性子，还有点‘牛脾气’，认清了自己的缺

点，也更清楚地明白，自己想要一个什么样的恋人，期待一份什么样的感情。”

佳雯告诉记者，自己经常和好友、父母讨论恋爱话题，她发现两代人的恋爱观有很大区别。“跟父母聊起一个男生，他们在关心男生的品格、条件之外，还会关心这段感情是否有结果，我和好友们则更关注恋爱的过程是否开心、能否引入向上，如果没有结果就拒绝走入一段感情；父母习惯于‘男主外女主内’的相处模式，但我和朋友们都更向往共同分摊家务、平等对待彼此的恋爱模式；一些长辈还认为，一个人的恋爱次数多，就代表他的品德不过关，但在我看来，多谈并不等于乱谈，‘爱’是与世界、与他人建立链接的机会，也是一段寻找真正自己的旅途，有时候真的要多接触多了解，才能作出正确的选择。”佳雯总结说，“总之，与上一代人相比，‘00后’在恋爱中的自我意识更强烈，在恋爱的过程中会更加关注自我感受和自我价值。”

虽然目前处于单身状态，但佳雯告诉记者，她很期待进入一段稳定的感情。“我有一个幸福的家庭，父母的日常相处，让我对婚姻十分向往。”在她看来，婚姻不应是为了满足他人期待而进行的被迫选项，也不是无法独立生活而无奈逃入的“避难所”，“它应是两个彼此吸引的人共同打造的‘温馨港’”。

“我的目标是先找工作再结婚，在自己已经经济独立的条件下步入婚姻。”佳雯说，即使结婚，自己也不会放弃工作。“婚姻不是终点，而是另一段旅程的起点。它不仅需要经营，还需要两个人共同成长。工作能让我经济独立，还能让我与外界持续链接，这种‘独立性’让我具有和爱人共抗风雨的资本，也让我能更好地掌握生活的主动权。”

“相信爱、期待爱、勇敢爱，但也不惧怕没有爱。”佳雯告诉记者，这就是她的恋爱观。“用最乐观的态度去迎接爱情，但也要不断充实、提高自己，让自己拥有独立生活的底气。”她坚信，更好的自己会等来更好的缘分，学会爱自己才能更好地爱别人。



5月20日，在江苏省兴化市民政局婚姻登记处，一对新人领取结婚证后拍照留念。
新华社发（周社根/摄）

爱要勇敢，也要清醒

□ 中国妇女报全媒体见习记者 韩嫣然

舒歌是一名就读于广东省湛江市某高校的大一学生，“05后”的她拥有着一段甜蜜的校园爱情。舒歌的男朋友是来自同一所学校同年级不同专业的同学，他们经过两周时间的相处便迅速确定了情侣关系，这也是舒歌的第一段正式恋爱。虽然年龄小，但舒歌对爱情的态度却足够清醒、理性、勇敢。

“是我主动追的他！”聊起他们的爱情故事，舒歌说自己在爱情中比较主动。“我们是参加课余兼职时认识的，当时他做外卖骑手，我负责送餐上楼，最初我们只是互相加了微信，并不知道对方长什么样子，后来有一次我在拿外卖时见到了他，他的样子简直就长在了我的审美点上。”

随后，舒歌便对男生展开了追求，主动找对

方聊天，给他买水、带早餐，主动送上关心，当然也会有意制造一些“小故事”，比如得知对方喜欢打羽毛球后，舒歌会找他借羽毛球拍等。刚开始男生的态度比较被动，但在一来一往的互动下，两人的关系也逐渐升温。“我是个‘直球’女孩，遇到喜欢的男生就会主动进攻，明确表达我对对方的好感。”舒歌直言。两周后，男生被舒歌打动并主动告白，两人正式确定了情侣关系。

“上大学后，特别向往能谈一段恋爱，正是有了这个想法才促使我很快找到了现在的男朋友。”舒歌说，要先有恋爱的想法，才会真的实现。

对男朋友的喜欢，舒歌表示是始于外貌，合于性格。“我容易生气，相反，我男朋友的脾气特别好，发生矛盾时会比较包容我。”性格上互补，让他们相处起来多了一份甜蜜，当然也会有恋