

巾帼风采

# 将青春绽放在检阅场 用斗志熔铸大国仪仗

## ——走进中国人民解放军仪仗司礼大队女兵队

□ 中国妇女报全媒体记者 陈姝  
□ 马成治

“晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时。”仲夏时节，万物生长。

对于仪仗女兵来说，刚过去的五月有着非凡的意义。十年前的五月，仪仗女兵首次在人民大会堂东门外广场举行的欢迎仪式上亮相。

“近年来，仪仗女兵队伍越来越壮大，肩负的任务越来越多样化，不只是仪仗司礼任务、阅兵，还有升旗、授勋等。每一名队员坚定理想信念，团结奋斗，齐心协力，用无悔的青春抒写仪仗女兵的风采。”仪仗女兵队伍负责人程诚在接受中国妇女报全媒体记者采访时说，在每个仪仗女兵心中都有着“献身仪仗 为国争光”的信念。

自2014年成立以来，十年间，仪仗女兵用青春和汗水书写对党和国家的忠诚，先后圆满完成国庆阅兵、礼宾呈送、近500起欢迎仪式等多起专项任务，向世界展示了中国女军人英姿飒爽的形象。

女队员进行任务前合练。



▼ 2015年“9·3”阅兵女队员进行阅兵训练。



### 热爱——努力成为“仪仗尖兵”

高高的个子，一双明亮的大眼睛炯炯有神，谈吐之间，展现着军人的坚毅，这是记者初见陈晓冉时的感受。

今年是陈晓冉入伍的第二个年头。为什么会选择成为一名仪仗女兵？陈晓冉的答案坚定有力——一颗军心，一种情结，三代从军。

“仪仗队代表着国家的门面，我必须练好每一个动作，要把仪仗女兵的风采展现出来。”对于最初的军事训练，陈晓冉回忆，那是一段非常磨砺意志的时光。虽然流下数不清的汗水与泪水，但是对仪仗事业的热爱与忠诚支撑她坚持了下来。

“在整个新训过程中，自己面临的困难是枪操项目。重7斤半的枪支握在手中，踢正步时还要持枪平稳，这对我来说很有挑战性。”陈晓冉说，为了练好这一环节，她经常利用休息时间，加练到手没力气了才罢休。

对于训练的辛苦，“仪仗尖兵”齐李晨也深有感触，她说：“虽然训练场上的汗水是咸的，但接受检阅后的笑容是甜的。”

“刚来时，每次放下指挥刀的那一刻，手就会控制不住地发抖，为了掌握动作要领，每天会长时间对着镜子拔刀练习，反复琢磨拔刀的动作要领，手上经常磨出大大小小的血泡。”回忆自己练指挥刀的经历时，齐李晨不自觉地摸了摸手，手上的伤疤依稀可见。

长时间高负荷的体能、军事训练，对仪仗队女兵的身心都是巨大的考验，但是她们说，心中对仪仗事业的

热爱可抵万难。像陈晓冉、齐李晨一样，每个仪仗女兵都不怕苦不怕累，因为她们知道，只有平时多流汗，高标准完成每一个动作，才能在世界面前展现中国女军人的风采。

程诚介绍，为提高执行任务能力，仪仗女兵队伍紧贴使命任务，紧盯练兵备战工作常抓不懈，坚持以任务为牵引，不断摸索钻研适应女兵特点的科学组训方式，通过评选“仪仗标兵”“训练标兵”“进步之星”“优秀教练员”，不断激发官兵训练热情，提高执行任务能力，让每一个动作干净利落，举手投足间展现出威武与自信。

### 信念——为国争光倍感幸福与自豪

一次受阅，一生光荣。

参加新中国成立70周年阅兵，对马雁飞来说是一生的荣耀。

“经过层层严格选拔，才拿到阅兵村的‘入场券’，真的很不容易。”马雁飞回忆，在距离正式任务还有40天时，自己的腰椎间盘突出症突然发作，医生建议她休息。但她认为，在捍卫国威军威的使命面前，这点伤痛不算什么。

眼睛保持两百秒不眨，用正步踢三公里……马雁飞用坚强的意志力克服着难以想象的困难，只为了“献身仪仗 为国争光”的信念。

“当我与战友们组成的仪仗方阵阔步走过天安门时，我感到无比的幸福和自豪。”马雁飞激动地说，“当时，我能感受到队伍中每个人的呼吸节奏都是同频的。”

2014年10月，是马雁飞第一次执行任务，在人民大会堂东门外广场接受检阅。当她以最标准的动作行军敬礼时，内心无比激动。那一瞬间，想到平凡的自己与伟大的祖国如此紧密地联系在一起，她觉得再苦再累都是值得的。

2015年9月5日，在俄罗斯“斯帕斯钟楼”国际军乐节上，36名仪仗女兵首次亮相海外，她们也是受邀参加的15个国家里唯一一支女兵队伍。

“演出当天天下着大雨，但坏天气丝毫没有影响我们的枪操表演，在12分钟的时间里，圆满完成了441步、177个队列表作。”马雁飞说，每一个动作都伴随着雷鸣般的掌声，这让她无比自豪。

在这个大集体中，还有许多仪仗女兵像马雁飞一样，肩负使命与责任，凭着坚定的信念与顽强的意志力，在执行任务时，以完美的姿态向世界展示大国仪仗的新形象、新风采。

### 传承——为仪仗事业贡献巾帼力量

在仪仗女兵执行任务的照片中，一张2015年“9·3”阅兵时的照片引人注目，那是新中国成立以来阅兵史上首次组建男女混编仪仗方队。

回想那段难忘的经历，仪仗女兵卢戎俏内心久久不能平静。当得知成为“9·3阅兵”方队队员，实现了自己的阅兵梦，她激动地流下了眼泪。

在阅兵训练期间，卢戎俏顶着50多摄氏度的地表温度，一站就是两个小时。为了高标准完成任务，她3个月磨破了4双马靴，也因喊口令过度导致嗓子突然失声，后来被医生诊断为“声带小结”。

“当时时间紧、任务重，只希望自己能与队员们刻苦训练，高标准完成阅兵任务。”卢戎俏告诉记者，从东华表到西华表96米、128步的行进距离，每一步都凝结着队员们满满的爱国情。

如今，卢戎俏已经成了一名分队长，用她自己的话来说，飘扬的军旗见证了她的成长蜕变，庄严的检阅场留下了她最好的青春年华，当好“园丁”，传好“接力棒”是她义不容辞的义务与责任，如今她已培养出一大批仪仗标兵和任务能手。

秦鑫琪是一名“00后”仪仗标兵，她深刻感受到卢戎俏对她的影响。

令秦鑫琪印象深刻的，是在最初练习转枪时遇到的困难。因为转枪有时会导致手腕肿胀，有时候甚至连筷子也拿不起，她的心情一度很低落。卢戎俏知道后，拿起温毛巾给她焐手腕，还耐心地和她交流，告诉她转枪的诀窍。

“不管在训练场上还是在执行任务时，大家经常相互鼓励，非常感恩这个有爱的集体。”秦鑫琪说，如今，她也当上了教员，像卢戎俏一样，在训练中严把细训，熟练掌握每名队员的薄弱环节并耐心纠正，生活中，她和队员们像姐妹一样相互关心照顾。

仪仗女兵队伍坚持以上率下，形成“头雁效应”，一代代仪仗女兵肩负使命担当，绽放青春年华最美的姿态，续写仪仗荣光，为国家的仪仗事业贡献着巾帼力量。

(仪仗司礼大队女兵队供图)

□ 徐星星 段爱珍 李永飞

“中士谷明，家住安徽省蚌埠市，妻子刚刚怀孕6个月……”“中士严志豪，家住江西省乐平市，去年表现突出，荣立个人三等功……”火箭军某部学习室内，二营三连指导员黄健正对照《连队人员信息登记表》仔细梳理官兵情况，计划着下一步利用休息时间走访的官兵家庭。

近年来，该部积极探索“部队+家庭”共教共育新模式，采取“网格化”挂钩方式分区划片，遴选干部骨干，利用探亲休假、出差外出、喜报进家门等时机，灵活组织开展千里家访活动，建立起军地共育、家庭联教的“亲情网”，进一步激发官兵扎根军营安心服役源动力。

前段时间，指导员黄健发现二级上士段晓辉时常情绪低落，主动与其谈心，得知其母亲生病住院，加之家庭涉法涉诉问题困扰，导致段晓辉无心工作。了解事情原委后，连队党支部连夜商量解难方案，决定由黄健陪同段晓辉回家探亲，展开家访活动。

在河北石家庄，黄健先后与地方多部门协调解决段晓辉家中涉法涉诉问题，并带着慰问金和慰问品赶赴段晓辉家中，向其家属表达了组织的关切，并介绍了段晓辉在部队的现实表现，普及了部队福利待遇、政策法规等，并表示部队将协助他们共渡难关。

后来，在该部的帮助下，段晓辉家中涉法涉诉问题得以妥善解决，其母亲病情也逐渐好转。段晓辉的妻子于金凤带着母亲来部队探亲，近距离感受段晓辉成长进步、生活工作的地方，并向部队党委表达谢意。

“在部队好好干，家中有我们，你放心！”离别之际，母亲拉着段晓辉的手，反复叮嘱他要感恩部队，安心扎根军营，建功立业。而段晓辉也没有辜负家中亲人和部队的期待，在后续演训任务中担重任、打头阵，多次圆满完成演练任务。

“不进家门就听不到官兵‘讲不出的苦’，不到家看就不知道官兵‘解不出的难’。”该部领导介绍，他们通过建立官兵信息档案，了解官兵在家属就业、子女入学、成长成才和生活工作中所需要解难帮扶的实际问题，通过走访家庭的方式搭建“部队+家庭”共同教育、携手解难的模式，为官兵投身强军实践注入“强心剂”。

“安置政策上还有哪些疑惑？有没有需要组织帮助解决的困难？……”一级上士张敬民转业待安置过程中多次电话询问相关政策法规。为解决其后顾之忧，部队领导利用出差时机，带着机关编发的安置政策“一本通”专程赶赴张敬民家中，为他现场答疑解惑、了解他的生活状况，并积极协调地方有关部门为其工作选择提供思路。

“只有把官兵的难放在心上，才能真正解到心上。”前不久，该部保障处助理员王新旗的妻子随军来到驻地，儿子上学、家属就业成了困扰夫妻俩的烦心事。一次家访过程中，部领导得知这一情况，随即推动机关与驻地政府协商开辟“就业绿色通道”，并帮助孩子转到驻地重点学校就读。

无独有偶，作为该部技术骨干的某连中士曹文斌在参加上级组织的比武竞赛活动前夕打起了“退堂鼓”。排长金鑫找他谈话了解到，由于连队近期正在组织年度装备检修，作为主战号手的曹文斌既要负责装备修理又要备战比武，心理压力，产生了些许畏难情绪。

连队骨干帮助曹文斌制定科学训练计划，展开思想疏导的同时，还与在离曹文斌老家湖南常宁不远出差的连长武龙进行沟通，让他顺路到曹文斌的家中探望。武龙向曹文斌的父母讲述了曹文斌最近的工作状态，并请求其父母一起给曹文斌做好思想引导工作。

最终，在连队和亲属的共同努力下，曹文斌的精神状态明显好转，“满格”投入训练，更是在随后的比武中带领战友在“极限救援”科目中夺得团体第一的好成绩。连队也将这一喜讯及时传达给了曹文斌的父母。他们也表示，将一如既往地支持曹文斌在部队好好干。

织好“亲情网”，搭起“连心桥”。如今，家访活动不仅成为该部密切官兵关系的重要桥梁，更成为查兵情、纾兵困、解兵忧、暖兵心的重要手段，官兵扎根深山干事创业的信心和热情空前高涨。

### 西部战区总医院战创伤救治中心：

## 多学科“协同作战”实现救治流程“无缝衔接”

□ 赖鸿鸣 赵芝洪

建立抢救生命通道，多学科紧急联合会诊，绿色通道快速手术……近日，在西部战区总医院战创伤救治中心组织的战创伤救治演练中，多学科专家“协同作战”，救治流程“无缝衔接”，不断刷新最短抢救时间纪录。

“每缩短一秒，都承载着生命的转机。”战创伤医学中心主任廖冬发介绍，“黄金1小时”是战创伤救治的关键干预阶段，能否在1小时内进行确定性救治往往比伤情伤势更影响生存率。为此，他们积极探索战创伤救治新思路，从紧急救援出动、急救程序审批、住院手续办理、全程绿色通道、多学科会诊时间等方面革新，将医务人员、医疗设备资源不断前移，开通预警联动机制和救治绿色通道，打造“院前急救、院内接诊、危重急救”三环相扣的“一体化”战创伤救治体系，有效缩短了患者的抢救时间。

“患者下腹及双下肢出血，随时会危及生命……”前不久的一天夜里，战创伤中心接到某部队驻地医院电话，一名战士在转运物资时受工程车辆挤压，伤情紧急，生命垂危。

24小时待命的值班医生立即启动抢救流程：120车载信息系统第一时间回传伤情资料，急诊医生专线沟通，抢救设备、药物准备就绪，创伤团队提前就位。创伤评估、静脉通路、限制性复苏……伤病员通过战创伤救治绿色通道直达复苏单元。在多学科专家的协作下，边抢救、边诊断、边治疗，从抵达医院到进入手术室，急诊停留时间用时不足10分钟。

从“患者等医生”到“医生等患者”的转变，得益于该医院依托医院学科优势和技术能力，基于信息化条件下探索形成的创伤中心加普外科、胸外科、神经外科及ICU创伤相关科室的“1+3+N”模式。多学科联手“战斗”，实现了从传统“救治接力赛”到救治一体化的转变。

前不久，一名5岁小孩不慎从五楼坠落，落地后意识逐渐丧失，父母焦灼万分。战创伤中心启动危重创伤患者救治流程后，普外科、胸外科、骨科及重症医学科等相关科室医生10分钟内到会诊，历经两个小时的手术，把孩子从死亡线上抢救了回来。

“早期正确处置，可以有效避免和降低第二、第三死亡高峰。”据悉，战创伤救治中心还结合部队训练和重大活动中高发重点伤型，总结致伤原因和伤情特点，建立外科医师常态轮训机制，开展清创缝合等外科紧急手术训练，努力将救治时间缩短到最短、患者自身损伤降到最低、患者肢体功能恢复到最佳。第二次参加战创伤中心轮训的急诊科医生张浩介绍：“战创伤救治是官兵还生的最后希望，每名医护人员都要练就快、准、稳的救治技能。”

平时保健康，战时保打赢。自战创伤救治中心成立以来，先后接收急性战创伤病患1000余例，经多学科联合救治、紧急手术后，均脱离生命危险，赢得官兵广泛赞誉。

## 火箭军某部探索「部队+家庭」共教共育新模式——千里家访织起「亲情网」

### 军旅故事

## 淬火成钢，“硬核”女兵炼成记

□ 傅凌艳

铁打的营盘，流水的兵。回首军营的历练，精神上有一种“赚到了”的欣喜。褪色的军装、泛白的肩章、磨旧的领徽，翻看珍藏的一件件军旅旧物，就是重温一段段灿烂鲜活的人生。

那年初冬，我胸戴大红花，怀揣青春梦想，牢记父母的嘱托，告别家乡，走进了绿色军营。那天，记得接我们的“闷罐”大巴车走了近8个小时，又换乘绿色大卡车行程3个小时，直至晚上八点多才到达新兵训练营。

福建厦门坂头的小山沟冬天湿冷刺骨，深山笼罩着一层薄雾，曲折的山路隐秘其中。还没来得及适应山里的环境，新入营的我们就投入了紧张的体能训练，让我们这群初来乍到的丫头感到非常不适应。

每天起床号一响，便开始出操、跑操、队列训练、齐步、正步、站姿、匍匐、射击、手榴弹投掷，一连就是几小时，常常累得吃饭时手拿筷子夹不住菜。

从舒适的生活环境中脱离，不再有柔软的沙发，告别24小时热水的家。连长、指导员、排长、班长对我们的“严格”已超出这两个字的意义。现在回想起来，才明白这种严格，更多的是对“没有规矩，不成方圆”的诠释。

记得在一次实弹射击考核时，我十发子弹只打出七个十环，看着连长复杂的眼神，我当时羞愧难当。连长突然眼

放“凶光”，向我咆哮：“在战场上，生的机会只有一次，把你的精气收回去！你要记住，现在没有脱一层皮的准备，战场上小命就丢了！”连长的咆哮，瞬间让我明白了磨砺过硬军事本领的真正意义。

三个月后，我被分到专业分队，成为一名电话员。初次值机的我很紧张，手指不听使唤，说话磕磕巴巴，加上对数字不敏感，望着密密麻麻的号码，一下子就蒙了。我找到班长，表示想换岗，班长直接告诉我：“给你三天时间，你好好考虑一下，想好了再来找我。没有哪一份工作轻轻松松就能干好，将来无论你在什么岗位，都应该勇敢面对。”

晚上，躺在床上我想着班长白天说的话，还不能完全领会其中深意。直到有一次，我在打扫卫生时，不经意间在班长的内务柜里发现一枚阅兵专用标志徽，一下子愣住了：没想到班长竟是阅兵方阵中的一员。

光鲜的背后，蕴藏着不为人知的付出和努力。后来我才了解到，班长在阅兵训练基地吃了不少苦。七个月的集训时间，她坚持最高标准、最好状态，在训练场上反复强化练习动作，不论有多累，都没想过放弃，硬是靠过硬的素质、顽强的毅力走过长安街。“一切成长进步，都要靠努力坚持。”听了班长的事，我打心底佩服她。

那一刻起，奋斗的种子在我心里种下了。积极克服消极情绪，认真学习专业知识，每天加班加点查阅资料、整理笔记，遇到不懂的就向班长请教……凭借不懈努力，最终我

掌握了话务专业的所有技能，业务取得了很大进步。

为了练出好口功，对着镜子练习授课技巧，找同年兵试讲，请老班长提意见……最终，我一路过关斩将，被上级评为优秀话务员。

一名合格话务员的标准是“脑功活、耳功灵、手功巧、口功清”，简单的12个字，却非练到极致不可。同年兵娜娜为苦练专业，手腕上的沙袋每天一绑就是十多个小时，小臂酸痛到筷子都拿不稳，好几个指尖磨出了血泡，键盘上的字母标识都被磨掉了。入伍不到一年，她就在全师汉字录入课目比武中创造了新纪录。

一分钟，对很多人只是转瞬即逝的短暂时间，但在话务连的女兵心中，一分钟能做的事很多。一分钟，她们可以输入180个汉字，敲出400多个数字，答出70多个电话号码。

“把简单的招式练到极致就是绝招。”同年兵婧婧为练就高度灵敏的“耳功”，一次性找来许多录音数据，整整听了三个月，“耳朵都起了老茧”，终于攻克听方言辨信息、听声音识用户、听语气判事态等多个难题。

不甘的泪水是咸的，追梦路上的收获是甜的。一群可爱的女孩儿，一样的年纪，一样的境遇，青春伴着最嘹亮的号响，看过最美的朝阳，也在暗夜里见过千米高空最亮眼的星星。

“把青春融进三尺机台，用芳华书写军旅荣光。”这是通信女兵不变的情愫，也是她们奔跑冲锋的力量源泉。